



Mektup;

“Servikal Diskopatili Bir Olguda Gelişen Nöropatik Ağrının Akupunktur Tedavisine Dramatik Yanıtı: Olgu Sunumu” Hakkında

Muhammed Emin Göktepe¹ , Onur Öztürk¹ 

1 Aile Hekimliği Kliniği, SBU Samsun Eğitim Araştırma Hastanesi Samsun/Türkiye

Değerli Editör,

Karakoyun ve Yanartaş'ın yazmış olduğu Ege Tıp Bilimleri dergisinde yayımlanan Yıl 2020, Cilt 3, Sayı 1, Sayfalar 39-42'den(<https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/1055512>) ulaşılabilir olan 'Servikal diskopatili bir olguda gelişen nöropatik ağrının akupunktur tedavisine dramatik yanıtı' isimli olgu sunumunu (1) ilgiyle okuduk, öncelikle yazarlara teşekkür ederiz. Olgunun daha iyi anlaşılması, yazının akıcılığına katkı ve sonraki benzer makalelere yol gösterebilmek amacıyla aşağıdaki önerilerimizin dikkate alınması faydalı olacaktır;

-Hastanın mesleği, sigara/alkol gibi kötü alışkanlıkları, günlük hayatında postür bozukluğu doğuracak hatalı tutumları ve bunlara karşı mücadele edip etmediği belirtilmelidir (2).

-Hastanın geçmiş tıbbi öyküsünde, uygulanan farmakolojik ve/veya non-farmakolojik yöntemler, ayrıca tedavilere uyumu ayrıntılandırılmalıdır.

-Hastanın ilk Manyetik Rezonans Görüntüleme (MR) sonucunda servikal kanal darlığından bahsederken son MR bulgularında servikal kanal ile ilgili bir bilgi verilmemekte ve kanal boyutları hakkında nicelik içeren bilgiler bulunmamaktadır. Şikayetlerin kanal darlığı probleminden kaynaklanıp kaynaklanmadığının ayırt edilmesi gerekmektedir. Servikal disk hernilerinin spontan rezolüsyonu da mümkün olduğundan bu durum göz önüne alınmalıdır (3).

-Yazıda, son zamanlarda alternatif tedavilere ihtiyacın arttığından bahsedilmiş, sağlığın korunumu ve maliyet analiziyle ilişkilendirilmiştir (1). Geleneksel ve tamamlayıcı tıp uygulamaları ülkemizde 2014'ten bu yana yönetmelik çerçevesinde profesyonel ellerde yapılmaktadır (4). Akupunktur uygulanan merkezin isminin ve uygulayıcının sıfatının belirtilmesi yönetmelikte söz edilen uygulayıcı ve uygulanabilecek yer kriterinin karşılandığının ispatı için değerli olacaktır.

-Konvansiyonel tedaviler uygulanmaksızın yapılan tedavi çabaları alternatif tedaviyi açıklamaktadır (5). Akupunkturun

integratif bir yöntem olarak vurgulanması kanıta dayalı tıbbın doğasına daha uygundur.

Saygılarımla.

<https://doi.org/10.33713/egtbtd.741705>

KAYNAKLAR

1. Karakoyun A, Yanartaş G. Servikal diskopatili bir olguda gelişen nöropatik ağrının akupunktur tedavisine dramatik yanıtı: Olgu sunumu. Aegean J Med Sci 2020;1:39-42.
2. Przsada G, Guzik A, Rosak-Matuszewska I, Druzicki M, Wolan-Nieroda A, Sobolewski M, et al. Posture control in patients with herniated nucleus pulposus in cervical and lumbosacral spine subjected to operative treatment. J Back Musculoskelet Rehabil. 2018;31(5):795-802.
3. Mirzai H, Umur AŞ, Barutçuoğlu M, Tosun C, Akbaşak A. Servikal Disk Hernisinde Spontan Rezorbsiyon (Bir Olgu Sunumu). Türkiye Klinikleri Journal of Medical Sciences. 2003;23(6):480-2.
4. Geleneksel ve tamamlayıcı tıp uygulamaları yönetmeliği. Resmi gazete. 2019 [cited 2 April 2019]. Available from: <http://www.resmigazete.gov.tr/eskiler/2014/10/20141027-3.htm/>
5. Doğan B, Abuaf ÖK, Karabacak E. Tamamlayıcı/Alternatif Tıp ve Dermatoloji. Türk derm 2012; 46: 62-6.

