



ISSN:1306-3111
e-Journal of New World Sciences Academy
2009, Volume: 4, Number: 2, Article Number: 2C0005

VOCATIONAL EDUCATION

Received: September 2008

Accepted: March 2009

Series : 2C

ISSN : 1308-7355

© 2009 www.newwsa.com

Gülçin Üstün
Soneser Yurdakul
University of Gazi
gustun@gazi.edu.tr
Ankara-Türkiye

GENÇ KIZLARIN VÜCUT ÖLÇÜLERİNDEKİ DEĞİŞİMLERİN VE ETKİ EDEN FAKTÖRLERİN İNCELENMESİ

ÖZET

Bu çalışmada, gelişim döneminin bireysel farklılıklar gösterdiği 15-17 yaş grubu içinde yer alan genç kızların vücut ölçülerinin yeniden ölçülendirilmesi ihtiyacından yola çıkılarak, genç kızların vücut ölçülerindeki değişimler tespit edilmiş, bu değişime etki eden faktörler ve değişim oranları üzerinde durulmuştur. Çalışmanın evrenini Ankara ili sınırları içersinde yer alan iki Kız Meslek Lisesinde eğitim gören 15-17 yaş arasındaki genç kızlar oluşturmaktadır. Evreni temsil eden örnekleme ise Ankara'nın yaşam kültürü ve beslenme alışkanlıkları açısından çeşitlilik gösteren bu iki farklı bölgesinde yer alan Kız Meslek Liselerinden random yöntemiyle seçilen 100 ergen kız öğrenci oluşturmaktadır. Araştırma verilerinin toplanmasında anket tekniğinden yararlanılmıştır. Araştırmada örnekleme oluşturan gruba vücut ölçülerini etkileyen faktörleri belirlemeye yönelik yeme içme ve yaşam alışkanlıklarını irdeleyen bir anket uygulanmış, ayrıca giysi hazırlamada kullanılan 20 ölçü vücut üzerinden alınarak bunlar üzerinden ortalama ölçüler bulunmuştur. Bu ortalama ölçüler daha önce yapılmış benzer çalışmalardan elde edilen ölçülerle karşılaştırılarak ölçülerdeki değişimler ortaya konulmaya çalışılmıştır.

Anahtar Kelimeler: 15-17 Yaş Kız Ergenler, Vücut Ölçüleri, Giyinme Problemleri, Vücut Ölçülerindeki Değişimler, Genç Kızlar

STUDYING OUT THE CHANGE OF BODY MEASUREMENTS OF YOUNG WOMEN AND EXAMINING ITS CAUSES

ABSTRACT

In this study the need for remeasurement of girls at the age of 15-17, causes of this change and the change ratio is approached. For the survey 15 to 17 years old girls living in Ankara were tested. These girls were coming from two different vocational schools with different culture and nutrition habits. The sample set of the research is composed of 100 teenage girls selected with the "random" method. For the results a survey designed to find the factors causing change in body measurements was used. Moreover 20 measurements used for cloth preparation were taken to find average measurements. These average measurements were compared with findings of other studies to show the change in measurements.

Keywords: 15-16 Year Old Girl Adolescents, Body Measurements, Dressing Problems, Change Of Body Measurements, Young Women