

Ege ve Güney Marmara Bölgelerinde Halk İlacı Olarak Kullanılan Bitkiler

Ali Osman SARI¹

Bilgin OĞUZ¹

Aynur BİLGİÇ¹

Nedret TORT²

Aykut GÜVENSEN²

Serdar Gökhan ŞENOL²

¹Ege Tarımsal Araştırma Enstitüsü P.K.9 35661 Menemen-İzmir/TURKEY

²Ege Üniversitesi Fen Fakültesi Biyoloji Bölümü Botanik Anabilim Dalı Bornova-İzmir/TURKEY

Geliş tarihi(Received): 08.10.2010

Düzeltilme (Revised): 01.11.2010

Kabul (Accepted): 01.11.2010

ÖZ: Çalışma, Ege ve Güney Marmara Bölgeleri Afyon, Aydın, Balıkesir, Bursa, Çanakkale, Denizli, İzmir, Manisa, Muğla, Uşak ve Yalova illerinde dört yıl süre ile yürütülmüştür. Çalışma süresince toplam 265 kişiden, halk ilacı olarak kullanılan bitkiler ile ilgili 608 kayıtlı bilgi toplanmıştır. En fazla bilgi 158 kayıt ile İzmir ilinden toplanırken, onu 128 kayıt ile Muğla izlemiştir. Bilgi veren kişilerin %60'nun ilköğretim, %18'nin fakülte mezunu olduğu tespit edilmiştir. Okur yazar olmayanların oranı ise %5 olarak belirlenmiştir. Halk ilacı olarak kullanılan bitkilerin %74,0'i doğadan toplama yolu ile elde edilirken, %33,0'nün toprak üstü aksamından, %12,8'nin çiçeğinden, %10,3'nün de meyvesinden yararlanıldığı belirlenmiştir. Bazı bitkilerin kullanımı ile ilgili tek bir kayıt bulunurken, en fazla kekik, kantaron ve karabaş otundan söz edilmiştir. Kekik için 41, kantaron 21, karabaş otu içinse 19 kayıta kullanımları ile ilgili bilgi verilmiştir. Hemen hemen her türlü rahatsızlığa karşı bir veya birden fazla bitki önerilirken, toplanan örneklerden 65 familyaya ait, 168 tür tespit edilmiştir. Bunun yanında tür düzeyinde belirlenmeyen, ancak cins düzeyinde tespit edilen bitkilere ait bilgilere de yer verilmiştir.

Anahtar Sözcükler: Halk ilacı, Ege, Marmara, kekik (*Origanum spp.*), kantaron (*Hypericum spp.*), karabaş otu (*Lavandula stoechas L.*).

The Plants Used as Folk Remedies in Aegean and South Marmara Regions

ABSTRACT: This study was conducted at Afyon, Aydın, Balıkesir, Bursa, Çanakkale, Denizli, İzmir, Manisa, Muğla, Uşak and Yalova provinces of Aegean and South Marmara regions for four years. Total of 608 accessions were collected from 265 people during the study period. Maximum number of 158 accessions was taken from İzmir and Muğla followed it with 128 accessions. The most of the people giving information were elementary school graduated at the rate of 60% and college graduated at the rate of 18% while the rate of illiterate people was 5%. Most plants (74.0%) used in folk remedies were wild crafted. Mainly used plant parts were green herbage, flower and fruit at the rate of 33.0%, 12.8% and 10.3%, respectively. While some plants had single accession, oregano, St. John's wort and French lavender had 41, 21 and 19 accessions, respectively. One or more than one plant was reported for treatment of all illnesses. A number of 168 plant species form 65 families used in folk remedies were identified in this study. Information of plants identified at genus level was also presented here.

Keywords: Folk remedies, Aegean, Marmara, oregano (*Origanum spp.*), St. John's wort (*Hypericum spp.*), French lavender (*Lavandula stoechas L.*).

GİRİŞ

Dünya'da çok eski çağlardan beri bir çok bitkinin tıbbi amaçlarla kullanıldığı bilinmektedir. Tarihte tıbbi bitkiler ve onların kullanımları ile ilgili en eski bilgiler Çin, Mısır ve Yunan tarihinden gelmekte olup, Anadolu'da da Hitit'ler döneminde bazı drogların üretilip ihraç edildiği bilinmektedir. Günümüzde ise dünyada kullanılan bitki sayısının 20,000 civarında olduğu, bunlardan 4000 drogun yaygın şekilde kullanıldığı, yaklaşık 400 kadarının ise ticaretinin yapıldığı bildirilmektedir (Başer, 1998). Dünya Sağlık Örgütü (WHO) verilerine göre, dünya nüfusunun %80'i bitkisel ilaçlarla tedavi olmaktadır. Etnobotanik olarak bitkilerin kullanımı dünyada 1900'lü yılların başında hız kazanmıştır. Türkiye'de ise bu konu, bilimsel olarak 1970'li yıllarda ele alınmaya başlamıştır.

Sorumlu Yazar (Corresponding Author)

: Ali Osman SARI

E-mail: aliosmansari@aari.gov.tr

Türkiye'de tıbbi olarak kullanılan bitki sayısının 600 civarında olduğu bilinmektedir (Baytop, 1999; Alpınar ve Saçlı, 1997).

Türkiye'de yaşanan bazı çevresel ve sosyal değişiklikler nedeni ile bazı bitki türleri yanında, bitki türlerinin kullanımı ve özellikle tedavi amacı ile kullanımı ile ilgili bilgiler de yok olmaktadır. Yüzyıllarca yaşanan deneyimlerin birikimi olan bu yerel bilgilerin toplanma, kayıt altına alınma ve saklanma gereği vardır.

Türkiye'de yaşanan, teknolojiye gelişme, şehirleşme, göç, tarım alanlarının amaç dışı kullanımı, bataklıkların kurutulması, iklimsel değişikliklere yol açan barajlar gibi çevresel ve sosyal değişiklikler bazı bitki türlerinin azalmasına, yok olma tehlikesi ile karşı karşıya kalmasına neden olabildiği gibi bu bitkilerin halk arasında kullanımı ve özellikle tedavi amacı ile kullanımı ile ilgili bilgiler de yok olmaktadır. Yukarıda söz edilen sosyal ve çevresel etmenlerden en çok etkilenen bölgelerin başında Ege ve Marmara bölgeleri geldiğinden, toplumun ortak değerlerinden olan bu bilgilerin kaybolmadan toplanması, korunması ve kullanılan bitkilerin tam olarak tanımlanması gereği ortaya çıkmıştır. Bu çalışmada söz konusu bölgelerde halk ilacı olarak kullanılan bitkiler ve kullanım şekillerini ortaya koymak amaçlanmıştır. Ancak hedef bölgeler dışından gelen bilgilere, az sayıda da olsa burada yer verilmiştir.

MATERYAL VE METOT

Çalışmada Ege ve Güney Marmara Bölgelerinde yer alan İzmir, Aydın, Muğla, Denizli, Manisa, Uşak, Kütahya, Afyon, Balıkesir, Bursa, Çanakkale ve Yalova illerinde 2001-2004 yılları arasında yürütülen bu çalışmada, tıbbi amaçlı kullanılmakta olan bitkiler, bu bitkilerin hangi rahatsızlıklara karşı kullanıldıkları ve kullanım şekilleri belirlenmiştir. Bitkilerin genelde tek olarak kullanıldığı, bazılarının da diğer bitkiler veya gıda katkı maddeleri ile karışım halinde kullanıldıkları tespit edilmiştir. Ancak karışımlara burada yer verilmemiştir. Tedavi amaçlı kullanılan bitkiler ve bunların kullanım amaç ve şekilleri ile ilgili bilgiler çalışmanın materyalini oluşturmuştur. Bitkileri belirlemede iki yol izlenmiştir. Birincisi, çalışmanın başlama aşamasında söz konusu illerin Tarım İl Müdürlüklerinden ikiye yayım elemanı herbaryum alma ve proje ile ilgili bilgi toplama konusunda, proje yürütücüleri tarafından eğitilmiş ve bu personelden çalıştıkları illerin her ilçesinden ikiye kişiye aynı şekilde eğitmeleri istenmiştir. Eğitilen yayım uzmanları, kendi illerinde topladıkları bilgileri ve herbaryum örneklerini proje yürütücülerine her yıl yapılan periyodik toplantılarda bizzat veya kargo ile iletilmişlerdir. Bilgi toplamada izlenen ikinci yol ise proje yürütücüleri proje kapsamına giren illere toplama programları gerçekleştirmişler ve bizzat hem bilgi ve hem de bitki herbaryum örnekleri toplamışlardır.

BULGULAR TARTIŞMA

Proje kapsamındaki illerde üç yıl süre ile toplanan veriler aşağıda ayrıntılı olarak verilmektedir. En fazla bilgi 158 kayıtle İzmir ilinden toplanırken, bunu 128 kayıtle Muğla izlemiş, proje kapsamındaki illerden en az veri 4 kayıtle Yalova'dan alınırken bunu 5 kayıtle Çanakkale izlemiştir (Çizelge 1). Ankara, Antalya, Eskişehir, Gaziantep ve Sivas İlleri proje kapsamında olmamasına rağmen, proje kapsamı dışında değişik nedenlerle yapılan ikili görüşmeler esnasında ortaya çıkan bitkilerin tedavide kullanımları ile ilgili hedef bölge dışı veriler de kayıt altına alınmıştır. Böylece çalışmada toplam kayıt sayısı 608'e ulaşmıştır.

Çizelge 1. Bitkilerin tedavide kullanımı ile ilgili verilerin elde edildiği iller ve bu illerden toplanan veri sayısı.
Table 1. The data collected provinces and number of data on the use of plants to heal illnesses.

| İl (Province) | Kayıt sayısı (Number of record) |
|---------------|---------------------------------|
| Afyon | 14 |
| Ankara | 2 |
| Antalya | 2 |
| Aydın | 55 |
| Balıkesir | 44 |
| Bursa | 64 |
| Çanakkale | 5 |
| Denizli | 34 |
| Eskişehir | 1 |
| Gaziantep | 2 |
| İzmir | 158 |
| Manisa | 40 |
| Muğla | 128 |
| Sivas | 1 |
| Uşak | 54 |
| Yalova | 4 |
| Toplam | 608 |

Bitkilerin tedavide kullanımı ile ilgili veriler, toplam 265 kişiden elde edilmiş olup, her yaş gurubundan bilgi alınmıştır. Ancak bilginin %46 gibi büyük bir bölümü 41-60 yaş arasındaki kişilerden elde edilmiştir (Çizelge 2).

Çizelge 2. Projede bilgi elde edilen kişilerin yaş gruplarına göre sayısal ve oransal dağılımı.
Table 2. The number and rate of people giving information regarding age intervals.

| Yaş gurubu (Age interval) | Kişi sayısı (Number of people) | Oran % (Rate %) |
|---------------------------|--------------------------------|-----------------|
| Bilinmeyen (Unknown) | 16 | 6 |
| 21-30 | 19 | 7 |
| 31-40 | 40 | 15 |
| 41-50 | 65 | 25 |
| 51-60 | 55 | 21 |
| 61-70 | 46 | 17 |
| 71-80 | 19 | 7 |
| 81-90 | 5 | 2 |
| Toplam | 265 | 100 |

Projede bilgi alınan kişilerin çoğunluğu (%60) ilköğretim mezunu olmakla beraber eğitim durumları arasında da büyük varyasyon gözlenmiştir (Çizelge 3). İlkokul mezunlarını %18 gibi bir oranla yüksekokul mezunları izlemiştir.

Çizelge 3. Projede bilgi elde edilen kişilerin eğitim durumlarına göre sayısal ve oransal dağılımı.
Table 3. The education level of the people providing information for the study.

| Eğitim durumu (Education level) | Kişi sayısı (Number of people) | Oran % (Rate %) |
|---------------------------------|--------------------------------|-----------------|
| Bilinmeyen (Unknown) | 18 | 7 |
| Okur-yazar değil (Illiterate) | 14 | 5 |
| İlköğretim (Elementary school) | 159 | 60 |
| Lise (High school) | 27 | 10 |
| Yüksekokul (College) | 47 | 18 |
| Toplam | 265 | 100 |

Tedavi amaçlı yararlanıldığı belirtilen bitkilerin %74'ü doğadan toplamadan elde edilirken, bunun yanında az oranda da olsa çarşı, pazar, manavdan, aktardan veya bahçelerden de bitki temin edilmektedir (Çizelge 4). Bazı bitkilerin nereden temin edildiği konusunda bilgi elde edilememiştir.

Çizelge 4. Halk ilacı olarak kullanılan bitkilerin temin edildiği yer, sayısı ve oranı.

Table 4. The source of the plants used for healing.

| Temin yeri (Source of plant) | Sayı (Number) | Oran % (Rate %) |
|--|---------------|-----------------|
| Bilinmeyen (Unknown) | 28 | 5 |
| Aktar (Atar) | 76 | 12 |
| Bahçe, manav, pazar (Garden, grocery, bazar) | 44 | 7 |
| Toplama (Wild crafted) | 450 | 74 |
| Diğer (Others) | 10 | 2 |
| Toplam | 608 | 100 |

Tedavi amaçlı yararlanılan bitkilerin yararlanılan organları arasında büyük varyasyon görülmekle beraber, değerlendirilen bilgilere göre bitkilerin yaklaşık %75'nin çiçek, yaprak, meyve ve toprak üstü kısmından yararlanılmıştır. Bunun yanında az oranda da olsa kozalağı, reçinesi, soğanı ve kabuğu gibi bölümlerinden de yararlanılan bitkiler bulunduğu belirlenmiştir (Çizelge 5). Bitkinin yararlanılan aksamı muhtemelen etken maddenin biriktiği parçalarına göre değişmektedir. Bu da değişik bölgelerde değişik şekilde ortaya çıkabilmektedir. Hindistan'da Batı Himaliyalar'da yapılan bir çalışmada tedavi amaçlı bitkilerin genelde (%45) toprak altı organlarından yararlanıldığı belirlenirken (Uniyal ve ark., 2006), Apatari yöresinde ise %80 oranında toprak üstü parçalarının kullanıldığı tespit edilmiştir (Kala, 2005).

Çizelge 5. Tedavi amaçlı kullanılan bitki bölümleri, sayı ve oranı.

Table 5. The plants parts used for healing.

| Yararlanılan organ (Used part) | Sayı (Number) | Oran % (Rate %) |
|--------------------------------|---------------|-----------------|
| Çıra | 1 | 0,2 |
| Çiçek | 79 | 12,8 |
| Çiçek ve dal | 2 | 0,3 |
| Filiz | 6 | 1,0 |
| Gövde kabuğu | 3 | 0,5 |
| Kepek | 1 | 0,2 |
| Kozalak | 2 | 0,3 |
| Kök | 35 | 5,7 |
| Meyve | 64 | 10,3 |
| Meyve kabuğu | 4 | 0,6 |
| Meyve sapı | 1 | 0,2 |
| Meyve suyu | 1 | 0,2 |
| Reçinesi | 2 | 0,3 |
| Sakız | 1 | 0,2 |
| Soğanı | 11 | 1,8 |
| Şişe mantarı | 1 | 0,2 |
| Tohum | 33 | 5,3 |
| Tohum ve yaprak | 2 | 0,3 |
| Tohum-çiçek | 1 | 0,2 |
| Toprak üstü | 206 | 33,3 |
| Tüm bitki | 16 | 2,6 |
| Uçucu yağı | 2 | 0,3 |
| Un | 2 | 0,3 |
| Yağ | 4 | 0,6 |
| Yaprak | 98 | 15,8 |
| Yaprak ve tohum | 3 | 0,5 |
| Yaprak-çiçek | 9 | 1,5 |
| Yaprak-dal | 11 | 1,8 |
| Yaprak-gövde | 3 | 0,5 |
| Yaprak-kök | 1 | 0,2 |
| Yaprak-meyve | 6 | 1,0 |
| Yaprak-tohum | 3 | 0,5 |
| Yumru | 3 | 0,5 |
| Toplam | 619 | 100,0 |

Kayıtlara göre proje alanında bazı bitkilerden diğerlerine göre çok daha fazla oranda yararlanıldığı tespit edilmiştir. Bunların başında da kekik, kantaron, karabaş otu gelmektedir. Tedavi edici özellikleri için kekik 41, kantaron 21, karabaş otu 19 kayıta rapor edilmiştir. Bunun yanında sadece bir kişi tarafından bildirilen bitkiler de mevcuttur (Çizelge 6).

Çizelge 6. Tedavide kullanılan bitkiler ve bu bitkilere ait kayıt sayısı.
Table 6. The plants used for healing and their record frequency.

| Bitkinin lokal adı Local name of plant | Frekans Frequency |
|---|----------------------|
| Kekik | 41 |
| Kantaron | 21 |
| Karabaş otu | 19 |
| Bodur mahmut | 17 |
| Adaçayı | 16 |
| Papatya | 16 |
| Civan perçemi | 15 |
| Biberiye | 13 |
| Isırgan | 13 |
| Yer kekiği | 13 |
| Oğulotu | 12 |
| Acı düvelek | 11 |
| Sinir otu | 11 |
| Zeytin | 11 |
| Ardıç | 9 |
| At kuyruğu | 9 |
| Çam | 9 |
| Defne | 9 |
| Ebe gömeci | 9 |
| Nane | 9 |
| Yarpuz | 9 |
| Ayva | 8 |
| Dağ çayı | 8 |
| Demir dikenli | 8 |
| Sarımsak | 8 |
| Ceviz | 7 |
| Hatmi | 7 |
| Mısır | 7 |
| Ölmez çiçek | 7 |
| Hayıt | 6 |
| Karaçalı | 6 |
| Kızılalık | 6 |
| Labada | 6 |
| Mersin | 6 |
| Ökse otu | 6 |
| Pamukluk | 6 |
| Sığır kuyruğu | 6 |
| Soğan | 6 |
| Taş baldırı | 6 |
| Enginar | 5 |
| Kudret narı | 5 |
| Limon | 5 |
| Radika | 5 |
| Üzerlik | 5 |
| Yılan bacağı | 5 |
| Ahlat | 4 |
| Alıç | 4 |
| Böğürtlen | 4 |

| Bitkinin lokal adı Local name of plant | Frekans Frequency |
|---|----------------------|
| Nar | 4 |
| Sarı diken | 4 |
| At kestanesi | 3 |
| Ayrık | 3 |
| Çakşır | 3 |
| Çalı | 3 |
| Çiriş otu | 3 |
| Çoban çantası | 3 |
| Çörek otu | 3 |
| Gelincik | 3 |
| Günlük ağacı | 3 |
| İncir | 3 |
| Kara baldır | 3 |
| Kova | 3 |
| Köpek üzümü | 3 |
| Kuzu göbeği | 3 |
| Maydanoz | 3 |
| Patates | 3 |
| Sumak | 3 |
| Arpa | 2 |
| Buğday | 2 |
| Çavdar | 2 |
| Delice | 2 |
| Diş otu | 2 |
| Domuz pıtrağı | 2 |
| Hindiba | 2 |
| Hünnap | 2 |
| Ihlamur | 2 |
| Kanyaş | 2 |
| Kapari | 2 |
| Kara servi | 2 |
| Kara turp | 2 |
| Keçi boynuzu | 2 |
| Kuşburnu | 2 |
| Lavanta | 2 |
| Muşmula | 2 |
| Pelin | 2 |
| Rezene | 2 |
| Salatalık | 2 |
| Sarısabır | 2 |
| Sütleğen | 2 |
| Şahtere | 2 |
| Yapışkan otu | 2 |
| Akşam sefası | 1 |
| Andız | 1 |
| Asma | 1 |
| Avakado | 1 |
| Ayçiçeği | 1 |

| Bitkinin lokal adı Local name of plant | Frekans Frequency |
|---|----------------------|
| Basur otu | 1 |
| Bozot | 1 |
| Burçak | 1 |
| Çakal eriği | 1 |
| Çemen | 1 |
| Dere otu | 1 |
| Deve dikenli | 1 |
| Domates | 1 |
| Elma | 1 |
| Funda | 1 |
| Gül yağı | 1 |
| Hardal | 1 |
| İğde | 1 |
| Kara dut | 1 |
| Karaağaç | 1 |
| Karanfil | 1 |
| Keçi sedef otu | 1 |
| Kedi otu | 1 |
| Kepek | 1 |
| Kestane | 1 |
| Kırmızı biber | 1 |
| Kiraz | 1 |
| Kişniş | 1 |
| Kuzu kulağı | 1 |
| Küsküt | 1 |
| Mazı | 1 |
| Melisa | 1 |
| Pembe kantaron | 1 |
| Prasa | 1 |
| Portakal | 1 |
| Saman çiçeği | 1 |
| Saparna | 1 |
| Sarı yoğurt otu | 1 |
| Semiz otu | 1 |
| Sinameki | 1 |
| Söğüt | 1 |
| Su kerdimesi | 1 |
| Susam | 1 |
| Şerbetçi otu | 1 |
| Şevketi bostan | 1 |
| Telli meneviç | 1 |
| Tilki kuyruğu | 1 |
| Topalak | 1 |
| Uyuşuk pıtrak | 1 |
| Üçgül | 1 |
| Yabani kereviz | 1 |
| Yabani sakız | 1 |
| Yahudi baklası | 1 |
| Zakkum | 1 |

Çizelge 7. Halk arasında bitkilerin tedavi amaçlı kullanıldıkları rahatsızlıklar.
Table 7. The reported illnesses healed using plants.

| | | | |
|---|---|--------------------------------------|--------------------------------------|
| Açık yaralar Open wounds | Damar tıkanıklığı | İştah açıcı Appetizer | Parazit dökücü Atherosclerosis |
| Adet düzenleyici | Damar tıkanıklığına bağlı kalp rahatsızlığı | İştahsızlık, | Prostat, idrar yolları hastalıkları |
| Adet sancısı | Deri kaşıntıları | Kabızlık | Psikolojik rahatsızlıklar |
| Afrodizyak | Dış guatr | Kalbi kuvvetlendirici | Romatizma |
| Ağız yaraları | Diş ağrısı | Kalp ve damar hastalıkları | Saç dökülmesi |
| Ağrı kesici | Egzama | Kan dindirici | Saçkıran |
| Akciğer, karaciğer rahatsızlıkları | Emzirenlerde süt artırıcı | Kan dolaşımı düzenleyici | Saçlarda kepek ve konak |
| Akrep sokmaları | Ezik, bertik | Kan sulandırıcı | Sancı |
| Allerji, suludöküntüler, mantar, egzama | Faranjit | Kanı temizler | Sara |
| Arpacık | Gastrit, mide ülseri | Kanser | Sarılık |
| Ateş düşürücü, | Gaz giderici | Karaciğere takviye | Sedef hastalığı |
| Bademcik ağrısı | Gençleştirici | Karın ağrısı | Siğil |
| Bağırsak hastalıkları | Gırtlak kanseri | Katarakt | Sindirim sistemi bozuklukları |
| Balgam sökücü | Göz rahatsızlıkları | Kemik hastalıkları | Sinir ve stres |
| Basur, hemaroid | Grip, boğaz ağrısı, öksürük | Kıl kurduna karşı | Sinüzit |
| Baş ağrısı | Guatr | Kilo verme | Sivilce |
| Bebeklerde gaz | Gut | Kireçlenme | Siyatik |
| Bebeklerde uykusuzluk, öksürük | Hazımsızlık, mide ağrısı | Kolesterol | Soğuk algınlığı ve grip |
| Bel ağrısı | Hazımsızlık, sindirim yetersizliği | Kulak rahatsızlığı | Suçiçeği |
| Beyin - kalp rahatsızlığı | Hemaroid | Kum dökücü | Şeker düşürücü |
| Boğaz ağrısı | Hücre yenilenmesi ve kan yapımı | Mafsal ağrıları | Tansiyon düşürücü |
| Böbrek taşı | İç iltihap, mide ülseri, yara tedavileri | Mantar hastalıkları | Tırnak çatlaması, |
| Böbrek ağrıları | İç kanamaları durdurucu | Mayasıl (hemaroid) | Uykusuzluk |
| Böcek sokmaları | İç organlardaki kanser | Mide ağrısı, bulantı, kusma | Ülser |
| Bronşit | İdrar artırıcı, yara iyi edici | Mide ağrısı, hazımsızlık | Üst solunum yolları enfeksiyonu |
| Burun kanaması | İdrar söktürücü | Mide bulantısı, üşütme, karın ağrısı | Varis |
| Cinsel gücü artırıcı, iştah açıcı | İdrar söktürücü, zayıflatıcı | Mide hastalıkları | Verem |
| Çocuklarda ateş ve üşütmede | İdrar yolları enfeksiyonunda | Mide kanseri | Yanıklarda |
| Çocuklarda üşütmeden dolayı oluşan karın ağrısı | İdrar zoru, böbrek taşı | Mikrop öldürücü | Yara, bere, çarpma, morarma |
| çocukların yatak ıslatmaları | İltihabı akıtıcı | Nefes darlığı | Yumurtalık ve mesane rahatsızlıkları |
| Damar açıcı | İshal ve karın ağrısı | Nezle | Zatüre |
| Damar sertliği, şişmanlık | ishal giderici | Öksürük | Zayıflama |

Proje kapsamında toplanan bilgilerden, halk arasında bitkilerin soğuk algınlığı gibi basit rahatsızlıklardan, kanser gibi oldukça karmaşık hemen hemen her türlü rahatsızlığa karşı kullanıldıkları belirlenmiştir. Hatta bazı akrep, yılan sokması gibi vakalarda bile bitkilerden yaralandığı görülmüştür (Çizelge 7). Bitkilerin tedavi amaçlı kullanımında Dünya'nın pek çok yerinde insanlar değişik bitkilerden olsa da benzer yararları beklemektedirler. Hindistan'da Batı Himalayalar Chotla Bhangal yöresinde yapılan çalışmada 25 otsu bitki, beş ağaç, dört çalı ve bir tırmanıcı bitki türünün yerel halk tarafından çok

basit rahatsızlıklardan oldukça komplike hastalıklara kadar her türlü sağlık problemine karşı tedavi amaçlı kullanıldığı bildirilmiştir (Uniyal ve ark., 2006). Kenya'nın bölgesel iki farklı grubu, Kamba ve Luo'ların 32 bitki taksonunu yılan sokmalarına karşı kullandıkları rapor edilmiştir (Owuor ve Kisangau, 2006).

Projede halk ilacı olarak kullanılan 65 familyadan, 168 tür tespit edilmiştir (Çizelge 8). Tuzlacı (2002), Ertuğ (2002) ve Şimşek ve ark. (2002) tarafından yapılan çalışmalarla karşılaştırıldığında, bu çalışmada gerek familya ve gerekse tür sayısı açısından oldukça fazla bilgiye ulaşıldığı ve çalışmanın büyük oranda amacına ulaştığını göstermektedir. Yetersiz örnek veya örneğin zamanında alınmaması gibi nedenlerle türü tespit edilemeyen, ancak cins düzeyinde tanımlanan örnekler burada yer verilmemiştir.

Çizelge 8. Halk ilacı olarak kullanılan bitkilerin familya ve türleri.
Table 8. The family and genres of plants used in folk medicine.

| Familya Family | Botanik adı Botanical name | Yöresel adı Local name | Familya Family | Botanik adı Botanical name | Yöresel adı Local name |
|----------------------|--|-------------------------------|-----------------------|--|------------------------------|
| <i>Amaranthaceae</i> | <i>Amaranthus retroflexus</i> L. | Tilki kuyruğu | | <i>Matricaria chamomilla</i> L. | Mayıs papatyası |
| <i>Anacardiaceae</i> | <i>Cotinus coggyria</i> Scop. | Telli meneviç | | <i>Onopordum caricum</i> Hub.-Mor. | Deve dikenini |
| | <i>Pistacia terebinthus</i> L. | Yabani sakız, künlük dikenini | | <i>Scolymus hispanicus</i> L. | Şevkefi bostan |
| | <i>Rhus coriaria</i> L. | Sumak | | <i>Silybum marianum</i> (L.) Gaertner | kenger, meryem dikenini |
| <i>Apiaceae</i> | <i>Anethum graveolens</i> L. | Dere otu | | <i>Taraxacum officinale</i> Weber | Radika |
| | <i>Coriandrum sativum</i> L. | Kişiş | | <i>Xanthium strumarium</i> L. | Domuz pıtrağı |
| | <i>Ferula elaeochytris</i> | Çakşır otu, çakşıl otu | <i>Cannabaceae</i> | <i>Humulus lupulus</i> L. | Şerbetçi otu |
| | <i>Foeniculum vulgare</i> L. | Rezene | <i>Capparidaceae</i> | <i>Capparis ovata</i> L. | Kapari, sülük dikenini |
| | <i>Petroselinum crispum</i> (Miller) A.W. Hill. | Maydanoz | | <i>Capparis spinosa</i> | Kapari |
| | <i>Smyrnium</i> sp. | Yabani kereviz | <i>Cistaceae</i> | <i>Cistus creticus</i> | Bambil otu |
| <i>Apocynaceae</i> | <i>Nerium oleander</i> L. | Zakkum | | <i>Cistus laurifolius</i> L. | Pamukluk |
| <i>Araceae</i> | <i>Arum dioscoridis</i> Sibth. et Sm. | Yılan Burçağı | <i>Convolvulaceae</i> | <i>Cuscuta planiflora</i> Ten. | Küsküt |
| | <i>Dracunculus vulgaris</i> Schott. | Yılanbıçağı | <i>Cruciferae</i> | <i>Alyssum murale</i> Waldst. & Kit. | Samancıçeği |
| <i>Aspleniaceae</i> | <i>Ceterach officinarum</i> DC. | Taş baldırı | | <i>Capsella bursa-pastoris</i> (L.) Medik. | Çoban çantası |
| <i>Asteraceae</i> | <i>Achillea millefolium</i> L. | Civan perçemi | | <i>Raphanus sativus</i> L. var. <i>niger</i> | Kara turp |
| | <i>Anthemis tinctoria</i> L. | Papatya | | <i>Sinapis</i> sp. | Hardal |
| | <i>Artemisia absinthium</i> L. | Pelin otu | <i>Cucurbitaceae</i> | <i>Cucumis sativus</i> L. | Salatalık, hıyar |
| | <i>Artemisia</i> sp. | Pelin | | <i>Ecballium elaterium</i> A. Richard | Acı düvelek |
| | <i>Calendula officinalis</i> L. | Aynisafa çiçeği | | <i>Momordica charantia</i> L. | Kudret narı, Pelinsenik |
| | <i>Centaurea ceruilla</i> | Romatizma dikenini | <i>Cupressaceae</i> | <i>Cupressus sempervirens</i> L. | Kara servi, mezarlık servisi |
| | <i>Centaurea cyanus</i> | Peygamber çiçeği | | <i>Juniperus drupacea</i> | Andız |
| | <i>Centaurea solstitialis</i> ssp. <i>solstitialis</i> | Sarı diken | | <i>Juniperus oxycedrus</i> ssp. <i>oxycedrus</i> | Ardıç |
| | <i>Cynara scolymus</i> L. | Enginar | <i>Cyperaceae</i> | <i>Cyperus rotundus</i> L. | Topalak |
| | <i>Helianthus annuus</i> L. | Ayçiçeği | <i>Elaeagnaceae</i> | <i>Elaeagnus angustifolia</i> | İğde |
| | <i>Helichrysum orientale</i> (L.) DC | Ölmez çiçek | <i>Equisetaceae</i> | <i>Equisetum arvense</i> L. | Kırkilt otu, at kuğuğu |
| | <i>Helichrysum stoechas</i> ssp. <i>barrelieri</i> | Altınotu | <i>Ericaceae</i> | <i>Erica</i> sp. | Funda yaprağı, süpürge otu |
| | <i>Inula oculus-chiristi</i> L. | Basur otu | <i>Euphorbiaceae</i> | <i>Euphorbia amygdaloides</i> | Sütleşen |
| | <i>Lapsana communis</i> L. | Sarı yoğurt otu | <i>Fabaceae</i> | <i>Trigonella foenum-graecum</i> | Çemen otu - boyotu |

Çizelge 8. devamı.
Table 8. continued.

| Familya Family | Botanik adı Botanical name | Yöresel adı Local name |
|-------------------------|--|------------------------------------|
| <i>Fagaceae</i> | <i>Castanea sativa</i> Miller | Kestane |
| | <i>Fagus orientalis</i> Lipsky | Kayın |
| | <i>Quercus</i> spp. | Çalı |
| <i>Fumariaceae</i> | <i>Fumaria kralikii</i> | Şahtere - Tilki kişnişi |
| <i>Gentianaceae</i> | <i>Centaurium erythraea</i> | Pembe kantaron |
| <i>Geraniaceae</i> | <i>Pelargonium</i> sp. | Gül yağı |
| <i>Gramineae</i> | <i>Agropyron repens</i> L. | Ayrık otu |
| | <i>Hordeum vulgare</i> | Arpa |
| | <i>Sorghum halepense</i> L. | Kanyaş |
| | <i>Triticum aestivum</i> | Buğday |
| | <i>Zea mays</i> L. | Mısır |
| <i>Guttiferae</i> | <i>Hypericum triquetrfolium</i> | Kızılalık, çay çiçeği, kantaron |
| | <i>Hypericum kazdaghensis</i> | Dağ kantaronu |
| | <i>Hypericum perforatum</i> | Kantaron |
| | <i>Hypericum triquetrfolium</i> | Kantaron |
| <i>Hamamelidaceae</i> | <i>Liquidambar orientalis</i> Miller | Günlük ağacı |
| <i>Hippocastanaceae</i> | <i>Aesculus hippocastanum</i> L. | At kestanesi |
| <i>Juglandaceae</i> | <i>Juglans regia</i> L. | ceviz |
| <i>Juncaceae</i> | <i>Juncus acutus</i> | Kova |
| <i>Lamiaceae</i> | <i>Coridothymus capitatus</i> | Tarhana kekiği |
| | <i>Lavandula stoechas</i> L. | Karabaş, kargan |
| | <i>Lavandula officinalis</i> Miller | Lavanta |
| | <i>Marrubium vulgare</i> | Boz ot |
| | <i>Melissa officinalis</i> | Melisa, oğulotu, kovanotu |
| | | |
| | <i>Mentha aquatica</i> | Nane |
| | <i>Mentha pulegium</i> L. | Filiskin otu |
| | <i>Nepeta nuda</i> | Kokulu ot |
| | <i>Origanum majarona</i> | Mercan köşk |
| | <i>Origanum onites</i> L. | Bilyalı kekik |
| | <i>Origanum sipyleum</i> | Adi kekik, Akdeniz kekiği |
| | <i>Origanum vulgare</i> | Kara kekik |
| | <i>Rosmarinus officinalis</i> | Kuşdili, biberiye |

| Familya Family | Botanik adı Botanical name | Yöresel adı Local name |
|----------------------|-------------------------------------|---------------------------------|
| | <i>Salvia fruticosa</i> | Adaçayı |
| | <i>Salvia sclarea</i> | Yara calbası |
| | <i>Salvia tomentosa</i> | Boşampla |
| | <i>Sideritis albiflora</i> | Dağ çayı |
| | <i>Teucrium chamaedrys</i> | Kısa mahmut |
| | <i>Teucrium polium</i> | Bodur mahmut |
| | <i>Thymus longicaulis</i> | Yer kekiği |
| | <i>Thymus serpyllum</i> | Kekik |
| <i>Lauraceae</i> | <i>Laurus nobilis</i> L. | Defne |
| | <i>Persea gratissima</i> | Avakado |
| <i>Leguminosae</i> | <i>Cassia</i> spp. | Sinameki |
| | <i>Ceratonia siliqua</i> L. | Keçiboynuzu, harnup |
| | <i>Galega officinalis</i> | Keçi sedef otu |
| | <i>Lupinus albus</i> L. | Yahudi baklası |
| | <i>Medicago</i> sp. | Uyuşuk pıtrak |
| | <i>Trifolium</i> sp. | Üçgül |
| | <i>Vicia ervilia</i> (L.) Willd. | Burçak |
| <i>Liliaceae</i> | <i>Allium cepa</i> L. | Soğan |
| | <i>Allium porrum</i> L. | Pırasa |
| | <i>Allium sativum</i> L. | Sarımsak |
| | <i>Aloe vera</i> L. | Sarı şabır |
| | <i>Asphodelus aestivus</i> | Kirgiç, çiriş otu |
| <i>Loranthaceae</i> | <i>Viscum album</i> L. | Burç -ökse otu |
| <i>Malvaceae</i> | <i>Alcea</i> sp. | Hatmi |
| | <i>Althaea officinalis</i> | Hatmi, gülhatmi, Gülfatma |
| | <i>Malva slyvestris</i> L. | Ebe gümeci |
| <i>Moraceae</i> | <i>Ficus carica</i> L. | İncir |
| | <i>Morus nigra</i> | Kara dut |
| <i>Morchellaceae</i> | <i>Morchella</i> sp. | Kuzu göbeği |
| <i>Myrtaceae</i> | <i>Eugenia caryophyllata</i> | karanfil |
| | <i>Myrtus communis</i> L. | Mersin |
| <i>Nyctaginaceae</i> | <i>Mirabilis jalapa</i> L. | Akşam sefası |

Çizelge 8. devamı.
Table 8. continued.

| Familya Family | Botanik adı Botanical name | Yöresel adı Local name |
|----------------------------|---|---------------------------|
| <i>Oleaceae</i> | <i>Olea europea</i> var. <i>europea</i> | Zeytin |
| | <i>Olea europea</i> var. <i>slyvestris</i> (Miller) Lehr. | Delice, yabani zeytin |
| <i>Papaveraceae</i> | <i>Papaver rhoeas</i> | Gelincik |
| <i>Pedaliaceae</i> | <i>Sesamum indicum</i> | susam |
| <i>Pinaceae</i> | <i>Pinus nigra</i> | Karaçam |
| <i>Plantaginaceae</i> | <i>Plantago lanceolata</i> | Sinirli ot |
| <i>Polygonaceae</i> | <i>Cichorium intybus</i> L. | Hindiba, labada |
| | <i>Rumex acetosella</i> L. | Kuzu kulağı |
| | <i>Rumex obtusifolius</i> ssp. <i>subalpinus</i> | Labada |
| <i>Polypodiaceae</i> | <i>Adiantum capillus veneris</i> | Kara baldır |
| <i>Portulacaceae</i> | <i>Portulaca oleracea</i> | Semiz otu |
| <i>Punicaceae</i> | <i>Punica granatum</i> L. | Nar |
| <i>Ranunculaceae</i> | <i>Nigella sativa</i> | Çörek otu |
| <i>Rhamnaceae</i> | <i>Paliurus spinachristi</i> Miller | Çaltı, karaçalı |
| | <i>Zizipus jojoba</i> | Hünnap |
| <i>Rosaceae</i> | <i>Cerasus avium</i> | Kiraz |
| | <i>Crataegus monogyna</i> | Alıç |
| | <i>Cydonia oblonga</i> Miller | Ayva |
| | <i>Malus</i> sp. | Elma |
| | <i>Cerasus avium</i> | Kiraz |
| | <i>Prunus spinosa</i> L. | Çakal eriği, yabani erik |
| | <i>Pyrus amygdaliformis</i> | Ahlat |
| | <i>Pyrus amygdaliformis</i> ssp. <i>amygdaliformis</i> | Kızılcık |
| | <i>Rosa canina</i> L. | Kuşburnu, yaban gülü |
| | <i>Rubus canascens</i> | Böğürtlen |
| | <i>Rubiaceae</i> | <i>Galium aparine</i> |
| <i>Rubia tinctorium</i> L. | | Yapışkan otu |
| <i>Rutaceae</i> | <i>Citrus limon</i> L. | Limon |
| | <i>Citrus sinensis</i> | portakal |
| <i>Salicaceae</i> | <i>Salix alba</i> L. | Söğüt |

| Familya Family | Botanik adı Botanical name | Yöresel adı Local name |
|-------------------------|--|-------------------------------------|
| <i>Scrophulariaceae</i> | <i>Verbascum lydium</i> ssp. <i>heterandum</i> | Ayıkulağı |
| | <i>Verbascum splendidum</i> | Mayasıl otu |
| | <i>Veronica anayallis-aquatica</i> | Su kerdimesi |
| <i>Smilacaceae</i> | <i>Smilax excelsa</i> | Saparna |
| <i>Solanaceae</i> | <i>Capsicum annum</i> | Kırmızı biber |
| | <i>Hyoscyamus</i> sp. | Diş otu, Kurtotu |
| | <i>Solanum lycopersicum</i> L. | Domates |
| | <i>Solanum nigrum</i> L. | Köpek üzümü, bambul otu, istifno |
| | <i>Solanum tuberosum</i> L. | Patates |
| <i>Tiliaceae</i> | <i>Tilia</i> sp. | İhlamur |
| <i>Ulmaceae</i> | <i>Ulmus campestris</i> L. | Karaağaç |
| <i>Urticaceae</i> | <i>Urtica</i> sp. | Isırgan |
| <i>Valerianaceae</i> | <i>Valeriana officinalis</i> | Kedi otu |
| <i>Verbenaceae</i> | <i>Lippia citriodora</i> H.B. & K. | Melisa |
| | <i>Vitex agnus-castus</i> L. | Hayıt |
| <i>Vitaceae</i> | <i>Vitis vinifera</i> L. | Asma |
| <i>Zygophyllaceae</i> | <i>Peganum harmala</i> | Üzerlik, Kokar sedef |
| | <i>Tribulus terrestris</i> | Çoban çökerten, Demir diken, Pıtrak |

Bazı bitkilerin aynı amaç ve kullanım şekli ile oldukça geniş bir coğrafyada kullanıldığı görülmektedir. Örneğin *Allium cepa* ve *Aloe vera* burada tespit edildiği şekli ile yara iyi edici olarak Pakistan’da da kullanılmaktadır (Abbasi ve ark., 2010).

Proje kapsamında tespit edilen bitkilerin Latince adları, yöresel isimleri, kullanılan kısımları, kullanım amaçları, hazırlanışı ve kullanılışı ile ilgili bilgiler tamamen halkın aktardığı şekli ile bir araya getirilmeye çalışılmış, bilgilerin nereden, kimden alındığı en ince ayrıntısına kadar kaydedilmiştir. Ancak burada amaç herhangi bir tedavi önermek değil, bilgileri derlemek ve kayıt altına almaktır. Bu nedenle burada bitkilerin kullanım ve tedavi için hazırlama şekilleri üzerinde durulmamıştır. Tür düzeyinde kesin teşhisi yapılanlar ve ayrıca ikiden fazla türü kullanılan cinsler “spp.” olarak verilmiştir (Çizelge 9). Bir çok bitkinin zehirli etkiye sahip olduğu veya belirli bir miktarın üzerinde kullanımlarda zehirli etki gösterdiği unutulmamalıdır (Seçmen ve Leblebici, 1987). Bilinçsiz hekim tavsiyesi dışında kullanımlardan kaçınılmalıdır.

Çizelge 9. Halk ilacı olarak kullanılan bitkiler, yöresel adları, kullanıldığı iller, kullanılan parçaları ve kullanıldıkları rahatsızlıklar.

Table 9. Plant used in folk remedies, local names, provinces, used plant parts and illnesses plants used against

| Bitki türü Plant species | Yöresel adı Local name | Elde edildiği kaynak Source | İl Province | Kullanılan parça Parts used | Kullanılma amacı Aim of use |
|--|---|--------------------------------|--|--|---|
| <i>Arceuthos drupacea</i> Ant & Kotschy | Andız | Toplama | Muğla | kökü, meyvesi | Kolesterol ve şeker düşürücü |
| <i>Achillea</i> spp. | Ayvadan otu, ayvadana, civanperçemi, kesik otu | Toplama, aktar | Afyon, Bursa, Denizli, İzmir, Manisa, Uşak | Yaprak, çiçek, toprak üstü aksamı | Mide rahatsızlığı, mide ağrısı, karın ağrısı, soğuk algınlığı, gribal enfeksiyon, vücutta kesilen yerlere, öksürük, kansızlık, ishal, kemik hastalıkları, idrar söktürücü, yara iyileştirici, hemoroid, saç, romatizma, varis |
| <i>Adiantum capillus veneris</i> L. | Altın otu, kara baldır | Toplama | Bursa, Muğla | Kökü ile birlikte bitkinin tamamı, yaprak, toprak üstü aksamı | Böbrek taşları ve kumunu düşürme, adet sancısını giderme |
| <i>Aesculus hippocastanum</i> L. | At kestanesi | Toplama | Balıkesir, İzmir, Uşak | Meyve, yaprak | Hemaroid, basur, varis, burkulma, çıkık, böbrek taşı düşürme, sinüzit |
| <i>Agropyrum repens</i> L. | Ayrık otu | Aktar | Bursa, Uşak | Kök | Böbrek taşı ve kumunun dökülmesi, şekeri düşürme, prostat büyümesini önleme, idrar söktürücü |
| <i>Alcea</i> sp. | Hatmi | Toplama | Manisa | Rozet yaprak | Çıban kurutma |
| <i>Allium cepa</i> L. | Soğan | Pazar | Aydın, İzmir, Manisa, Muğla Ankara | Soğan | İltihaplı yaralar, ezik ve bertikleri iyileştirici, karaciğer rahatsızlıkları, öksürük kesici, çarpma, bertilme, iltihabın akıtılması |
| <i>Allium porrum</i> L. | Pırasa | Pazar | İzmir | Tüm bitki | Hemerooid |
| <i>Allium sativum</i> L. | Sarımsak | Pazar | Aydın, Manisa, Muğla, Uşak, Yalova | Diş, kök | Kıl kurdu düşürücü, kalp damar tıkanıklığı, arpacık, kulak ağrısı, kireçleme ve kulunç ağrıları |
| <i>Aloe vera</i> L. | Kaktüs, sarısabır | Aktar, toplama | Muğla, Antalya | Yaprak | Yanıkları iyileştirici, gençleştirici |

Çizelge 9. devamı.
Table 9. continued.

| Bitki türü Plant species | Yöresel adı Local name | Elde edildiği kaynak Source | İl Province | Kullanılan parça Parts used | Kullanılma amacı Aim of use |
|--|---|-----------------------------------|--|---|--|
| <i>Althaea officinalis</i> L. | Fatmana gülü, hatmi, gülfatma | Toplama, aktar | Aydın, Bursa, Muğla | Çiçek, kök | Böbrek taşı, öksürük, nezle, soğuk algınlığı, dişeti, boğaz, bağırsak iltihapları, mide ve bağırsak iltihapları, bronşit, nefes darlığı |
| <i>Alyssum murale</i> Waldst & Kit. | Samançiçeği | Toplama | Bursa | Çiçek | İdrar yolları ve böbreklerde yanma, hepatit, romatizma, kulak rahatsızlığı |
| <i>Anethum graveolens</i> L. | Dere otu | Aktar | Gaziantep | Tohum | Böbrek taşı düşürücü |
| <i>Anthemis tinctoria</i> L. | Papatya (sarı) | Toplama | Bursa | Çiçek | Öksürük, ishal, sarışın saçların muhafazası |
| <i>Apium nodiflorum</i> Rechb.f. | Su kerdimesi | Toplama | Muğla | Yaprak | İdrar yolları rahatsızlıkları |
| <i>Artemisia</i> sp. | Pelin, pelin otu | Toplama | İzmir, Muğla | Yaprak, toprak üstü | Nefes darlığı, bronşit, verem, iştah açıcı, mide ve bağırsak ağrılarına karşı, şeker düşürücü |
| Bitki türü Plant species | Yöresel adı Local name | Elde edildiği kaynak Source | İl Province | Kullanılan parça Parts used | Kullanılma amacı Aim of use |
| <i>Arum</i> spp. | Yılan purçağı, yılan bıçağı, yıldarıısı, yılancık, yılan kavucu, kabargan | Toplama | Aydın, İzmir, Manisa, Denizli, Muğla | Meyve, tohum, yaprak, kök | El ve ayaklardaki mayasıl, romatizma, yılan sokması, basur |
| <i>Capparis ovata</i> L. | Kapari, sülük dikenli | Toplama | Muğla | Çiçek | Cinsel gücü artırıcı, iştah açıcı |
| <i>Capsella bursa- pastoris</i> Medik. | Çoban çantası | Toplama | Bursa, İzmir | Toprak üstü, tohum, yaprak, çiçek | Kan dindirici, idrar yolları hastalıkları, böbrek taşlarını parçalayıcı, idrar söktürücü, adet kanamalarını normalleştirici, ağrı kesici |
| <i>Capsicum annum</i> L. | Kırmızı biber | Pazar | İzmir | Meyve | Ülser |
| <i>Cassia</i> sp. | Sinemaki | Aktar | İzmir | Yaprak | Kabızlığa karşı |
| <i>Castanea sativa</i> Miller | Kestane | Toplama | Aydın | Çiçek | Nefes darlığı |
| <i>Centaurea cyanus</i> | Peygamber çiçeği | Toplama | Bursa | Saplar ve kömeçler | İdrar söktürücü, katarakt, saç dökülmesi |
| <i>Cerasus avium</i> (L.) Moench | Kiraz | Toplama | İzmir | Çekirdeği, meyve sapı | Böbrek taşı, kumu ve iltihabına karşı |
| <i>Ceratonia siliqua</i> L. | Keçi boynuzu, harnup | Toplama, aktar | İzmir, Muğla | Meyve | Astım, öksürük ve ishale karşı |
| <i>Ceterach officinarum</i> DC. | Altın otu, taş baldırı, taş yosunu, eğrelti otu | Toplama | Muğla | Yaprak, toprak üstü aksamı | Böbrek taşı düşürücü ve idrar yolları rahatsızlıklarına karşı |
| <i>Cichorium intybus</i> L. | Hindiba, yabani labada | Toplama | İzmir, Muğla | Toprak üstü aksamı | Mide rahatsızlıkları, egzama, kanı inceltme |
| <i>Cistus laurifolius</i> L. | Pamukluk | Toplama | Muğla | Yaprak ve filizler | İshal önleyici |
| <i>Citrus limon</i> L. | Limon | Pazar | Muğla | Meyve | Gribe ve nezleye karşı, gaz giderici, nefes darlığı |

Çizelge 9. devamı.
Table 9. continued.

| Bitki türü Plant species | Yöresel adı Local name | Elde edildiği kaynak Source | İl Province | Kullanılan parça Parts used | Kullanılma amacı Aim of use |
|---------------------------------------|--|--------------------------------|--------------------------------------|--|--|
| <i>Coriandrum sativum</i> L. | Kişniş | Aktar | Bursa | Toprak üstü | İştah açıcı, gaz giderici, sinirsel baş ağrıları, doğum kolaylaştırıcı, adet düzenleyici |
| <i>Cornus mas</i> L. | Kızılcık | Toplama | Aydın | Çiçekleri | Gastrit, mide ülseri |
| <i>Crataegus</i> sp. | Alıç | Aktar | Bursa, İzmir, Muğla | Yaprak, çiçek, tohum, toprak üstü aksamı | Kalp damar enfeksiyonları, kalp damarlarını yumuşatıcı, kolesterol düşürücü, kanı inceltici, kalp atışını yavaşlatıcı, tansiyon düşürücü, kabız yapıcı, idrar söktürücü, boğaz iltihabı, sinirleri yatıştırıcı |
| <i>Cucumis sativus</i> L. | Salatalık, hıyar | Pazar | İzmir, Muğla | Salatalık kabukları | Böbrek taşlarını düşürücü, böbrek iltihabı giderici |
| <i>Cupressus sempervirens</i> L. | Kara servi, mezarlık servisi | Toplama | İzmir | Meyve | Hemeroid |
| <i>Cuscuta planiflora</i> Ten. | Küsküt | Toplama | Antalya | Toprak üstü aksamı | Kabızlık |
| <i>Cydonia vulgaris</i> | Ayva | Toplama | Bursa, Denizli, İzmir, Uşak | Yaprak, meyve, meyve kabuğu | Rahatlatıcı, mide ve göğüs rahatsızlıkları, ishal önleyici |
| <i>Arum</i> spp. | Yılan purçağı, yılan bıçağı, yilandarı, yılan kavucu, kabargan | Toplama | Aydın, İzmir, Manisa, Denizli, Muğla | Meyve, tohum, yaprak, kök | El ve ayaklardaki mayasıl, romatizma, yılan sokması, basur |
| <i>Capparis ovata</i> L. | Kapari, sülük diken | Toplama | Muğla | Çiçek | Cinsel gücü artırıcı, iştah açıcı |
| <i>Capsella bursa-pastoris</i> Medik. | Çoban çantası | Toplama | Bursa, İzmir | Toprak üstü, tohum, yaprak, çiçek | Kan dindirici, idrar yolları hastalıkları, böbrek taşlarını parçalayıcı, idrar söktürücü, adet kanamalarını normalleştirici, ağrı kesici |
| <i>Capsicum annum</i> L. | Kırmızı biber | Pazar | İzmir | Meyve | Ülser |
| <i>Cassia</i> sp. | Sinemaki | Aktar | İzmir | Yaprak | Kabızlığa karşı |
| <i>Castanea sativa</i> Miller | Kestane | Toplama | Aydın | Çiçek | Nefes darlığı |
| <i>Centaurea cyanus</i> | Peygamber çiçeği | Toplama | Bursa | Saplar ve kömeçler | İdrar söktürücü, katarakt, saç dökülmesi |
| <i>Cerasus avium</i> (L.) Moench | Kiraz | Toplama | İzmir | Çekirdeği, meyve sapı | Böbrek taşı, kumu ve iltihabına karşı |
| <i>Cerantonia siliqua</i> L. | Keçi boynuzu, harnup | Toplama, aktar | İzmir, Muğla | Meyve | Astım, öksürük ve ishale karşı |
| <i>Ceterach officinarum</i> DC. | Altın otu, taş baldırı, taş yosunu, eğrelti otu | Toplama | Muğla | Yaprak, toprak üstü aksamı | Böbrek taşı düşürücü ve idrar yolları rahatsızlıklarına karşı |
| <i>Cichorium intybus</i> L. | Hindiba, yabancı labada | Toplama | İzmir, Muğla | Toprak üstü aksamı | Mide rahatsızlıkları, egzama, kanı inceltme |
| <i>Cistus laurifolius</i> L. | Pamukluk | Toplama | Muğla | Yaprak ve filizler | İshal önleyici |
| <i>Citrus limon</i> L. | Limon | Pazar | Muğla | Meyve | Gribe ve nezleye karşı, gaz giderici, nefes darlığı |

Çizelge 9. devamı.
Table 9. continued.

| Bitki türü Plant species | Yöresel adı Local name | Elde edildiği kaynak Source | İl Province | Kullanılan parça Parts used | Kullanılma amacı Aim of use |
|------------------------------------|--|--------------------------------|--|--|---|
| <i>Coriandrum sativum</i> L. | Kışniş | Aktar | Bursa | Toprak üstü | İştah açıcı, gaz giderici, sinirsel baş ağrıları, doğum kolaylaştırıcı, adet düzenleyici |
| <i>Cornus mas</i> L. | Kızılıcık | Toplama | Aydın | Çiçekleri | Gastrit, mide ülseri |
| <i>Crataegus</i> sp. | Alıç | Aktar | Bursa, İzmir, Muğla | Yaprak, çiçek, tohum, toprak üstü aksamı | Kalp damar enfeksiyonları, kalp damarlarını yumuşatıcı, kolesterol düşürücü, kanı inceltici, kalp atışını yavaşlatıcı, tansiyon düşürücü, kabız yapıcı, idrar söktürücü, boğaz iltihabı, sinirleri yatıştırıcı |
| <i>Cucumis sativus</i> L. | Salatalık, hıyar | Pazar | İzmir, Muğla | Salatalık kabukları | Böbrek taşlarını düşürücü, böbrek iltihabı giderici |
| <i>Cupressus sempervirens</i> L. | Kara servi, mezarlık servisi | Toplama | İzmir | Meyve | Hemeroid |
| <i>Cuscuta planiflora</i> Ten. | Küsküt | Toplama | Antalya | Toprak üstü aksamı | Kabızlık |
| <i>Cydonia vulgaris</i> | Ayva | Toplama | Bursa, Denizli, İzmir, Uşak | Yaprak, meyve, meyve kabuğu | Rahatlatıcı, mide ve göğüs rahatsızlıkları, ishal önleyici |
| <i>Cynara scolymus</i> L. | Enginar | Pazar | Aydın, İzmir, Uşak | Meyve, kök, toprak üstü aksamı, yaprak | Karaciğer ve safra kesesi güçlendirici, kolesterolü düşürücü, damar sertliği giderici, böbrek iltihabı, karaciğer rahatsızlıkları, böbrek rahatsızlıkları |
| <i>Cyperus rotundus</i> L. | Topalak | Toplama | İzmir | Tüm bitki | İdrar söktürücü |
| <i>Dianthus floribundus</i> Boiss. | Basur otu | Toplama | Afyon, Uşak | Toprak üstü, kök | Basur |
| <i>Ecballium elaterium</i> A.Rich. | Acı düğerek, eşek hıyarı, Cırtlak, yaban kavunu, cırtlavık, şeytan keleş | Toplama | Afyon, Aydın, Bursa, İzmir, Manisa, Uşak, Yalova | Meyve, kök, meyve suyu | Sinüzit, sarılık, el ve ayak mayasılı, sarılık |
| <i>Equisetum arvense</i> L. | Kırkilt otu, at kuğuğu, eklem otu, zemberek otu | Aktar, pazar | Aydın, Bursa, İzmir, Uşak, Muğla | Yaprak, toprak üstü, bitkinin tamamı | İdrar söktürücü, kum düşürücü, zayıflatıcı, karaciğer hastalıkları, taş ve kum dökücü, akciğer yaralanmaları ve tüberküloz tedavisi, sivilce, egzama, kanamaları durdurma, nefes darlığı ve öksürük, burun kanaması, kan şekerini düşürücü, yara iyileştirici, prostat, iç kanamaları durdurucu |
| <i>Eremurus</i> sp. | Kirgiç | Toplama | Muğla | Kök | Açık yaraların iyileşmesi ve mide ülserine karşı |
| <i>Erica vulgaris</i> L. | Funda yaprağı, süpürge otu | Toplama | İzmir | Yaprak, tohum | İdrar söktürücü, zayıflatıcı |
| <i>Euphorbia amygdaloides</i> L. | Sütleşen | Toplama | Bursa | Süt ve yağı | Siğillere karşı |

Çizelge 9. devamı.
Table 9. continued.

| Bitki türü Plant species | Yöresel adı Local name | Elde edildiği kaynak Source | İl Province | Kullanılan parça Parts used | Kullanılma amacı Aim of use |
|--------------------------------------|--|--------------------------------|--|---|---|
| <i>Euphorbia sp.</i> | Sütlegem | Toplama | Denizli | Toprak üstü | Siğillere karşı |
| <i>Fagus orientalis</i> Lipsky | Kayın | Aktar | Muğla | Yaprak | Öksürük |
| <i>Ficus carica</i> L. | İncir | Toplama | Muğla, İzmir | Olgunlaşmamış meyve ve yaprağı | Mayasıl, siğil ve akrep sokması, kabızlık |
| <i>Foeniculum vulgare</i> Mill. | Rezene | Toplama, aktar | Bursa, İzmir | Bitkinin tamamı, tohum | Mide hazımsızlığı ve bağırsak tembelliği, emziren bayanlarda sütü artırır |
| <i>Fumaria</i> sp. | Şahdere otu | Toplama, aktar | İzmir, Aydın | Yaprak, toprak üstü aksamı | Safra kesesi hastalıkları, idrar söktürücü, kan temizleyici |
| <i>Galega officinalis</i> L. | Keçi sedef otu | Toplama | Bursa | Çiçekleri ve dalları | Şeker hastalığı, terletici, idrar artırıcı |
| <i>Galium verum</i> L. | Sarı yoğurt otu | Toplama | Muğla | Toprak üstü aksamı | Guatır |
| <i>Gallium aparine</i> L. | Yapışkan otu | Toplama | Bursa | Toprak üstü aksamı | Böbrek taşları, kan dolaşım bozukluğu |
| <i>Helianthus annuus</i> L. | Ayçiçeği | Toplama | Uşak | Çiçek petalleri | Nefes darlığı |
| <i>Helichrysum orientale</i> (L.) DC | Altın otu, oğul otu, altın başak otu, yahudi otu, ayna çiçeği, ölmez çiçek | Aktar, toplama | Aydın, Denizli, İzmir, Muğla | Toprak üstü aksamı | İdrar yolları hastalıkları, idrar söktürücü, safra kesesi taşı, böbrek taşı düşürücü, gastrit, sarılık, mide ağrısı, böbrek hastalıkları |
| <i>Heliotropium triquetrifolium</i> | Çay çiçeği, kantaron, kanteron, kızılank | Toplama | Afyon, Bursa, Muğla | Çiçek, toprak üstü aksamı | Çay olarak tüketilir, yara iyi edici, mide rahatsızlığı, ülser, yanık tedavisi, astım, bronşit, güneş yakması, saç dökülmesi, ekzama, tırnak çatlaması, mide kanseri, gastrit |
| <i>Hordeum vulgare</i> L. | Arpa | Toplama | İzmir | Tohum | Yılanlık (Gezici ağrı) |
| <i>Humulus lupulus</i> L. | Şerbetçi otu | Aktar | Bursa | Tohum ve çiçekler | İdrar söktürücü, kanı temizleyici, ağrı giderici, iştah açıcı, adeti düzenleyici, romatizma ve böbrek taşı düşürücü |
| <i>Hyoscyamus</i> sp. | Diş otu, kurtotu | Toplama | İzmir, Bursa | Tohum | Diş kurdu, diş çürümesi ve diğer diş hastalıkları, boğazdaki gıcığın kesici |
| <i>Hypericum</i> spp. | Kantaron, binbirdelik otu, binbirdelik, kılıç otu, sarı kantaron, kırmızı kantaron, sarı çiçek, kantaron otu | Toplama, aktar | Aydın, Balıkesir, Bursa, Çanakkale, İzmir, Muğla, Uşak | Yaprak, çiçek ve dalları, toprak üstü | Öksürük, açık yaralar, bereler, pişikler, yanıklar, mide rahatsızlığı, ülser ve bronşide karşı. Ateş düşürücü, iştah açıcı, hazmı kolaylaştırıcı, öksürük kesici, mide ağrısı giderici. Astım, kanı temizleyici, hemoroid, romatizma, depresyon |
| <i>Juglans regia</i> L. | Ceviz | Toplama, pazar | Aydın, İzmir, Çanakkale | Yaprak, meyve, ceviz içi, yeşil meyve ve kabuğu | Mayasıl, dişlerde sararma, kolesterol, alerji, sulu döküntüler, mantar, egzama, saç dökülmesi |

Çizelge 9. devamı.
Table 9. continued.

| Bitki türü Plant species | Yöresel adı Local name | Elde edildiği kaynak Source | İl Province | Kullanılan parça Parts used | Kullanılma amacı Aim of use |
|--------------------------------------|---|--------------------------------|--------------------------------------|---|---|
| <i>Juncus acutus</i> L. | Kova | Toplama | Muğla | Kök | Kireçlenme, böbrek taşı |
| <i>Juniperus</i> spp. | Ardıç | Aktar | Aydın, Bursa, İzmir, Muğla, Uşak | Meyve, dal | Öksürük, kansızlık, kalp yetmezliği, romatizma, gut, şeker hastalığı, ağız ve nefes kokularını giderici. Kan şekerini düşürücü, vücutta dinçlik verici, böbrek, mesane, idrar yollarını temizleyici, karın ağrısı, mide rahatsızlıkları, prostat, idrar yolları hastalıkları, böbrek taşı düşürücü |
| <i>Laurus nobilis</i> L. | Defne | Toplama, aktar | Aydın, Bursa, İzmir | Yaprak, meyve | Mide ülseri, el ve ayak ağrıları, romatizmal hastalıklar, ateş düşürücü, idrar ve adeti söktürücü, hazmı kolaylaştırıcı, iştah açıcı, karaciğere takviye, kemik hastalıkları |
| <i>Lavandula stoechas</i> L. | Karabaş, karabaş otu, çoban bağırtan, kafa süpüren, karan çiçeği, lavanta çiçeği, karahan | Aktar, toplama | Aydın, Balıkesir, İzmir, Muğla, Uşak | Çiçek, çiçek ve yaprakları, toprak üstü aksamı | Basur, tansiyon düşürücü, balgam sökücü, baş ağrısı, ağrı kesici, mikrop öldürücü, kalp, sinir sistemindeki uyuşuklukları giderici, hafızayı güçlendirici, damar açıcı, kalp damar tıkanıklığı, sinüzit, kolesterol düşürücü, solunum yolu rahatsızlıkları, şeker düşürücü, mide ağrıları, beyin-kalp rahatsızlığı, kanser, solunum yollarını açıcı, soğuk algınlığı, bronşit, öksürük, nefes darlığı, kalbi kuvvetlendirici, uykusuzluk, damar sertliği, mafsal ağrıları, sara |
| <i>Lippia graviolens</i> Kunth. | Melisa | Diğer | Muğla | Toprak üstü aksamı | Sinir ve strese karşı |
| <i>Liquidambar orientalis</i> Miller | Günlük ağacı, günnük kabuğu, amber kabuğu | Aktar | Muğla, İzmir | Dal kesilmesi sonucu çıkan sıvı, gövde kabuğu, yağı | Yara iyileştirici, ülser, mide rahatsızlığı, ishal, sinir yatıştırıcı |
| <i>Malus communis</i> Desf. | Elma | Pazar | İzmir | Meyve | Boğaz şişmesine karşı |
| <i>Malva sylvestris</i> L. | Ebe gümece | Toplama, aktar | Aydın, Bursa, Denizli, İzmir, Uşak | Yaprak, toprak üstü aksamı, çiçek açmamış tomurcukları ve sürgünleri, çiçek | Egzama, karın ağrısı, öksürük kesici, kabızlık giderici, mide bulantısı, nezle, bronşit, bademcik, iltihap giderici, yara, bere, çarpma, morarmaya karşı, boğaz ağrılarını giderici |
| <i>Marrubium vulgare</i> L. | Boz ot | Toplama | Muğla | Toprak üstü aksamı | Basur, hemaroid |

Çizelge 9. devamı.
Table 9. continued.

| Bitki türü Plant species | Yöresel adı Local name | Elde edildiği kaynak Source | İl Province | Kullanılan parça Parts used | Kullanılma amacı Aim of use |
|---------------------------------|--|--------------------------------|--|--|--|
| <i>Matricaria chamomilla</i> L. | Mayıs papatyası, papatya, sarı papatya | Toplama | Aydın, Bursa, Denizli, Manisa, Muğla, Uşak | Çiçek, toprak üstü aksamı | Nezle, grip, mide rahatsızlıkları, yaralar, bebekler, saç canlandırıcı, öksürük, sancı giderici, iştah açıcı, gaz söktürücü, basur, ağrı kesici, yatıştırıcı, mide-sindirim sistemi rahatsızlıkları, bronşit, uykusuzluk, akne, bağırsakları rahatlatıcı, balgam söktürücü |
| <i>Melissa officinalis</i> L. | Melisa, oğulotu, kovanotu | Toplama, aktar | Balıkesir, Denizli, İzmir, Uşak | Yaprak, toprak üstü aksamı | Mide rahatsızlığı, kalp ve damar hastalıkları, astım, karaciğer rahatsızlıkları, psikolojik rahatsızlıklar, hafıza kaybı, uyku verici, sinir sistemini yatıştırıcı, zihin açıcı, kalbi takviye edici, kalp damarlarını açıcı, kanı temizleyici, şeker hastalığı, faranjit, ağrılara (baş, diş, kulak) ve kulak çınlamasına karşı |
| <i>Mentha pulegium</i> L. | Nane | Toplama | Çanakkale, İzmir, Muğla, Uşak | Yaprak, toprak üstü aksamı | Soğuk algınlığı, grip, mide üşütmesi, bulantı, karın ağrısı, sindirim rahatsızlıkları |
| <i>Mirabilis jalapa</i> L. | Akşam sefası | Diğer | Manisa | Yaprak | Yara ve çibanların patlatılmasında |
| <i>Momordica charantia</i> L. | Kudret narı, pelinsenik | Diğer | Bursa, İzmir, Muğla | Meyve | Mide ülseri, mide, bağırsak, kadın hastalıkları, şeker, açık yaralar, uçuk, kesikler, suçiçeği, saçkıran |
| <i>Morchella</i> sp. | Kuzu göbeği, kuzu göbeği mantarı | Pazar | Muğla, Aydın | Tümü | Akrep sokmasına karşı |
| <i>Morus nigra</i> L. | Kara dut | Toplama | İzmir | Yaprakları, meyve | Şeker düşürücü, ağız yaraları |
| <i>Myrtus communis</i> L. | Mersin, mersin otu | Toplama | Aydın, Bursa, Muğla, İzmir | Meyve, yaprak, tohum, toprak üstü aksamı | Sedef hastalığı, saç dökülmesi, ishal, ağız, boğaz ve dişeti iltihapları. Verem, mide ağrısı, hemeroid, antiseptik, idrar yolları enfeksiyonları, harici yara pansumanları, anjin ve faranjit, kolesterol düşürücü, bronşit, idrar ve balgam söktürücü |
| <i>Nepeta</i> sp. | Yabani nane, su nanesi, yarpuz, çayır nanesi, narpıs | Toplama | Balıkesir, Muğla, İzmir | Toprak üstü aksamı | Astım, bronşit, balgam söktürücü, grip, soğuk algınlığı, sindirimi kolaylaştırıcı, ağrılara karşı, karın ağrısı ve sindirim sistemi bozukluklarına karşı |
| <i>Nerium oleander</i> L. | Zakkum | Toplama | Muğla | Çiçek | Romatizma ve eklem ağrıları |

Çizelge 9. devamı.
Table 9. continued.

| Bitki türü Plant species | Yöresel adı Local name | Elde edildiği kaynak Source | İl Province | Kullanılan parça Parts used | Kullanılma amacı Aim of use |
|---|---|--------------------------------|--|---|---|
| <i>Olea europea</i> <i>var. europea</i> | Zeytin | Toplama, Pazar | Aydın, Bursa İzmir, Manisa, Muğla | Yaprak, meyve, taze filizleri, zeytin yağı | Ezik, bertik, tansiyon ve şekeri düşürücü, böbrek taşı, ishal önleyici, mide ülseri |
| <i>Olea europea</i> <i>var. slyvestris</i> | Delice, yabani zeytin | Toplama, aktar | Aydın, Manisa | Meyve, filizi | Deri kaşıntıları, kalp rahatsızlıkları |
| <i>Origanum</i> spp. | Kekik | Toplama, aktar | Aydın, Bursa, İzmir, Denizli, Manisa, Muğla, Uşak | Yaprak, çiçek, tohum, toprak üstü aksamı, uçucu yağı | Hazmı kolaylaştırıcı, iştah açıcı, kalp çarpıntısını önleyici, öksürük, astım, bronşit, baş ağrısı, boğaz ağrısı, karın ağrısı, gribal enfeksiyon, bağırsak rahatsızlıkları, ülser, burkulma ve zedelenme ağrıları, kolestrol, soğuk algınlığı, sindirim rahatsızlıkları, idrar söktürücü, antiseptik, mide ağrısı, gaz giderici, hazımsızlık, üst solunum yolu enfeksiyonları, bel ağrısı, faranjit, astım, halsizlik, balgam söktürücü, romatizma, rahatlatıcı, nefes darlığı, kan şekerini düşürücü, zayıflatıcı, mide bulantısı, üşütme |
| <i>Paliurus spina-</i> <i>christi</i> Miller | Çaltı dikenli, karaçalı, çaltı, çilti | Toplama, aktar | İzmir, Manisa, Uşak, Bursa | Meyve, açmamış çiçek tomurcuğu, tohum ve çiçek | Böbrek taşı ve kumu düşürücü, hazımsızlık, sindirim yetersizliği, idrar zoru |
| <i>Papaver rhoeas</i> L. | Gelincik | Toplama | Uşak | Çiçek | Bebeklerde uykusuzluk, öksürük, göğüs yumuşatıcı |
| <i>Peganum</i> <i>harmala</i> L. | Üzerlik | Aktar | Aydın, Muğla | Tohum | Varis, kabızlık, sara hastalığı, basur |
| <i>Pelargonium</i> sp. | Gül yağı | Toplama | İzmir | Yapraklı dalları | Mide ağrısı, bulantı, kusma |
| <i>Persea</i> <i>gratissima</i> Gaertn. | Avakado (Küçük yapraklı) | Toplama | Muğla | Yaprak | Böbrek taşı düşürücü |
| <i>Petroselinum</i> <i>crispum</i> (Mill.) Fuss | Maydanoz | Toplama, pazar | Manisa, Denizli, Sivas | Yaprak, toprak üstü aksamı, kök | Böbrek taşı düşürücü, şeker hastalığı, basur, idrar söktürücü |
| <i>Phalaris</i> <i>arundinacea</i> L. | Kanyaş | Toplama | Muğla | Kök | Böbrek taşı düşürücü |
| <i>Pinus nigra</i> Aiton | Karaçam purcu | Toplama | Muğla | Çiçek tomurcukları | Astım ve romatizmaya karşı |
| <i>Pinus</i> sp. | Çam | Toplama | Aydın, Denizli, İzmir | Yaprak, taze sürgünleri, reçine, çıra, sakızı | Saçlarda kepek ve konağa karşı, verem, kesilen yaraları iyi edici, kıl kurdu düşürücü. Göbek sarkması, eğe batması, sırt ağrısı, ağrı giderici, astım, öksürük |
| <i>Pistacia</i> <i>terebinthus</i> L. | Yabani sakız, künülek dikenli | Toplama | İzmir | Yaprak | Mide hastalıkları |

Çizelge 9. devamı.

Table 9. continued.

| Bitki türü Plant species | Yöresel adı Local name | Elde edildiği kaynak Source | İl Province | Kullanılan parça Parts used | Kullanılma amacı Aim of use |
|---|---|--------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|---|
| <i>Plantago</i> spp. | Sinir otu, sinirli ot, berberkayıcı | Toplama, aktar | İzmir, Bursa, Yalova | Yaprak, toprak üstü kısmı | Şeker hastalığı, idrar söktürücü, yara iyileştirici, nasır sökücü, parmaklarda dolama, iltihaplanma, basit yaralar ve sivilleleri iyileştirici, balgam söktürücü, göğüs yumuşatıcı, mide ağrıları ve ishale karşı |
| <i>Platanus orientalis</i> L. | Çınar | Toplama | İzmir | Kozalakları | İdrar söktürücü, prostat |
| <i>Portulaca oleracea</i> L. | Semiz otu | Toplama | Manisa | Tüm bitki | Sedef hastalığı |
| <i>Prunus spinosa</i> L. | Çakal eriği, yabani erik | Aktar | Uşak | Meyve | Tansiyon ve şeker düşürücü |
| <i>Punica granatum</i> L. | Nar | Diğer | İzmir | Meyve, meyve kabuğu, nar ekşisi | İshal, mide ağrısı |
| <i>Pyrus pyraster</i> Medik. | Ahlat | Toplama | İzmir, Manisa, Muğla | Meyve, dal kabuğu, kök | Böbrek taşı, şeker hastalığı, ishal |
| <i>Quercus</i> sp. | Çalı | Toplama | Denizli, Muğla | Kök | Yanık tedavisi |
| <i>Raphanus sativus</i> var. <i>niger</i> | Kara turp, siyah turp | Pazar | İzmir, Muğla | Kök, yumru | Bel ağrısı, astım ve bronşit, nefes açıcı, balgam sökücü |
| <i>Rhus coriaria</i> L. | Sumak, somak | Toplama | Muğla, Balıkesir | Meyve | Şeker hastalığı, aroma verici |
| <i>Rosa canina</i> L. | Kuşburnu, yaban gülü | Aktar | Muğla, İzmir | Meyve, tohum | Yüksek tansiyon, böbrek temizleyici, cilde faydalı, grip, C vitamini kaynağı, vücut hararetini düşürücü |
| <i>Rosmarinus officinalis</i> L. | Biberiye, kuşdili, tütse çalısı, bodur ağaç | Toplama | Aydın, İzmir, Muğla, Uşak | Yaprakları, çiçek, toprak üstü kısmı | Tansiyon düşürücü, zayıflatıcı, şeker hastalığı, kolesterol, hazmettirici, öksürük, idrar söktürücü, cerahatlı yaraları temizleyici, sinir rahatsızlıkları, mide rahatlatıcı, adet söktürücü, ağrı kesici, astım, nefes darlığı, bronşit, nezle, yorgunluk, karın ağrısı, böbrek rahatsızlığı, grip, boğaz ağrısı |
| <i>Rubia tinctorum</i> L. | Yapışkan otu | Toplama | İzmir | Toprak üstü taze sürgünleri | Egzama |
| <i>Rubus</i> sp. | Böğürtlen | Toplama | Aydın, Bursa İzmir, Manisa, Muğla | Kök, taze sürgünler | Hemeroid, böbrek taşı, şeker hastalığı, bademcik ağrısı, prostat |
| <i>Rumex acetosella</i> L. | Kuzu kulağı | Toplama | Muğla | Toprak üstü kısmı | Kan sulandırıcı, baş ağrısı |
| <i>Rumex</i> sp. | Labada | Toplama | Muğla | Çiçek, tohum | İshali durdurucu |
| <i>Ruta graveolens</i> L. | Kokar sedef, sedef | Toplama | İzmir, Muğla | Toprak üstü | Çocuklarda ateş ve üşütme, adet sancısı, böbrek taşı |
| <i>Salix alba</i> L. | Söğüt | Toplama | Muğla | Ağaç kabuğu | Mayasıl |

Çizelge 9. devamı.

Table 9. continued.

| Bitki türü Plant species | Yöresel adı Local name | Elde edildiği kaynak Source | İl Province | Kullanılan parça Parts used | Kullanılma amacı Aim of use |
|-----------------------------------|--|--------------------------------|--|--|---|
| <i>Salvia</i> spp. | Adaçayı, çalba | Toplama, aktar | Afyon, Aydın, Balıkesir, Bursa, İzmir, Muğla, Uşak | Yaprak, tohum, çiçek, toprak üstü aksamı, uçucu yağı | Mikrop öldürücü, ağız, dişeti, boğaz iltahaplarında, kanamalarda, deri yaralanmalarında, rahatlatıcı, baş dönmesi, sürmenaj, ishal kesici, nekahat dönemini kısaltıcı, şeker hastalığında rahatlatıcı, idrar artırıcı, parazit düşürücü, soğuk algınlığı, hazımsızlığı giderici, ülser, ödem giderici, grip, yara dezenfeksiyonu, mide ağrısı ve üşütmesi, diş ağrılarına karşı, üşütmeye karşı, ateş düşürücü, ağrı kesici, gaz giderici |
| <i>Scolymus hispanicus</i> L. | Şevketi bostan | Toplama | İzmir | Toprak üstü | Bağırsak iltihabı, kanser |
| <i>Sideritis</i> spp. | Dağ çayı | Toplama | Afyon, Aydın, Muğla | Toprak üstü aksamı | İdrar söktürücü, şeker düşürücü, mide rahatsızlıkları, solunum yolu rahatsızlıkları, nezle, boğaz ağrısı |
| <i>Silybum marianum</i> Gaertn. | Meryem dikenli, kenger | Toplama | Manisa | Tohum | Kaşınıtlara karşı |
| <i>Sinapis</i> sp. | Hardal | Aktar | İzmir | Tohum | Zatüre |
| <i>Solanum lycopersicum</i> L. | Domates | Pazar | İzmir | Meyve | Böcek sokmalarının tedavisinde |
| <i>Solanum nigrum</i> L. | Köpek üzümü, bambul otu | Toplama | İzmir, Uşak | Meyve, yaprak, tohum | Diş ağrısı, böbrek hastalıkları |
| <i>Solanum tuberosum</i> L. | Patates | Pazar | Denizli, İzmir, Uşak | Yumurta | Boğaz tahrişi, ezik, bertik, baş ağrısı |
| <i>Taraxacum officinale</i> Weber | Radika, hindibağ, kara hindiba | Toplama | Bursa, İzmir, Uşak | Yaprak ve kökleri, toprak üstü aksamı | Şeker, kolesterol, mide kanseri, kan temizleyici, karaciğer dostu, idrar söktürücü, kan dolaşımını artırıcı, romatizmal hastalıklar |
| <i>Teucrium</i> spp. | Kısa mahmut, pertavşan, yavşan, pir yavşağı, eper yavşak, yavşan otu, bodur mahmut | Toplama, aktar | Afyon, Bursa, Denizli, Çanakkale, İzmir, Manisa, Muğla | Yaprak, çiçek, toprak üstü aksamı | Karın ağrısı, basur, şeker düşürücü, mide ağrıları, ülser, mayasıl (hemaroid), ağız boşluğu yaraları, kuvvet verici, bağırsak kurtları, nefes darlığı, saç bakımı, siyatik, mesane iltihabı, idrar söktürücü, bronşit, nezle grip, iştah açıcı, idrar yolları rahatsızlıkları, karın ağrısı, böbrek ağrısı ve diş ağrısı, prostat, böbrek taşı düşürücü, kalp sıkışması |

Çizelge 9. devamı.
Table 9. continued.

| Bitki türü Plant species | Yöresel adı Local name | Elde edildiği kaynak Source | İl Province | Kullanılan parça Parts used | Kullanılma amacı Aim of use |
|-------------------------------------|--|--------------------------------|---|------------------------------------|---|
| <i>Thymus spp.</i> | Kekik, dikenli kekik, beyaz çiçekli kekik, taş kekiği, kır kekiği, tarhana kekiği, yabani kekik, dağ kekiği, yatık kekik, yer kekiği | Toplama | Afyon, Aydın, Bursa, İzmir, Manisa, Muğla, Uşak | Yaprak ve çiçek, toprak üstü kısmı | Astım, halsizlik, bronşit, romatizma, balgam söktürücü, nezle, grip, öksürük, karın ağrısı, damar açıcı, kanı temizleyici, soğuk algınlığı, nefes darlığı, mide hastalıkları, bademcik, ağız ve diş iltihapları, ağrı kesici, vücut yağını eritici, mide üşütmesi, üst solunum yolu enfeksiyonları, baş ve karın ağrısı, soğuk algınlığı, alkol ve uyuşturucu alışkanlıklarına karşı |
| <i>Tilia sp.</i> | İhlamur | Aktar | Aydın, Bursa | Yaprak ve çiçekleri | Soğuk algınlığı, sinirleri kuvvetlendirici, kan dolaşımını düzenleyici, damarlarda kireçlenmeyi önleyici, böbrek ve mesaneyi besleyici |
| <i>Tribulus terrestris L.</i> | Çoban çökerten, bıttrak otu, demir diken, yayılıcı pıtrak | Toplama | İzmir, Muğla, Gaziantep, Bursa | Tohum, toprak üstü kısmı | Damar tıkanıklığını giderici, kolesterol düşürücü, idrar yolları hastalıkları, taş düşürücü, kalp ve damar hastalıkları, idrar yolları rahatsızlıkları, balgam söktürücü |
| <i>Trifolium medium L.</i> | Üçgül, tırfil | Toplama | Bursa | Toprak üstü | Böbrek ağrıları, astım, yanık, çıban |
| <i>Trifolium rubens L.</i> | Üçgül | Toplama | Bursa | Toprak üstü | Böbrek ağrıları, astım, yanık, çıban |
| <i>Trigonella foenum-graecum L.</i> | Çemen otu, boyotu | Aktar | Uşak | Tohum | İştah açıcı, saç çıkmasını artırıcı |
| <i>Triticum aestivum L.</i> | Buğday kepeği | Pazar | İzmir | Buğday kepeği | Çocuklarda üşütmeden dolayı oluşan karın ağrısı |
| <i>Ulmus minor Mill.</i> | Karaağaç | Toplama | Manisa | Kök zarı | Zorlama ve bertilmelere karşı |
| <i>Urtica spp.</i> | Isırgan, ısırgan otu, dalgan | Toplama, pazar | Aydın, Bursa, Denizli, İzmir, Manisa, Muğla, Uşak | Tohum, toprak üstü kısmı | Kanser, şeker hastalığı, idrar zorluğu, saç dökülmesi, hücre yenilenmesi ve kan yapımı, böbrek rahatsızlığı, romatizma, siyatik, burun kanaması, çıban, soğuk algınlığı, mide, bağırsak rahatsızlıkları, demir eksikliği, kemik hastalığı, karın ağrısı, iştah açıcı, kanamayı önleyici, gut ve idrar yolları rahatsızlıkları, karaciğer, pankreas ve safra kesesi salgılarını artırıcı |
| <i>Valeriana officinalis L.</i> | Kedi otu | Aktar | Bursa | Toprak üstü kısmı | Sinir yatıştırıcı, ateş düşürücü, spazm çözücü, sinirsel baş ağrılarını giderici |

Çizelge 9. devamı.

Table 9. continued.

| Bitki türü Plant species | Yöresel adı Local name | Elde edildiği kaynak Source | İl Province | Kullanılan parça Parts used | Kullanılma amacı Aim of use |
|-----------------------------------|---|--------------------------------|-------------------------------|--|---|
| <i>Verbascum spp.</i> | Kulak otu, sığır kuyruğu, katır kuyruğu | Toplama | Denizli, Bursa | Çiçek | Sarılık, şeker hastalığı, ülser, ishal, romatizma, bronşit |
| <i>Vicia ervilia (L.) Willd.</i> | Burçak | Pazar | İzmir | Tohum | Hemaroid |
| <i>Viscum album L.</i> | Ökse otu, burç | Toplama, aktar | Muğla, Uşak | Meyve, tüm yeşil aksam, yaprak, tohum | Yüksek tansiyon, astım, bronşit, üre, soğuk algınlığı, böbrek rahatsızlığı, kolesterolü düşürücü |
| <i>Vitex agnus-castus L.</i> | Hayıt | Toplama | Muğla, İzmir | Tohum ve yaprak, çiçek, toprak üstü aksamı | Böcek ısırıklarına engel olur, ısırıkları iyileştirir, hayvanlarda idrar söktürücü, ishal ve karın ağrısı, miğde hastalıkları |
| <i>Vitis vinifera ssp. sativa</i> | Asma | Toplama | Manisa | Yaprak | Çıban kurutma |
| <i>Xanthium strumarium L.</i> | Domuz pıtrağı | Toplama | Manisa | Meyve | Böbrek taşı, şeker hastalığı |
| <i>Zea mays L.</i> | Mısır | Aktar | Aydın, Denizli, İzmir, Manisa | Tepe püskülü | İdrar söktürücü, böbrek taşı ve kumu düşürücü |
| <i>Zizyphus jujuba Miller</i> | Honnap, hünnap | Aktar | Bursa, Uşak | Meyve | Tansiyon düşürücü, kabızlık, kolesterol ve trigliserit düşürücü |

LİTERATÜR LİSTESİ

- Abbasi, A.M., M.A. Khan, M. Ahmad and M. Zafar. 2010. Ethnobotanical study of medicinal plants used for wound healing among the tribal communities in Northern Himalaya ranges district Abbotabad, Pakistan. 6th CMAPSEEC Proceedings, April 18-22, 2010, pp. 155-168, Antalya, Turkey.
- Alpınar, K. ve S. Saçlı. 1997. Türkiye'deki Etnobotanik Çalışmalar Hakkında Bir Bibliyografya. XI. BİHAT Bildiriler Kitabı, Ankara. s. 157-167.
- Başer, H. C. 1998. Tıbbi ve aromatik bitkilerin endüstriyel kullanımı. TAB Bülteni. 13-14:19-43. Anadolu Üniversitesi. Eskişehir.
- Baytop, T. 1999. Türkiye'de Bitkiler İle Tedavi. Nobel Tıp Kitabevleri Ltd. Şti. Çapa, İstanbul.
- Ertuğ, F. 2002. Bodrum yöresinde halk tıbbında yararlanılan bitkiler. 14. Bitkisel İlaç Hammaddeleri Toplantısı, 29-31 Mayıs 2002 Eskişehir. s. 76-93. ISBN 975-94077-2-8.
- Kala, C.P. 2005. Ethnomedicinal botany of the Apatani in the Eastern Himalayan region of India. Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine. 1 (11):1-8.
- Owuor, B.O. and D. Kisangau. 2006. Kenyan medicinal plants used as antivenin: a comparison of plant usage. Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine. 2 (7):1-8.
- Seçmen, Ö. ve E. Leblebici 1987. Yurdumuzun Zehirli Bitkileri. Ege Üniversitesi Fen Fakültesi Kitaplar Serisi No: 103. Bornova.
- Şimşek, I., F. Aytekin, E. Yeşilada ve Ş. Yıldırım. 2002. Anadolu'da halk arasında bitkilerin kullanılış amaçları üzerinde etnobotanik bir çalışma. 14. Bitkisel İlaç Hammaddeleri Toplantısı, 29-31 Mayıs 2002 Eskişehir. s. 434-457. ISBN 975-94077-2-8.
- Tuzlacı, E. 2002. Datça Yarımadası (Muğla) florası ve bu yörede halkın yararlandığı bitkiler. K.H.C. Başer ve N. Kırimer (Eds.) 14. Bitkisel İlaç Hammaddeleri Toplantısı, 29-31 Mayıs 2002 Eskişehir. s. 394-417. ISBN 975-94077-2-8.
- Uniyal, S. Kr., Kr. Singh, P. Jamwal and B. Lal. 2006. Traditional use of medicinal plants among the tribal communities of Chotta Bhangal, Western Himalaya. Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine. 2 (14):1-8.