

ACTA ORTHOPAEDICA et TRAUMATOLOGICA TURCICA

STE

**(SÜREKLİ TIP EĞİTİMİ)
DEĞERLENDİRME SORULARI**

2009 / 3 MAYIS-HAZİRAN 2009

Değerlendirme için cevaplarınızın son teslim tarihi 15 Eylül 2009'dur.

Bu sorular TTB-STE tarafından puanlanacak ve TOTBİD-TOTEK tarafından
resertifikasyon amacıyla değerlendirilecektir.

SÜREKLİ TIP EĞİTİMİ (STE)**Amaç:**

Sürekli tıp eğitimi programının amaçları;

- 1- Ortopedistleri güncel bilgiye ulaştırmaları kolaylaştırmak, daha kaliteli bir hizmet sunmalarına yardımcı olmak.
- 2- Okurlara ortopedinin belli başlı yan dallarında geniş bir bakış açısı kazandırmak.
- 3- Dergi okurlarını yeni cerrahi teknikler ve cihazlar konusunda bilgilendirmek.

Açıklamalar:

Bu eğitim deneyiminden en iyi şekilde faydalanmak ve sürekli tıp eğitimi kredisine hak kazanabilmek için aşağıdaki açıklamaları dikkatle izleyiniz:

- 1- Sürekli tıp eğitimi soruları, Acta Orthopaedica et Traumatologica Turcica dergisinin bu sayısında sunulan makalelerden derlenmiştir. Her bir makalenin dikkatli incelenmesi soruları en iyi şekilde yanıtlamanıza yardımcı olacaktır.
- 2- Elimize ulaşan tüm cevap formları değerlendirilecek, sonuçlar Türk Tabipleri Birliği'ne (TTB) iletilecektir. Soruların doğru cevapları dergimizin bir sonraki sayısında yayınlanacaktır. Sürekli tıp eğitimi kredisi almaya hak kazanabilmeniz için soruların en az yarısına doğru yanıt vermeniz gereklidir.
- 3- Sürekli tıp eğitim aktivitesine katılımınızın TTB tarafından belgelenmesi için cevap formunda yer alan T.C. kimlik numarası alanının doldurulması mutlaka gereklidir.
- 4- Cevap formlarını eksiksiz olarak doldurduktan sonra posta, faks veya e-posta yoluyla dergimizin iletişim adresine ulaştırmanız gereklidir.

Bu soru kitapçığının değerlendirilmesi için cevaplarınızın son teslim tarihi 15/09/2009'dur.

✂.....

AOTT TTB-STE DEĞERLENDİRME SORU KİTAPÇIĞI CEVAP FORMU

2009 / 3 (Mayıs-Haziran 2009)

Adı soyadı :

T.C. kimlik numarası :

E-posta adresi :

Kurum :

İletişim adresi :

Tel :

Faks :

İmza :

İletişim adresi:

Şehremini Mah., Millet Cad., Renk Apt., No: 77/6,

34104 Fındıkzade, Fatih, İstanbul.

Tel: 0212 530 15 08/21 Faks: 0212 530 15 21

web: <http://www.aott.org.tr> e-posta: info@aott.org.tr

1.	(a)	(b)	(c)	(d)	(e)
2.	(a)	(b)	(c)	(d)	(e)
3.	(a)	(b)	(c)	(d)	(e)
4.	(a)	(b)	(c)	(d)	(e)
5.	(a)	(b)	(c)	(d)	(e)
6.	(a)	(b)	(c)	(d)	(e)
7.	(a)	(b)	(c)	(d)	(e)
8.	(a)	(b)	(c)	(d)	(e)
9.	(a)	(b)	(c)	(d)	(e)
10.	(a)	(b)	(c)	(d)	(e)
11.	(a)	(b)	(c)	(d)	(e)
12.	(a)	(b)	(c)	(d)	(e)
13.	(a)	(b)	(c)	(d)	(e)
14.	(a)	(b)	(c)	(d)	(e)
15.	(a)	(b)	(c)	(d)	(e)
16.	(a)	(b)	(c)	(d)	(e)
17.	(a)	(b)	(c)	(d)	(e)
18.	(a)	(b)	(c)	(d)	(e)
19.	(a)	(b)	(c)	(d)	(e)
20.	(a)	(b)	(c)	(d)	(e)

1. Kist hidatik hastalığının spinal tutulumu en sık hangi bölgede izlenir?
 - a) Servikal vertebra
 - b) Torakal vertebra
 - c) Lomber vertebra
 - d) Sakrum
 - e) Koksigs
2. Aşağıdaki cümlelerden hangisi yanlıştır?
 - a) Kist hidatiğin serolojik tanısında ELİZA yöntemi kullanılır
 - b) Serolojik testlerin duyarlılığı karaciğer kist hidatiğinde kemik tutulumuna göre daha yüksektir
 - c) Primer spinal tutulum, direkt porto vertebral venöz şant teorisi ile açıklanmaktadır
 - d) Rekürrensi önlemek için cerrahi sırasında kist içeriğinin hipertonic salin ile yıkanması önerilmektedir
 - e) Kist hidatik tedavisinde medikal tedavi yeterlidir
3. Aşağıdakilerden hangisi ileri yaş grubunda görülen radius alt uç kırıklarının sonuçlarını olumsuz etkilemez?
 - a) Osteoporoz
 - b) İlerlemiş yaş
 - c) Kas gücündeki azalma
 - d) Cilt ve cilt altı dokuya bağlı sorunlar
 - e) Günlük yaşama ait beklentilerin azalması
4. Yaşlı hastaların radius alt uç kırıklarının konservatif tedavisinde en sık karşılaşılan sorun nedir?
 - a) Cilt sorunları
 - b) Kompartman sendromu
 - c) Osteoporoz
 - d) Dizilim kaybı
 - e) Median sinir kompresyonu
5. Talus osteokondral lezyonlarında uygulanan mozaikplastinin en önemli avantajı nedir?
 - a) Ucuz olması
 - b) Basit bir girişim olması
 - c) Eklem kırıkdağının hyalin kırıkdağla onarılabilmesi
 - d) Ayak bileği ekleminin gözlemlenebilmesinin mümkün olması
 - e) Talus çatisının desteklenmesi
6. Talus osteokondral lezyonlarının en sık görülen nedeni aşağıdakilerden hangisidir?
 - a) Yüksek atmosferik basınca maruz kalma
 - b) Endokrin hastalıklar
 - c) Travma
 - d) Alt ekstremitedeki dizilim sorunları
 - e) Osteonekroz
7. Eksternal fiksator zamanını kısaltmak için uzatma vakalarında ne uygulayabiliriz?
 - a) Unilateral eksternal fiksator
 - b) Sirkuler tip eksternal fiksator
 - c) İntrameduller çivi yardımcı eksternal fiksator
 - d) Uzatma sahasına greftleme
 - e) Osteoporoz tedavisi düzenlemek
8. Pedikül vidalarının revizyonlarında kullanılan yöntemlerin hangisinde pedikül kırığı oluşma riski en azdır?
 - a) Daha geniş vida kullanma
 - b) Hem uzun hem de geniş vida
 - c) Vidanın çiftlenmesi (screw coupling)
 - d) Polimetilmetakrilat ile güçlendirilmiş pedikül vidaları
 - e) Uç kısmı genişleyebilen pedikül vidaları
9. Pedikül vidası çıkarıldıktan sonra stabil tespit için aynı pediküle uygulanması gereken vida çapındaki en az artış miktarı ne olmalıdır?
 - a) Çıkarılan vida ile aynı çapta olabilir
 - b) Çıkarılan vidadan 0.5 mm daha büyük çapta olmalıdır
 - c) Çıkarılan vidadan 1mm daha büyük çapta olmalıdır
 - d) Çıkarılan vidadan 2 mm daha büyük çapta olmalıdır
 - e) Çıkarılan vidadan 3 mm daha büyük çapta olmalıdır
10. Pedikül vida revizyonunda aksiyel sıyırma gücü açısından en etkili yöntem hangisidir?
 - a) Uç kısmı genişleyebilen pedikül vidaları
 - b) Vidanın çiftlenmesi (screw coupling)
 - c) Daha geniş vida kullanma
 - d) Hem uzun hem de geniş vida
 - e) Polimetilmetakrilat ile güçlendirilmiş pedikül vidaları
11. Aşağıdakilerden hangisi subakromiyal sıkışma sendromunun akut dönem konservatif tedavi yöntemleri arasında değildir?
 - a) Kas güçlendirme egzersizleri
 - b) Mobilizasyon ve manupilasyon teknikleri
 - c) TENS
 - d) Aktif, pasif EHA egzersizleri
 - e) Sürekli ultrason
12. Subakromiyal sıkışma sendromunda kesikli ultrasonun beklenen etkisi aşağıdakilerden hangisidir?
 - a) Kas gücünü artırmak
 - b) Fleksibilite artışı
 - c) Sıcak etkisi ile dolaşımı artırma
 - d) Ağrıyı azaltma
 - e) Ödem ve inflamasyonu mikromasaj etkisi ile azaltma
13. Aşağıdakilerden hangisi total diz protezi ameliyatlarının amaçlarından biri değildir?
 - a) Hedeflenen ağrının ortadan kaldırılması
 - b) Fonksiyonların geri kazandırılması
 - c) Şekil bozukluğunun düzeltilmesi
 - d) Psikolojik yaşam kalitesinin artırılması
 - e) Fiziksel yaşam kalitesinin sınırlandırılması
14. Aşağıdakilerden hangisi TDP ameliyatının sonucunu belirleyen etkenlerden birisidir?
 - a) Yaş
 - b) Hareket açıklığı
 - c) Ameliyat öncesi VAS skoru
 - d) Ameliyat öncesi beklentilerin değerlendirilmesi ve bilgilendirme
 - e) Ameliyat öncesi bekleme süresi

15. Aşağıdakilerden hangisi diz osteoartritli hastaların yaşam kalitelerini değerlendiren genel ölçeklerdendir?

- a) WOMAC, SF-36
- b) Knee Society Değerlendirme Formu, SF-36
- c) SCL 90-R, SF-36
- d) Knee Society Değerlendirme Formu, SCL 90-R
- e) WOMAC, SCL 90-R

16. Kruriste hangi kas grupları uzatmaya daha dirençlidir?

- a) Anterior
- b) Lateral
- c) Anterior ve lateral
- d) Posterior ve medial
- e) Posterior ve anterior

17. Devamlı gerilme kuvveti uygulanan kasta meydana gelen değişiklikler aşağıdakilerden hangisidir?

- a) Sarkomerlerin çaprazlanması
- b) Sarkomer sayısında artma
- c) Atrofi
- d) Sarkomer sayısında azalma
- e) Aktin ve myosinlerin sayısında azalma

18. Yetişkin distal femur kırığı için perkütan teknikle yapılan retrograd kilitli çivileme için hangisi doğru değildir?

- a) Çivinin giriş yerinin belirlenebilmesi için skopi kullanılmasını gerektirir
- b) Kanama miktarı açık tekniğe göre daha azdır
- c) Çivinin uygulanması sırasında tuberositas tibiannın rutin olarak osteotomize edilmesi gereklidir
- d) Tecrübeli ellerde operasyon süresi açık tekniğe göre daha kısa olmaktadır
- e) Mini artrotomi ile yapıldığı için komplikasyon oranı daha düşük olmaktadır

19. Aşağıdaki biyolojik ajanlardan hangisi matiriks kollajenaz inhibisyonundan sorumludur?

- a) MMP-1
- b) MMP-8
- c) MMP-13
- d) TNF- α
- e) TIMP-1

20. Aşağıdaki biyolojik ajanlardan hangisi bağ dokusunun yeniden yapılanmasının yıkım fazında rol oynamaz?

- a) IL-6
- b) TIMP-1
- c) MMP-3
- d) MMP-13
- e) MMP-8

TTB-STE Değerlendirme soruları cevapları

2009/2 Mart-Nisan

1. a	6. d	11. b	16. c
2. d	7. d	12. e	17. d
3. c	8. c	13. d	18. b
4. c	9. d	14. b	19. a
5. c	10. e	15. b	20. d