

DERİ GREFTİ UYGULAMASINI KOLAYLAŞTIRAN BASİT VE KULANIŞLI BİR KALIP YÖNTEMİ

A VERSATILE AND USEFUL TEMPLATE METHOD FOR SKIN GRAFT HARVESTING AND APPLYING

*Burak Ersoy, **Hakan Şirinoğlu

*Elazığ Asker Hastanesi Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Anabilim Dalı

**Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Anabilim Dalı

ÖZET

Rekonstrüksiyon basamakları içerisinde vazgeçilmez bir yere sahip olan deri grefti uygulaması şüphesiz plastik ve rekonstrüktif cerrahi alanında primer onarıma uygun olmayan çeşitli defektlerin kapatılmasında en sık kullanılan ve en eski yöntemlerden bir tanesidir. Deri greftinin ince ve nazik yapısı nedeniyle manipülasyon esnasında yaşanan sıkıntıları azaltmak ve greftin defekte en yakın şekil verilerek adapte edilmesini kolaylaştırmak amacıyla geliştirilen, böylece hem greftleme işlemini hızlandıran hem de greftin defekte kusursuz adaptasyonuna olanak sağlayan yeni ve basit bir kalıp uygulaması tanıtılmaktadır.

Anahtar kelimeler: Deri grefti; kısmi kalınlık; tam kalınlık; kalıp; ucuz

ABSTRACT

As an indispensable step on the reconstructive ladder, skin graft is one of the oldest and most frequently applied methods in plastic and reconstructive surgery for the closure of various defects which cannot be closed primarily. Due to the difficulty of the skin grafts' manipulation owing to its delicate structure and due the time consuming nature of its shaping and adaptation to the defect, we have developed a new and inexpensive template which can accelerate the skin grafting procedure and improve the overall matching of the skin graft to the defect.

Keywords: skin graft; split-thickness; full-thickness; template; inexpensive

GİRİŞ

Rekonstrüksiyon basamakları içerisinde vazgeçilmez bir yere sahip olan deri grefti hiç şüphe yok ki plastik ve rekonstrüktif cerrahi alanında çeşitli defektlerin kapatılmasında en sık kullanılan en eski yöntemlerden bir tanesidir.¹ Greftin alınması, şekillendirilmesi ve defekte adapte edilerek dikilmesinden oluşan aşamalar sırasında greftin ince ve nazik yapısı nedeniyle manipülasyonu oldukça güç olmaktadır. Bu zorluk özellikle kısmi kalınlıkta deri greftlerinde daha da belirgin olarak ortaya çıkmaktadır. Ayrıca, defektin nispeten düzensiz sınırlara sahip olduğu ve kusursuz bir defekt-greft uyumu arzu edilen olgularda deri greftinin defekte göre şekillendirilmesi de oldukça zaman kaybına yol açmaktadır. Bu aşamayı hızlandırmak ve deri greftini defekte "anahtar-kilit" kusursuzluğunda uyumlu hale getirmek amacıyla geliştirilen yeni ve basit bir kalıp uygulamasının kullanımı bildirilmektedir.²

GEREÇ VE YÖNTEM

Kalıp kolay ve hızlı bir şekilde herhangi bir steril eldiven paketinden hazırlanabilir. İlk olarak greftlenecek defektin dış sınırı bir çizim kalemi yardımıyla birkaç kez işaretlenir; çizim boyasının kurumasına imkan vermeden hızlı bir şekilde eldiven paket kağıdı gergin halde defekt üzerine yerleştirilerek kağıt üzerinde defekt sınırlarının baskısı elde edilir (Şekil 1, 2). Tercihe göre defektin kalıbı, eldiven paket kağıdının doğrudan defektin üzerine bastırılması sonucunda da elde edilebilir. İşaretli sınırlardan paket kağıdının fazlası kesilerek elde edilen kalıp kullanılarak greft alınacak bölge üzerinde defekte birebir uyan bir bölge işaretlenir (Şekil 3). Dermatome yardımıyla alınan kısmi kalınlıkta deri grefti üzerinde işaretli yerden kesim yapılarak arzu edilen ölçülere ve şekle sahip greft elde edilmiş olur (Şekil 4). Daha sonra greft defekt üzerine yerleştirilir ve sütür sonrası (Şekil 5) uygun pansuman yapılır.



Şekil 1. Karın ön duvarında greftlenecek alanların dış sınırlarının çizim kalemle işaretlenmesi



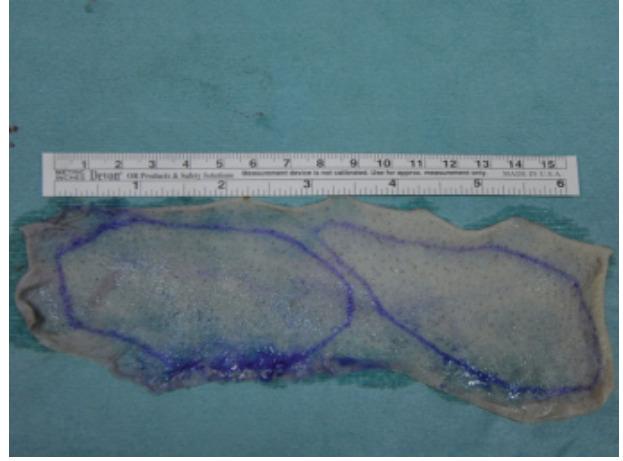
Şekil 2. İşaretleme üzerinden baskı uygulaması sonucunda eldiven paketinden hazırlanan greft kalıpları



Şekil 3. Hazırlanan greft kalıplarının yardımıyla kısmi kalınlıkta deri grefti alınacak bölgede yapılan işaretlemeler

TARTIŞMA VE SONUÇ

Deri grefti uygulamalarında basit ve zaman kazandıran bir yöntem olan bu kalıp uygulaması sayesinde, vücudun herhangi bir köşesinde karşılaşılabilen çok çeşitli boyutlara ve şekillere sahip defektlerin onarımında



Şekil 4. Alındıktan hemen sonra kısmi kalınlıkta deri grefti materyali üzerinde rahatlıkla görülebilen işaretlemeler



Şekil 5. Graftlerin defektlere adapte edilmesini ve sütürasyonu takiben görünüm

kullanılan deri greftleri kolaylıkla alınıp şekillendirilebilmektedir. Donör alandan alındıktan sonra nispeten primer kontraksiyona daha yatkın olan tam kalınlıkta deri greftinin¹ manipülasyonu da bu kalıbın kullanımı sayesinde tıpkı kısmi kalınlıkta deri greftinde olduğu gibi hızlanmakta ve kolaylaşmaktadır. Tam kalınlıkta deri grefti alınırken işaretlenen sınırların üzerinden bistüri ile insizyon yapılarak bu işaretlerin silinmesi önlenebilse de, dermatom ile kısmi kalınlıkta greft alma sırasında bu işaretli alanların dermatom ve kullanılan kaydırıcı jel gibi maddeler ve sürtünme etkisi ile silinebileceği ve dolayısıyla da işaretlemede kalıcı özelliği iyi olan bir işaretleme kalem kullanılması gerekmektedir. Bu basit ve kullanışlı kalıp uygulaması sayesinde kontraksiyona uğrayacak tam kalınlıkta deri greftinin boyutları daha sağlıklı bir şekilde önceden ayarlanabilmekte; her iki kalınlık tipi için mevcut defekte ideal benzerlikte bir deri greftinin alınması ve greftleme işleminin süresinin kısaltılması mümkün hale gelmektedir. Her ne kadar bu yöntem deri greftini defekte anahtar-kilit kusursuzluğunda uyumlu hale getirmek amacıyla önerilmiş olsa da gerek deri greftinin gerekse uygulanan yumuşak doku defekt

alanının esnekliği nedeniyle greftin alıcı sahaya tesbiti sırasında deri greftinin hafif bir gerginliğini sağlayabilmek amacıyla yine de minimal ayarlamalar ve düzeltmeler yapmak gerekebilir.

Dr. Burak ERSOY
Elazığ Asker Hastanesi
Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Servisi, Elazığ, Türkiye
E-posta: bubu77@gmail.com

KAYNAKLAR

1. Thorne CH, Beasley RW, Aston SJ, Bartlett SP, Gurtner GC, Spear SL. Grabb and Smith's Plastic Surgery 6th ed. Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins, 2007.
2. Ersoy B, Şirinoğlu H, Tezel E. Deri grefti alınmasını kolaylaştıran ucuz ve kullanışlı bir şablon. 32. Ulusal Türk Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Kongresi; 2010 Eyl 15-19; Trabzon, Turkey.