



ISSN:1306-3111  
e-Journal of New World Sciences Academy  
2009, Volume: 4, Number: 2, Article Number: 2B0009

#### **SPORT SCIENCES**

Received: August 2008  
Accepted: February 2009  
Series : 2B  
ISSN : 1308-7266  
© 2009 www.newwsa.com

**R.Timuçin Gençer**  
Ege University  
timucin.gencer@ege.edu.tr  
Izmir-Turkiye

### **SPOR VE FİZİKSEL AKTİVİTELERE KATILAN ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİ ARASINDA ALKOL VE SİGARA KULLANIMI İLE SPORA KATILIM VE SPORA YÖNELİK GÜDÜLENME İLİŞKİSİ**

#### **ÖZET**

Bu çalışma, alkol ve sigara kullanımının, spor ve fiziksel aktivitelere katılan üniversite öğrencilerinin spora katılım ve spora yönelik güdülenme düzeyleri ile olan ilişkisini belirleyebilmek amacı ile yapılmıştır. Çalışmada, Sporda Güdülenme Ölçeği'nin (Pelletier ve ark., 1999) yanı sıra spora katılım düzeyi ile alkol ve sigara kullanım davranışını belirlemek için bir anket kullanılmıştır. Sonuç olarak, alkol kullanımının erkeklerde daha yaygın olduğu; spora katılım düzeyi arttıkça sigara kullanımı davranışının azaldığı; alkol kullanım davranışı ile spora katılım düzeyi arasında anlamlı bir farklılık olmadığı; sigara içmeyenlerin dışsal güdülenmenin içeatım alt boyutunda sigara içenlere göre daha üst düzeyde güdülendiği bulunmuştur.

**Anahtar Kelimeler:** Alkol, Sigara, Üniversite Öğrencileri,  
Spora Katılım, Güdüleme

### **THE RELATIONSHIP OF SPORT PARTICIPATION AND SPORT MOTIVATION WITH ALCOHOL AND CIGARETTE USAGE AMONG UNIVERSITY STUDENTS PARTICIPATING SPORTS AND PHYSICAL ACTIVITIES**

#### **ABSTRACT**

The purpose of this study is to determine the relationship of alcohol and cigarette usage with sport participation and sport motivation among university students participating in sport and physical activities. In addition to the Sport Motivation Scale (Pelletier et. al., 1999), a questionnaire was applied to determine sport participation level and, alcohol and cigarette usage in the study. As a result it is determined that; the level of alcohol consumption is more common in male students; the level of cigarette consumption decreases as the participation level in sports increases; there is no significant difference between the alcohol consumption behavior and the participation level of sports and physical activities, but as the level of sport participation for females increases, their level of alcohol usage behavior decreases; the students who do not smoke cigarette were much more motivated in introjected dimension of external motivation.

**Keywords:** Alcohol, Cigarette, University Students,  
Sport Participation, Motivation