

DÜZELTME METNİ

BİREYSEL PSİKOLOJİK DANIŞMA SÜRECİNDE SESSİZLİK ÖNCESİ VE SESSİZLİK SONRASI SÖZEL TEPKİLERİN İNCELENMESİ: BİR DURUM ÇALIŞMASI

(Cilt 2 Sayı 1 Sayfa 94-110)

SAYFA 97’de, aşağıda belirtilen son paragrafın ikinci cümlesinin yerine,

“Bu araştırmalardan birinin, okul psikolojik danışmanlarının sessizliğin kullanımına yönelik görüş ve deneyimlerine yönelik nitel araştırma yöntemlerinden yararlanılarak gerçekleştirildiği görülmektedir (İlhan ve Sarıkaya, 2018).”

Aşağıdaki italik yazılı cümleler eklenecektir.

Ülkemizde alanyazında psikolojik danışma oturumlarındaki sessizliğe yönelik gerçekleştirilen çalışmaların sınırlı sayıda olduğu ifade edilebilir. “*Bunlardan birinde doğrudan sessizlik ile ilgili olmamasına rağmen, psikolojik danışma sürecindeki danışman ve danışan etkileşimini Psikoterapideki Etkileşimi Kodlama Sistemi aracılığıyla ilk kez kullandıkları çalışmalarında Sanberk ve Akbaş (2015) özellikle danışma sürecinin birinci, ikinci ve son oturumlarını incelemişler ve genel olarak danışan kategorilerinde olay bildirim ve kısa yanıtın ön plana çıktığını, öte yandan aranının (sessizlik) çok az sayıda gerçekleştiğini bulmuşlardır. Ayrıca, psikolojik danışman kategorilerinde ise bilgi soruları, yeniden formüle etme ve minimal desteğin ön plana çıktığını rapor etmişlerdir. Diğer yandan, sessizliğe yönelik doğrudan gerçekleştirilen alanyazındaki araştırmalardan birinin ise*”, okul psikolojik danışmanlarının sessizliğin kullanımına yönelik görüş ve deneyimlerine yönelik nitel araştırma yöntemlerinden yararlanılarak gerçekleştirildiği görülmektedir (İlhan ve Sarıkaya, 2018). Bu çalışma aracılığıyla psikolojik danışman ve danışan iletişimi kuvvetlendikçe sessizliğin daha fazla ortaya çıktığı belirtilmiştir. Bir diğer çalışmada ise doksan bir görüşmenin içerisinden iki tane seans seçilerek konuşma analizi ile katılımcının sessizliği kullanımı incelenmiştir. Yurtdışı ve yurtiçi alan yazında psikolojik danışma sürecindeki oluşan sessizliğe yönelik çalışmaların sınırlı sayıda yapıldığı göz önünde bulundurulduğunda, mevcut çalışmada psikolojik danışman ve danışanın, psikolojik danışma etkileşiminde sessizlikten önceki ve sonraki sözel tepkilerini araştırma imkanı sağlayan nitel araştırma yöntemlerinden gözlem yolu ile incelenmesinin psikolojik danışma sürecindeki sessizliğe ilişkin yeni bilgiler sunabileceği düşünülmektedir. İlgili alanyazında psikolojik danışmanların ve danışanların bireysel psikolojik danışma sürecinde sessizlikten önce ve sonraki sözel tepkilerinin Psikoterapideki Etkileşimi Kodlama Sistemi ile incelendiği bir çalışmaya rastlanmamış olması bu yönde bir çalışmanın gerçekleştirilmesini gerekli kılmıştır. Bu araştırma ile elde edilecek sonuçların psikolojik danışmanların ve danışanların sessizliği başlatma ve sonlandırmalarına ilişkin önemli bilgiler sağlayabileceği söylenebilir. Buna ek olarak psikolojik danışma sürecinde danışman ve danışman adaylarının sessizliği nasıl daha etkili bir biçimde kullanabileceğine ilişkin elde edilebilecek bilgilerin aynı zamanda terapi ve psikolojik danışmanlık eğitimlerine ilişkin alanyazına oldukça önemli katkılar sağlayabileceği düşünülmektedir. Bu düşüncelerden hareketle, bu çalışmanın amacı psikolojik danışma sürecinde oluşan sessizliğin sıklığı, sessizliğe yol açan ve sessizliği bozan psikolojik danışman ve danışanların sessizlik öncesi ve sonrası verdikleri sözel tepkilerin türünü incelemektir.

SAYFA 99’DA “PEKS, danışman ve danışana ait terapötik etkileşimdeki davranış, kategorilerini ayrıntılı bir biçimde ortaya koyarak frekans ve yüzde şeklinde bilgilerin ortaya konulmasına imkan sağlamaktadır.” Cümlesinden sonra “*Mevcut araştırmada, PEKS’e ait kategorilerin son hali için Sanberk’in (2010) gerçekleştirdiği Türkçe’ye uyarlama çalışmasından yararlanılmıştır.*” cümlesi eklenecektir.

Psikoterapideki Etkileşimi Kodlama Sistemi (PEKS): Sözel tepki düzeyini temel alan kategori sistemi olarak Schindler (1989) tarafından geliştirilen PEKS, birbirlerinden bağımsız iki alt sistem şeklinde olmak üzere; psikolojik danışman ve danışan davranışlarını ele almaktadır. Psikolojik danışman davranışları ile ilgili alt sistemde yirmi alt kategori bulunmaktadır. Bu alt kategorilerin geliştirilmesi araştırmalarda ortaya konulan birkaç sisteme dayanmaktadır (Hill, Siegelman, Gronsky, Sturniolo ve Fretz, 1981; Strupp, 1957, 1994). Danışanlar için geliştirilen davranış alt sistemi ise on dokuz kategoriye kapsamaktadır. Danışan davranışlarına ortaya koyan kategorilerin geliştirilmesinde birkaç gözlem sistemi (Hahlweg, Reisner, Kohli, Vollmer, Schindler ve Revenstorf, 1984; Hill, Siegelman, Gronsky, Sturniolo ve Fretz, 1981) dikkate alınmıştır. PEKS'e ait orijinal kategoriler mantıksal çıkarımlar aracılığı ile ortaya konmuştur. PEKS, danışman ve danışana ait terapötik etkileşimdeki davranış kategorilerini ayrıntılı bir biçimde ortaya koyarak frekans ve yüzde şeklinde bilgilerin ortaya konulmasına imkan sağlamaktadır. “*Mevcut araştırmada, PEKS'e ait kategorilerin son hali için Sanberk'in (2010) gerçekleştirdiği Türkçe'ye uyarlama çalışmasından yararlanılmıştır*”. Aşağıda PEKS'e ait kategorilerin yer aldığı üst ve alt kategoriler Tablo 1'de sunulmuştur.

Aşağıdaki iki referans kaynakça bölümüne eklenecektir.

Sanberk, İ. (2010). *Psikolojik danışman-danışan ilişkisinin çözümlenmesi ve bazı süreç, sonuç değişkenleri açısından incelenmesi*. Çukurova Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Yayınlanmamış Doktora Tezi, Adana

Sanberk, İ. ve Akbaş, T. (2015). Psychological counseling processes of prospective psychological counsellors: an investigation of clientcounsellor interactions. *Educational Sciences: Theory & Practice* 15(4), 859-878.