

17 MART 1992 AKŞAM YEMEĞİ

Yazan : Azade Sucuođlu Sosyal İyeye

17 Mart 1992 salı akşamı istanbul mart ayı içinde tam bir karakış yaşıyordu.

Sabahın erken saatlerinde başlayan yağmur yerini kar fırtınasına bırakmıştı.

Kışın bittiğini düşünerek akşam yemeğinde beraber olmaya karar vermiştik.

Çamlıcada D.S.İ. Sosyal tesislerinde 58 arkadaşımız gelmek üzere ismini yazdırmıştı. Akşam yaklaştıkça kar fazlalaşıyor ve biz yönetim kurulu "acaba ne olacak kaç kişi gelebilecek" endişesi içinde listeyi sayıp, hesaplar yapıyorduk.

Kıymetli meslektaşımız sayın Selim DURU her zamanki incelik ve yardımı ile Duru Turizm'in konforlu otobüsü tahsis etmişti. Bu rahatlık ve emniyetle arkadaşlarımız gelebilirler dedik ve hakikaten bütün kötü hava şartlarına rağmen yemekte 50 kişi beraberdik.

Güzel bir atmosferde D.S.İ.'nin özenle hazırlanmış yemekleri beraber olunca daha zevkli ve lezzetli oldu. Bu toplantımızda bir özelliğide marmara Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bölümünden 6 genç arkadaşımızın aramızda bulunmasıyla bu gün öğrencimiz, yarın meslektaşımız olacak bu genç arkadaşlara birlik ve beraberliğin, saygı ve sevginin en güzel örnekleri aramızdaki bağlılık olduğunu göstererek kendilerine başarılar diledik.

Beraber olmanın verdiği mutluluklar güzel sohbetler yapıldı, anılar, sevinçler, heyecanlar paylaşıldı, çaylar kahveler içildi ve dönüş saati gelince tekrar buluşmak üzere otobüse binip evlerin yolu tutuldu.

Bir sonraki toplantıda beraber olmak üzere saygı ve sevgilerimizi sunarız.

H. Yetenekli sporcuların seçimi ve gelişimi için genel ve her spor dalına özgü test baryaları geliştirilmelidir. (Motorik, Psikkolojik, Tıp ve Sosyal alanda)

I. Erken ve geç gelişen sporcu tiplerini iyi ayırmak gerekir. Biyolojik olarak, geç gelişen bazı yetenekli sporcuların normal ve erken gelişen sporculardan daha yüksek performansla eriştikleri gözlenmiştir.

J. Yüksek sportif verimliliğe erişmek için, erken yaşta spora başlamak gerektiği bilinen bir gerçektir. Ancak, çok erken branşlaşma ve özel spor dalına yönelme, beraberlerinde problemler de getirmektedir.

(1) Genellikle, tek yönlü yüklenmeler ve antrenman içerikleri, sporcunu çok yönlü gelişimini engeller. Bu da, sporcunun daha fazla gelişmesini engelleyebilir.

(2) Geç sporcuda, psikolojik sürantrenmena durumu yaratabilir.

K. Üst düzeyde, sportif başarıya ulaşmak için, erken değıil, zamanında branşlaşmaya gidilmelidir. Özellikle, bu prensip, gelişim antrenmanları için büyük önem taşır.

L. Her spor dalı için, spora başlama yaşı belirlenmelidir.

M. Her spor dalı için, yetenekli sporcuları seçme ve geliştirme modeli olmalıdır.

N. Yetenekli sporcu seçimi organizasyonunda, Aile-Okul-Kulüp İşbirliği temel önşartlardan birisidir.

1.6. KAYNAKLAR:

A. Harre, D.; Trainingslehre, Sportverlag, Berlin 1979.

B. Müller, H.J.; Hallenhandball, Auswahlkriterien u. Qualifikationsnormen zur Sichtung u. Förderung, Band 3, 1976.

C. Weineck, J.; Optimales Training, 6. Baskı, Erlangen 1988.

D. Zaciorskij, V.; Das Problem des Talents und der Talentsuche im Sport, Leistungssport 4, 1974.