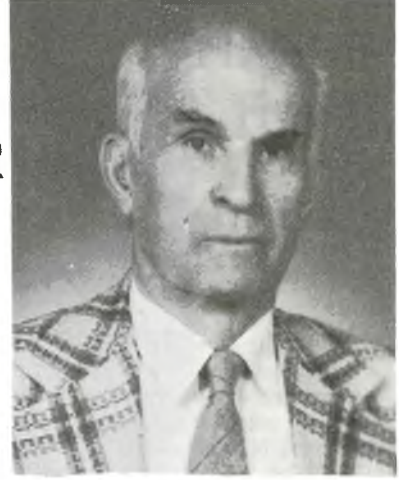


TURİZM VE SPOR



SELİM DURU

Turizm değişik mekanlarda ve değişik bir havada gündelik hayatın streslerinden uzak doğanın bol güneşi, yeşili, denizi, bol zenginlikleri içinde huzurlu ve dinlendirici bir yaşamdır.

Bilindiği gibi sporda insan vücudunun sağlıklı gelişmesini sağlayan, renkli, değişik zevk ve heyecan verici hareketlerdir.

Spor, insanın moral yapısı ile beraber bedeni yapısına da etkili olur, insanı sarar, bağlar, sanki bir acıkma gibi eğlenceli hareketlere ihtiyaç duyar. Adeta kendi bu dinamizm yığınının esiri olur. Sporun en aktif hareket yönü Cimnastiktir. Cimnastiksiz spor sağlıklı bir oluşum sağlamaz. İnsanın sağlığının ve insan organlarının güçlü gelişmesini mutlaka cimnastik ile elde ederiz. Günlük gıda ihtiyaçları gibi cimnastik ihtiyaçlarımızı metodlu, planlı hareketler dizisi ile her organ grubunun çalışmasını sağlamamız lazımdır. Böyle bir vücut gelişmesi kişilerin moral alemini de etkisi altına alır. Bilindiği gibi cimnastik bir gramer, sporunda bir edebiyat veya güzel bir roman gibi tatlı ve sürükleyici bir heyecanı vardır. Konusuz, grammersiz edebiyat olamayacağı gibi, cimnastiksiz spor aktiviteleri de olamaz.

Oyun ve Spor da tıpkı müzik gibi ruhun ve bedenin gıdasıdır. İnsanlar her yaşta cimnastik ve spor yapmalıdır. Doğuştan sona kadar cimnastik ve sporun etkisinden uzak kalmıyan insan elbette, çok mutludur. Bu spor ve oyun mutluluğunu ve doyumunu yaşamak için spor salonları, spor sahaları, gezme, yürüyüş ve koşu alanlarından faydalanmak lazımdır.

Kız ve erkek çocuklar, gençler kolayca bu aktivitelerden faydalanırlar, ancak küçük çocuklar ve yaşlılar için en güzel cimnastik ve spor yapma olanak-

ları turistik tesislerde mevcuttur. Son zamanlarda spor sahaları gelişmiş kentlerimizin kalabalık yerlerinde, özel sektörler tarafından yapılan yeşil sahalarda ancak mümkündür. En güzel spor ve cimnastik olanakları turistik otellerde ve tatil köylerinde örnek ve metodlu bir çalışma sistemi ile geliştirilen bu yerlerde yapılabilmektedir.

Spor heyecanı, spor zevki, müsabakaları ve maçları görme, izleme, seyretme, turizmi öylesine etkiler ki, insanlar çoğu kez kent'den kent'e, ülkeden ülkeye giderek turizm'in kalkınmasına neden olurlar. Örneğin Yaz-Kış olimpiyat oyunları, futbol lig maçları, kupa maçları, atletizm yarışmaları turizm'in gelişmesine, hareketlenmesine büyük katkı olmakta ve turizm'in hızla artışı sağlanmaktadır.

Spor'un bu tatlı heyecanı, sporseverleri öyle etkisi altına alır ki senede bir defa yapılan, haftalık, on günlük tatil gezileri, müsabakaların yapıldığı yerlere birkaç kere gidilerek, dolayısı ile turizmi olumlu bir şekilde etkiler. Ve böylece turistik faaliyetler her yıl artarak, hem sportif faaliyetler çoğalır, hemde turizm'de büyük gelişmeler olur.

Turistik tatil tesislerine spor yapmada, yapmak isteyende gider, kentlerde yapılamayan sportif çalışmalar, tatil yörelerinde doğanın büyüleyici güzellikleri içinde, huzur dolu bir yaşamla ve istekle yapılır.

Salon'da spor, sahada spor ne de olsa tatil yörelerine nazaran kısıtlıdır. Turistik tatil yörelerinde yer cimnastığı çocuklar için masallı ve müzikli cimnastik her gün sabah, akşam müzik ve eğitimciler eşliğinde gayet eğlenceli ve sağlıklı bir şekilde yapılmaktadır. Ve böylece spor'un bütün dalları, aktiviteleri turizm ekolü içinde gayet aktif bir şekilde

de oluşmaktadır. Lüks Oteller'de, tatil yerlerinde düşünemediğiniz bütün spor aktiviteleri ile çalışmak mümkündür. Tesislerin çoğu deniz kenarında, ormanlarda, göl kenarlarında, yaylalarda ve yine çok zengin doğa ve tarih güzelliklerimiz içinde bulunmaktadır. Bu nedenlerle de her yaş insan grupları turistik tesislerin eğitimciler eşliğinde yapılan spor olanaklarından fazlası ile yararlanmaktadır.

Turizm sporu en olumlu bir şekilde etkileyen faktördür. Tesislerdeki spor etkinlikleri sırası ile atlı sporları, bowling, kafa sporları, satranç, deniz sporları, sualtı dalmalar, sörf, deniz bisikleti, su kayağı, deniz motorları, paraşüt ve çeşitli rüzgar sporları tesislerin spor aktiviteleri arasındadır.

Bilhassa yeşil sahalarda, çam ormanları arasında jogging yürüyüşleri, av sporları, tenis, basketbol, voleybol, ping pong, mini golf, kriket sahaları, folklor, çeşitli dans ve akrobasi hareketleri. Bütün bu hareketler bilindiği gibi turizm aktiviteleri içindedir. Ve heryaş kişiler yani turistler zevkle, eğlence ile ve sağlıklı yaşam içinde bu sporları yapmaktadırlar. Aynı zamanda spor alışkanlıkları turizm faaliyetleri arasında gittikçe çoğalmakta ve dolayısıyla Turizm, spor alışkanlıklarını yaratan bir ekol olarak kendini kanıtlamaktadır.

Tatil ve Turizm tesislerinde günün bütün anları Turizm ve Spor aktiviteleriyle renkli ve tatlı bir heyecanla yaşanır.

Turizm yine bir başka mekanda Doğa, Tatil, Müzik, Spor ve hareket dolu günler yaşamaktır. Bilhassa yerli turistlerimiz uzun zaman eğitimciler eşliğinde bütün spor dallarında çalışmak için her geçen yıl çoğalmaktadır.

Böylece Turizm ve spor birbirlerine olumlu etki yaparak yaygınlaşmakta Turistik tesislerin spor olanaklarının etkinliği de Turist sayısının çoğalmasına neden olmaktadır.