

**PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK DERNEĞİ'NİN  
KURULUŞU VE ETKİNLİKLERİ**

**İbrahim YILDIRIM\***

**Filiz BİLGE\*\***

Psikolojik Danışma ve Rehberlik alanında çalışanlar arasında birlik, beraberlik ve mesleki dayanışma sağlayarak Psikolojik Danışma ve Rehberlik biliminin ve mesleğinin ülkemizde gelişmesini sağlamak, Psikolojik Danışma ve Rehberlik alanında çalışanların, sosyal, bilimsel, mesleki ve kültürel yönden gelişmelerine yardım etmek, mesleğin üyelerinin haklarını korumak ve savunmak amaçlarına yönelik olarak 3.7.1989 tarihinde 06-35-038 kodlu Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği (PDR-DER) adı ile bir dernek kurulmuştur.

Derneğin Kurucu üyeleri olarak Prof. Dr. Ethem Özgüven, Prof. Dr. Yadıgar Kılıççı, Doç. Dr. Nilüfer Voltan-Acar, Doç. Dr. Oya G. Ersever, Dr. Mesut Baş, Araş. Gör. Fidan Korkut, Araş. Gör. İbrahim Yıldırım ve Araş. Gör. Tuncay Ergene görev almışlardır. 30.9.1989 tarihinde yapılan I. Olağan Genel Kurul'da Dernek Yönetim Kurulu üyeliklerine Prof. Dr. Ethem Özgüven, Prof. Dr. Feriha Baymur, Prof. Dr. Yadıgar Kılıççı, Araş. Gör. İbrahim Yıldırım, Araş. Gör. Tuncay Ergene; Denetleme Kurulu Üyeliklerine de Doç. Dr. Nilüfer Voltan-Acar, Gürcan Topçu ve Neşe Doğan seçilmişlerdir.

**PDR-DER'e üye olabilme koşulları**

- a — Medeni haklara sahip, 18 yaşını bitirmiş olmak,
- b — T.C. Vatandaşı olmak veya Türkiye'de kanunlar çerçevesinde oturma hakkını elde etmiş olmak,
- c — Yurtiçi veya Yurtdışı Üniversitelerin birinde Psikolojik Danışma ve Rehberlik, Eğitimde Psikolojik Hizmetler veya Psikoloji Bölümlerinin birinden mezun olmak veya mezuniyet sonrası eğitimini Psikolojik Danışma ve Rehberlik veya Eğitimde Psikolojik Hizmetler alanında tamamlamış olmak,

\* H.Ü. Psikolojik Danışma ve Rehberlik Anabilim Dalı Araştırma Görevlisi.

\*\* H.Ü. Psikolojik Danışma ve Rehberlik Anabilim Dalı Araştırma Görevlisi.

d — Psikolojik Danışma ve Rehberlik alanında çalışan veya Psikolojik Danışma ve Rehberlik uzmanının görevlerini yürüten kişiler de Yönetim Kurulu'nun onayı ile Derneğe üye olabilirler.

e — Üyelik giriş aidatı olarak 20.000 TL. ile tüzükte belirtilen yıllık 18.000 TL. aidatı ödemeyi kabul etmek.

Bu koşullar çerçevesinde ayrıca, üyelik için başvuruların PDR-DER üyelik başvuru formunu doldurmaları, resimli bir adet nüfus cüzdanı örneği ve bir adet resim ile başvurmaları gerekmektedir.

#### **Derneğin başlıca gelir kaynakları**

a — Üyelik aidatları.

b — Gerçek ve tüzel kişilerce yapılan her türlü bağış ve yardımlar.

c — Dernekçe yapılan yayınlar, araştırma ve incelemeler, araç gereçler, yetiştirme kursları, düzenlenen piyango, balo, eğlence, konferans, yemek, kokteyl v.b. bilimsel, sosyal ve kültürel etkinliklerden elde edilecek gelirler, dernekçe yayınlanan kitap ve dergilerin satışından elde edilen gelirler.

d — Derneğin bankalarda bulunan paralarının faiz ve ikramiyeleri.

e — Dernek mallarından elde edilen gelirler.

f — Her türlü ölçme aracı geliştirme, uygulama ve değerlendirme hizmetlerinden elde edilen gelirler.

g — Psikolojik Danışma hizmetlerinden elde edilen gelirler.

h — Seminer, kurs, sempozyum v.b. hizmet gelirleri.

#### **Genel Kurul'da yapılan öneriler**

Olağan Genel Kurul'da üyelerle, Derneğin ilk aşamada yapması gereken işler tartışılarak, meslektaşlarımızın ünvanlarının ne olduğu ve bu ünvanın yasal bir kimlik kazandırılması, Dernek adına bir yayın organının çıkartılması, Türkiye koşullarına uygun olarak etik standartların belirlenmesi, Dernek inisiyatifinde seminer, sempozyum gibi çeşitli etkinliklerin düzenlenmesi, meslektaşlarımızın Derneğe üyeliklerinin sağlanması v.b. önerilmiştir.

#### **1990 Yılı Faaliyetleri**

Genel Kurul'da yapılan öneriler dğorultusunda PDR-DER bugüne değin çalışmalarını sürdürmüştür : 8 - 10 Mayıs 1990 tarihleri arasında «Psikolo-

jik Danışma Semineri - I» adıyla bir seminer düzenlenmiştir. Bu seminere Cairnmillar Enstitüsü'nün kurucusu ve başkanı Avustralyalı Dr. Francis MACNAB davet edilmiştir. Uluslararası Psikoloji Konseyi (International Council of Psychologist)'nin başkanlığında da bulunmuş olan ve Amerikan Psikoloji Derneği «Psi Chi Şeref Ödülü» sahibi Dr. Macnab, CONTEXTUAL MODULAR THERAPY yaklaşımının temsilcisidir.

Dr. Macnab üç günlük bu seminerde kendi yaklaşımı çerçevesinde başlıca şu konular ve uygulamalara yer vermiştir : Bazı psikoterapi teknikleri, kendine zarar vermeyi önleme, Contextual Modular Terapi ve ilgili kavramlar, altı seanslık Psikolojik Danışma ve terapi planı ve uygulama, Kaygı ve stresle başa çıkma stratejileri, bilinçaltı ilişkilere kulak verme, rahatsız edici anıların etkilerinden kurtulma, özsaygı, kendine güven, kişisel yeteneği yenide noluşturma, sağlık ve mutluluk için yeni yaşam tarzı geliştirme, eş veya aile bireylerinden birinin kaybı, Mesleki açıdan bitip tükenme sorunu-na yönelik Psikolojik danışma ve terapi.

22 Haziran 1990 tarihinde ise : «Okul Öncesi Dönemde Ruh Sağlığı» konulu «Psikolojik Danışma Semineri - II» düzenlenmiştir. Bu seminere ise Amerika Birleşik Devletleri'nden Dr. Rebekah Shuey ile Dr. Clara Loomonitz davet edilmişlerdir.

Dr. Shuey ve Dr. Loomonitz ABD'nin New York eyaletinde Brooklyn Üniversitesi, Erken Çocukluk Merkezi «The Brooklyn College, Early Childhood Center» direktörlüğünü de yapmışlardır. Dr. Shuey, adı geçen merkezin direktörü iken Milli Eğitim Bakanlığı tarafından Türkiye'ye davet edilmiş ve ülkemizde okul öncesi eğitiminin yönlendirilmesinde katkıları olmuştur.

Dr. Shuey emekli olunca, arkadaşı Dr. Loomonitz, Erken Çocukluk Merkezi'nin direktörlüğünü üzerine almıştır. Dr. Loomonitz, halen bu merkezin direktörlüğünü yürütmektedir.

Dr. Shuey ve Dr. Loomonitz'in «sunu»ları ve «tartışma» biçiminde yürütülen bu seminerde başlıca şu konular ele alınmıştır :

Erken çocukluk dönemlerinde ruh sağlığı hizmetlerine genel bir bakış, çocukların kendilerini iyi hissetmelerine nasıl yardım edebiliriz, çocukların kendilerini nasıl hissettiklerinin bir göstergesi olarak oyun, yaratıcı drama, bir öğretici olarak ana ve baba, Çocuk gelişimini ölçme, değerlendirme ve teşhis.

Her iki seminere de meslektaşlarımızın ilgisi oldukça yüksek olmuştur. Seminerlere katılanların bağışlarıyla elinizdeki derginin bu ilk sayısının yayınlanabilmesi sağlanmıştır.

PDR-DER, meslektaşlarımızın ünvanına açıklık ve yasal bir kimlik kazan-

dirmek amacıyla YÖK ve Üniversitelerarası Kurul nezdinde girişimlerde bulunmuştur. YÖK ve Üniversitelerarası Kurul'a yazılan yazılarda, mesleğimizin nitelikleri, Psikolojik Hizmetler içinde uygulanan Psikolojik Danışma ve Rehberlik Programı ve Psikoloji biliminin alt uzmanlık dalları anlatılarak; klinik psikologu, endüstriyel psikologu, gelişim psikologu, danışma psikologu, v.b. ünvanlardan, PDR mezunları için en uygun ünvanın «Danışma Psikologu» ünvanı olduğu belirtilmiştir. Daha önce PDR programından mezun olanlarla ilgili olarak YÖK düzeyinde alınan uygun olmadığı kanısında olduğumuz biz kararın değiştirilmesi ve «Danışma Psikologu» ünvanının yetkililerce bir karara bağlanması amacıyla yönelik çalışmalar devam etmektedir.

Ayrıca, Türkiye koşullarına uygun olarak mesleğimizin etik standartlarının belirlenmesi amacıyla beş kişilik bir komisyon kurulmuş olup komisyon, çalışmalarını sürdürmektedir.

PDR-DER'in gelişip güçlenmesi yeni bir meslek alanı olarak Psikolojik Danışma ve Rehberlik biliminin ve mesleğinin gelişip güçlenmesine katkı getirecektir. PDR-DER'in belirlenen amaçlar doğrultusunda başlattığı çalışmaların başarıya ulaşması da meslektaşlarımızın ilgi ve katkılarıyla mümkün olacaktır. Meslektaşlarımızın PDR-DER'e üye olmalarını; okurlarımızın istek, öneri ve yardımlarını bekliyoruz.