

## HUMERUS SUPRAKONDİLLER SPURU

Dr. Tansel ÜNSALDI\*

El bileği ve avuç içi ağrıları ile kliniğimize gelen 15 yaşındaki kız hastada, humerus suprakondiller spur'u teşhis edilmiş ve ameliyatla çıkartılmıştır. Post-operatif birinci günden sonra elbileği ve avuç içindeki yanma tarzındaki ağrıları ile karıncalanma şikâyetlerinin geçtiği, hasta tarafından tarif edilmiştir.

### GİRİŞ :

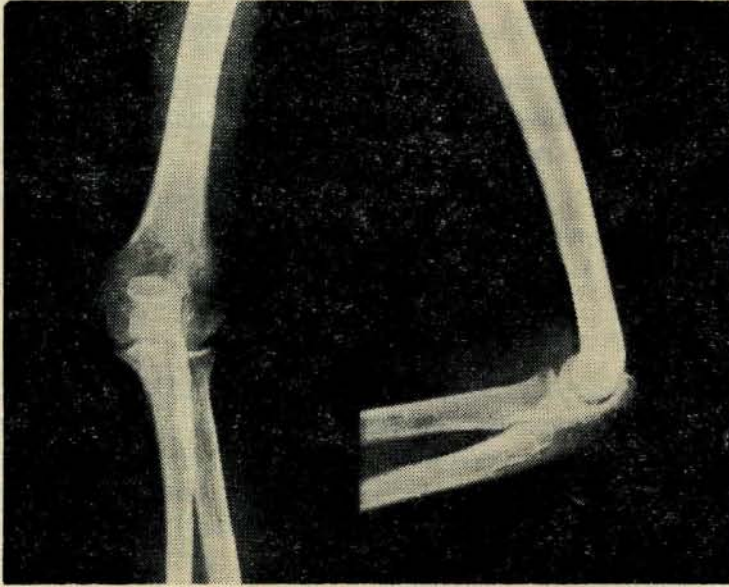
El ve elbileği şikâyetleri ile doktora başvuran bir hastanın klinik muayenesi yapılırken, boyun, omuz çevresi, aksiller bölge, kol ve önkolun bir bütün olarak düşünülmesi gerekmektedir. Böyle bir hastada, servikal disk, kosto-klavikular sendrom, omuz-el sendromu (Shoulder-Hand Send.), superior sulkus tümörü gibi klinik antiteler ayırıcı tanıda unutulmamalıdır. Bu klinik antitelerin hemen hepsi, kol, önkol, elbileğ retiyile, klinik şikâyetlere sebep olmaktadırlar. Bu sayılanların haricinde, klasik kitaplarda yer almayan suprakondiller humerus spur'unun da, nadiren de olsa şikâyet sebebi olacağı ortopedi ve travmatoloji uzmanlarınca bilinmelidir (1,2).

### OLGU TAKDİMİ:

Olgumuz 15 yaşında, kız hastaydı. Sağ elbileği ve avuç içinde 5-6 yıldan beri devam eden, yanma tarzında ağrıları ile karıncalanmaları bulunduğu öğrenildi. Fizik muayenede önkol, elbileği ve elin normal olduğu görüldü. Palpasyonla, dirsek'de humerus medial epikondilinin 5-6 cm. yukarısında, antero-lateral yönde, hareketsiz, eksostoza andıran bir kemik çıkıntısının bulunduğu tesbit edildi. Hasta ile konuşulduğunda, bu kemik çıkıntısının 8-10 yıldan beri bulunduğu anlaşıldı. Ancak dirsek çevresinde herhangi bir şikâyeti olmadığından elbileği ve elindeki şikâyetlerinin, bu kemik çıkıntıya bağlı olabileceği düşünülmemişti. Sağ dirsek iki yönlü radyogramları incelendiğinde humerus iç epikondilinin 5-6 cm. üzerinde kemik yapı

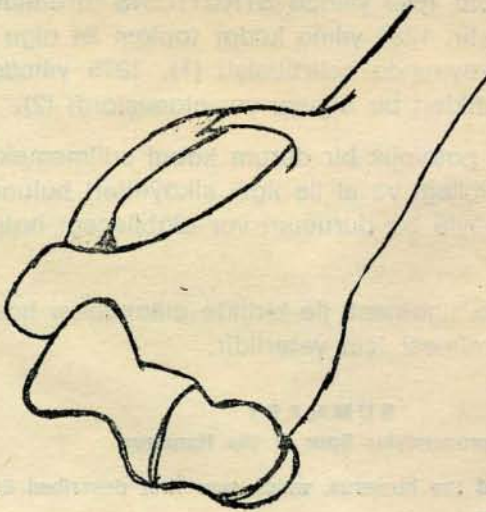
\* Cumhuriyet Üniv. Tıp Fak. Ortopedi ve Travmatoloji Birimi Öğretim Görevlisi

ile irtibatlı sivri uçlu, kuş gagası biçiminde bir kemik çıkıntısının olduğu görüldü (Şekil : 1).



Şekil : 1 — İki yönlü dirsek radyogramında spur'un görünümü.

Hasta, humerus suprakondiller spur'u tanısı ile, ameliyat edilmek üzere yatırıldı. Ameliyat G.A.A. ve turnike uygulanarak yapıldı.



Şekil : 2 — Suprakondiller spur ve iç epikondile uzanan ligamentinin çizimsel görünümü.

Kemik çıkıntı eksplere edildiğinde, ekscetoza benzemediği, kuşların uzun tırnaklarını andırır tarzda, ucunda yay gibi bir ligament bulunduğu görüldü. Bu ligamentin yay gibi bir yarım daire çizerek medial epikondile yakın bir yerde kemiğe yapıştığı görüldü (Şekil : 2).

Kemik çıkıntı ve buna bağlı ligament ile humerus arasında kalan tünel içinden damar-sinir paketinin seyrettiği görüldü. Kemik çıkıntı ucundaki ligament ile birlikte çıkarıldı.

Post-operatif birinci günde, hastanın elbileği ve elindeki yanma tarzındaki ağrıların ve karıncalanmaların kaybolduğu hasta tarafından anlatıldı.

#### TARTIŞMA :

Humerus suprakondiller spur'u Madagaskar adasında yaşayan ve maymuna benzeyen bir cins hayvanda (Lemur) ve diğer bazı tırmanıcı hayvanlarda normal olarak bulunmaktadır. İnsanlarda çok nadir olarak görülmektedir (1). Başlangıçta hastanın şikâyetleri, karpal tunel sendromunu hatırlatmaktadır. Dikkatli hikaye alınmaz ve muayene yapılırken gözden kaçacak olursa yanlış bir müdahaleye karar verilebilir.

1966 yılında KESSEL ve RANG (1), humerus suprakondiller spur'u ile ilgili toplam 5 olgu yayınlamışlardı. Yazarların bildirdiklerine göre, bu lanmış ve tarif edilmiştir. 1966 yılına kadar toplam 24 olgu yayınlandığı aynı yazarların yayınında belirtilmişti (1). 1975 yılında ATİLLA ve KAPLAN, teşhis ettikleri bir olguyu yayınlamışlardı (2).

Bu kemik çıkıntı, patolojik bir durum kabul edilmemektedir. Nadir de olsa, ön kol, elbileği ve el ile ilgili şikâyetleri bulunan hastaların muayenesinde böyle bir durumun var olabileceği hatırd tutulmalıdır.

Teşhis edildiğinde, ligamenti ile birlikte çıkarılması hastanın bütün şikâyetlerinin düzelmesi için yeterlidir.

#### SUMMARY

##### Supracondylar Spur of the Humerus

Supracondylar spur of the humerus, which was first described by Struther's in 1849, is a rare condition.

15 years old female patient who had a supracondylar spur of the humerus was suffering hand and wrist pain, was operated in our clinic. All her complaints were improved after excision of this spur and its ligament.

## KAYNAKLAR

- 1 — KESSEL L. and RANG, M. : Supracondylar Spur of the Humerus. J. Bone and Joint Surg., 48-B:765, 1966.
- 2 — ATILLA, S. ve KAPLAN, H. : Humerus Suprakondiller Spur'u. Türkiye Ortopedi ve Trav. Dergisi, cilt 4, sayı 1-2, s. 57, 1975.