

Samsun İlinde Suda Boğulma Vakalarının İncelenmesi

Adnan Turgut, İlkyay Orhan

Akdeniz Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Antalya,
turgut@akdeniz.edu.tr , ilkayorhan@akdeniz.edu.tr

Özet

Su ortamı, sportif amaçlı performans sergilenebilecek ve keyifli zaman geçirmek için, rekreatif aktivitelerin yürütülebileceği imkânlar sunabilmektedir. Su ortamı; insanlar için doğal olan bir yaşam alanı değildir. Ancak fiziksel olarak, batmadan su yüzeyinde durmayı sağlar. Suda boğulma; sıvı bir ortam içerisinde batma ve dalmadan kaynaklanan solunum bozulması ile ilerleyen süreçler dizisidir. Halk sağlığı açısından değerlendirildiğinde boğulma, ciddi bir problemdir. Kesin rakam olmamakla birlikte Türkiye’de her yıl yaklaşık bine yakın insan boğularak hayatını kaybetmektedir. Bu çalışmanın amacı Samsun ilinde, suda boğulma sonucunda meydana gelen ölümlerin, yıllara göre sayıları, boğulanların bazı demografik özellikleri, olay yerinde bulunma nedenleri, boğulmaların gerçekleşme şekillerini, gerçekleştiği su ortamı ve gerçekleştiği alan açısından incelemektir. Bu araştırmada online arama motorlarında 01 Ocak 2005 ile 31 Aralık 2010 tarihleri arasında “denizde boğuldu, suda boğuldu, suya düştü boğuldu, kurtardı boğuldu, kurtaramadı boğuldu, yüzerken boğuldu vb.” anahtar kelimeler taranmış ve boğulma ile ilgili haberler günlük olarak toplanmıştır. Boğulanların kişisel bilgileri, boğulma yeri, niçin orada buldukları, su ortamı vb. veriler kaydedilmiştir. Verilerin analizi SPSS 23 paket programı kullanılarak frekans ve yüzdeleri değerlendirilmiştir. Sonuç olarak altı yılda Samsun ilinde 100 kişinin suda boğularak hayatını kaybettiği belirlenmiştir. Boğularak ölümlerin önlenmesi için küçük yaşlardan itibaren yüzme ve su güvenli eğitimi verilmelidir.

Anahtar Sözcükler: Yüzme, Rekreatif Aktivite, Suda Boğulma, Su Güvenliği, Samsun.

An Examination of Cases of Drowning in Water in Samsun Province

Abstract

Aquatic environment is offer opportunity for sportive performance and recreation activities. Aquatic environment isn't natural habitat. However, it allows standing on the water surface without sinking physically. Drowning is defined as the process of experiencing respiratory impairment from submersion /immersion in a liquid. Drowning is a serious public health problem. Although the exact number cannot be determined, nearly 1000 people drown every year in Turkey. The aim of this study was to examine cases of accidental death by drowning in water in Samsun province between 2005 and 2010. The News was searched online via search engines using keywords such as “drowning in the see, drowning, drowned by falling in the water, rescuer drowning” etc. in this study. The news was collected day by day for the period between January 1st, 2005 and December 31st, 2010. Personal information concerning the victims, the places of drowning, the reasons for being there, water environment, the time of the day, were recorded. Analyses of the data were performed using SPSS 23. As a result of this research it was found that 100 people had lost their lives in this 6 year period through drowning in the province of Samsun. Water safety training should be provided to children at an early age to prevent deaths by drowning.

Keywords: Swimming, Recreational Activity, Drowning, Water Safety, Samsun.

Giriş

İnsanların su ortamında bulunmalarının birçok sebebi bulunmaktadır. Bunlar; performansı gerektiren sportif amaçlı olabileceği gibi, performans beklentisi olmadan keyifli zaman geçirmeyi amaçlayan rekreatif aktiviteler de olabilir. Bu bakımdan su ortamı bireylere birçok fırsat sunmaktadır. Deniz, göl, nehir, ırmak vb. su ortamları insanların doğal yaşam alanları olmamasına rağmen, batmadan durabilmelerini sağlar. Boğulmaların meydana geldiği ortamlar değişebilmektedir. Bunlar; performans gerektiren su sporları, performans gerektirmeyen, ancak sportif amaçlı yapılan, su cimmastığı, suda fitness ve su egzersizleri olabileceği gibi, rekreatif amaçla yapılan, serinlemek için suya girmek, balık avlamak, su kıyısında piknik yapmak gibi neşelendirici aktiviteler de olabilmektedir. Suya girdiğimizde, sadece boğulmamak için değil, boğulan birini kurtarmak amaçlı suya giren kişilerin hayatını tehlikeye atmamak için de, yüzmeyi ve suda can kurtarma tekniklerini öğrenmek gerekmektedir. Eurydice Ağı Avrupa Eğitim sistemleri ve politikalarıyla ilgili bilgi sunmaktadır. AB yaşam boyu öğrenme programına katılan 34 ülkede mevcut 38 ulusal birimden meydana gelir ve yayın ve veri tabanlarını sağlayan Brüksel'deki AB Eğitim, İşitsel-Görsel ve Kültür Yürütme Ajansı tarafından yönetilir. Eurydice'de öne çıkanlardan birisi de "Avrupa'daki Okullarda Beden Eğitimi ve Spor" başlığıdır. Bu raporda, ilköğretim ve alt ortaöğretim ana öğretim programı ve idari belgelerde belirtilen zorunlu etkinlikler arasında yüzme sporu da bulunmaktadır (Avrupa'daki Okullarda Beden Eğitimi ve Spor, 2013). Avrupa ülkelerinde olduğu gibi ülkemizde de yüzme sporu zorunlu bir ders konusu olarak öğretim programlarında yerini almalıdır.

Genel tanım olarak suda boğulma; sıvı bir ortam içerisinde batma ve dalmadan kaynaklanan solunum bozulması ile ilerleyen süreçler dizisidir (ILS 2007).

Dünyada suda boğulmalar önlenemez olmasına rağmen kaza sonucu ölümlerin önde gelen nedenlerindedir (Türkoğlu, A ve ark. 2014). Dünya sağlık örgütünün hazırladığı, boğulmaların küresel raporunda her yıl dünyada 372 bin kişi boğularak hayatını kaybetmektedir. Bu ölümlerin %90'dan fazlası düşük ve orta gelirli ülkelerde olmaktadır. Boğulanların yarısından fazlası 25 yaş altındaki kişilerdir ve her gün her saat yaklaşık 42 kişi boğularak yaşamını yitirmektedir. Boğulan kadınların sayısı erkeklerin yarısı kadardır. Boğulmalar, dünyanın her bölgesinde 1-24 yaşındaki kişiler için ölümlerin başlıca on nedeni arasında yer almaktadır. Özellikle yetişkin ve ergenlerde, su çevresinde alkol kullanımı birçok ülkede

boğulmalar için önemli bir risk faktörüdür. (Global Report On Drowning Preventing A Leading Killer, World Health Organization 2014).

Bu çalışmanın amacı, Samsun ilinde, suda boğulma sonucunda meydana gelen ölümlerin yıllara göre sayıları, boğulanların bazı demografik özellikleri, olay yerinde bulunma nedenleri, boğulmaların gerçekleşme şekillerini, gerçekleştiği su ortamı ve gerçekleştiği alan açısından incelemektir.

Türkiye’de 2007-2011 yılları arasında sırasıyla 2007’de 507, 2008’de 588, 2009’da 703, 2010’da 730 ve 2011’de 688 kişi suda boğulmuştur (Turgut ve Turgut 2014). Samsun, Doğu Karadeniz Bölgesi'nin en büyük metropol kentidir. Karadeniz’e kıyısı bulunmaktadır. 2011 yılı sonu itibarı ile 1251779 kişilik nüfusuyla Samsun ili iller arasında 16. sıradaki yerini, 2012 yılı sonunda 1251772 kişilik nüfusuyla yine 16. sırayı alarak korumuştur (Çevre ve Şehircilik Bakanlığı 2018). Suda boğulma sayılarının doğru biçimde tespit edilerek gerekli tedbirlerin alınması büyük önem taşımaktadır.

Yöntem

Araştırmanın amacı, Samsun ilinde, suda boğulma sonucunda meydana gelen ölümlerin, yıllara göre sayıları, boğulanların bazı demografik özellikleri, olay yerinde bulunma nedenleri, boğulmaların gerçekleşme şekillerini, gerçekleştiği su ortamı ve gerçekleştiği alan açısından incelemektir. Suda boğulma olaylarını araştırmak için, “denizde boğuldu, suda boğuldu, suya düştü boğuldu, kurtardı boğuldu, kurtaramadı boğuldu, yüzerken boğuldu vb.” anahtar kelimeleri online arama motorlarından tarayarak, suda boğulma ile ilgili haberler, 01 Ocak 2005 ile 31 Aralık 2010 tarihleri arasında günlük olarak toplanmıştır. Boğulanların kişisel bilgileri, boğulma yeri, niçin orada buldukları, su ortamı vb. veriler kaydedilmiştir. Verilerin analizi SPSS 23 paket programı kullanılarak frekans ve yüzdeleri değerlendirilmiştir.

Bulgular

Bu araştırmada, Samsun ilinde, suda boğulma sonucunda meydana gelen ölümlerin, yıllara göre sayıları, boğulanların bazı demografik özellikleri, olay yerinde bulunma nedenleri,

boğulmaların gerçekleşme şekillerini, gerçekleştiği su ortamı ve gerçekleştiği alan açısından incelemek amaçlanmıştır. Bu amaç doğrultusunda aşağıdaki bulgular belirlenmiştir.

Tablo 1. Suda Boğulanların Yaşlara Göre Dağılımı

Yaş aralığı	f	%
1-9	16	16
10-19	40	40
20-29	13	13
30-39	14	14
40-49	8	8
50-59	4	4
60+	2	2
Bilinmiyor ⁽¹⁾	3	3
Toplam	100	100

⁽¹⁾İki yetişkin ve bir çocuk olduğu bilinmektedir.

Tablo 1’ de Samsun ilinde 2005-2010 yılları arasında suda boğulanların yaş aralıkları gösterilmiştir. Samsun ilinde 2005-2010 yılları arasında 100 kişi suda boğularak hayatını kaybetmiştir. Suda boğulanlar en fazla 40 kişi ve %40 ile 10-19 yaş aralığındakilerdir. 1-9 yaş aralığındakiler %16, 30-39 yaş aralığındakiler %14, 20-29 yaş aralığındakiler %13, 40-49 yaş aralığındakiler %8, 50-59 yaş aralığındakiler %4 ve en az da %2 ile 60 yaş üstü bireyler suda boğulmuşlardır. Yaşı bilinmeyen ancak yetişkin olduğu bilinen 2 (%2) kişi ile çocuk olduğu bilinen 1 (%1) kişi bulunmaktadır.

Tablo 2. Suda Boğulanların Yıllara ve Cinsiyetlere Göre Dağılımı

Yıl	Erkek	%	Kadın	%	Toplam	%
2005	5	6,5	0	0	5	5
2006	16	20,8	5	21,7	21	21
2007	11	14,3	4	17,4	15	15
2008	13	16,9	5	21,7	18	18
2009	14	18,2	5	21,7	19	19
2010	18	23,4	4	17,4	22	22
Toplam	77	100	23	100	100	100

Tablo 2’de suda boğulanların yıllara göre cinsiyet dağılımları gösterilmiştir. Suda boğulanların 77’si erkek (%77), 23’ü kadındır (%23). Yıllara göre boğulma sayıları sırasıyla, 2010’da 22 (18 erkek, 4 kadın), 2006’da 21 (16 erkek, 5 kadın), 2009’da 19 (14 erkek, 5 kadın), 2008’de 18 (13 erkek, 5 kadın), 2007’de 15 (11 erkek, 4 kadın) ve 2005’de 5 (5 erkek) olarak belirlenmiştir.

Tablo 3. Suda Boğulanların Aylara Göre Dağılımı

Aylar	f	%
Şubat	3	3
Mart	2	2
Nisan	2	2
Mayıs	5	5
Haziran	20	20
Temmuz	22	22
Ağustos	29	29
Eylül	10	10
Ekim	2	2
Kasım	4	4
Aralık	1	1
Total	100	100

Tablo 3’de suda boğulanların aylara göre dağılımı gösterilmiştir. Buna göre Ağustos ayında 29 (%29), Temmuz ayında 22 (%22), Haziran ayında 20 (%20) ve Eylül ayında 10 (%10)’dur.

Tablo 4. Suda Boğulanların İlçelere Göre Dağılımı

İlçeler	f	%
19 Mayıs	17	17
Alaçam	2	2
Atakum	13	13
Ayvacık	7	7
Bafra	11	11
Canik	1	1
Çarşamba	12	12
Havza	3	3
İlkadım	6	6
Kavak	1	1
Salıpazarı	2	2
Tekkeköy	1	1
Terme	8	8
Vezirköprü	9	9
Yakakent	7	7
Total	100	100

Tablo 4’de suda boğulanların ilçelere göre dağılımı incelendiğinde sırasıyla suda boğulma görülen yerler, 19 Mayıs 17 (%17), Atakum 13 (%13), Çarşamba 12 (%12), Bafra 11 (%11), Vezirköprü 9 (%9), Terme 8 (%8), Ayvacık ve Yakakent 7 (%7), Havza 3 (%3), Alaçam ve Salıpazarı 2 (%2) ve diğer ilçeler %1’dir.

Tablo 5. Suda Boğulanların Olay Yerinde Bulunma Sebepleri

Olay Yerinde Bulunma Sebebi	f	%
Serinlemek	63	63
Piknik	4	4
Balık Avlamak	6	6
Trafik Kazası ⁽²⁾	10	10
Oyun	7	7
İkâmet	2	2
Gezinti	3	3
Araştırma	1	1
İş	3	3
Halı-Kilim Yıkama	1	1
Total	100	100

⁽²⁾ Suya düşen araç içinde kalma şeklinde meydana gelen kazadır.

Tablo 5’de suda boğulanların olay yerinde bulunma sebepleri görülmektedir. 63 (%63) kişi serinlemek, 10 (%10) kişi trafik kazası, 7 (%7) kişi oyun, 6 (%6) kişi balık avlamak, 4 (%4) kişi piknik, 3’er (%3) kişi gezinti ve iş, 1’er (%1) kişi de araştırma ve halı-kilim yıkama için olay yerinde bulunmuştur.

Tablo 6. Suda Boğulmanın Gerçekleşme Şekilleri

	f	%
Yüzerken	59	59
Trafik Kazası ⁽²⁾	11	11
Suya Düşme	16	16
Bot-Tekneden Düşme	6	6
Kurtardı Boğuldu	4	4
Kurtaramadı Boğuldu	1	1
Cisim Kurtarma ⁽³⁾	1	1
Sel	2	2
Total	100	100

⁽²⁾ Suya düşen araç içinde kalma şeklinde meydana gelen kazadır.

⁽³⁾ Hayvanını kurtarmak için suya girince boğulmuştur.

Tablo 6’da suda boğulmanın gerçekleşme şekilleri, 59 (%59) yüzerken, 16 (%16) suya düşme, 11 (%11) trafik kazası, 6 (%6) bot-tekneden düşme, 4 (%4) kurtardı boğuldu, 2 (%2) sel ve 1 (%1)’er de kurtaramadı boğuldu ve cisim kurtarmak olarak belirlenmiştir.

Tablo 7. Vakalara Göre Suda Boğulma Sayıları

	f	%
1	61	61
2	22	22
3	9	9
4	8	8
Toplam	100	100

Tablo 7’de 61 vakada birer kişi boğulurken, 11 vakada 2’şer kişi, 3 vakada 3’er kişi ve 2 vakada da 4’er kişi hayatını kaybetmiştir.

Tablo 8. Suda Boğulanların Uyruğu

Uyruğu	f	%
Türk	99	99
Rus	1	1
Toplam	100	100

Tablo 8’de suda boğulanların uyruğunun 99 (%99) Türk ve 1(%1)’inin de Rus olduğu gösterilmiştir.

Tablo 9. Boğulmanın Gerçekleştiği Su Ortamı

	f	%
Dere-Irmak-Nehir	18	18
Göl-Gölet	9	9
Sahil-Deniz	54	54
Foseptik	1	1
Sel	2	2
Sulama Kanalı	4	4
Baraj	8	8
Kuyu	2	2
Leğen-Kova-Kazan	1	1
Sulama Havuzu	1	1
Total	100	100

Tablo 9’da boğulmanın gerçekleştiği su ortamı olarak sırasıyla en fazla sahil-deniz 54 kişi (%54), dere-ırmak-nehir 18 kişi (%18), göl-gölet 9 kişi (%9), baraj 8 kişi (%8), sulama kanalı 4 (%4), kuyu 2 (%2), leğen-kova-kazan ve sulama havuzu da 1 (%1) olarak belirlenmiştir.

Tablo 10. Boğulmanın Gerçekleştiği Su Ortamı

Ortam	f	%
Akçay Çayı	1	1
Altinkaya Barajı	1	1
Çorakdere Deresi	1	1
Derebent Barajı	2	2
Düzköy Irmağı	1	1
Filiz Çayı	1	1
Gök Göleti	1	1
Gökçeli Deresi	1	1
Göyceğiz Deresi	1	1
Güvenli Göleti	1	1
Hasan Uğurlu Barajı	2	2
Istavroz Çayı	1	1
Karadeniz	54	54
Karagöl Göleti	1	1
Liman Gölü	2	2
Sevgi Gölü	2	2
Soruk Deresi	1	1
Suat Uğurlu Barajı	1	1
Terme Çayı	3	3
Vezirköprü Sulama Göleti	1	1
Yeşilirmak	9	9
Bilinmeyen ⁽⁴⁾	12	12
Total	100	100

⁽⁴⁾Sel, sulama kanalı, kuyu, leğen-kova-kazan, fosseptik ve sulama havuzudur. Bir kişinin gölette boğulduğu bilinmemekte ancak hangi gölet olduğu bilinmemektedir.

Tablo 10’da boğulmanın gerçekleştiği su ortamı %54 ile en fazla Karadeniz olduğu tespit edilmiştir.

Tartışma

Yapılan bu araştırmada Samsun ilinde 2005-2010 yılları arasında 5 yılda 100 kişi suda boğulma sebebiyle hayatını kaybettiği belirlenmiştir. 1996-1998 yılları arasında yapılan bir araştırmada üç yılda Diyarbakır’da 46 kişi (Traşçı & Gören 2000), 1997-2006 yılları arasında Adana’da on yılda 511 kişi (Arslan ve ark. 2008), 2001-2008 yılları arasında Şanlıurfa’da sekiz yılda 189 kişi (Benek & Özcanlı 2015), 2001-2010 yılları arasında yapılan bir araştırmada Eskişehir’de on yılda 83 kişi (Karbeyaz ve ark. 2012), 2005-2012 yılları arasında yapılan bir

araştırmada Elazığ'da sekiz yılda 100 kişi (Türkoğlu ve ark. 2014) suda boğulma sonucu hayatını kaybetmiştir.

Ülkemizdeki suda boğulma çalışmaları incelendiğinde yaş grubu aralığı, Şanlıurfa'da yapılan bir araştırmada olguların %63,1'i 0-15 yaş grubu çocuklardan oluşurken bunlardan 0-5 yaş grubu %37,6'sını oluşturmuştur. Şanlıurfa'da 20 yaş altındaki olguların oranı %73,7 olarak tespit edilmiştir (Benek & Özcanlı 2015). Eskişehir'de yapılan bir araştırmada olguların yaşları değerlendirildiğinde, en küçük olgunun 2 yaşında, en büyüğünün ise 91 yaşında olduğu, yaş ortalamasının 23,2 olduğu tespit edilmiştir. En sık görülen yaş grubu 10-19 (n=26, % 31,3) arasındadır (Karbeyaz ve ark. 2012). Adana'da yapılan bir araştırmada suda boğulma olguları 16-20 yaş aralığında %18,2, 11-15 yaş aralığında da %18 olduğu tespit edilmiştir (Arslan ve ark. 2008). Yapılan bu araştırmada ise 10-19 yaş aralığında (%40) en fazla suda boğulma olgusu belirlenmiştir. Suda boğulmalar konusundaki çalışmalar incelendiğinde ülkemizde suda boğulmalar daha çok 20 yaş altındaki kişilerde görülmektedir. Bu bulgularda, 20 yaş altındakilere yüzme ve suda can kurtarma eğitimlerinin önemli olduğunu düşündürmektedir.

Yapılan bu araştırmada suda boğulanlar cinsiyet açısından değerlendirildiğinde 77 (% 77) erkek ve 23 (%23) kadın olduğu belirlenmiştir. Karbeyaz ve ark. (2012)'in suda ölü bulunma olguları üzerine yaptığı araştırmada 83 olgudan 64'ü erkek 19'u kadın olarak tespit edilmiştir. Benek ve Özcanlı (2015)'nin çalışmasında %24'ü kadın, %75,7'si erkek, Türkoğlu ve ark. (2014)'nin yaptıkları araştırmada suda boğulma olgularının 68'i (%68) erkek, 32'si (%32) kadın olarak belirlenmiştir. Arslan ve ark. (2008)'in çalışmasında 511 olgudan 430 erkek (%84,15), 81 kadın (%15,85) olarak suda boğulma belirlenmiştir. Çalışmalar değerlendirildiğinde suda boğulma olgularında erkeklerin kadınlara göre daha fazla sayıda olduğu görülmektedir. Bunun sebebinin erkeklerin kadınlara göre daha fazla su ortamlarda bulunmaları olduğu düşünülmektedir.

Suda boğulma üzerine yapılan çalışmalarda boğulmaların en çok yaz aylarında olduğu tespit edilmiştir. Bu araştırmada da yaz aylarında toplam %71 (Haziran %20 –Temmuz %22 – Ağustos %29) suda boğulma olgusu tespit edilmiştir. Turgut ve Akdağ (2017)'in çalışmalarında suda boğulma olgusunun en fazla %24,7 ile haziran ayında olduğunu tespit etmiştir. Benek ve Özcanlı (2015)'nin yaptığı araştırmada 189 olgudan, yaz aylarında toplam 80 (%42,4), (Haziran %12,2 –Temmuz %16,4 – Ağustos %13,8) suda boğulma tespit edilmiştir. Yaz aylarında suda boğulmaların artmasının sebebinin serinlemek amacıyla suya girme isteğinin artmasından olduğu düşünülmektedir.

Suda boğulanların ilçelere göre dağılımı incelendiğinde sırasıyla suda boğulma görülen yerler, 19 Mayıs 17 (%17), Atakum 13 (%13), Çarşamba 12 (%12), Bafra 11 (%11), Vezirköprü 9 (%9), Terme 8 (%8), Ayvacık ve Yakakent 7 (%7), Havza 3 (%3), Alaçam ve Salıpazarı 2 (%2) ve diğer ilçelerin %1 olduğu görülmektedir. Olguların fazla rastlandığı 19 Mayıs, Bafra ve Çarşamba ilçelerinin su ortamına yakın bölgeler olduğu görülmektedir.

Araştırmamızda, suda boğulma olgusunun gerçekleştiği yerde bulunma nedeni incelendiğinde, en çok serinlemek amacıyla oraya gittikleri tespit edilmiştir. Avustralya da (RLS_NDR, 2016) ve Kanada da (Canadian Drowning Report, 2016) yapılan çalışmalarda boğulmanın en çok yüzme esnasında gerçekleştiği belirlenmiştir. Turgut ve Akdağ (2017)'ın çalışmalarında 97 kişiden 39'u (%40,2) yüzme ve serinleme esnasında boğulmuştur. Daha sonraki boğulma nedenleri sırasıyla suya düşerek (29 kişi; %29,9), herhangi bir şeyi kurtarıırken (15 kişi; %15,5), sele kapılarak (6 kişi; %6,2) meydana geldiği ortaya çıkmıştır. Araştırmamızda boğulma ortamının en fazla yüzerken olduğu belirlenmiştir ve diğer araştırmalar ile benzerlik göstermektedir. Turgut ve Turgut (2012) 2005-2008 yılları arasında Türkiye'de yaptıkları araştırmada 114 kişinin, bir kişiyi ya da cismi kurtarmaya çalışırken boğulduğunu belirtmiştir. Kazazedeyi kurtarmaya çalışan kurtarıcının boğulma oranının yüksek olması ilginç bir durumdur. Bu araştırmada dört kişi kurtarma amacıyla suya girerek, kurtarıp hayatını kaybetmiştir. Ayrıca bir kişi de kurtarmadan hayatını kaybetmiştir. Can kurtarma eğitimlerinde en önemli şey kurtarıcının kendi güvenliğini sağlamasıdır. Kurtarıcı kazazedeye ilk müdahaleyi temassız bir şekilde, bir materyal ile yapmalı, materyal yoksa kendi güvenliğini sağlayarak müdahale etmelidir. Bu sonuç bize ülkemizde can kurtarma eğitiminin eksik olduğunu, dolayısıyla da bu eğitimin ne kadar gerekli ve önemli olduğunu göstermektedir.

Bu araştırmada boğulmanın en çok olduğu su ortamı sırasıyla, sahil/deniz (%54), dere/ırmak-nehir (%18), göl/gölet ve baraj (%9) olarak tespit edilmiştir. Bu yüzdeler, Arslan ve ark. (2008)'nin çalışmasına göre sulama kanalı (%61,4) iken, Türkoğlu ve ark. (2014)'nin çalışmasında baraj (%44,4), Benek ve Özcanlı (2015, 197)'nin çalışmasında sulama kanalı (%67,7), Karbeyaz ve ark. (2012, 12)'nin çalışmasında dere/ırmak/nehir (%64,4), Kanada'da yapılan araştırmada göl/gölet (%37) (Canadian Drowning Report 2016), Turgut ve Akdağ (2017)'in çalışmalarında dere/ırmak/nehir (%37,1) olarak ortaya çıkmıştır. Boğulmaların gerçekleştiği su ortamı, bulunduğu bölgenin yer şekillerine bağlı olarak değişiklik göstermektedir. Bu araştırmada en çok suda boğulmanın gerçekleştiği su kaynakları sırasıyla; Karadeniz (%47) ve Yeşilirmak (%9)'tır. Samsun ilinin deniz kıyısında olması ve ırmaklar

açısından zengin bir bölgede yer alması suda boğulma olguları açısından riskli bir bölgeyi oluşturmaktadır.

Araştırmamızda aynı vakada boğulma sayıları incelendiğinde, 61 vakada 1'er kişi boğulurken, 11 vakada 2'şer kişi, 3 vakada 3'er kişi ve 2 vakada da 4'er kişi hayatını kaybetmiştir. Turgut ve Akdağ (2017)'in çalışmalarına göre 67 vakada birer kişi suda boğulurken, 12 vakada 2'şer kişi, 2 vakada da 3'er kişi boğulmuştur. Boğulan kişiyi kurtarmak isteyen yakınları ya da çevredeki kişilerinde boğulması aynı vakadaki ölüm sayısını artırmıştır. Bu da su ortamında kişilerin birbirini olumsuz etkileyebileceğini düşündürmektedir. Eğer bireyler küçük yaştan itibaren, su ortamında boğulan birine nasıl yardım edileceği konusunda bilgilendirilirse, kurtarmaya çalışırken hayatını kaybetme olasılığının da düşeceği düşünülmektedir.

Sonuç ve Öneriler

Bu araştırmada, Samsun ilinde, suda boğulma sonucunda meydana gelen ölümlerin, yıllara göre sayıları, boğulanların bazı demografik özellikleri, olay yerinde bulunma nedenleri, boğulmaların gerçekleşme şekillerini, gerçekleştiği su ortamı ve gerçekleştiği alan açısından incelemek amaçlanmıştır. Bu amaca yönelik elde edilen bulgulara göre 2005-2010 yılları arasında Samsun ilinde 100 kişi suda boğularak hayatını kaybetmiştir. Boğulan kişiler daha çok genç ve yetişkin kişilerdir. Bundan dolayı beden eğitimi ve spor dersi öğretim programlarımızda yüzme sporunun zorunlu olarak yer alması ve küçük yaşlarda öğretilmesi çok önemlidir. Küçük yaşlardan itibaren yüzmenin öğrenilmesinin yanında, su güvenliği ve suda can kurtarma ve ilkyardım eğitimlerinin de verilmesinin, suda boğulma oranlarının düşmesine ciddi katkı sağlayacağı düşünülmektedir.

Yaz aylarında suda boğulma olayları çok fazla artmaktadır. Bundan dolayı yaz gelmeden önce bu eğitimlerin planlanarak okullarda öğretilmesi ve aynı zamanda toplumu bilinçlendirme çalışmalarının yapılması büyük önem taşımaktadır. Risk oluştursun oluşturmazın su ortamlarının bulunduğu yerlere mutlaka uyarı tabelaları ve açıklamalar yerleştirilmelidir. Su ortamlarında, özellikle deniz ve göl gibi çok kullanılan alanlarda güvenli yüzme alanları oluşturulmalıdır. Yoğun suya girilen alanlarda da cankurtaran ve kurtarma araçlarının bulundurulması zorunlu hale getirilmelidir.

Kaynakça

- Arslan M. M., Çekin N., Hilal A. & Kar H. (2008).** Adana’da 1997-2006 Yılları Arasında Meydana Gelen Suda Boğulma Olgularının İncelenmesi. *Türkiye Klinikleri J Foren Med*; 5(1):13-8.
- Avrupa’daki Okullarda Beden Eğitimi ve Spor** http://eacea.ec.europa.eu/education/eurydice/documents/thematic_reports/150TR_HI.pdf. Erişim Tarihi: 28.02.2018
- Benek S. & Özcanlı M. (2015).** Şanlıurfa İlinde Boğulma Vakalarının İncelenmesi (2001-2008). *Marmara Coğrafya Dergisi*, 184-203.
- Canadian Drowning Report (2016).** Kaynak: http://www.lifesavingsociety.com/media/241812/canadiandrowningreport_english_web.pdf. Erişim Tarihi: 02.11.2017
- Çevre ve Şehircilik Bakanlığı 2018,** <https://samsun.csb.gov.tr/> Erişim Tarihi: 24.02.2018
- ILS (2007).** World Drowning Report 2007 Edition. Kaynak: <https://www.ilsf.org/sites/ilsf.org/files/filefield/world-drowning-report-final-sept-27-2007.pdf>. Erişim Tarihi: 26.02.2017
- Karbeyaz K., Melez İ. E., Melez O. D., Akkaya H. & Özsoy S. (2012).** Eskişehir İlinde Suda Ölü Bulunma Olgularında Çevresel Değerlendirme ve Adli Yaklaşım. *Adli Tıp Dergisi (1)* 6-19.
- Karbeyaz K, Melez IE, Melez D.O., Akkaya H, Ozsoy S. (2012).** Enviromental Assessment and Forensic Approach to the Cases From Eskişehir Which Were Found Death in Water. *J For Med*;1: 8-19
- Royal Life Saving National Drowning Report. (2016).** Kaynak: https://www.royallifesaving.com.au/__data/assets/pdf_file/0004/18085/RLS_NDR2016_ReportLR.pdf. Erişim Tarihi:01.03.2018.
- Tıraşçı Y. & Gören S. (2000).** Diyarbakır’da Suda Boğulma Olgularının Değerlendirilmesi. *Dicle Tıp Dergisi* 27,139-144.
- Turgut A. & Turgut T. (2012).** A Study on Rescuer Drowning and Multiple Drowning Incidents. *Journal of Safety Research* 43,129-132.
- Turgut A. & Turgut T. (2014).** A population-based study on deaths by drowning incidents in Turkey. *International Journal of Injury Control and Safety Promotion*, Vol. 21, No. 1, 61–67.
- Turgut A. & Akdağ E. (2017).** Gaziantep İlinde Suda Boğulma Vakalarının İncelenmesi. *Mediterranean Journal of Humanities* VII/2, 437-444.
- Türkoğlu A., Tokdemir M., Börk T., Tunçez T., Yaprak B. & Şen M. (2014).** Elazığ’da 2005-2012 Yılları Arasında Meydana Gelen Suda Boğulma Olgularının Retrospektif Değerlendirilmesi. *Fırat Tıp Dergisi* 19/3 145-150.

Tyler M., Richards D., Nielsen C., Saghafi O., Morse E., Carey R. & Jacquet G. (2017). The Epidemiology of Drowning in Low- and Middle-Income Countries: A Systematic Review. BMC Public Health 17/1, 413.

World Health Organization. (2014) World Drowning Report 2014 Edition. Kaynak: http://www.who.int/violence_injury_prevention/global_report_drowning/Final_report_full_web.pdf Erişim Tarihi: 26.02.2018