

Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi

GERMENİCA Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi

Kahramanmaraş Sütçü İmam University

The Journal of GERMENİCA Physical Education And Sports Science

Kayakla Atlama ve Yarışma Sonuçlarının Değerlendirilmesi

Ski Jumping and Evaluation of Competition Results

Yazarlar / Authors

Fatih KIYICI

Prof. Dr.

Atatürk Üniversitesi, Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü,
5337252503

E-posta: fkiyici@atauni.edu.tr,

ORCID: 0000-0003-1982-3894

Gökhan ATASEVER

Araştırma Görevlisi

Atatürk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi
5331954566

E-posta: gokhan.atasever@atauni.edu.tr

ORCID: 0000-0003-3222-9486

Cenk ÇAKIR

Beden Eğitimi ve Spor Öğretmeni

Milli Eğitim Bakanlığı, Hasan Polatkan Ortaokulu
5054862066

E-posta: cenk_cakir_7@hotmail.com

ORCID: 0000-0003-4143-1803

Yukarı Yurtçu Mh. TOKİ Yapracık Konutları Evliya Çelebi Cd. No60 ETİMESGUT /
ANKARA



GERMENİCA Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi Cilt:2, Sayı:1, Ocak 2021
Geliş Tarihi:23.03.2021 Kabul Tarihi: 11.04.2021

Hediye ÇAKIR

Beden Eğitimi ve Spor Öğretmeni

Milli Eğitim Bakanlığı, Hasan Polatkan Ortaokulu

5054862077

E-posta: hediycakir_06@hotmail.com

ORCID: 0000-0003-2164-1301

Yukarı Yurtçu Mh. TOKİ Yapracık Konutları Evliya Çelebi Cd. No60 ETİMESGUT /
ANKARA

Makale Türü/ Article Types: Derleme / Review

Makale Geliş Tarihi/ Date of Receipt: 23/03/2021

Makale Kabul Tarihi / Date of Acceptance: 11/04/2021

Makale Yayın Tarihi: 12/04/2021

Yayın Sezonu/Pub Date Season: Mart / March

Yıl/Year: 2 Sayı/Issue: 1 Sayfa /Page: 41-54



GERMENİCA Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi Cilt:2, Sayı:1, Ocak 2021
Geliş Tarihi:23.03.2021 Kabul Tarihi: 11.04.2021

KAYAKLA ATLAMA VE YARIŞMA SONUÇLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ FATİH KIYICI¹ GÖKHAN ATASEVER² CENK ÇAKIR³ HEDİYE ÇAKIR³

ÖZ

Bu araştırmanın amacı, dünya çapında büyük izleyici kitlesine ulaşmış ve heyecanla takip edilen kayakla atama sporunu ve yarışma sonuçlarının analiz edilmesidir. Kış aylarının yanı sıra yaz aylarında da yapılan yarışmalarda sporcular ülkelerini en iyi şekilde temsil etmek için çok ciddi antrenmanlar yapmaktadır. Kayakla atlama, 1924' de Kış Olimpiyatları'nda ve 1925' den beri Dünya Şampiyonası'nda yer almaktadır. Kadın sporcuların dâhil edildiği ilk Olimpik Kış Oyunları 2014 yılında gerçekleşen Sochi/Rusya olimpiyatlarıdır. Tüm uluslararası resmi yarışmalar Uluslararası Kayak Federasyonu (FIS) tarafından organize edilmektedir. Araştırmada verilerin toplanması alan yazın taraması ile yapılmıştır. Bu amaçla çeşitli basılı ve görsel kaynaklar incelenmiş ve bu kaynaklardan elde edilen veriler çalışmada kullanılmıştır. İlk organizasyondan son organizasyona kadar gerçekleştirilen Kış Olimpiyatları, Gençlik Olimpiyat Oyunları, Dünya Kayak Şampiyonası ve Gençler Dünya Kayak Şampiyonasına ait yarışma sonuçları uluslararası kayak federasyonu resmî sitesinden elde edilmiştir. Kış olimpiyatlarında en başarılı ülke Norveç olurken, Gençlik Olimpiyatlarında Slovenya olmuştur. Dünya şampiyonasında en başarılı ülke yine Norveç olurken, gençler dünya şampiyonasında ise Avusturya olmuştur. 2014 ve 2018 yıllarındaki kış olimpiyatlarına katılan kadınlarda ise Almanya' nın daha başarılı olduğu görülmektedir. Japonya ise Asya ülkeleri içinde en başarılı olan ve incelenen yarışma türlerinde hepsinde listeye girmeyi başarmıştır.

Anahtar Kelimeler: Kayakla Atlama, Kış Olimpiyatları, Dünya Şampiyonası, Gençlik

SKI JUMPING AND EVALUATION OF COMPETITION RESULTS

ABSTRACT

The aim of this research is to analyze the ski jumping sport that has reached a large audience worldwide and is followed with enthusiasm and the results of the competition. In the competitions held in the summer months as well as in the winter months, the athletes do serious training to represent their country in the best possible way. Ski jumping has been in the Winter Olympics in 1924 and in the World Championship since 1925. The first Olympic Winter Games in which women athletes were included were the Sochi / Russia Olympics in 2014. All official international competitions are organized by the International Ski Federation (FIS). The collection of data in the research was done by a literature review. For this purpose, various printed and visual sources were examined and the data obtained from these sources were used in the study. The results of the Winter Olympics, Youth Olympic Games, World Ski Championship and Junior World Ski Championship, which were held from the first to the last organization, were obtained from the official website of the international ski federation. Norway was the most successful country in the Winter Olympics, while Slovenia was in the Youth Olympics. While Norway was again the most successful country in the world championship, Austria became the Junior world champion. It is seen that Germany is more successful in women who participated in the winter Olympics in 2014 and 2018. Japan, on the other hand, has managed to enter the list in all the competition types that are the most successful and analyzed among Asian countries.

Key words: Ski Jumping, Winter Olympics, World Championship, Youth

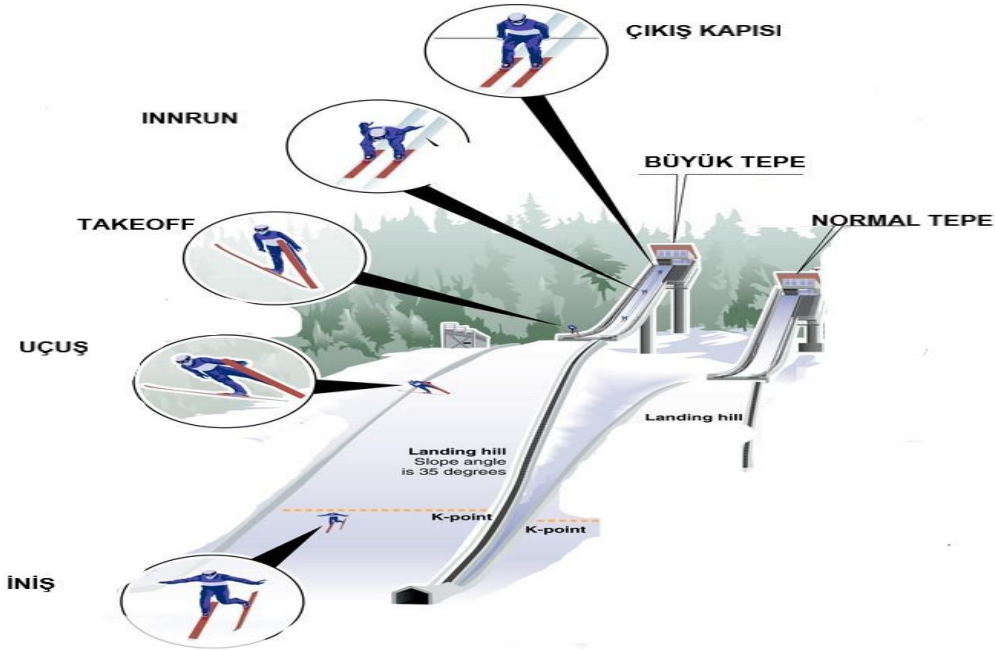
¹ Öğretim Üyesi, Atatürk Üniversitesi, Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü, Erzurum

² Araştırma Görevlisi, Atatürk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Erzurum

³ Beden Eğitimi ve Spor Öğretmeni, Millî Eğitim Bakanlığı, Hasan Polatkan Ortaokulu, Ankara

GİRİŞ

Kayakla atlama, 19. yüzyılın sonlarında Norveç'te, 20. yüzyılın başında Avrupa ve Kuzey Amerika'ya yayılmış bir spor branşıdır. Cesaret ve mükemmel bir teknik gerektiren kayakla atlamada sporcular sırası ile rampadan kayma (inrun), kayılan rampadan havalanma-takeoff (Mikko 2001), erken uçuş- early flight, havada süzülme – flying , iniş hazırlığı - landing preparation, iniş - landing, yavaşlama ve durma – outrun (Virmavirta, 2017) hareketlerini yerine getirerek yarışma atlayışını tamamlar. Bu sporda atlama mesafesi, rüzgar telafisi, başlangıç kapısı, uçuş ve inişin teknik olarak uygulanmasını göz önünde bulundurarak performansı tanımlayan ve beş hakem tarafından değerlendirilen bir puanın değerlendirildiği olimpik bir kış sporudur (Kıyıcı 2011).



Şekil 1. Kayakla Atlama rampası ve sporcunun yaptığı hareketler

Kayakla Atlamada Güncel Yarışma Puanlama Sistemi

Birçok spor branşında sonuç ya skor ya da teknik puanlama dikkate alınarak belirlenir. Kayakla atlamada ise puanlama çoğu spordan farklı olarak teknik ve skor puanlarının toplanması ile hesaplanır. Sporcunun yarışma puanı aşağıda yazılan unsurlara göre hesaplanır.



GERMENİCA Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi Cilt:2, Sayı:1, Ocak 2021

Geliş Tarihi:23.03.2021

Kabul Tarihi: 11.04.2021

Atlama mesafesi skoru: İniş alanında belirtilen ve sporcuların ulaşması gereken hedef noktası (K noktası olarak da bilinir) ile ilgilidir. K noktasına ulaşan sporcu 60 puan alır. Bu mesafeden daha ileri veya daha geri atlayış yaparsa her 1 metre için büyük tepelerde (Large Hill) 1,8 puan; normal tepelerde (Normal Hill) 2 puan tam puan eklenir veya çıkarılır. Sporcuların atlayışları take-off bitişinden sporcunun piste iniş yaptığı yere (kayaklarının orta noktasına göre) 0,5 metre artarak ölçülür (Kıyıcı 2011).

Atlayış teknik puanı: Uçuş ve inişin teknik olarak uygulaması göz önünde bulundurularak atlayış stiline beş teknik puan hakemi (Judge) tarafından verilen teknik puandır. Stili değerlendiren her teknik puan hakemi en fazla 20 puan verebilir. Puan hakemleri tarafından verilen en yüksek ve en düşük puanlar atılarak kalan üç hakemin puanları toplanır. Teknik puan için üç önemli kriter bulunmaktadır. Bunlar uçuş, iniş ve iniş sonrası pozisyonudur. Puan hakemleri sporcuların yaptıkları her hata için toplam puandan ceza puanını düşerler. Teknik puana etki eden iki önemli duruş pozisyonu vardır. Bunlar uçuş anındaki “V” stili ve iniş anındaki “telemark” pozisyonudur (Kıyıcı 2011).

Rüzgâr telafi puanı (wind compensation): 2009 yılı yaz sezonundan itibaren kayakla atlamada rüzgâr koşulları yarışma sonuç puanının hesaplanmasına dahil edilmiştir. Sporcunun atlayış yönüne göre arkadan esen rüzgârda ilave puan verilirken, karşıdan gelen rüzgârda ise puan eksiltilmesi yapılır ve bu her sporcu için bireysel olarak atlayış anındaki rüzgâr yön ve şiddetine göre hesaplanır. Rüzgârın şiddeti ise atlayış esnasındaki beş farklı bölgeden ölçülerek değerlerin ortalaması hesaplanır. Sporcunun atlayışını tehlikeye sokacak şiddette rüzgârlı durumlarda ise atlayış yapılmaz.

Başlangıç kapı puanı (gate compensation): Yarışmanın başladığı çıkış kapısına göre sporcun atlayışa başladığı yer yukarıya alınırsa puan eksiltilirken, daha aşağıdan yapılırsa ek puan verilir. Buradaki temel mantık, daha yukarıdan kayan sporcunun hızı daha fazla olacaktır. Genellikle teknik seviyesi düşük olan sporcular daha yukarıdan başlatılır. Teknik seviyesi iyi olan sporcular alt kapılardan başlatılır. Bu şekilde sporcular uçuş esnasında rampanın tehlikeli bölgelerine (knoll ve düz zemin) düşüş yapması engellenir.



GERMENİCA Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi Cilt:2, Sayı:1, Ocak 2021
Geliş Tarihi:23.03.2021 Kabul Tarihi: 11.04.2021



STORA ENSO FIS NORDIC WORLD SKI CHAMPIONSHIPS

Oberstdorf (GER)
SKI JUMPING
Men Normal Hill Individual

SAT 27 FEB 2021

Start Time: 16:30
Finish Time: 18:14



Official Results

Jury / Competition Management

RACE DIRECTOR (RD)	PERTILE Sandro (FIS)
TECHNICAL DELEGATE (TD)	KOMOVEC Saso (SLO)
CHIEF OF COMPETITION	SPAETH Georg (GER)
ASSISTANT TD	HYVAERINEN Jani (FIN)
ASSISTANT RD	SEDLAK Borek (FIS)
EQUIPMENT CONTROL	GRATZER Sepp (FIS)
EQUIPMENT CONTROL	KRAUS Guntram (FIS)

Judges

A	PILCH Marek (POL)
B	TERVAHARTIALA Pekka (FIN)
C	KIMMIG Peter (GER)
D	LISOVSKIY Vadim (RUS)
E	MARKOSEK Borut (SLO)
SC	NASSYROV Nazym (KAZ)

Hill Data

HILL SIZE HS / (95%)	106m (100.5m)
K-POINT	95m
METER VALUE	2.0 points / m
GATE FACTOR	7.00 points / m
WIND FACTORS - HEAD / TAIL	8.00 / 9.68 points / m/s
WC Hill Record	105.5 m
(26 FEB 2021 GRANERUD H. NOR	G13/86.1km/h)

RANK	BIB	NAME	NSA	SPEED	DISTANCE	JUDGES MARKS					GATE / WIND COMPENSATION			ROUND		TOTAL			
						DATE OF BIRTH	[km/h]	[m]	POINTS	A	B	C	D	E	POINTS		GATE	POINTS	[m/s]
1.	45	ZYLA Piotr	POL	85.0	105.0	80.0	18.5	18.0	18.5	18.5	18.5	55.5	10	7.1	0.49	-3.9	138.7	1.	268.8
				16 JAN 1987	86.0	102.5	75.0	18.5	18.5	18.5	18.5	18.5	55.5	12	-3.5	-0.32	3.1	130.1	
2.	42	GEIGER Karl	GER	85.5	103.5	77.0	18.0	18.5	19.0	18.5	18.5	55.5	10	7.1	0.51	-4.1	135.5	4.	265.2
				11 FEB 1993	86.5	102.0	74.0	18.5	19.0	19.0	18.5	18.5	56.0	12	-3.5	-0.33	3.2	129.7	
3.	46	LANISEK Anze	SLO	85.3	102.5	75.0	18.5	18.5	18.0	18.5	18.5	55.5	10	7.1	0.24	-1.9	135.7	2.	261.5
				20 APR 1996	86.2	101.0	72.0	19.0	18.5	18.0	18.0	19.0	55.5	12	-3.5	-0.19	1.8	125.8	

Şekil 2. Örnek yarışma sonucu

Kayakla atlama sporunda başarıya ulaşmak için performans farklı bölümlere ayrılmıştır (Şekil 1). Inrunndan kayma esnasında sporcu kolları yanda olacak şekilde aerodinamik bir çömelme pozisyonunda rampadan kayarak hızını artırmaya çalışır. Kayakla atlama rampasından yapılan kalkış anındaki zamanlama başarılı bir atlamının en önemli ve zor aşaması olarak kabul edilir (Miroslav 2011). Erken uçuş denilen pozisyon kalkış ve sabit uçuş arasındaki geçiş aşamasıdır. Sporcu sabit uçuş esnasında havada tuttuğu yüzey alanını maksimize etmek için vücudunu aerodinamik bir pozisyonda konumlandırması gerekir. Bu aşamada, sporcu vücut hareketlerini sınırlaması ve konfigürasyonunu aerodinamik değişikliklere adapte etmeye çalışması gerekir. Atlamacı sabit uçuş pozisyonundan, inişe geçmeye (iniş hazırlığı) ve sonuç olarak iniş darbesi sırasında kendisine etki eden yer reaksiyon kuvvetlerini telemark pozisyonunu kullanarak- bir ayak ileride konumlandırılarak absorbe etmeye hazırlanır. Yere inişten sonra bitiş çizgisini geçene kadar kollarını yana ve omuz hizasında tutmuş pozisyonda kayarak devam eder. Sporcular, performanslarını en iyi şekilde sergilemek için bu aşamalar arasındaki bağlantıyı yumuşak ve akıcı hareketlerle gerçekleştirmelidir.

Kayakla Atlamada Rampa Türleri ve Yarışmalar

Kayakla atlama ve uçuş rampaları aşağıda verilen tabloda olduğu gibi isimlendirilir. Bu özellikler uluslararası kayak federasyonu tarafından belirlenir ve gerektiğinde güncellenir.



GERMENİCA Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi Cilt:2, Sayı:1, Ocak 2021

Geliş Tarihi:23.03.2021

Kabul Tarihi: 11.04.2021

Uluslararası yarışmaların yapıldığı rampalar uzmanlar tarafından tescillenir. Ülkemizde Erzurum’ da üç adet antrenman (küçük ve orta ölçekte), iki adet yarışma (normal ve büyük tepe) olmak üzere toplam beş kayakla atlama rampası bulunmaktadır.

Tablo 1: Kayakla atlama ve uçma rampa normları (Hans-Heini Gasser, Jumping Hills 2018)

Atlama Rampaları	Rampa Boyutları (HS)	Mesafe ile ilişkisi
Küçük Tepe	49 m ve altı	44 m ve altı
Orta Tepe	50 m’ den 84 m’ ye	55 m’ den 75 m’ ye
Normal Tepe	85 m’ den 109 m’ ye	76 m’ den 98 m’ ye
Büyük Tepe	110 m’ den 145 m’ ye	99 m’ den 130 m’ ye
Uçma Tepesi	185 m ve üzeri	166 m ve üzeri

Kış Olimpiyatları ve Dünya Şampiyonaları aşağıda verilen tabloda yer alan yarışmalardan oluşmaktadır.

Tablo 2: Kayakla atlama branşında yarışma türleri (fis-ski.com.2021)

Erkekler	Kadınlar
Normal Tepe (NH)	Normal Tepe (NH)
Büyük Tepe (LH)	Büyük Tepe (LH)
Takım Büyük Tepe (TL)	
Takım Normal Tepe (TN)	Takım Normal Tepe (TN)
Karışık (A)	

YÖNTEM

Kayakla atlama ve yarışma sonuçlarının analizinde alan yazın taraması yapılarak ülkemizde gelişmekte olan sporlar içerisinde yer alan bu branş için kaynak oluşturmuştur. Bu araştırma da veri toplama aracı olarak 2021 yılında Uluslararası Kayak Federasyonunun (FIS) resmi internet sitesi kullanılmıştır. Araştırmamızda Kış Olimpiyatları, Gençlik Olimpik Kış Oyunları, Dünya Şampiyonası ve Gençler Dünya Şampiyonası yarışmalarının tümü incelenmiştir. Her organizasyon için en başarılı yedi ülke dikkate alınmıştır.

BULGULAR



GERMENİCA Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi Cilt:2, Sayı:1, Ocak 2021

Geliş Tarihi:23.03.2021

Kabul Tarihi: 11.04.2021

Uluslararası Kayak Federasyonu (FIS) yarışma sonuç sisteminden (fis-ski.com.2021) elde edilen veriler aşağıda tablolar halinde verilmiştir.

Tablo 3. Kış Olimpiyat Oyunları Kayakla Atlama Madalya Dağılımı (1924-2018)

	Altın					Gümüş					Bronz					Toplam
	Erkekler			Kadın	T	Erkekler			Kadın	T	Erkekler			Kadın	T	
	N	B	TB	N		N	B	TB	N		T	N	B	TB		
Norveç	2	7	1	1	11	3	7			10	4	7	3		14	35
Finlandiya	3	5	2		10	2	4	2		8	2	2			4	22
Almanya	2	1	3	1	7	1	2	3	1	7	1				1	15
Avusturya	2	2	2		6	2	4	2	1	9	4	4	2		10	25
Polonya	1	3			4	1	2			3	1		1		2	9
İsviçre	2	2			4		1			1						5
Japonya	1	1	1		3	2	1	1		4	2	1	1	1	5	12

N: Normal Tepe, B: Büyük Tepe, TB: Takım Büyük Tepe, T: Toplam

Tablo 4. Gençlik Olimpik Kış Oyunları Kayakla Atlama Madalya Dağılımı (2012-2020)

	Altın				Gümüş				Bronz				Toplam
	Karışık	Erkek	Kadın	T	Karışık	Erkek	Kadın	T	Karışık	Erkek	Kadın	T	
	TN	N	N		TN	N	N		TN	N	N		
Slovenya	1	2	1	4	1	1		2			1	1	7
Avusturya	1	1		2	1			1	1	1		2	5
Almanya	1			1	1		1	2		1		1	4
Norveç	1			1		2		2				0	3
Japonya			1	1	1			1		1		1	3
Rusya			1	1			1	1				0	2
Fransa				0			1	1	1			1	2

TN: Takım Normal Tepe, N: Normal Tepe, T: Toplam



GERMENİCA Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi Cilt:2, Sayı:1, Ocak 2021

Geliş Tarihi:23.03.2021

Kabul Tarihi: 11.04.2021

Tablo 5. Dünya Kayakla Atlama Şampiyonası Madalya Dağılımı (1924-2021)

	Altın					Gümüş					Bronz					Toplam	
	TN	N	B	TB	T	TN	N	B	TB	T	TN	N	B	TB	T		
Norveç	A					2					1						
	E		4	20	3	29	1	3	18	6	31		5	17	2	28	88
	K		1		1			1				2	1				
Avusturya	A					3					1						
	E	3	6	6	6	23		6	6	5	21		8	4	5	21	65
	K	1	1				1						3				
Finlandiya	A																
	E	1	3	7	6	17	1	4	7	3	15		4	5	1	10	42
	K																
Almanya	A	4									1						
	E		2	4	4	17	1	4	6	2	15	2	1	3	2	9	41
	K	1	2					2									
Polonya	A																
	E		5	3	1	9		2	2		4		1	2	3	6	19
	K																
Japonya	A	1									2						
	E		4	1		6		5	1	3	13		4	2	4	14	33
	K							3	1				2				
D.D.R	A																
	E		1	5		6	1	3	3		7		1	5	1	7	20
	K																

TN: Takım Normal Tepe, N: Normal Tepe, B: Büyük Tepe, TB: Takım Büyük Tepe, A: Karışık, E: Erkekler,

K: Kadınlar



GERMENİCA Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi Cilt:2, Sayı:1, Ocak 2021

Geliş Tarihi:23.03.2021

Kabul Tarihi: 11.04.2021

Tablo 6. Gençler Dünya Kayakla Atlama Şampiyonası Madalya Dağılımı (1979-2021)

	Altın					Gümüş					Bronz					Toplam
	TN	N	B	TB	T	TN	N	B	TB	T	TN	N	B	TB	T	
Avusturya	A	1				1					1					
	E	12	13			31	9	10			21	5	12			
	K	2	3					1				2	1			
Almanya	A					2					2					
	E	7	3	1		15	6	3	1		16	7	3		15	
	K	2	2				2	2				2	1			
Slovenya	A	2									1					
	E	6	2			13	3	6			15	4	2		14	
	K	1	2				3	3				2	5			
Finlandiya	A															
	E	5	8			13					7	6	5		11	
	K						4	3								
Norveç	A	1				2										
	E	2	6			10	5	2			10	4	1	1	8	
	K		1					1					2			
Japonya	A										1					
	E		1			6	2	4			6	3	2		8	
	K	2	3									1	1			
İtalya	A															
	E					4		2	1		5		2		5	
	K		3	1				2					3			

TN: Takım Normal Tepe, N: Normal Tepe, B: Büyük Tepe, TB: Takım Büyük Tepe, A: Karışık, E: Erkekler,

K: Kadınlar

TARTIŞMA VE SONUÇ

Olimpik Kış Oyunları ve Dünya Şampiyonaları en büyük kış sporları organizasyonudur. Bu organizasyonlara ev sahipliği yapan ülkeler güçlü deneyime sahiptirler. Ayrıca bu deneyimlerini sporcu yetiştirme sistemleri ve altyapısı ile birleştirerek büyük sportif başarılar kazanmaktadırlar. Sporda, ülkelerin uyguladıkları sistemlerin başarı göstergesi



GERMENİCA Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi Cilt:2, Sayı:1, Ocak 2021

Geliş Tarihi:23.03.2021

Kabul Tarihi: 11.04.2021

madalya türü ve sayısıdır. Ancak kazanılan madalyaların ise tüm yaş kategorilerinde sürdürülebilir olması sistemin sağlıklı bir şekilde yürüdüğünü gösterir.

Uluslararası başarı için yetenekli çocukların erken yaşlarda belirlenerek bilgili, becerili, etik ve profesyonel antrenörlerce eğitilmesi spor federasyonlarının temel görevlerinden biridir (Bullock 2009)

Olimpik Kış Oyunları tarihindeki tüm yarışmalarda (NH, LH, TLH) madalya kazanan sporcuların yaş ortalamalarına bakıldığında altın madalya kazanan sporcular 24,45 yaş/yıl, gümüş madalya kazanan sporcular 24,59 yaş/yıl, bronz madalya kazanan sporcular 24,53 yaş/yıl olduğu, bu veriler incelendiğinde kayakla atlama branşında madalya kazanma yaşı 24-25 yaş/yıl olarak tüm madalyalarda göze çarpmaktadır (Albayrak 2020).

Olimpiyatlar ve dünya şampiyonaları gibi üst düzey yarışmalar, ülkelerin başarılı sporcu yetiştirmek için uyguladıkları sistemlerin bir tür aynasıdır. Bazı ülkeler sistemlerini tüm yaş kategorilerinde aralıksız ve istikrarlı bir şekilde uygularken, bazı ülkelerde uygulanan sistemlerdeki belirsizlikler ve ani değişiklikler yaş grupları arasında kopukluklar meydana getirebilir. Bu durum belli yıllarda başarısızlıklara neden olabilir.

Kayakla atlama, 1924 tarihinde Fransa'nın kış sporları merkezlerinden Chamonix'te gerçekleştirilen ilk Kış Olimpiyat Oyunlarından beri bu organizasyonda yer almaktadır. (skiinghistory.org, 2020). Kadınların yer aldığı ilk Olimpik Kış Oyunları 2014 yılında Sochi/Rusya'da düzenlenen organizasyondur. Bu araştırmaya dâhil olan son organizasyon ise 2018 yılında PyeongChang/G. Kore'de düzenlenmiştir.

Kış olimpiyatları sonuçları incelendiğinde, kayakla atlama sporunun başladığı ülke olan Norveç en başarılı ülke konumundadır. Norveç 2018 yılında yapılan kış olimpiyatlarında 14'ü altın madalya olmak üzere toplam 39 madalya kazanarak sadece kayakla atlamada değil en fazla madalya toplayan ülke olmuştur (statista.com).



GERMENİCA Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi Cilt:2, Sayı:1, Ocak 2021

Geliş Tarihi:23.03.2021

Kabul Tarihi: 11.04.2021

Kış sporlarında marka olan Avusturya her ne kadar toplam madalyada sayısında, Finlandiya ve Almanya' dan daha fazla madalya kazanmış olsa da altın madalya sayısı bu iki ülkeden daha az olduğu için başarı sıralamasında bu ülkelerden sonra gelmektedir. Japonya başarı sıralamasında yer alan tek Asya kıtası ülkesidir. Kadınlarda ise Almanya ve Japonya başarılı olan ülkelerdir.

İlk Gençlik Olimpik Kış Oyunları 2012 yılında Innsbruck/Avusturya' da yapıldı (Hanstad, Parent, & Kristiansen, 2013). Bu araştırmaya dâhil olan son organizasyon ise 2020 yılında Lausanne-Les Tuffes/İsviçre' de düzenlenmiştir. Gelecekte büyük sporcuların yerini alacak olan gençlerin katıldığı, Gençlik Olimpik Kış Oyunlarında ise kış olimpiyatlarında başarılı ilk yedi ülkesi içerisinde yer alamayan Slovenya hem erkeklerde hem de kadınlarda en başarılı ülke konumundadır. Aynı şekilde Rusya bu oyunlarda iki madalya kazanmış ve sıralamaya girmiştir.

Burada incelenmesi gereken en önemli konu kış olimpiyatlarının en başarılı ülkesi Norveç' in gençlik olimpiyatlarında neden dördüncü ülke olduğu, gençlik olimpiyatlarının en başarılı ülkesi olan Slovenya'nın neden kış olimpiyatlarında başarısız olduğudur.

İlk kayakla atlama Dünya Şampiyonası 1924 yılında Chamonix/Fransa'da düzenlendi. Bu araştırmaya dâhil olan son organizasyon ise 2021 yılında Oberstdorf/Almanya' da düzenlenmiştir. Dünya Kayakla Atlama Şampiyonasında, Norveç tüm madalya türlerinde açık bir şekilde başarı elde ederek en başarılı ülke olmuştur. İkinci sırada ise kış sporlarında marka olan Avusturya olmuştur. Almanya toplamda 41 madalya kazanmış olsa da Almanya Demokratik Cumhuriyeti (D.D.R) ile birlikte 61 madalyanın kazanan bir ülke olarak üçüncü sırada yer aldığını söyleyebiliriz. Kadın sporcularda ise Almanya en başarılı ülke olduğu görülmektedir.

Norveç' li sporcuların özellikle büyük rampada başarılı olduğu görülmektedir. Normal rampada ise Avusturya' lı sporcuların daha başarılı oldukları görülmektedir. Karışık takım yarışmasında Almanya en başarılı ülke olurken, erkekler ve kadınlar takım yarışmasında Avusturya lider konumdadır.



Gençler Dünya Kayakla Atlama Şampiyonası ilk kez 1979 yılında St. Anne/Kanada 'da düzenlendi. Bu araştırmaya dâhil olan son organizasyon ise 2021 yılında Lahti/Finlandiya' da düzenlenmiştir. Gençler Dünya Kayakla Atlama Şampiyonasının en başarılı ülkesi tüm madalya türlerinde açık ara Avusturya olmuştur. Birbirine yakın başarı oranları ile Almanya ikinci, Slovenya üçüncü olurken, büyükler dünya şampiyonasında açık ara lider olan Norveç 5. Sırada yer almıştır. Diğer yarışma türlerinde başarısı olmayan İtalya ise gençlerde toplam 14 madalya kazanarak yedinci sırada yer almayı başarmıştır.

Dünya şampiyonasının en başarılı ülkesi Norveç' in gençler dünya şampiyonasında beşinci olması, olimpiyatlardaki gibi bir soruyu aklımıza getirmektedir.

Sonuç olarak her ne kadar büyükler kategorisinde çok daha başarılı olsa da, kayakla atlama sporunun en başarılı ülkesi Norveç' tir. Kış sporlarının güçlü markası Avusturya hem büyükler hem de gençlerde başarısını kanıtlamıştır. Finlandiya çok başarılı bir geçmişe sahipken son yıllarda bu başarısının zayıfladığı görülmekte. Japonya bu sporda Asya ülkelerini temsil eden en güçlü ülkedir ve her zaman bu sporun içinde olduğunu göstermiştir.

KAYNAKLAR

1. Albayrak, B., (2020). Kış olimpiyatlarında kayakla atlamada başarılı olan ülkelerin analizi ve eğitim sistemlerinin incelenmesi. Y. Lİsans Tezi. Erzurum: Atatürk Üniversitesi KSSBE.
2. Bullock, N., Gulbin, J.P., Martin, D.T., Ross, A., Holland, T. & Marino, F.E. (2009). 'Talent identification and deliberate programming in skeleton: ice novice to winter Olympian in 14 months', Journal of Sports Sciences, 27(4): 397-404.
3. Hans-Heini, G., (2018). Jumping Hills, Construction Norm. Implementing Provisions for Art. 411 of the ICR Ski Jumping.



GERMENİCA Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi Cilt:2, Sayı:1, Ocak 2021

Geliş Tarihi:23.03.2021

Kabul Tarihi: 11.04.2021

4. Hanstad, D. V., Parent, M. M., & Kristiansen, E. (2013). The Youth Olympic Games: The best of the Olympics or a poor copy? *European Sport Management Quarterly*, 13(3), 315-338.
5. https://assets.fis-ski.com/image/upload/v1604593321/fis_prod/assets/ICR_Ski_Jumping_2020_clean.pdf
<https://doi.org/10.1080/16184742.2013.782559>
6. <https://www.statista.com/statistics/266371/winter-olympic-games-medal-tally-of-the-most-successful-nations/#statisticContainer>.
7. Kıyıcı F, İmamoğlu O, Bayraktar G., (2011). Kayakla Atlama Sporunun Teknik ve Puanlama Sistemi. *Selçuk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilim Dergisi*.13: 261–269.
8. Miroslav, J. Lee, C., Zdenek, S. Milan, E., Frantisek, Z., (2011). Kinematic Analysis of the Take-Off and Start of the Early Flight Phase on a Large Hill (HS-134 m) during the 2009 Nordic World Ski Championships. *Journal of Human Kinetics* volume. 27, 5-16.
9. Virmavirta, M., (2017). Ski jumping: Aerodynamics and kinematics of take-off and flight. In *Handbook of human motion* (pp. 1–21). Taylor & Francis.