



Haberler / News

“Psikoloji Günleri, Nöropsikoloji”

14-15 Nisan 2016,
Fatih Sultan Mehmet Vakıf Üniversitesi, İstanbul

Merve Kaya*

Fatih Sultan Mehmet Vakıf Üniversitesi Psikoloji Kulübü'nün bu yıl üçüncüsünü düzenlediği Psikoloji Günleri 14 – 15 Nisan' da üniversitenin Kandilli Yerleşkesi konferans salonunda gerçekleştirildi. Bu yıl, beynin yapı ve fonksiyonlarının zihinsel ve davranışsal süreçlere olan etkisini inceleyen nöropsikoloji ana başlığı ile düzenlenen etkinliğe, alandan kıymetli psikolog, psikiyatr ve nörologlar da çeşitli başlıklardaki sunumları ile katkı sağladı.

Fatih Sultan Mehmet Vakıf Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Musa Duman, Fatih Sultan Mehmet Vakıf Üniversitesi Psikoloji Bölüm Başkanı Yrd. Doç. Dr. Gaye Saltukoğlu ve Fatih Sultan Mehmet Vakıf Üniversitesi Psikoloji Bölümü öğretim üyelerinden olan, aynı zamanda Psikoloji Kulübü danışmanlığını yürüten Yrd. Doç. Dr. İtir Tarı Cömert'in yaptıkları açılış konuşmalarının ardından, ilk sunumda Üsküdar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Nörobilim Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Oğuz Tanrıdağ nöropsikolojinin felsefi temelleri bağlamında beynin işlevsellik kavramını değerlendirdi. “Bilinç Gelişimi ve Psikopatoloji ile İlişkilendirilmesi” başlıklı konuşmasıyla Doç. Dr. Hanna Nita Scherler hayatın kutuplardan ve gerginliklerden oluştuğunu ve hayattaki en temel işlevlerin de ayırmak ve birleşmek olduğunu vurguladı. Bilinç gelişimi için de önce bütünden parçalara ayırmak, sonra tekrar bütünle buluşmak gerektiğine dikkat çeken Scherler, ikinci kez buluşmada artık idrakin söz konusu olduğunu belirtti.

Programın ilk gününün ikinci kısmı Prof. Dr. E. Timuçin Oral'ın “Uzlaşırken Beynimizde Neler Oluyor?” başlıklı konuşmasıyla devam etti. İnsan hayatında çatışmanın kaçınılmaz olduğunun ancak sosyal bir varlık olduğumuz için uzlaşma

* Arş. Gör., Fatih Sultan Mehmet Vakıf Üniversitesi Edebiyat Fakültesi Psikoloji Bölümü, İstanbul/Türkiye, merve.kaya@fsm.edu.tr

zorunluluğumuzun bulunduğunun altını çizen Oral, Harold Glass'ın çatışmadan uzlaşmaya geçiş sürecindeki evreleri açıkladı. İlk günün son konuşmasını “Uyku ve Rüyalar” başlığı ile Fatih Sultan Mehmet Üniversitesi öğretim üyesi Yrd. Doç. Dr. İtir Tarı Cömert yaptı. Öğrenme sürecinde uykunun rolü, rüyaların ve uykunun kişiselliği üzerinde duran Cömert, uyku hijyeni ve uyku hazırlık aşamasına dair önemli bilgilendirmelerde bulundu.

İkinci günün ilk sunumunu “Bağlanma” başlığı ile İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalı öğretim üyesi Prof. Dr. Mehmet Barış Korkmaz yaptı. Bağlanmanın nörobiyolojisini anne bebek ilişkileri üzerinden açıklayan Korkmaz, sadece beslenme gibi temel ihtiyaçların güvenli bir bağlanma oluşumu için yeterli olmadığını dile getirerek ilgili deney örnekleri paylaştı. Ardından Üsküdar Üniversitesi İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi Psikoloji Bölümü öğretim üyesi Prof. Dr. Sinan Canan “Beynimizin Bilinmeyenleri” başlığı altında, beynin hayatta kalma donanımına sahip olduğu, ilk 18 ayın kritik bir dönem olduğu, insan beyninin 30’lu 40’lı yaşlara kadar gelişimini devam ettirdiği, beynin nöroplastisitesi, bağımlılığın nörobiyolojisi gibi geniş bir yelpazede çeşitli konulara değindi.

Psikoloji Günleri'nin ikinci günü öğle sonrası ilk sunumu ise Şehir Üniversitesi İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi Psikoloji Bölüm Başkanı Yrd. Doç. Dr. Reyhan Bilge yaptı. “Bunu Unutma, Hatırla Ama” başlıklı konuşmasında Bilge, hatırlama, unutma, karar verme, problem çözme ve dil gibi temel bilişsel süreçlere kısaca değinerek, neden unuttuğumuz konusunu ele aldı ve bellek testlerinin yapısını anlattı. Etkinlik psikiyatrist yazar Cem Mumcu ile yapılan söyleşi ile sonlandırıldı. Kıymetli akademisyen ve uzmanların nöropsikoloji ana başlığı altında gerçekleştirdikleri sunumlarla birlikte zengin içerikli bir etkinlik gerçekleştirilmiş oldu. Pek çok farklı üniversiteden dinleyici olarak katılan öğrenciler de sorularıyla programa oldukça katkı sağladılar.