

## 2004–2014 Yılı İçinde Uluslararası Alanlarda Yapılmış Yüzme Branşı ile İlgili Akademik Çalışmaların İncelenmesi

Çiğdem Çiftçi<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Entitüsü YL Mezun

### Özet

Türkiye'de yüzme branşı ile ilgili 2004-2014 yılları arasında yapılan akademik çalışmaların derlenmesi ve değerlendirilmesi ile gelecekte yapılacak olan çalışmalara ışık tutması amaçlanmıştır. Bu amaçla; online ortamda ulaşılabilen doktora, yüksek lisans ve makaleler incelenmiştir. Derleme araştırma yönteminden biri olan gözden geçirme (tarama) çalışması ile ulaşılan çalışmalar dört başlık altında; çocuk, ergen, yetişkin ve engellilerde yüzme olmak üzere değerlendirilmiştir.

Literatür taramalarında; YÖK Tez Tarama Merkezi, Ulakbim, Google Akademik, Tıp ve Spor Bilimleri Dergileri ve kongrelerde sunulan araştırmalardan yararlanılmıştır. Ulaşılabilen çalışmalar: Antropometrik, Fiziksel uygunluk, Motorik özellikler, Kinematik, Psikolojik ve Sağlık çalışmaları olmak üzere altı konu başlığı altında toplanmıştır.

Araştırma konuları literatür incelemesi sonucu: Sağlık alanında 24, Motor özellikler ile ilgili 23, psikolojik çalışmaların 15, antropometrik özellikler ile ilgili 11, fiziksel uygunluk ile ilgili 8 ve kinematik çalışmalarda 5 araştırmaya ulaşılmıştır. Son 10 yılda yüzme alanında yapılan akademik çalışmaların sağlık konusunda önemli araştırmaların yapıldığı dikkat çekmiştir. Kinematik ve fiziksel uygunlukla ilgili araştırmalara önem verilmesi gerektiği gözlemlenmiştir.

Sonuç olarak; araştırmamızda toplam 84 çalışma yer almıştır. Bu çalışmaların 6'sı doktora çalışmasıdır. Yüksek lisans çalışması olarak 32 çalışmaya ulaşılmış ve engellilerde sadece 2 araştırma yapılmıştır. Makale çalışmalarında 45 araştırmaya ulaşılmış ve bu makalelerden engellilerde 5 çalışmaya ulaşılmıştır. Son 10 yılda engellilerde sadece 7 araştırma yapılmış olması bu alanda yapılan araştırmalara ihtiyaç olduğunu düşündürmektedir. Paralimpik oyunlara katılan engelli yüzücülerle ilgili bir araştırmaya rastlanmıştır.

*Anahtar kelimeler: Yüzme, Tez, Makale ve Akademik çalışmalar*

### Investigation Related Studies Academic Year 2004-2014 has been made with Swimming sectors in the transnational arena

#### Abstract

With the compilation of academic studies in Turkey between the years 2004-2014 related to swimming branch is intended to shed light on the work to be done in the future. To this end; can be reached in the online environment, PhD, master and article were examined. One of the passing compilation reviewing research methods (scanning) studies achieved with work under four headings; children, adolescents, adults and the disabled were evaluated swimming.

Accessible studies; anthropometric, physical fitness, motor skills and kinematics, Psychological and are grouped under six topics, including Health study. Conclusion; 24 in the area of health, the engine features about of the 23; psychological studies of the 15, anthropometric works of 11, physical fitness of the 8, kinematic study of the 5 accessible researchers.

As a result; A total of 84 studies were included in our study. These studies; 6 of the doctoral studies. 32 research studies as a graduate. 45 article studies. The number of research on disable people in the last decade is 7. Making researches on people with disabilities is need of considered.

*Keywords: Swimming, Treatise, Article and Academic studies*

## **Giriş**

Yüzme, bireyin su içerisinde belli bir mesafeyi kat edebilmesi için yaptığı anlamlı hareketler bütünüdür. Sportif yüzme ise; sıvı içerisinde sporcunun belirli mesafeleri serbest, sırt, kurbağalama, kelebek ve karışık tekniklerle en kısa zamanda kat edebilme yeteneği olarak tanımlanmaktadır. Yüzme branşı diğer branşlara göre sakatlık riskinin daha düşük olduğu ve motor özelliklerin gelişimde katkısı bulunabilen bir spor branşıdır. Bu branşta sportif verimin elde edilebilmesi için sporcu adayının küçük yaşlarda başlaması, iyi teknik bilgisi olan bir antrenör tarafından çalıştırılması, aile ve okul çevresinden destek alması gerekmektedir. Bir yüzücü yüzme sporunda başarılı olmak istiyorsa kaliteli antrenman programı ile düzenli antrenman yapması ve beslenmesine çok dikkat etmesi gerekmektedir (Çifçi, 2012).

Yüzme ayrıca rehabilitasyon amacıyla da uygulanabilmektedir. Su içinde eklemlere binen basıncın azalması ve hareket ederken belirli bir direncin uygulanması ekleme zarar vermeden kuvvet kazanılması sağlanmaktadır. Bu yüzden eklemlerde sinir sıkışması, sırt ağrıları, boyun düzleşmesi, kırılma ve çıkma sonunda hareket yeteneğini kaybeden eklemlerin rehabilitasyonunda yaygın olarak kullanılmaktadır (Çifçi, 2012).

## **Amaç**

Çalışmanın temel amacı; 2004 yılından günümüze kadar yüzme alanında yayınlanan çalışmalarını derleyerek sistematik bir şekilde sunmak ve bu alanda tekrar niteliğinde çalışmalara düşülmesini engelleyerek gelecekte yapılacak çalışma konularının saptanmasına katkıda bulunmaktır. Tespit edilen çalışmaların; çocuk, ergen, yetişkin ve engellilerde yapılan çalışmalar olarak sınıflandırılması Türkiye'de yüzme sporu alanında farklı yaş ve engelliler alanında öncelikli araştırma konularını belirlemeye yardımcı olacaktır. Gerek yaş gurubu gerekse engel türlerine göre

araştırmaların sınıflandırılması alandaki konu eksikliğini belirleyerek eksikliklerin giderilmesine katkı sunacaktır.

### **Önem**

Bu çalışmanın önemini; yapılmış olan çalışmaların derlenmesi ve değerlendirilmesi sonucu araştırmacılar tarafından en çok araştırılan konuların tespiti ile araştırma yöntem ve metotları hakkında yeni araştırmacılara örnek teşkil etmesi ve yeni yapılacak olan araştırmalara önemli ölçüde katkıda bulunulacağı düşünülmektedir. Geçmişte yapılmış olan araştırmaların günümüzde yapılacak olan araştırmalara ışık tutacak ve yeni fikirler üretmemizde yardımcı olacaktır. Eksik konuların belirlenmesi ile yüzme branşında araştırılması önem arz eden konuların tespiti ile 2004' ten itibaren günümüze kadar yapılan çalışmaların yüzme alanındaki katkılarına dikkat çekmektir.

**Sınırlılıkları:** Son 10 yıldaki yüzme ile ilgili yapılmış; doktora, yüksek lisans, makalelerle sınırlıdır.

**Problem cümlesi:** Yüzme ile ilgili 2004 – 2014 yıllarını da kapsayan Türkiye'de yapılmış olan kaç tane akademik çalışma vardır?

**Alt problem cümlesi:** Yüzme alanında yapılan araştırmaların en çok hangi konu ve yaş grupları üzerinde yoğunlaşmıştır?

### **Yöntem ve Araçlar**

Bu çalışmanın evrenini; ülkemizde 2004-2014 yılları arasındaki yüzme alanında yapılan doktora, yüksek lisans ve makaleler oluştururken örneklemini; çocuk, ergen, yetişkin ve engellilerde yapılan akademik çalışmalar oluşturmaktadır.

Bu araştırmanın modeli (deseni) betimsel araştırma yöntemlerinden içerik incelemesidir. Araştırmanın sorusunun yapısı nedeniyle döküman incelemesi metodu

kullanılmıştır. Tespit edilen akademik çalışmalar yaş gruplarına göre çocuk, ergen, yetişkinler ve engelliler olmak üzere sınıflandırılmıştır. Çalışmanın amacı 2004 – 2014 yılları arasında yüzme ile ilgili akademik alanda yapılmış olan çalışmalarını derlemek olduğundan bu amaçla; doktora, yüksek lisans, makale araştırmalarına ulaşılmıştır. Literatür kaynak taraması birincil ve ikincil kaynaklar kullanılarak tarama motorlarından son 10 yıllık arşiv taraması yapılmıştır. Taramada **“yüzme, yüzücü, çocuk ve yüzme, ergen (adölasan) ve yüzme, yetişkinlerde yüzme, engellilerde yüzme, elit sporcu, sağlık ve yüzme”** anahtar kelimeleri kullanılmıştır.

Araştırmada yararlanılan spor bilimleri, tıp dergileri, ve üniversitelerin kütüphane tarama motorları; Celal Bayar Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, Hacettepe Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, İstanbul Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi, Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, Selçuk Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, Uluslararası Hakemli Beşeri ve Akademik Bilimler Dergisi, Akdeniz Üniversitesi, Sınır Sistemi Cerrahisi Dergisi, Kulak Burun Boğaz İhtisas Dergisi, Ulus Travma Acil Cerrahi Dergisi, Kocaeli Üniversitesi, Klinik ve Deneysel Araştırmalar Dergisi, Dicle Tıp Dergisi, Atatürk Üniversitesi, Celal Bayar Üniversitesi, Hacettepe Üniversitesi, İstanbul Üniversitesi, Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi, Niğde Üniversitesi, Selçuk Üniversitesi, Süleyman Demirel Üniversitesi, ASOS INDEX, New World Sciences Academy, I. Uluslararası Spor Bilimleri Turizm ve Rekrasyon Öğrenci Kongresi, 5. Ulusal Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Kongresi ve Su Sporları Sempozyumu, ve Engellilerde 2014 yılında Batman ilinde yapılan II. Uluslararası Engellilerde Beden Eğitimi ve Spor Kongresinde sunulan araştırmalarda taramaya dahil edilmiştir.

Online ortamda yayınlanan dergilerde yüzme ile ilgili son 10 yıl içinde ülkemizde yayınlanan makaleleri, yüksek lisans ve doktora tezi olarak yapılan çalışmaları derlemek için yapılan çalışmada; YÖK tez tarama merkezi, ulakbim, dergipark akademik, Google akademik, Türk otolarenoloji arşivi, spor bilimleri dergileri ve tıp dergileri ile çeşitli Üniversitelerin online kütüphanelerinden anahtar kelimeler ile ilgili yayınlara ulaşılmaya çalışılmıştır. YÖK tez tarama merkezinden 108 tez çalışmasından 33 araştırma, google akademik' ten 3.280 sonuca ulaşılmış 10 araştırma değerlendirmeye alınmıştır. Araştırmada belirtilen tarihler içinde yayımlanmayan ve araştırma anahtar kelimelerine uygun olmayan, aynı yayınların farklı sayfalarda tekrar çıkması eleme kriterleridir. Online kütüphane araştırmaları neticesinde elde edilen yayınlar YÖK tez tarama merkezi, Ulakbim ve google akademik' ten ulaşılanları gözden kaçırmamak için kontrol amaçlı yararlanılmıştır.

### **Verilerin Analizi**

Tarama sonrasında elde edilen çalışmalar bibliyografik denetim yöntemi ile uygulanmıştır. Ulaşılan literatürler; doktora, yüksek lisans, makaleler olmak üzere sınıflandırılmıştır. Her çalışma incelenerek çocuk, ergen, yetişkin ve engellilerde yapılan çalışmalar kendi içinde sınıflandırılmıştır. Araştırmalar; Antropometrik, Fiziksel uygunluk, Motorik özellikler, Kinematik, Psikolojik ve Sağlık olmak üzere altı konu başlığı altında değerlendirilmiştir.

### **Bulgular**

Bu bölümde akademik çalışmalar yıllara ve yaş gruplarına göre sunulacaktır. Bu amaçla; çalışmada tarama motorlarından elde ettiğimiz toplam 84 araştırma yer almıştır. Çalışmalar çoğunlukla deneysel, survey (anket) ve durum analizi

metodolojilerinin kullanımı yoğun olan çalışma biçimleridir. Çalışmaların 51' ini Deneysel, 19' unu anket ve 14 tanesini durum çalışması oluşturmaktadır.

Literatür taraması sonucunda ulaşılan çalışmalar yıllara ve motor gelişim dönemlerine göre sınıflandırıldığında doktora tezi; 1 çocuk, 1 ergen, 4 yetişkinlerde olmak üzere toplam 6 çalışmaya ulaşılmıştır. Doktora düzeyinde engellilerde doktora tezine ulaşamamıştır. Yüksek lisans tezi; 18 çocuk, 3 ergen, 9 yetişkin ve 2 engelli olmak üzere 32 çalışmaya ulaşılmıştır. Makale olarak; 14 çocuk, 5 ergen, 21 yetişkin ve 5 engellilerde olmak üzere; toplam 45 çalışmaya ulaşılmıştır.

Fiziksel uygunluk ve kinematik çalışmaların azlığı, özellikle çocuklarda yetenek seçiminde uygulanması gereken fakat zaman, mekan ve ölçüm araçlarının temini ve ölçüm konusunda uzmanların bulunması gibi zorlayıcı etkenlerden dolayı az tercih edildiği düşünülmektedir.

Engelliler ile ilgili yapılan çalışmalar; bedensel engellilerde iki çalışma, görme engellilerde her hangi bir çalışmaya ulaşamamıştır. Zihinsel engellilerde üç çalışma ve engellilerde genel olarak yapılan iki çalışmaya rastlanmıştır.

Araştırmamızı altı konu başlığı altında gruplandırmamız sonucu son 10 yılda yüzme branşında en çok sağlık alanında araştırma yapıldığını ve en az araştırma konusu olarak kinematik çalışmaların olduğu gözlemlenmiştir.

Araştırılmış olan çalışmalarda ölçülen özelliklerin sayısal değerleri: Sağlık alanında 24, motorik özellikler ile ilgili 22, psikolojik alanda 15, antropometrik alanda 11, fiziksel uygunluk alanında 8 ve kinematik alanda 5 çalışma yapılmıştır. Araştırmacıların geneli araştırmalarında birden çok konuya yer vermiştir. (Örneğin; 12 haftalık düzenli yüzme egzersizlerinin 11-12 yaş kız çocuklarında antropometrik, spirometrik ve kardiyovasküler uyum değerleri üzerine etkisi<sup>3</sup> vb.)

## **Sonuçlar**

- Araştırmada ulaşılabilen tez ve makaleler incelendiğinde doktora tezlerinde yapılan araştırmaların yaş grubu olarak yetişkinlerde, konu bakımından motorik özelliklerde yoğunlaştığı gözlemlenmiştir.
- Yüksek lisans tez araştırmalarında yaş grubu daha çok çocuklarda, konu bakımından ise motorik özelliklerin incelenmesinde yoğunlaştığı gözlemlenmiştir.
- Makale çalışmalarında yaş grubu daha çok yetişkinlerde, konu bakımından ise sağlık araştırmalarında yoğunlaştığı gözlemlenmiştir.
- Ulaştığımız araştırmalarda yapılan çalışmaların yaş gruplarına göre; çocuk ve engellilerde motorik özelliklerin incelendiği, ergen ve yetişkinlerde ise sağlık çalışmalarına ağırlık verildiği gözlemlenmiştir.
- Engellilerde yapılan araştırmaların yaş grubu olarak çocuklarda yoğunlaştığı gözlemlenmiştir.
- Araştırma konuları literatür incelemesi sonucu: Sağlık alanında 24, Motor özellikler ile ilgili 23, psikolojik çalışmaların 15, antropometrik özellikler ile ilgili 11, fiziksel uygunluk ile ilgili 8 ve kinematik çalışmalarda 5 araştırmaya ulaşılmıştır.
- Antropometrik çalışmalar çocuklarda ölçümlü araştırmaların genelinde yer verildiği ve yapılan egzersizlerin vücut kompozisyonu üzerine etkisi araştırma konuları olarak birçok araştırmacı tarafından seçildiği gözlemlenmiştir. Yapılan araştırmalarda antropometrik çalışmaları tek başına incelenmemiş iki konu birden ele alınmıştır. Örnek; “Antropometrik İndeksler ve performansla ilişkisi” gibi.
- Yapılan Fiziksel uygunluk çalışmaları ve Motorik özelliklerin belirlenmesi

çalışmalarında da Antropometrik ölçüm çalışmasına yer verildiği gözlemlenmiştir. Amaç bireyin kilo, boy ve yağ kütlesini belirleyerek branşına uygunluğunu değerlendirmektir.

- Fiziksel uygunluk çalışmalarında motorsal beceri düzeyleri tespit çalışmaları, fiziksel özelliklerin karşılaştırılması vb. konu başlıklarına yer verilmiştir.
- Kinematik çalışmalar da özellikle çıkış çalışmaları üzerinde durulmuştur.
- Psikolojik araştırmalar; algılama, dikkat, problem çözümüleme, yüzme sporuna katılımda ailenin etkisi, yalnızlık düzeyleri, birbirleriyle yardımlaşma durumlarının değerlendirilmesi, yüzmeye başlama nedenleri ve beklentileri, sporu erken yaşta bırakma nedenleri, kaygı düzeyleri, boş zamanlarını nasıl değerlendirdikleri, duygu durum farklılıkları gibi başlıklara yer verilmiştir.
- Sağlık konusunda bilgi edinmek ve bilgilendirmek amacıyla yapılan araştırmalar; yüzme eğitiminin serebral palsy'li çocukların solunum fonksiyonları üzerindeki etkisi, beslenme, vertigo oluşumu, zorlu yüzme ya da atlama sonrası diyafram yırtığı gibi konular ele alınmıştır.
- Elimizdeki verileri baz alarak yapılmış çalışmaların özellikle engellilerde yetersizliği dikkat çekmektedir. Olimpik yarışlarda görev alan engelli sporcularımıza araştırmalarda yer verilmediği sonucuna ulaşılmıştır.

### **Öneriler**

- Yapmış olduğumuz araştırmada takla (dönüş) hareketi ile ilgili bir çalışmaya ulaşılmıştır. Yapılacak olan yeni araştırmalarda takla (dönüş) hareketi ile ilgili çalışmaya yer verilmesi gerektiği düşünülmektedir.
- Elit yüzücülerin kişisel ve sosyal uyum düzeyleri,
- Uzun mesafe kelebek stil ve serbest stildeki yüzücülerin omuz izokinetik kas



- kuvvetlerinin karşılaştırılması,
- Yaş grupları değerlendirilerek stiller arası fiziki ve fizyolojik parametrelerin incelenmesi,
  - Elit sporcularda uzun mesafe yüzücüler ile maraton koşucuların anaerobik kapasiteleri karşılaştırılması ya da anaerobik kapasitenin eşik noktası belirlenmesi,
  - Kısa mesafe yüzücüler ile uzun mesafe yüzücülerde slow tiwich (Tip I ve Tip II ) kas liflerinin performanstaki etkisi,
  - Aerobik ve anaerobik antrenmanların laktat birikimine etkisi
  - Küçük yaş grubu çocuklarda 4 haftalık temel yüzme eğitiminin oyunla kazandırılmasının önemi,
  - 3-7 yaş grubu çocukların yüzme eğitimine katılım oranları, yüzme dersine katılma istekleri, oyunun öğrenim sürecine etkisi,
  - Eğitimcilerin yaş grubuyla olan iletişimi, çocukların sudan keyif alması ya da suya olan korkusunu oyunla yenebilmesinde oyunun etkisi,
  - Fartlek antrenman yönteminin ergenlerde performans düzeylerine etkisi,
  - Kuvvet antrenmanları ile esneklik çalışmalarının performansa etkisinin karşılaştırılması,
  - Hipoksik antrenmanlarının yüzücülerde avantajları ve dezavantajlarının incelenmesi,
  - Antrenörlerin zihinsel (mental hazırlanma) yapılan antrenmanlara ne kadar zaman ayırdıklarını ve en çok hangi dönemde (hazırlık, esas yada yarış dönemi) bu antrenman yöntemini seçtikleri ve zihinsel antrenmandan alınan sonuçların (yüzücülerin performansına yarışlarda ne kadar yansıdığı) değerlendirilmesi, araştırılması gereken araştırma konu başlıklarıdır.

- Son 10 yılda yüzme alanında yapılan akademik çalışmaların sağlık konusunda önemli araştırmaların yapıldığı dikkat çekmiştir. Kinematik ve fiziksel uygunlukla ilgili araştırmalara önem verilmesi gerektiği gözlemlenmiştir.
- Engellilerde yüzme stillerinde uygulanan antrenman yöntemlerinin incelenmesi,
- Engellilerde belli bir yaş grubu baz alınarak (bedensel, görme, işitsel ve zihinsel) yüzme sporuna ilgi düzeyinin belirlenmesi,
- Görme engellilerde yüzme sporuna duyulan kaygı düzeyinin belirlenmesi,
- Engellilerde paralimpik oyunlara katılımın yüzme alanındaki süreçlerinin incelenmesi,
- Engelli bireylerin elit sporcu olmasında karşılaştıkları engeller,
- Ampute engellilerin yüzme stillerinden en çok hangi stilde yüzmeyi tercih ettikleri ve nedenlerinin belirlenmesi,
- Engelli çocuk ya da bireylerin antropometrik ölçümlerinin performansa etkisi,
- Engelli çocuklara eğitmen yaklaşımı ve oyunla öğretimin önemi,
- İşitsel engelli çocuk ve bireylerin yüzme branşına ilgisinin belirlenmesi, yüzme alanında engelliler için araştırılması önem arz eden araştırma konuları olduğu düşünülmektedir.

### **Kaynakça**

- Adıyaman, Y.; Suna N.; (2006). 10-12 Yaş grubu yüzücülerde farklı çıkış tekniklerinin kopma süresi üzerine etkisi, Kocaeli Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Yüksek Lisans
- Akalın, T. C.; (2008). Düzenli yüzme egzersizlerinin, okul çağındaki çocukların vücut kompozisyonu ve antropometrik özellikleri üzerine etkisinin incelenmesi, Kırıkkale Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Anabilim Dalı, Antrenman ve Hareket Bilimleri Bilim Dalı, Yüksek Lisans, YÖK Tez Tarama Merkezi, Tez Künye No: 236339
- Akıncı, M.; (2011). Kocaeli ili yüzme kulüplerindeki sporcuların rekreasyon faaliyetlerinin incelenmesi, Sakarya Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü,

- Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Anabilim Dalı, Yüksek Lisans, YÖK Tez Tarama Merkezi, Tez Künye No: 328012
- Aksoy, S.; Sennaroğlu L.:(2007).Yüzücülerde benign paroksizmal pozisyonel vertigo, Kulak Burun Bogaz İhtisas Dergisi 17(6):307-310
- Alemdağ, S.; (2009). Trabzon ilinde yaz dönemi boyunca yüzme ve basketbol kursuna katılan 8-15 yaş arası çocukların vücut ölçülerinin, herhangi bir kursa katılmayan yaşlılarıyla karşılaştırılması, Karadeniz Teknik Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Anatomi Anabilim Dalı, Yüksek Lisans, YÖK Tez Tarama Merkezi, Tez Künye No: 266740
- Alemdar, Ö.; (2007). Üst düzey Türk paletli yüzme ile yüzme sporcularının fiziki ve fizyolojik özelliklerinin karşılaştırılması, Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Yüksek Lisans, YÖK Tez Tarama Merkezi, Tez Künye No: 196080
- Alp, M.; (2013). Üniversite kategorisi yüzücülerde hazırlık sezonu interval ve kombine antrenmanların vital kapasite, vücut ısı, kalp atım sayısı ve yüzme performansı üzerine etkilerinin araştırılması, Süleyman Demirel Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri Anabilim Dalı, Yüksek Lisans, YÖK Tez Tarama Merkezi, Tez Künye No: 331516
- Arabacı, R.:(2005). Sporcuların hematokrit ve hemoglobin değerlerinin incelenmesi, e-dergi.atuni.edu.tr
- Aras, D.; Akça, F.; Akalan, C.; (2013). 50 metre sprint yüzmenin 13-14 yaşlarındaki erkek yüzücülerde kalp hızı değişkenliğine etkisi, Spormetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, Cilt:1, Sayı:1, Sayfa:013-018, DOI: 10.1501/Sporm\_0000000233
- Arıca, V., Dağ, H., Kalçın, S., Kök S., Bölük, K., Doğan, M.; (2013). Çocuklarda suda boğulmalara güncel yaklaşımlar, Mustafa Kemal Üniversitesi Tıp Dergisi, Cilt: 4, Sayı:15 <http://www.mkumedicaljournal.com/article/view/5000103814>
- Aslan, U.;Baş, E. N.; Aslan Ş.:(2004).10-15 yaşındaki yüzücülerde 12 dakikalık yüzme ve 12 dakikalık koşma testleri performanslarının değerlendirilmesi, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, [ISSN: 1300-8757], Cilt: 15, No: 2, Sf: 77-81, Ulakbim
- Atan, T.; Akyol, P.; Çebi, M.:(2013). Bireysel sporla uğraşan yıldızlar katagorisindeki sporcuların solunum fonksiyonlarının karşılaştırılması, Dicle Tıp Dergisi, 06/2013, Cilt 40, Yayın 2
- Atıcı, M.:(2013).Yüzme sporu yapan 18-24 yaş arası kadınlarda core antrenmanının bazı fizyolojik ve motorik parametrelere etkisinin araştırılması, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Bölümü, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Anabilim Dalı, Yüksek Lisans
- Baltacı, G.; (2008). İrem Düzgün Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bakanlığı Yayın No: 730 şubat, Ankara s:7
- Baykal, C.; (2013). Yüzme sporunda 12-14 yaş grubunda farklı çıkış tekniklerinin biyomekanik analizi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri ve Teknolojisi Anabilim Dalı, Yüksek Lisans, YÖK Tez Tarama Merkezi, Tez Künye No: 339409

- Bayraktar, L.; (2005). 11-12 Yaş grubu yüzme, cimnastik ve atletizm sporları yapan bayan sporcuların fiziksel ve motorsal gelişim özelliklerinin karşılaştırılması, Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Yüksek Lisans, YÖK Tez Tarama Merkezi, Tez Künye No: 164024
- Boz, M.; Afyon, Y.A.; Özkan, H.; (2014). 8-12 yaş arası yüzme sporu yapan çocuklarda 8 haftalık bölgesel (core) antrenmanın denge ve kuvvete etkisi, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Hareket ve Antrenman Bilimleri, I. Uluslararası Spor Bilimleri Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, PH-040, Sayfa:175, Antalya
- Bölükbaşı, Z.; Kılıçgil E.:(2004). Tekvando ve yüzme branşlarındaki bayan sporcuların dindarlık boyutları, Spormetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, Cilt:2, Sayı:2, Sayfa:061-062, DOI:10.1501\_Sporm0000000032,
- Ceylan, S.:(2005). Sağlıklı ve Güvenli Yüzme, Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi, Tsk Koruyucu Hekimlik Bülteni, Burdur 4 (4)
- Coşkun, H.; (2008). Kendini kontrol yönteminde görsel bilgi kullanımının yüzme çıkış tekniği öğretiminde bilgi ve beceri kalıcılığı ile kaygı düzeyine etkisi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Doktora, YÖK Tez Tarama Merkezi, Tez Künye No: 204179
- Çağlar, E.; Kuruç, Z.; (2006). D2 Dikkat testinin sporcularda güvenilirliği ve geçerliği, Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, 17(2) ,58-80
- Çelebi, Ş.:(2008).Yüzme antrenmanı yaptırılan 9-13 yaş gurubu ilköğretim öğrencilerinde vücut yapısal ve fonksiyonel özelliklerinin incelenmesi, Erciyes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Yüksek Lisans, YÖK Tez Tarama Merkezi, Tez Künye No: 225902
- Çelik, Kayapınar, F.:(2014). Engelli sporcuların dünya rekorları ile Türkiye rekorlarının karşılaştırılması, II.Uluslar arası Engelli Beden Eğitimi ve Spor Kongresi, Sayfa:86-90, Batman
- Çifçi, Ç.; (2012). 8-10 Yaş grubu çocuklarda 12 haftalık yüzme ve tenis eğitiminin yetenek ve beceri geliştirmelerine etkisi, Akdeniz Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Lisans Bitirme Tezi
- Dağlıoğlu, T.:(2012). İlköğretim öğrencilerinin yaz spor okullarında yüzme sporuna yönelme nedenleri ve beklentileri, Gaziantep Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Yüksek Lisans, YÖK Tez Tarama Merkezi, Tez Künye No: 306031
- Dalgıç, E.:(2014). Yüzmede farklı çıkış metodlarının kinematik analizi, Akdeniz Üniversitesi , Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Anabilim Dalı , Yüksek Lisans
- Demirkan, E.; Koz, M.; Kutlu, M.; (2010). Sporcularda dehidrasyonun performans üzerine etkileri ve vücut hidrasyon düzeyinin incelenmesi, Spormetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, Cilt:8 ,Sayı:3, Sayfa:81-92, DOI: 10.1501/Sporm\_0000000180
- Derman, O.; Cinemre, A.; Kanbur, N.;Doğan, M.; Kılıç, M.:(2012).Yüzme sporunun adölesanlarda kemik sağlığına etkisi, I.Ulusal Adölesan Sağlığı Kongresi, Sayfa :270, P-13, Mersin <http://kongretr.com/books/ADOLESAN.pdf>
- Dilek, H.; (2004). İstanbul bölgesinde faaliyet gösteren yüzme kulüplerinin 10-11 yaş

- yüzücülerinin fiziksel özelliklerinin belirlenmesi, Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı , Yüksek Lisans, YÖK Tez Tarama Merkezi, Tez Künye No: 157429
- Dravor, I.; (2012). Amputesi olan bireylerde uyarlanmış yüzme öğretimi, Gazi Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Anabilim Dalı, Yüksek Lisans, YÖK Tez Tarama Merkezi, Tez Künye No: 310969
- Dündar, A.; (2014). Elit erkek yüzücülerde yüzme performansları ile apelin ilişkisinin incelenmesi , İnönü Üniversitesi , Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı , Doktora, YÖK Tez Merkezi, Tez Künye No: 359818
- Elçi, G.1; Ağbuğa, B.2; Işık, U.3; Öztop, E.4; (2013). İmgeleme çalışmasının 9 – 13 yaş yüzme sporcularında beceri gelişimine etkisinin incelenmesi ,Bartın üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Bartın Üniversitesi 1, Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu, Bartın, Türkiye, Pamukkale Üniversitesi 2, Spor Bilimleri ve Teknolojisi Yüksekokulu, Denizli, Türkiye, Dumlupınar Üniversitesi 3 , Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Kütahya, Pamukkale Üniversitesi 4, Spor Bilimleri ve Teknolojisi Yüksek Okulu, Denizli, Türkiye Pamukkale Spor Bilimleri Dergisi, Cilt:4, Sayı:3, Sayfa:01-017,
- Eroğlu, H.; Yazar, H.; Gökdemir, K.; Özdemir, G.; (2011). Elit seviyedeki sporcuların beslenme bilgi ve alışkanlıklarının değerlendirilmesi, Atatürk Üniversitesi, Selçuk Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, Cilt:13 ,Sayı :3 <http://www.arastirmax.com/bilimsel-yayin/selcuk-universitesi-beden-egitimi-spor-bilim-dergisi/13/3/368-371-elit-seviyedeki-sporcularin-beslenme-bilgi-aliskanliklarinin-degerlendirilmesi>
- Ertaş, Dölek, B.; (2010).Yüzmenin neden olduğu vücut sıvı dengesindeki değişimlerin yüzme performansına etkileri, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Yüksek Lisans, YÖK Tez Tarama Merkezi, Tez Künye No: 260906
- Gökhan, İ.;(2010). 8 Haftalık yüzme eğitim programının genç sedanter erkeklerde solunum, dolaşım, kapiller oksijen saturasyonu ve bazı metabolik parametreler üzerine etkisi, Fırat Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı , Doktora, YÖK Tez Tarama Merkezi, Tez Künye No: 281370
- Gökhan, İ.1; Kürkçü, R.2; Aysan, H. A.3;(2010). Yetişkin sedanter genç erkeklerde yüzme eğitiminin vücut kompozisyonu ve motorik özellikler üzerine etkisi, Fırat Üniversitesi1, Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu, Elazığ, Türkiye, Harran Üniversitesi2, Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu, Ş.Urfa, Türkiye, Dicle Üniversitesi3, Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu, Diyarbakır, Türkiye( Klinik ve Deneysel Araştırmalar Dergisi, 2011 Yayın Tarihi)
- Göksu, Ö.:(2011). 10-12 Yaş bayan yüzücülere uygulanan sekiz haftalık dinamik germe egzersizlerinin esneklik gelişimi üzerine etkisi, İstanbul Üniversitesi, Spor Bilimleri Dergisi, Cilt: 13, Sayı:3
- Gölleröglü, İ.; (2010). Türkiye'de yüzme branşı ile uğraşan sporcuların spor yaşamlarının erken yaşta sona ermesinin nedenleri, Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Spor Yöneticiliği Bilim Dalı, Yüksek Lisans, YÖK Tez Tarama Merkezi, Tez Künye No: 267191
- Günay, E.; (2008).Düzenli yapılan yüzme antrenmanlarının çocukların fiziksel ve fizyolojik parametreleri üzerine etkisi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri

Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Anabilim Dalı, Yüksek Lisans, YÖK Tez Tarama Merkezi, Tez Künye No: 225732

Günay, E.:(2013). Elit yüzücülerde farklı yükseltilerde yapılan antrenmanların yüzme performansına etkisi, Erciyes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Doktora, YÖK Tez Tarama Merkezi, Tez Künye No: 339499

[http://bedenegitimi.istanbul.edu.tr/wp-content/uploads/2014/06/33.-MAKALE\\_Layout-1.pdf](http://bedenegitimi.istanbul.edu.tr/wp-content/uploads/2014/06/33.-MAKALE_Layout-1.pdf)

<http://dergi.nigde.edu.tr/index.php/besyodergi/article/view/279> ,ISSN: 1307-6477,

<http://dergiler.ankara.edu.tr/dergiler/17/349/3614.pdf>

[http://dergipark.ulakbim.gov.tr/nwsaspor/article/view/5000062341/pdf\\_29](http://dergipark.ulakbim.gov.tr/nwsaspor/article/view/5000062341/pdf_29)

<http://e-dergi.atauni.edu.tr/ataunibesyo/article/view/1025000935>

<http://www.arastirmax.com/bilimsel-yayin/pamukkale-spor-bilimleri-dergisi/4/3/1-17-imgeleme-calismasinin-9-13-yas-yuzme-sporcularinda-beceri-gelisimine-etkisinin-incelenmesi>

[http://www.arastirmax.com/system/files/dergiler/160806/makaleler/1/1/arastrmx\\_160806\\_1\\_pp\\_28-36.pdf](http://www.arastirmax.com/system/files/dergiler/160806/makaleler/1/1/arastrmx_160806_1_pp_28-36.pdf)

<http://www.arastirmax.com/system/files/dergiler/4028/makaleler/3//arastirmax-10-12-yas-bayan-yuzuculere-uygulanen-sekiz-haftalik-dinamik-germe-egzersizlerinin-esneklik-gelisimi-uzerine-etkisi.pdf>

[http://www.sbd.hacettepe.edu.tr/fulltext/2006\\_2\\_3.pdf](http://www.sbd.hacettepe.edu.tr/fulltext/2006_2_3.pdf)

[http://www.sbd.hacettepe.edu.tr/fulltext/2010\\_2\\_3.pdf](http://www.sbd.hacettepe.edu.tr/fulltext/2010_2_3.pdf)

Kafkas, A. Ş.; Özen, G.; (2014). Otistik bir çocuğa sabit bekleme süreli öğretimle yüzme tekniklerinin öğretimi: Bir olgu sunumu, II. Uluslararası Engelli Beden Eğitimi ve Spor Kongresi, Sayfa:132, Batman

Kalkan, M.;Tekat, A.; Epli, Koç, H.; Sözen H.; (2010). Yüzme eğitiminin çocukların yalnızlık düzeylerine etkisi: Deneysel bir çalışma, Celal Bayar Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, Cilt :5 - Sayı :1

Karadağ, D.; (2013). Yüzme antrenörlerinin bir liderlik özelliği olan iletişim becerilerinin yüzücülerin motivasyonları üzerindeki etkisi, Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Yüksek Lisans, YÖK Tez Tarama Merkezi, Tez Künye No: 340873

Karakaya, I.; Coşkun, A.; Ağaoğlu, B.; (2006). Yüzücülerin depresyon, benlik saygısı ve kaygı düzeylerinin belirlenmesi, Anatolian Journal of Psychiatry, 7:162-166

Kaya, B.; (2012). 9 – 11 Yaş serbest yüzücülerde kulaç uzunluğu ve sıklığının performansa etkisi, Marmara Üniversitesi, New World Sciences Academy, Cilt: 7, Sayı: 2

Kaya, M.; Ankara'da performans sporu yapan yüzme sporcularının yüzme başlama nedenleri ve beklentilerinin belirlenmesi, Fırat Üniversitesi ,Sağlık Bilimleri Enstitüsü , Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Yüksek Lisans

Kayatekin, M. B.:(2007). Yüzme sporunun eritrositlerin mekanik özellikleri üzerine etkileri, Ege Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hareket ve Antrenman

- Bilimleri Anabilim Dalı, Yüksek Lisans, YÖK Tez Tarama Merkezi, Tez Künye No: 224809
- Kızıldağ, E.; Tiryaki, M. T.; (2012). Sporda İmgeleme Envanterinin Türk Sporcular İçin Uyarlanması, Mersin Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu , Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi
- Koca, B. ; (2014), Jimnastik, yüzme ve atletizm branşlarında yarışmalara katılan 12 yaş çocukların motor özelliklerinin karşılaştırılması, Haliç Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Yüksek Lisans, YÖK Tez Tarama Merkezi, Tez Künye No: 365327
- Koparan, Ş., Korkmaz, N., H.; (2009). 12-14 yaş yüzücülerin beslenme profilleri, Uludağ Üniversitesi, Sport sciences, ISN: 1308 7266, Cilt:3, Sayı:4
- Kök, Emül, S.; (2014).Yüzme dersi eklenen beden eğitimi dersinin performans parametreleri üzerine etkisi , Marmara Üniversitesi , Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Anabilim Dalı ,Yüksek Lisans, YÖK Tez Tarama Merkezi, Tez Künye No: 359693
- Mavili, S.; Şahin, Bozer, Z.;Hazır T.; Karaton, S.; Açıkada, C.:(2013). Türk kadın sporcularda antrenman ve menarş yaşı etkileşimi, Serbest Araştırmacı , Kinesiology Program, Collgeof Education Washington State University, Pullman, Wa, Usa2 , Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Dergisi
- Mühürhancı, Dal, A.; (2011). 12 Haftalık düzenli yüzme egzersizlerinin 11-12 yaş kız çocuklarında antropometrik, spirometrik ve kardiyovasküler uyum değerleri üzerine etkisi, Eskişehir Osmangazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoloji Anabilim Dalı, Yüksek Lisans, YÖK Tez Tarama Merkezi, Tez Künye No: 288508
- Nalbant, S.; (2004).Yüzme eğitiminin serebral palsy'li çocukların solunum fonksiyonları üzerindeki etkisi, Akdeniz Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Yüksek Lisans, YÖK Tez Tarama Merkezi, Tez Künye No: 157510
- Ongun, M. A.:(2010). Yüzme sporunda su içinde yapılan farklı direnç egzersizlerinin kan laktat kinetiklerine etkileri, Ege Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hareket ve Antrenman Bilimleri Anabilim Dalı, Doktora, YÖK Tez Tarama Merkezi, Tez Künye No: 298928
- Orhan, B.; (2006). Kinematik yaklaşımla yüzmede grab çıkış ile normal çıkışın performans etkisinin araştırılması, Akdeniz Üniversitesi , Sağlık Bilimleri Enstitüsü,Yüksek Lisans, YÖK Tez Tarama Merkezi, Tez Künye No: 194675
- Önlen, Y.;Ocak, S.; Duran, N.; Savaş, L.;Çetin M.; Sangün, Ö.; Akoğlu, E.; (2006). Yüzme kursu öğrencilerinde sıcak ve nemli havuz ortamının dış kulak yolu flora değişikliği ve eksternal oit gelişimi üzerine olan etkisi, Türk Otolarengoloji Arşivi, Cilt: 44, Yayın:1, Sayfa:29- 33
- Özçaldıran, B.; Doğan, B.:(2013). Antropometrik indeksler ve performansla ilişkisi, Ege Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Yüzmeplus , 16 Mart 2013
- Özdemir, G.; (2010). Spor dallarına göre beslenme, SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, Cilt:8, Sayı:1, Sayfa:001-006, DOI: 10.1501/Sporm\_0000000169
- Özdemir, R. A.; Cuğ, M.; Çelik, Ö.; (2010)Genç yetişkin üniversite öğrencilerinde

- farklı türde egzersiz uygulamalarının sosyal fizik kaygı düzeyine etkisi, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Hacettepe Spor Bilimleri Dergisi, 201 (2). Sayfa : 60-70
- Özen, Ş.; Esen, Ö.; Çotuk, B.; Kepoğlu, A.; Aktaş, Ş.:(2012), Paletli yüzme bayan sporcularında Bisiklet ergometresinde VO2- max ölçümü ve 100 metre su üstü dereceleri ile ilişkisi, 5. Ulusal Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Kongresi ve Su Sporları Sempozyumu, SS10, Sayfa:124
- Özgüç, H.;Garip, G.; Kırdak, T.; (2009). Zorlu bir yüzme ve denize atlama sonrası oluşan diyafram yırtığı - Olgu sunumu, Ulus Travma Acil Cerrahi Dergisi, 15(2):188-190
- Özlü, M.; (2012). 50 M Serbest yüzme performansına antropometrik ve kinematik parametrelerin etkisi, Selçuk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Antrenörlük Eğitimi Anabilim Dalı, Yüksek Lisans, YÖK Tez Tarama Merkezi, Tez Künye No: 329291
- Özsandıkçı, K.; (2010).Yüzme sporuna katılımında ailenin etkisinin incelenmesi, Karadeniz Teknik Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Bölümü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Yüksek Lisans, YÖK Tez Tarama Merkezi, Tez Künye No: 270883
- Özücan, N.; Kumartaşı, M.:(2014).Yüzme sporuna katılımında ailenin etkisinin incelenmesi, Süleyman Demirel Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Spor Bilimleri Bölümü,, Isparta, I. Uluslararası Spor Bilimleri Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi,PP-18, Sayfa:238, Antalya
- Peker, Ç.; (2005). Temel spor dallarından biri olan yüzme branşının temel eğitim devresi çocukları fiziksel uygunluklarına etkisinin incelenmesi, Marmara Üniversitesi , Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Yüksek Lisans, YÖK Tez Tarama Merkezi, Tez Künye No: 164134
- Pepe, K.; Konar, N.; (2009). Engelliler sporu ve paralimpikler, Yeni Dünya Düzeninde Olimpizm Sempozyumu, Ankara (İstanbul Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisinde 2003 yılında yayınlanmıştır. Sayı, Volüm: 11:3 (ÖS) Sayfa: 162-166)
- Pulur, A.; Karabulut, E. O.; Koç, H.; (2012). Farklı Branşlardaki Üst Düzey Üniversiteli Sporcuların Problem Çözme Becerilerinin İncelenmesi - Spormetre Beden Eğitimi Ve Spor Bilimleri Dergisi, X (1) 1-6
- Salar, B.; Hekim, M.; Tokgöz, M.:(2012).15-18 Yaş grubu takım ve ferdi spor yapan bireylerin duygusal durumlarının karşılaştırılması, Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi, Cilt: 4 , Sayı: 6
- Sarioğlu, Ö.; İmamoğlu, O.; Atan, T.; Türkmen, M.; Akyol P.; (2012). Beden Eğitimi bölümünde okuyan farklı branştaki öğrencilerin beslenme alışkanlıklarının incelenmesi, Selçuk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, 14 (1): 88-94
- Selçuk, H.:(2013). 11-13 Yaş grubu erkek yüzücülerde 12 haftalık terabant antrenmanının bazı motorik özellikler ile yüzme performansına etkileri, Selçuk Üniversitesi , Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Antrenörlük Eğitimi Anabilim Dalı , Yüksek Lisans, YÖK Tez Merkezi, Tez Künye No: 329297
- Soydan, S.; (2006). 12-14 Yaş grubu bayan sporcularda klasik ve vücut ağırlığıyla yapılan 8 haftalık kuvvet antrenmanlarının 200m. serbest yüzmedeki geçiş derecelerine etkisi, Kocaeli Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi



- ve Spor Anabilim Dalı, Yüksek Lisans, YÖK Tez Tarama Merkezi, Tez Künye No: 194176
- Şimşek, K. Y. ;(2011). Ekstrem ve geleneksel spor katılımcıları arasında duygu arama farklılıklarının karşılaştırılması, Anadolu Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, Niğde Üniversitesi, Cilt:5, Sayı:2
- Tuncer, N.; Afşar, N.; Aktan, S.:(2008). Yüzme sonrası gelişen internal karotis arter diseksiyonu: Olgu sunumu, Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalı, İstanbul, Sinir Sistemi Cerrahisi Dergisi 1: 49-53
- Turgut, G.; Demir, S.; Genç, O.; (2009). Erkek çocuklarda egzersiz sonrası proteinim, SDÜ Tıp Fakültesi Dergisi, Cilt:5, Sayı:2, <http://oai.sdu.edu.tr/index.php/record/view/934057>
- Turgut, M.; Argün, B.; Sarıkaya, M.; Çınar, V.; (2014). 17- 18 yaşlarındaki yüzme sporu yapan sporcuların beslenme alışkanlıklarının değerlendirilmesi, Fırat Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu, Elazığ, Merkez, Gaziantep Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu, Gaziantep, Merkez, I. Uluslararası Spor Bilimleri Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, Spor Sağlık Bilimleri, PS-10, Sayfa:187, Antalya
- Tüzen, B.; Müniroğlu, S.; Tanılkan, K.; (2005). Kısa mesafe yüzücülerinin 30 metre sürat koşusu dereceleri ile 50 metre serbest stil yüzme derecelerinin karşılaştırılması, Spormetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, Cilt:3, Sayı:3, Sayfa:97-99, DOI:10.1501/Sporm\_0000000052
- Ünveren, A.; Şarvan, Cengiz, Ş.; Karavelioğlu, M. B.:(2013). Düzenli yüzme eğitiminin çocukların bazı antropometrik parametreler ve el kavrama kuvveti üzerine etkisi, Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi Ve Spor Bilimleri Dergisi, Cilt 7, Sayı 3, <http://dergi.nigde.edu.tr/index.php/besyodergi/article/view/616/463>
- Yapıcı, H.; Kabakçı, A.C.; Doğan, A. A.; Karaçalı, S.; Sofuoğlu, M.; (2012).The comparison of 25, 50 meters free style swimming degrees and 10, 20, 30 meters velocity values of short distance male swimmers, Asos Index , Sayı: 5 <http://asosindex.com/journal-article-abstract?id=20530#.VJvKOsgM>
- Yılmaz, E.; (2014), 8-12 yaş çocuklara uygulanan yüzme antrenmanlarının fiziksel, fizyolojik ve bazı biyomotorik özelliklerine etkisinin incelenmesi, Süleyman Demirel Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri Anabilim Dalı, Yüksek Lisans, YÖK Tez Merkezi, Tez Künye No: 377025
- Yılmaz, T.:(2012). 8 Haftalık yüzme egzersizlerinin adölesanların aerobik güçleri, solunum fonksiyonları ve vücut dengeleri üzerine etkisi, Selçuk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Yüksek Lisans, YÖK Tez Merkezi, Tez Künye No: 316861
- Yiğit, M.; (2011). Düzenli yüzme antrenmanı yapan çocukların antropometrik gelişimlerinin incelenmesi, Erciyes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Hareket ve Antrenman Bilim Dalı, Yüksek Lisans, YÖK Tez Tarama Merkezi, Tez Künye No: 288940
- Zekioğlu, A.;Görgül, C.; Afacan, E.:(2012). Türkiye Yüzme Federasyonu atlama kış kupasına katılan kule atlayıcıların zihinsel yetenekleri üzerine nitel çalışma, UHBAB, Sayı: 1

**Tablo 1:** Yıllara göre yüzme ile ilgili doktora, yüksek lisans tezlerinin ve makalelerin dağılımları

Yıl	Doktora				Yüksek Lisans				Makale			
	Çocuk	Ergen	Yetişkin	Engelli	Çocuk	Ergen	Yetişkin	Engelli	Çocuk	Ergen	Yetişkin	Engelli
2004	—	—	—	—	1	—	—	1	1	—	1	—
2005	—	—	—	—	1	—	—	—	2	—	1	—
2006	—	—	—	—	2	—	1	—	2	—	1	—
2007	—	—	—	—	—	—	2	—	—	1	—	—
2008	—	—	1	—	3	—	—	—	1	—	1	—
2009	—	—	—	—	1	—	—	—	—	—	2	2
2010	1	1	1	—	—	—	2	—	1	—	3	—
2011	—	—	—	—	2	1	—	—	1	—	2	—
2012	—	—	—	—	2	1	—	1	1	2	6	1
2013	—	—	1	—	2	—	3	—	4	1	2	—
2014	—	—	1	—	3	1	1	—	1	1	2	2
<b>Toplam</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>3</b>	<b>9</b>	<b>2</b>	<b>14</b>	<b>5</b>	<b>21</b>	<b>5</b>

**Tablo 2.** Yapılan çalışmalarda ölçülen özelliklerin sayısal değerleri

Araştırılmış olan çalışmalarda ölçülen özelliklerin sayısal değerleri				
Ölçülen Özellikler	Çocuk	Ergen	Yetişkin	Engelli
1. Psikolojik	4	3	8	—
2. Sağlık	5	7	10	1
3. Motorik Özellikler	9	2	8	4
4. Antropometrik	8	—	3	—
5. Fiziksel Uygunluk	5	—	2	1
6. Kinematik	1	4	—	—

**Tablo 3.** Yıllara göre Literatür taraması sonucu ulaşılan Doktora araştırmalarının künyeleri

<b>DOKTORA</b>			
<b>Yıl</b>	<b>Yazar Adı</b>	<b>Araştırmanın konusu</b>	<b>Üniversite</b>
2008	Hüseyin Coşkun	Kendini kontrol yönteminde görsel bilgi kullanımının yüzme çıkış tekniği öğretiminde bilgi ve beceri kalıcılığı ile kaygı düzeyine etkisi	Hacettepe Üniversitesi
2010	İsmail Gökhan	8 haftalık yüzme eğitim programının genç sedanter erkeklerde solunum, dolaşım, kapiller oksijen saturasyonu ve bazı metabolik parametreler üzerine etkisi	Fırat Üniversitesi
2010	M. Akın Ongun	Yüzme sporunda su içinde yapılan farklı direnç egzersizlerinin kan laktat kinetiklerine etkileri	Ege Üniversitesi
2010	Burcu Ertaş Dölek	Yüzmenin neden olduğu vücut sıvı dengesindeki değişimlerin yüzme performansına etkileri	Gazi Üniversitesi
2013	Erkan Günay	Elit yüzücülerde farklı yükseltilerde yapılan antrenmanların yüzme performansına etkisi	Erciyes Üniversitesi
2014	Aykut Dünder	Elit erkek yüzücülerde yüzme performansları ile apelin ilişkisinin incelenmesi	İnönü Üniversitesi

**Tablo 4.** Yıllara göre Literatür taraması sonucu ulaşılan Yüksek Lisans araştırmalarının künyeleri

<b>YÜKSEK LİSANS</b>			
<b>Yıl</b>	<b>Yazar Adı</b>	<b>Araştırmanın Konusu</b>	<b>Üniversite</b>
2004	Hasan Dilek	İstanbul bölgesinde faaliyet gösteren yüzme kulüplerinin 10 - 11 yaş yüzücülerinin fiziksel özelliklerinin belirlenmesi	Marmara Üniversitesi
2004	Sibel Nalbant	Yüzme eğitiminin serebral palsy'li çocukların solunum fonksiyonları üzerindeki etkisi	Akdeniz Üniversitesi
2005	Çiğdem Peker	Temel spor dallarından biri olan yüzme branşının temel eğitim devresi çocukları fiziksel uygunluklarına etkisinin incelenmesi	Marmara Üniversitesi

Tablo 4. Devam

2005	Leyla Bayraktar	11-12 yaş grubu yüzme, cimmastik ve atletizm sporları yapan bayan sporcuların fiziksel ve motorsal gelişim özelliklerinin karşılaştırılması	Marmara Üniversitesi
2006	Barış Orhan	Kinematik yaklaşımla yüzmede grab çıkış ile normal çıkışın performans etkisinin araştırılması	Akdeniz Üniversitesi
2006	Seçkin Soydan	12-14 yaş grubu bayan sporcularda klasik ve vücut ağırlığıyla yapılan 8 haftalık kuvvet antrenmanlarının 200m. serbest yüzmedeki geçiş derecelerine etkisi	Kocaeli Üniversitesi
2006	Yelda Adıyaman, Nalan Suna	10-12 yaş grubu yüzücülerde farklı çıkış tekniklerinin kopma süresi üzerine etkisi	Kocaeli Üniversitesi
2007	Berkant Muammer Kayatekin	Yüzme sporunun eritrositlerin mekanik özellikleri üzerine etkileri	Ege Üniversitesi
2007	Özgür Alemdar	Üst düzey Türk paletli yüzme ile yüzme sporcularının fiziki ve fizyolojik özelliklerinin karşılaştırılması	Marmara Üniversitesi
2008	Erkan Günay	Düzenli yapılan yüzme antrenmanlarının çocukların fiziksel ve fizyolojik parametreleri üzerine etkisi	Hacettepe Üniversitesi
2008	Şükrü Çelebi	Yüzme antrenmanı yaptırılan 9-13 yaş gurubu ilköğretim öğrencilerinde vücut yapısal ve fonksiyonel özelliklerinin incelenmesi	Erciyes Üniversitesi
2008	Tevfik Cem Akalın	Düzenli yüzme egzersizlerinin, okul çağındaki çocukların vücut kompozisyonu ve antropometrik özellikleri üzerine etkisinin incelenmesi	Kırıkkale Üniversitesi

Tablo 4. Devam

2009	Serdar Alemdağ	Trabzon ilinde yaz dönemi boyunca yüzme ve basketbol kursuna katılan 8-15 yaş arası çocukların vücut ölçülerinin, her hangi bir kursa katılmayan yaşlılarıyla karşılaştırılması	Karadeniz Teknik Üniversitesi
2010	Kübra Özsandıkçı	Yüzme sporuna katılımda ailenin etkisinin incelenmesi	Karadeniz Teknik Üniversitesi
2010	İlhan Gölleroğlu	Türkiye'de yüzme branşı ile uğraşan sporcuların spor yaşamlarının erken yaşta sona ermesinin nedenleri	Marmara Üniversitesi
2011	Ayşegül Mühürhancı Dal	12 haftalık düzenli yüzme egzersizlerinin 11-12 yaş kız çocuklarında antropometrik, spirometrik ve kardiyovasküler uyum değerleri üzerine etkisi	Eskişehir Osmangazi Üniversitesi
2011	Merve Yiğit	Düzenli yüzme antrenmanı yapan çocukların antropometrik gelişimlerinin incelenmesi	Erciyes Üniversitesi
2011	Murat Akıncı	Kocaeli ili yüzme kulüplerindeki sporcuların rekreasyon faaliyetlerinin incelenmesi	Sakarya Üniversitesi
2012	Metin Özlü	50 m serbest yüzme performansına antropometrik ve kinematik parametrelerin etkisi	Selçuk Üniversitesi
2012	Taner Yılmaz	8 haftalık yüzme egzersizlerinin adölesanların aerobik güçleri, solunum fonksiyonları ve vücut dengeleri üzerine etkisi	Selçuk Üniversitesi
2012	Işıl Dravor	Amputesi olan bireylerde uyarlanmış yüzme öğretimi	Gazi Üniversitesi
2012	Taner Dağlıoğlu	İlköğretim öğrencilerinin yaz spor okullarında yüzme sporuna yönelme nedenleri ve beklentileri	Gaziantep Üniversitesi

Tablo 4. Devam

2013	Mahmut Alp	Üniversite kategorisi yüzücülerde hazırlık sezonu interval ve kombine antrenmanların vital kapasite, vücut ısısı, kalp atım sayısı ve yüzme performansı üzerine etkilerinin araştırılması	Süleyman Demirel Üniversitesi
2013	Cihan Baykal	Yüzme sporunda 12-14 yaş grubunda farklı çıkış tekniklerinin biyomekanik analizi	Hacettepe Üniversitesi
2013	Duygu Karadağ	Yüzme antrenörlerinin bir liderlik özelliği olan iletişim becerilerinin yüzücülerin motivasyonları üzerindeki etkisi	Marmara Üniversitesi
2013	Müjde Atıcı	Yüzme sporu yapan 18-24 yaş arası kadınlarda core antrenmanının bazı fizyolojik ve motorik parametrelere etkisinin araştırılması	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi
2013	Hatice Selçuk	11-13 yaş grubu erkek yüzücülerde 12 haftalık terabant antrenmanının bazı motorik özellikler ile yüzme performansına etkileri	Selçuk Üniversitesi
2014	Sibel Kök Emül	Yüzme dersi eklenen beden eğitimi dersinin performans parametreleri üzerine etkisi	Marmara Üniversitesi
2014	Emrah Yılmaz	8-12 yaş çocuklara uygulanan yüzme antrenmanlarının fiziksel, fizyolojik ve bazı biyomotorik özelliklerine etkisinin incelenmesi	Süleyman Demirel Üniversitesi
2014	Eylem Dalgıç	Yüzmede farklı çıkış metodlarının kinematik analizi	Akdeniz Üniversitesi
2014	Murat Kaya	Ankara'da performans sporu yapan yüzme sporcularının yüzmeye başlama nedenleri ve beklentilerinin belirlenmesi	Fırat Üniversitesi
2014	Bülent Koca	Jimnastik, yüzme ve atletizm branşlarında yarışmalara katılan 12 yaş çocukların motor özelliklerinin karşılaştırılması	Haliç Üniversitesi

**Tablo 5.** Yıllara göre Literatür taraması sonucu ulaşılan Makale araştırmalarının künyeleri

MAKALE			
Yıl	Yazar Adı	Araştırmanın Konusu	Dergi
2004	Zeynep Bölükbaşı, Ertan Kılıçgil	Tekvando ve yüzme branşlarındaki bayan sporcuların dindarlık boyutları	SPORMETRE
2004	Aslan, ve ark.	10-15 yaşındaki yüzücülerde 12 dakikalık yüzme ve 12 dakikalık koşma testleri performanslarının değerlendirilmesi	Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi
2005	Tüzen, ve ark.	Kısa mesafe yüzücülerinin 30 metre sürat koşusu dereceleri ile 50 metre serbest stil yüzme derecelerinin karşılaştırılması	SPORMETRE
2005	Süleyman Ceylan	Sağlıklı ve güvenli yüzme	M. Akif Ersoy Üniversitesi TSK Koruyucu Hekimlik Bülteni
2005	Ramiz Arabacı	Sporcuların hematokrit ve hemoglobin değerlerinin incelenmesi	e-dergi.atuni.edu.tr
2006	Çağlar, ve ark.	D2 Dikkat testinin sporcularda güvenilirliği ve geçerliği	Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi
2006	Sangün, ve ark.	Yüzme kursu öğrencilerinde sıcak ve nemli havuz ortamının dış kulak yolu flora değişikliği ve eksternal otit gelişimi üzerine olan etkisi	Türk Otolarengoloji Arşivi
2006	Karakaya, ve ark	Yüzücülerin depresyon, benlik saygısı ve kaygı düzeylerinin değerlendirilmesi	Anatolian Journal of Psychiatry
2007	Aksoy, ve ark.	Yüzücülerde benign paroksizmal pozisyonel vertigo	K.B.Bİhtisas Dergisi
2008	Afşar, ve ark.	Yüzme sonrası gelişen internal karotis arter diseksiyonu: Olgu Sunumu	Sinir Sistemi Cerrahisi Dergisi

Tablo 5. Devam

2009	Garip, ve ark.	Zorlu bir yüzme ve denize atlama sonrası oluşan diyafram yırtığı - Olgu sunumu	Ulus Travma Acil Cerrahi Dergisi
2009	Öztürk, ve ark	Yüzme, Egzersiz, Lipid Peroksidasyon, Antioksidan, Defans	Akademik Dergi
2009	Kadir Pepe, Nurettin Konar	Engelliler sporu ve paralimpikler	Yeni Dünya Düzeninde Olimpizim Sempozyumu
2009	Ergün, ve ark.	Otistik çocuklarda adapte edilmiş egzersiz eğitiminin fiziksel uygunluk düzeyine etkisi	DergiPark Akademik
2009	Koparan, Ş. ve ark.	Yüzme, Egzersiz, Lipid Peroksidasyon, Antioksidan, Defans	Akademik dergi
2010	Gökhan, ve ark.	Yetişkin sedanter genç erkeklerde yüzme eğitiminin vücut kompozisyonu ve motorik özellikler üzerine etkisi	Klinik ve Deneysel Araştırmalar Dergisi
2010	R. Ali Özdemir ve ark.	Genç yetişkin üniversite öğrencilerinde farklı türde egzersiz uygulamalarının sosyal fizik kaygı düzeyine etkisi	Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi
2010	Koz, ve ark.	Sporcularda dehidrasyonun performans üzerine etkileri ve vücut hidrasyon düzeyinin izlenmesi	SPORMETRE
2010	Kalkan, ve ark.	Yüzme eğitiminin çocukların yalnızlık düzeylerine etkisi: Deneysel bir çalışma	Celal Bayar Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi
2011	Kerem Yıldırım Şimşek	Ekstrem ve geleneksel spor katılımcıları arasında duygu arama farklılıklarının karşılaştırılması	Niğde Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi
2011	Ömercan Göksu	10-12 yaş bayan yüzücülere uygulanan sekiz haftalık dinamik germe egzersizlerinin esnelik gelişimi üzerine etkisi	İstanbul Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi



Tablo 5. Devam

2011	Eroğlu, ve ark.	Elit seviyedeki sporcuların beslenme bilgi ve alışkanlıklarının değerlendirilmesi	Selçuk Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi
2012	Yapıcı, ve ark.	Bayan yüzücülerin 25 ve 50 metre serbest stil yüzme dereceleri ile 10-20-30 metre sürat koşusu derecelerinin karşılaştırılması	ASOS INDEX
2012	Burçak Kaya	9-11 yaş serbest yüzücülerde kulaç uzunluğu ve sıklığının performansa etkisi	New World Sciences Akademy
2012	Salar, ve ark.	15 – 18 yaş grubu takım ve ferdi spor yapan bireylerin duygusal durumlarının karşılaştırılması	M. Akif Ersoy Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi
2012	Esen Kızıldağ, M. Tevfik Tiryaki	Sporda imgeleme envarterinin Türk sporcular için uyarlanması	Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi
2012	Görgül, ve ark.	Türkiye yüzme federasyonu atlama kış kupasına katılan kule atlayıcıların zihinsel yetenekleri üzerine nitel çalışma	ASOS INDEX
2012	Sarioğlu, ve ark	Beden Eğitimi bölümünde okuyan farklı branştaki öğrencilerin beslenme alışkanlıklarının incelenmesi	Selçuk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi
2012	Derman, ve ark.	Yüzme sporunun adolesanlarda kemik sağlığına etkisi	Google Akademik
2012	Aktaş, ve ark.	Paletli yüzme bayan sporcularında Bisiklet ergometresinde VO2- max ölçümü ve 100 metre su üstü dereceleri ile ilişkisi	5. Ulusal Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Kongresi
2012	Pulur, A.; ve ark.	Farklı branşlardaki üst düzey üniversiteli sporcuların problem çözme becerilerinin incelenmesi	SPORMETRE

**Tablo 5.** Devam

2013	Ünveren, ve ark.	Düzenli yüzme eğitiminin çocukların bazı antropometrik parametreler ve el kavrama kuvveti üzerine etkisi	Niğde Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi
2013	Elçi, ve ark.	İngeleme çalışmasının 9 – 13 yaş yüzme sporcularında beceri gelişimine etkisinin incelenmesi	Pamukkale Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi
2013	Aras, ve ark.	50 metre sprint yüzmenin 13-14 yaşlarındaki erkek yüzücülerde kalp hızı değişkenliğine etkisi	SPORMETRE
2013	Akyol, ve ark.	Bireysel sporla uğraşan yıldızlar katagorisindeki sporcuların solunum fonksiyonlarının karşılaştırılması	Dicle Tıp Dergisi
2013	V., Dağ, ve ark.	Çocuklarda suda boğulmalara güncel yaklaşımlar	Mustafa Kemal Üniversitesi Tıp Dergisi
2013	Mavili, S. ve ark.	Türk kadın sporcularda antrenman ve menarş yaşı etkileşimi	Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi
2013	Özçaldıran, ve ark.	Antropometrik indeksler ve performansla ilişkisi	Ege Üniversitesi
2014	Boz, ve ark.	8-12 Yaş arası yüzme sporu yapan çocuklarda 8 haftalık bölgesel (core) antrenmanın denge ve kuvvete etkisi	I.Uluslararası Spor Bilimler Turizm ve Rekrasyon Öğrenci Kongresi
2014	Turgut ve ark.	17- 18 yaşlarındaki yüzme sporu yapan sporcuların beslenme alışkanlıklarının değerlendirilmesi	I.Uluslararası Spor Bilimler Turizm ve Rekrasyon Öğrenci Kongresi

**Tablo 5.** Devam

2014	Özücan, ve ark.	Yüzme sporuna katılımda ailenin etkisinin incelenmesi	I.Uluslararası Spor Bilimler Turizm ve Rekrasyon Öğrenci Kongresi
2014	Çağlayan, ve ark.	Suda boğulma nedeniyle hastanede yatan olguların özellikleri ve prognostik bulgular	İzmir Göğüs Hastanesi
2014	Kafkas, ve ark.	Otistik bir çocuğa sabit bekleme süreli öğretimle yüzme tekniklerinin öğretimi: Bir olgu sunumu	II. Uluslararası Engellilerde Beden Eğitimi ve Spor Kongresi
2014	Fatma Çelik Kayapınar	Engelli Sporcuların Dünya rekorları ile Türkiye rekorlarının karşılaştırılması	II. Uluslararası Engellilerde Beden Eğitimi ve Spor Kongresi