



İSTANBUL TIP FAKÜLTESİ CİNSİYET HOŞNUTSUZLUĞU TAKİP VE RAPORLAMA PROTOKOLÜ

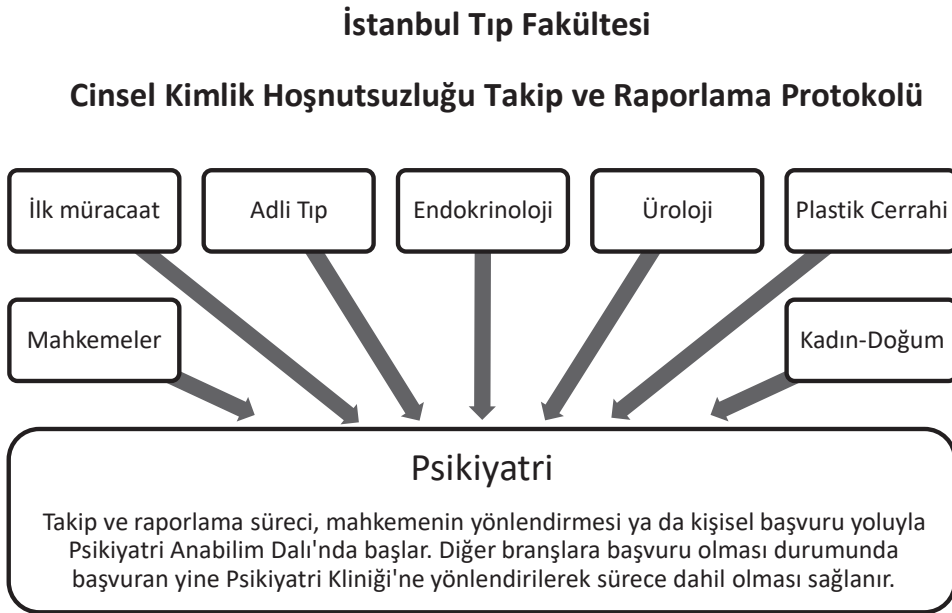
ISTANBUL FACULTY OF MEDICINE GENDER DYSPHORIA FOLLOW-UP AND DOCUMENTATION PROTOCOL

Mete ERCİS¹ , Erhan ERTEKİN¹ 

¹İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, Psikiyatri Anabilim Dalı, İstanbul-Türkiye

ORCID IDs of the authors: M.E. 0000-0003-1272-5503; E.E. 0000-0001-9137-6887

Cite this article as: Ercis M, Ertekin E. Istanbul faculty of medicine gender dysphoria follow-up and documentation protocol. J Ist Faculty Med 2021;84(Suppl.1):S35-S8. doi: 10.26650/IUITFD.2021.0208



İletişim kurulacak yazar/Corresponding author: metercis@hotmail.com

Başvuru/Submitted: 15.08.2020 • Revizyon Talebi/Revision Requested: 14.09.2020 •

Son Revizyon/Last Revision Received: 12.01.2021 • Kabul/Accepted: 15.01.2021 • Online Yayın/Published Online: 00.00.0000



Content of this journal is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License.

Psikiyatrik değerlendirme

- Anamnez ve cinsel gelişim öyküsü alınır.
- Hem gelişim öyküsünün alınması hem de ailenin tutumunun ve sürece olası katkılarının belirlenebilmesi için aileyle görüşme talep edilir. Görüşmeyi kabul eden ve gelebilen aile de görüşmede ve karar aşamasında yer alır.
- Hasta psikotik bozukluk, ağır kişilik bozukluğu, bilişsel yetersizlik tanıları açısından değerlendirilir ve bu tanılar dışlanır. Ayırıcı tanıyı kolaylaştırmak açısından gerekli durumlarda Rorschach ve MMPI testleri, bilişsel yetersizlik şüphesi olanlardan ise IQ testi istenir.
- Biyolojik olarak kadın ise Jinekoloji Kliniği ile, biyolojik olarak erkek ise Üroloji Kliniği ile konsulte edilir.

Jinekoloji ve Üroloji konsültasyonları

- Hasta muayene edilerek anatomik, fizyolojik, endokrinolojik ve genetik açıdan değerlendirilir. Değerlendirme sonucu psikiyatriye bildirilir.

Psikiyatrik değerlendirme toplantısı

- Bu toplantıda başvuran bireyin anamnezi, konsültasyon notları ve psikometrik testleri değerlendirilerek tanısı kesinleştirilir.
- Cinsel kimlik hoşnutsuzluğu tanısı alanlar, en az 6 aylık bir psikiyatrik izlemin ardından yapılan değerlendirmeyi izah eden bir rapor ile Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları departmanına hormon tedavisi için yönlendirilir.

Endokrinoloji ve Psikiyatri'den eş zamanlı takip süreci

- Hormon tetkikleri ve karyogram istenir.
- Cinsel farklılaşma kusurlarını ayırt etmek amacıyla endokrinolojik testler tamamlandığında, başvuran kişinin durumu hormon tedavisine başlanmadan önce konseyde değerlendirilir.
- GnRH analogu veya hormon tedavisi başlanmadan önce fertilitenin korunması açısından transbireyle görüşülür. Transbirey 18 yaşından küçük ise aile de görüşmede ve karar aşamasında yer alır.
- Hormon tedavisine başlanması, fertilitite prezervasyonu ve cerrahi operasyon gibi farklı aşamalarda hastadan onam alınır.
- Hastaya cinsel kimliğine ait sekonder cinsiyet karakterleri oluşması amacıyla hormon tedavisi başlanır.
- Bu süreçte hasta, bedensel değişimlere uyumu ve kimlik değişimi konusundaki isteğinin kararlılığı açısından değerlendirilir.
- Hastalar düzenli aralıklarla psikiyatri ve endokrinoloji birimlerinin kendi gerekli gördükleri sıklıklarla izlenir.

Ameliyat ve üreme yeteneğinden kalıcı olarak yoksun olma

Müracaat tarihinden itibaren en az 1 yıl boyunca hasta izlendikten sonra, “cinsiyet değişikliğinin ruh sağlığı açısından zorunluluğu”nu belirten bir tıbbi bilirkişi raporu hazırlanır. Sunulan raporun mahkeme tarafından kabulü halinde, kişinin söz konusu operasyonu geçirmesi için onay çıkmış olur.

Kimlik değişimi raporu

- Hormon tedavisiyle vücudunda oluşan değişimlere uyum gösteren ve süreç içerisinde yaklaşık olarak 1,5 yıl izlenen hasta için ikinci bir rapor düzenlenir. Bu raporda “cinsiyet değiştirme operasyonunun usulünce yapıldığı ve sonuçlandığı” belirtildiği takdirde, mahkeme kararıyla kimlik değişimi sağlanır.

Fakültemize müracaat ettiği tarihte daha önceden başka bir hekim veya hastane tarafından hormon tedavisi verilmiş olan ve/veya ameliyat edilmiş hastalar öncelikle baştaki psikiyatrik değerlendirmeye tabi tutulurlar.

Hasta rutinde yapılan hormon tedavisi ve üreme yeteneğini kaybettiren ameliyatları öncesinde olmuş ise psikiyatrik değerlendirmeden sonra en az altı ay izlenir. Bu süreçte ayırıcı tanının netleşmesi, kimlik değişimi isteğinin kararlılığı ve aşamalar içerisinde hastanın psikolojik uyumsuzluğu olmadığı gözlenmesini takiben hasta, kimlik değişimi için konseyde değerlendirilerek raporu düzenlenir.

Hakem Değerlendirmesi: Dış bağımsız.

Yazar Katkıları: Çalışma Konsepti/Tasarım- M.E., E.E.; Yazı Taslağı- M.E.; İçeriğin Eleştirel İncelemesi- E.E.; Son Onay ve Sorumluluk- M.E., E.E.; Supervizyon- E.E.

Çıkar Çatışması: Yazarlar çıkar çatışması beyan etmemişlerdir.

Finansal Destek: Yazarlar finansal destek beyan etmemişlerdir.

Peer Review: Externally peer-reviewed.

Author Contributions: Conception/Design of Study- M.E., E.E.; Drafting Manuscript- M.E.; Critical Revision of Manuscript- E.E.; Final Approval and Accountability- M.E., E.E; Supervision- E.E.

Conflict of Interest: Authors declared no conflict of interest.

Financial Disclosure: Authors declared no financial support.