

**GUILFORD STDCR ENVANTERİ'NİN
1573 ÜNİVERSİTE TALEBESİNE TATBİKİ**

**THE APPLICATION OF GUILFORD'S STDCR INVENTORY
TO 1573 UNIVERSITY STUDENTS**

S. ÖZBAYDAR

Tecrübi Psikoloji Enstitüsü, İstanbul Üniversitesi.

Bu çalışmada J. P. Guilford'un STDCR şahsiyet envanteri 19 - 26 yaşlarında 1573 üniversite talebesine tatbik edilerek bir persantil tablosu hazırlanmıştır. Böylelikle ilerde bu envanter kullanılarak yapılacak araştırmalarda istifade edilebilecek norm'lar tesbit edilmiştir.

J. P. Guilford's Inventory of factors STDCR was applied to 1573 university students with age range 19 - 26. All the factors showed normal distribution. Norms in the form of percentiles were derived for each of the five factors.

Bilindiği gibi şahsiyet'i ölçülebilir çeşitli faktörlere ayırma teşebbüslerinin 40 yıla yakın bir geçmişi vardır (1, 2). J. P. Guilford da bu yöndeki çalışmalara öncülük edenlerin başında gelmektedir. Guilford'un yıllar süren çalışmalarının sonucu olarak bugün elimizde «OAC», «GAMIN», «STDCR» ve «GZTS» olmak üzere faktör analizi metodu ile hazırlanmış 4 test'i vardır.

Bizim ele aldığımız, içedönüklük-dışadönüklük envanterleri arasında en fazla kullanılanlardan biri olan STDCR envanteridir. Bu envanter 3 çeşit içedönüklük-dışadönüklük ölçmekte (S, T, R), ayrıca 2 çeşit de heyecanlılık faktörünü (D, C) değerlendirmektedir. Envantere ismini veren 5 harf sırasıyla şu vasıflara tekabül eder:

- S: Sosyal introversion (Social introversion) — Sosyal hayatta içedönüklük, utangaçlık ve sosyal temaslardan kaçınma temayülü.**
- T: Düşünmede introversion (Thinking introversion) — Felsefi düşünme, ve gerek kendini gerek başkalarını tahlil etme temayülü.**

- D: Depresyon (Depression) — Çökkünlük, değersizlik, yetersizlik ve bazan suçluluk duygularını da ihtiva eden emosyonel bir atitüd, ve faaliyet azlığı.
- C: Sikloit temayül (Cycloid tendencies) — Kuvvetli emosyonel reaksiyonlar, ruh haletinde iniş-çıkışlar, istikrarsızlığa meyil.
- R: Ratimia (Rhythymia = neş'e ve kaygısızlık) — Endişesizlik, al-dırış etmeme, canlılık, hareketten hoşlanma, atılgnalık.

Envanterde 175 soru vardır. Bu soruların her biri «evet», «hayır», veya kararsız manasına gelen «?» ile cevaplandırılır. (Bu envanterin Türkçe tercümesi yazının sonunda verilmiştir).

Hazırlanmış anahtarlarla her soru ait olduğu faktör (veya faktörler) bakımından 0, 1 veya 2 puan verilmek suretiyle değerlendirilir. Böylece 175 soruya her faktör için verilen puanlar toplanarak 5 faktör için 5 ayrı puan elde edilmiş olur.

Bir faktörde alınan puan yüksek olduğu nisbette o faktörün işaret ettiği vasıf kuvvetle kendisini gösteriyor demektir. Puan düşük olduğu nisbette de o faktörün işaret ettiği vasfın zıddının mevcut olduğu anlaşılmaktadır. Meselâ, S faktöründen 45 puan alan bir kimse sosyal hayatında çok kuvvetli derecede içe-dönük bir kimsedir; 5 puan alan ise sosyal hayatında kuvvetli derecede dışa-dönük addedilmesi gereken bir kimsedir, (bak. Tablo 1).

Burada şunu tesbit etmek gerekmektedir: kaç puandan fazla alanlar - örnek olarak gene S faktörünü alalım - sosyal bakımdan içe-dönük ve kaç puandan aşağı alanlar sosyal bakımdan dışa-dönük kimseler olarak kabul edilecektir? Bunu, meselâ, bir kimsenin puanlarının hangi persantile düştüğünü bulmakla yapabiliriz. Diğer şahsiyet vasıfları gibi içe-dönüklük dışa-dönüklük de ya hep ya hiç tarzında değil, fakat bir derecelenme tarzında görüldüğü için, puanlarda iki uca doğru gittikçe şiddetli derecede içe-dönük ve dışa-dönük kimseleri ayırdediyoruz demektir.

Guilford 500 üniversite talebesinden topladığı verilere dayanarak puanları değerlendirmek için bir C skorları mikyası hazırlamıştır. Bu mikyas 11 derecelidir; yani 0'dan 10'a kadar olmak üzere 11 tane C skor'u vardır. Guilford 500 denekten aldığı sonuçlara göre her puanın hangi C skor'una tekabül ettiğini tesbit etmiştir. Böylece, meselâ S faktöründen 35 puan alınmışsa, tablodan bunun hangi C skor'una tekabül ettiği bulunmaktadır.

C skorlarının derecelenmesi şöyle bir esasa dayanmaktadır:

C makyası skorları	Her skor'a düşen yüzde
10	1
9	3
8	7
7	12
6	17
5	20
4	17
3	12
2	7
1	3
0	1

Böylece, meselâ, S faktöründen alınan bir puanın 8 C skor'una teka-bül etmesi demek, o kimsenin üçüncü derecede yüksek puan alan % 7'nin arasına girmesi demektir.

Gülford'un hazırladığı normlar, hem az denek kullanılmış olması, hem de pratik bulunmaması sebebiyle kullanılmamaktadır. Bunun yerine STDCR envanterinin tatbik edildiği araştırmalarda ayırım için kartil veya persantil ölçülerinden istifade edilmektedir. Araştırmalarda gruba tatbik edilen envanterden alınan puanlar sıraya dizilerek tecrübecinin arzusuna, veya tecrübenin mahiyetine göre ayırım veya kesiş noktaları (Q_1-Q_3 ; $P_{30}-P_{70}$; $P_{15}-P_{85}$; P_5-P_{95} gibi) tesbit edilmektedir.

Bu şekilde meselâ, Q_3 'den yukarı ve Q_1 'den aşağıda olanlar, veya P_{85} 'den yukarı ve P_{15} 'den aşağı olanlar içe-dönük ve dışa-dönük diye seçilmekte, diğer kimseler tecrübeye dahil edilmemektedir.

İşte persantillere göre ayırmak tecrübeciye daha çok seçme imkânını vereceğinden, topladığımız test sonuçlarını, C skorları yerine persantil tablosuyla göstermeyi daha uygun bulduk. Böylece yapılacak araştırmalarda STDCR envanteri kullanılacağı zaman, istenilen derecede Sosyal veya Düşünmede içe-dönüklük, dışa-dönüklük; yahut istenilen derecede heyecanlılık faktörlerinden vasıfları gösteren kimseleri hazırladığımız persantil tablosuna göre seçmek mümkün olacaktır.

Persantil normlarının (Tablo 1) hazırlanması için 1573 kişi kullanıldı.

Tablo: 1
Persantil Normları

	S	T	D	C	R	
P1	5	15	6	7	14	
P5	10	21	11	15	19	
P10	11	25	14	19	22	
P20	16	29	19	24	27	
P25	17	31	21	26	29	
P30	19	33	22	27	30	
P40	21	36	26	31	33	
P50	24	39	28	34	36	
P60	26	42	32	38	39	
P70	29	44	35	41	42	
P75	30	45	36	42	43	
P80	32	48	39	45	45	
P90	36	51	43	50	50	
P95	39	53	46	54	53	
P99	45	58	53	61	60	

mıştır. Bu deneklerin hepsi İstanbul Üniversitesinin çeşitli fakültelerinden olup, yaşları 19-26 arasındadır. Envanterleri cevaplandıranların 805'i erkek, 768'i de kızdır. Kız ve erkek denekler arasında puanlar bakımından hiçbir faktörde önemli fark çıkmadığından, sonuçlar bütün deneklerin puanları hesaba katılarak alınmıştır.

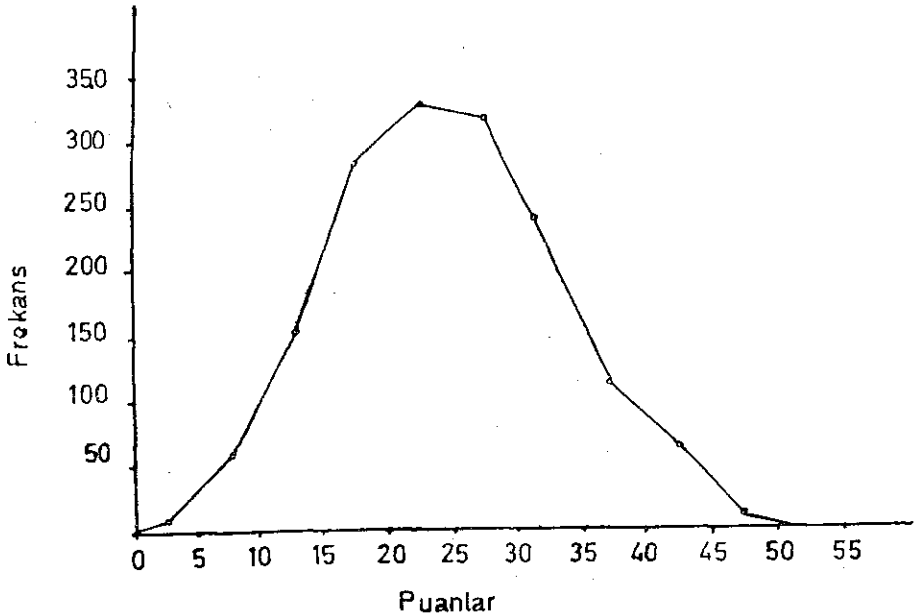
Persantil tablosu hesaplanmadan önce her faktör için alınan puanların normal bir dağılım gösterip göstermediği de araştırılmalıdır. Her faktör için puan dağılımı Grafik 1-5'de gösterilmiştir. Bu grafiklerden de anlaşılacağı üzere her faktörde puanlar normal bir dağılım göstermektedir.

BİBLİYOGRAFYA

1. Guilford, J. P., and R. B. Guilford. An analysis of the factors in a typical test of introversion-extraversion. *J. Abnorm; Soc. Psychol.*, 1934, 28, 377-399.
2. Guilford, J. P., and R. B. Guilford. Personality factors D. R. T. and A J. *Abnorm; Soc. Psychol.*, 1939, 34, 21-36.

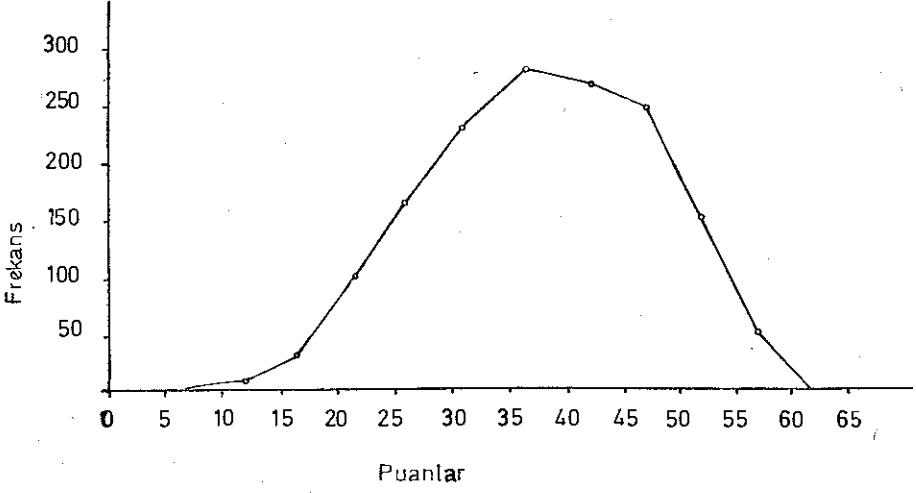
GRAFİK 1

S FAKTÖRÜ PUANLARININ DAĞILIMI



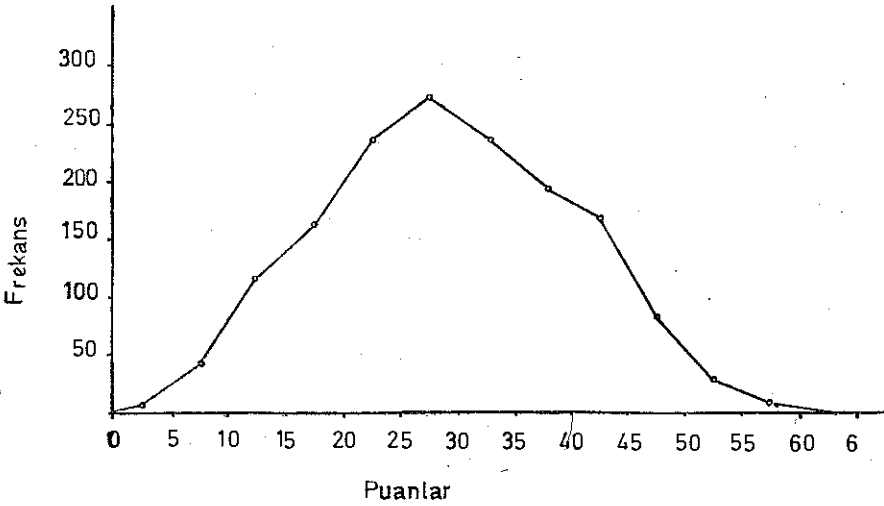
GRAFİK 2

T FAKTÖRÜ PUANLARININ DAĞILIMI



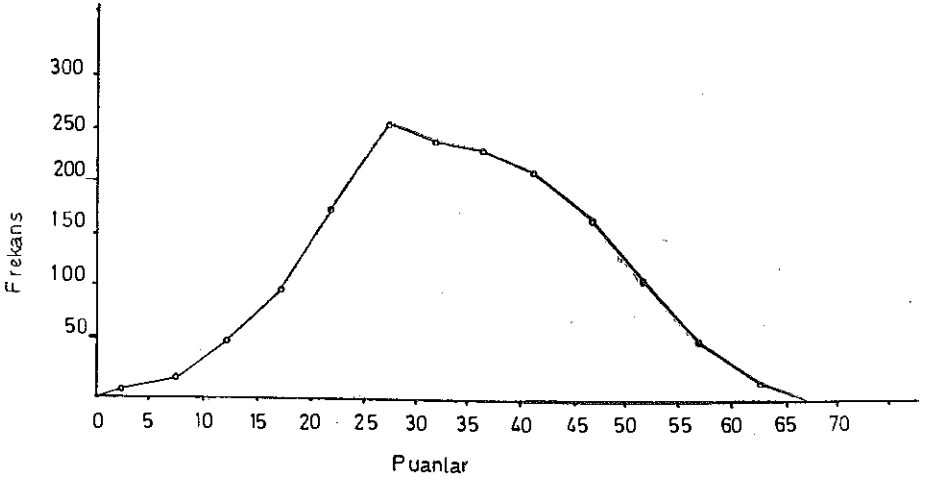
GRAFİK 3

D FAKTÖRÜ PUANLARININ DAĞILIMI



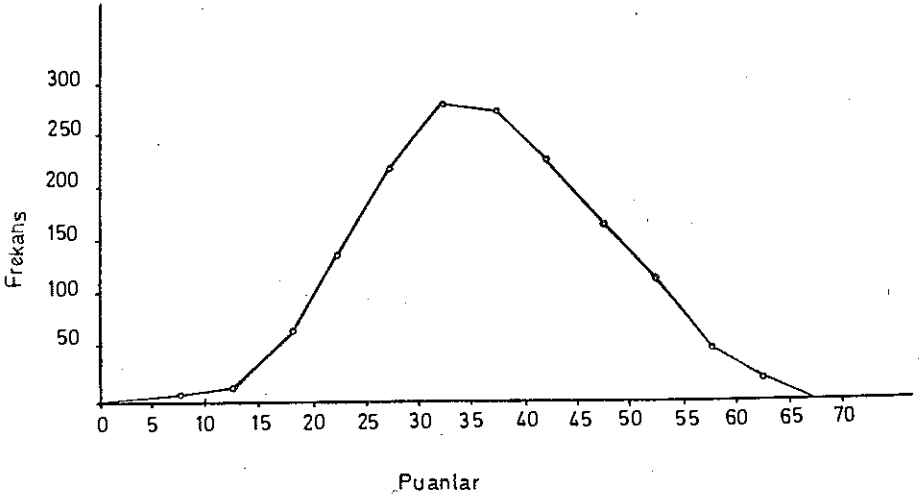
GRAFİK 4

C FAKTÖRÜ PUANLARININ DAĞILIMI



GRAFİK 5

R FAKTÖRÜ PUANLARININ DAĞILIMI



İsim : / /
 Cinsiyet : / /
 Tarih : / /

GUILFORD S..... T..... D..... C..... R.....

TALİMAT: Aşağıda «evet», «?» veya «hayır» ı daire içine almak suretiyle cevaplandıracağınız bazı sorular göreceksiniz. Her soruyu dikkatle okuyun, umumiyetle davranışınızın hangisi olduğunu düşünün ve davranışınızı en iyi tarif eden cevabın etrafına bir daire çizin. «?» işaretini yalnızca «evet» le «hayır» arasında karar veremediğiniz zaman bir daire içine alın. **HER SORUYU CEVAPLANDIRIN.** Bu soruların hiç birinde doğru veya yanlış diye bir şey yoktur.

- | | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------|---|-------|----|
| 1. Kendinizi sözle, yazı ile olduğundan daha mı kolay ifade edersiniz? | Evet | ? | Hayır | 1 |
| 2. Ahbablarınızın seçilmiş birkaç kişiden ibaret olmasına mütemayil misiniz? | Evet | ? | Hayır | 2 |
| 3. Gurup faaliyetlerinde umumiyetle önderliği mi tercih edersiniz? | Evet | ? | Hayır | 3 |
| 4. Kaygısız bir kimse misiniz? | Evet | ? | Hayır | 4 |
| 5. Teferruata önemli bir dikkat gerektiren işlerden hoşlanırmısınız? | Evet | ? | Hayır | 5 |
| 6. Somurtkan olmağa mütemayil misiniz? | Evet | ? | Hayır | 6 |
| 7. Yabancılarla konuşmağa başlamakta umumiyetle güçlük çeker misiniz? | Evet | ? | Hayır | 7 |
| 8. Olayların üzerinde düşünmeden o anın itışı altında davranmağa mütemayil misiniz? | Evet | ? | Hayır | 8 |
| 9. Takdir edildiğiniz zaman daha mı iyi çalışırsınız? | Evet | ? | Hayır | 9 |
| 10. Sık sık çalıştığınız işin çeşidini değiştirmekten hoşlanırmısınız? | Evet | ? | Hayır | 10 |
| 11. Üstlerinizin karşısında kendinizi tedirgin hissedersiniz? | Evet | ? | Hayır | 11 |
| 12. Sık sık hayâl kurar mısınız? | Evet | ? | Hayır | 12 |
| 13. «Ye iç keyfine bak, yarın nasıl olsa öleceğiz» felsefesini benimsiyor musunuz? | Evet | ? | Hayır | 13 |
| 14. Mümkün felâketler için üzülmeğe mütemayil misiniz? | Evet | ? | Hayır | 14 |
| 15. Sık sık biraz dalgın mısınız? | Evet | ? | Hayır | 15 |
| 16. Davranışlarınız hakkında başkalarının düşündükleri sizi pek ilgilendirmiyor mi? | Evet | ? | Hayır | 16 |

17. Sosyal münasebetlerde arka plânda kalmağa mütemayıl misiniz?	Evet	?	Hayır	17
18. Spora gösterdiğiniz ilgi, entellektüel şeylere gösterdiğinizden daha mı fazladır?	Evet	?	Hayır	18
19. Ailenizin bir ferdi veya arkadaşlarınızı beklerken sabırsız mısınız?	Evet	?	Hayır	19
20. Kalabalıkta konuşmaktan hoşlanır mısınız?	Evet	?	Hayır	20
21. Geçmiş ve geleceği düşüncelerinizin dışında bırakıp şimdiki anı yaşamağa mütemayıl misiniz?	Evet	?	Hayır	21
22. Ruh haletinizde, sık sık belirli bir sebebe dayanan veya sebepsiz yükselme ve düşüşler olur mu?	Evet	?	Hayır	22
23. Hareketlerinizde ağır ve tedbirli olmağa mütemayıl misiniz?	Evet	?	Hayır	23
24. Hisleriniz kolayca rencide olur mu?	Evet	?	Hayır	24
25. Çok kimse ile ahbab olmak hoşunuza gider mi?	Evet	?	Hayır	25
26. Bir toplulukta sakin durmağa mütemayıl misiniz?	Evet	?	Hayır	26
27. Yeni yerler, durumlar, çevreler vesaire gibi yeni şartlara kolayca intibak eder misiniz?	Evet	?	Hayır	27
28. Zevk, üzüntü, öfke gibi heyecanları hemen, kolayca ifade eder misiniz?	Evet	?	Hayır	28
29. Çok vakit kendinizi düşünmeğe mütemayıl misiniz?	Evet	?	Hayır	29
30. Başkalarının hareketlerinin sebeplerini incelemeğe mütemayıl misiniz?	Evet	?	Hayır	30
31. Etrafınızla yakından ilgilenir misiniz?	Evet	?	Hayır	31
32. Sık sık efkârlı bir haliniz olur mu?	Evet	?	Hayır	32
33. Kritik anlarda hemen kontrolünüzü kaybeder misiniz?	Evet	?	Hayır	33
34. Karar vermek sizin için umumiyetle güç müdür?	Evet	?	Hayır	34
35. Hiç dünyanın sizden uzak ve gerçek dışı olduğunu hisseder misiniz?	Evet	?	Hayır	35
36. Çok canlı bir eğlencede bile kendi düşüncelerinizden sıyrılmak, gruba iştirak etmek sizin için güç müdür?	Evet	?	Hayır	36
37. Kalabalıkta konuşmaktan kaçınır mısınız?	Evet	?	Hayır	37
38. Yeni arkadaşlar edinmekte güçlük çeker misiniz?	Evet	?	Hayır	38
39. Kendinizi atılgan bir kimse olarak vasıflandırabilir misiniz?	Evet	?	Hayır	39
40. Hiç, herhangi bir toplantıda, o toplantıya «canlılık veren kimse» oldunuz mu?	Evet	?	Hayır	40
41. Sık sık çökkünlük duyar mısınız?	Evet	?	Hayır	41
42. Çalışırken sizi seyredenlerin bulunması sizi rahatsız eder mi?	Evet	?	Hayır	42
43. Kendinizi sık sık düşünür bir halde bulur musunuz?	Evet	?	Hayır	43
44. Hayallerinizin çoğu gerçekleşmesi imkânsız şeyler üzerine midir?	Evet	?	Hayır	44
45. Karşı cinsin karşısında utangaç olmağa mütemayıl misiniz?	Evet	?	Hayır	45
46. Aşırı derecede vicdan sahibi olmağa mütemayıl misiniz?	Evet	?	Hayır	46
47. Sık sık heyecan peşinde koşar mısınız?	Evet	?	Hayır	47

48. Alâkalarınız çok çabuk değişir mi?	Evet	?	Hayır	48
49. Maziniz üzerinde düşünmeğe mütemayıl misiniz?	Evet	?	Hayır	49
50. Kendinizi hiç bir sebep olmadan zavallı veya bedbaht hissettiğiniz olur mu?	Evet	?	Hayır	50
51. Sık sık suçluluk hisseder misiniz?	Evet	?	Hayır	51
52. Sık sık yalnızlık hisseder misiniz?	Evet	?	Hayır	52
53. Başkaları sizi tenkid ettiği zaman çok üzülür müsünüz?	Evet	?	Hayır	53
54. Utangaç olmak sizi rahatsız eder mi?	Evet	?	Hayır	54
55. Büyük bir eğlenceye katılmaktansa gecenizi evde kitap okuyarak geçirir misiniz?	Evet	?	Hayır	55
56. Küçük düşürücü bazı olaylara herhangi bir kimsenin üzüleceğinden daha mı uzun zaman üzülürsünüz?	Evet	?	Hayır	56
57. Gün boyunca bir işten diğerine sık sık geçeceğiniz bir çalışma hoşunuza gider mi?	Evet	?	Hayır	57
58. Sık sık, karar vermede çok geç kaldığınız olur mu?	Evet	?	Hayır	58
59. Kendinizi gergin veya «patlamaya hazır» bir kimse sayabilir misiniz?	Evet	?	Hayır	59
60. Zihninizi bir noktaya teksife çalışırken dikkatinizin dağıldığı olur mu?	Evet	?	Hayır	60
61. Size yapılan ihtarlar daima hazır bir cevabınız var mıdır?	Evet	?	Hayır	61
62. Çabuk netice çıkarmağa mütemayıl misiniz?	Evet	?	Hayır	62
63. Sosyal münasebetlerde önderliği umumiyetle başka birine mi bırakırsınız?	Evet	?	Hayır	63
64. Hiç hayal kurar mısınız?	Evet	?	Hayır	64
65. Durup dururken mutluluktan kedere (ve tersine) geçer misiniz?	Evet	?	Hayır	65
66. Topluluklarda kendinizi «merkezde» hissetmekten zevk duyar mısınız?	Evet	?	Hayır	66
67. Alay konusu olsanız bile hişlerinizi rencide etmek güç müdür?	Evet	?	Hayır	67
68. Sık sık başkalarının davranışlarının gizli sebeplerini bulmağa çalışır mısınız?	Evet	?	Hayır	68
69. Harekete geçmeden önce durup olaylar üzerinde düşünmeğe mütemayıl misiniz?	Evet	?	Hayır	69
70. Bir toplulukta dikkat merkezi olduğunuz zaman umumiyetle kendinizi rahatsız hisseder misiniz?	Evet	?	Hayır	70
71. Kendinizi herhangi bir kimseden daha az heyecanlı, yani daha zor müteessir olan bir kişi olarak mı düşünürsünüz?	Evet	?	Hayır	71
72. Umumiyetle, önemli (kritik) bir durum geçtikten sonra yapmanız gerektiği halde yapamadığınız şeyler bulunduğunu düşünür müsünüz?	Evet	?	Hayır	72
73. Kendinizi hayat dolu bir kimse olarak sınıflandırabilir misiniz?	Evet	?	Hayır	73
74. Felsefi meseleler üzerinde düşünür müsünüz?	Evet	?	Hayır	74
75. Sık sık değersizlik hissi duyar mısınız?	Evet	?	Hayır	75
76. Dertlerinize rağmen neşenizi muhafaza edebilir misiniz?	Evet	?	Hayır	76

77. Başkalarına azizlik, muziplik yapmaktan hoşlanır mısınız?	Evet	?	Hayır	77
78. Sık sık sokakta başkalarının size baktığını hisseder misiniz?	Evet	?	Hayır	78
79. Başkalarıyla olduğunuz zaman bile kendinizi yalnız hisseder misiniz?	Evet	?	Hayır	79
80. Aşağılık duygularından şikâyetçi misiniz?	Evet	?	Hayır	80
81. Bir siyaset adamı olmaktan çok ilim adamı mı olmak istersiniz?	Evet	?	Hayır	81
82. Hayatı çok ciddiye almağa mütemayil misiniz?	Evet	?	Hayır	82
83. Topluluklardaki konuşmalarda konuşan kişi olmaktan çok bir dinleyici misiniz?	Evet	?	Hayır	83
84. Sık sık etrafımızdakilerin sizin hakkınızda konuştuklarını hisseder misiniz?	Evet	?	Hayır	84
85. Düşüncelerinizle başbaşa kalacak vaktiniz olması hoşunuza gider mi?	Evet	?	Hayır	85
86. Gündüz yaşadığınız olayların zihninizde dolanıp durması yüzünden gece uyumakta güçlük çeker misiniz?	Evet	?	Hayır	86
87. İşinizi olduğu gibi kabul etmeğe yani tabii birşey olarak almağa mütemayil misiniz?	Evet	?	Hayır	87
88. Tanıdıklarınızın bazılarında yolda rastlamaktan kaçınır mısınız? (Tahsildar ve benzerleri hariç.)	Evet	?	Hayır	88
89. Yeni tanıdıklar edinmek umumiyetle size kolay mı gelir?	Evet	?	Hayır	89
90. Davranışlarınızda aceleci ve emin olmağa mütemayil misiniz?	Evet	?	Hayır	90
91. Başkalarının yanında huzursuzluk duymaktan şikâyetçi misiniz?	Evet	?	Hayır	91
92. Konferans dinlerken kendinizi sık sık rahatsız hisseder misiniz?	Evet	?	Hayır	92
93. Söylediklerinizi, başkalarının çok defa yanlış anladığını düşünür müsünüz?	Evet	?	Hayır	93
94. Arkadaşlarınızı çoğunlukla kendi cinsinizde olanlarla mı sınıflandırırınız?	Evet	?	Hayır	94
95. Yaptığınız şeyin kontrolünü kaybedecek kadar zihninizin dağıldığı olur mu?	Evet	?	Hayır	95
96. Çok defa bir aşırı heyecanlılık halinde misiniz?	Evet	?	Hayır	96
97. Yakın arkadaşlarınıza bile derdinizden bahsetmekten hoşlanmaz mısınız?	Evet	?	Hayır	97
98. Şahsî görünüş ve giyim hususunda muhafazakâr olmayı tercih eder misiniz?	Evet	?	Hayır	98
99. Önemli hayat meselelerini arkadaşlarınızla münakaşa etmekten hoşlanır mısınız?	Evet	?	Hayır	99
100. Grup münakaşalarında kanaatlarınızı kendinize saklamağa mütemayil misiniz? (Sınıf münakaşaları değil.)	Evet	?	Hayır	100
101. Karışık problemleri düşünmekten hoşlanır mısınız?	Evet	?	Hayır	101
102. Kendi kendinizi dinlemeğe, mütemayil misiniz?	Evet	?	Hayır	102

103. Kimsenin beraberliğine tahammül edemeyip yalnız olmak istediğiniz zamanlar olur mu?	Evet	?	Hayır	103
104. Başkalarının ahlâki tutumları ve yaşayışları ile çok ilgilenir misiniz?	Evet	?	Hayır	104
105. Sık sık olup bitenler hakkında düşünmek için zaman ayırır mısınız?	Evet	?	Hayır	105
106. Umumiyetle gelecekle ilgilenir misiniz?	Evet	?	Hayır	106
107. Umumiyetle bir spor müsabakasını takibe kendinizi unuttuğunuz kadar kapılır mısınız?	Evet	?	Hayır	107
108. Oturduğunuz zaman kendinizi kolayca dinlenecek şekilde koyverebilir misiniz?	Evet	?	Hayır	108
109. Umumiyetle sosyal intibakı yüksek bir kimse misiniz?	Evet	?	Hayır	109
110. Umumiyetle gürlütlü bir komedi filmini ciddi bir drama tercih mi edersiniz?	Evet	?	Hayır	110
111. Yorgun da olsanız gece güç mü uyursunuz?	Evet	?	Hayır	111
112. Kendinizi «neşeli ve umursamaz» bir kimse olarak tanımlayabilir misiniz?	Evet	?	Hayır	112
113. İşinizi bir ölüm dirim meselesiymiş gibi mi ele alırsınız?	Evet	?	Hayır	113
114. Toplantılarda sık sık «mükemmel yaşadığınız» hissedersiniz mi?	Evet	?	Hayır	114
115. Dünyada mutluluk payının sefaletten çok fazla olduğunu mu düşünürsünüz?	Evet	?	Hayır	115
116. Sık sık kendinizi düşüncelere kaptırır mısınız?	Evet	?	Hayır	116
117. Sık sık sıkıntılarınız yüzünden uykunuz kaçırır mı?	Evet	?	Hayır	117
118. Cemiyet hayatında başkalarına iştirak etmekten hoşlanırsınız mı?	Evet	?	Hayır	118
119. Modern gençliğin ahâki davranışlarının umumiyetle eski nesillerinkinden üstün olduğuna inanır mısınız?	Evet	?	Hayır	119
120. Başarısızlıklarınız üstüne olup bittiklerinden çok sonra düşünmeğe mütemayil misiniz?	Evet	?	Hayır	120
121. Zihninizin çok yavaş ya da çok süratli çalışmış gibi olduğu zamanlar olur mu?	Evet	?	Hayır	121
122. Her zaman başkalarından kaçınmağa mütemayil misiniz?	Evet	?	Hayır	122
123. Ciddi sayılmıyacak bazı neşe ve coşkunluk gösterilerine katılmaktan hoşlanırsınız mı?	Evet	?	Hayır	123
124. Sık sık aklınızdan atılmıyacak kadar şiddetli hayâl kırıklıkları hissedersiniz mi?	Evet	?	Hayır	124
125. Sosyal faaliyetlerden, başka hiç bir şeyden olmadığı kadar gerçek bir tatmin duyar mısınız?	Evet	?	Hayır	125
126. Geleceğinizi düşündüğünüz zaman umumiyetle durumu iyimser mi görürsünüz?	Evet	?	Hayır	126
127. Bazan hayatı pek az yaşanmağa değer görecektir kadar bezgin misiniz?	Evet	?	Hayır	127
128. Yeni arkadaşlar edinmekte umumiyetle ilk adımı siz mi atarsınız?	Evet	?	Hayır	128

129	Geçmiş hataları düşünmeğe büyük bir zaman harcar mısınız?	Evet	?	Hayır	129
130.	Bir çok sosyal münasebetlerde bulunmaktan alıkonmanız çok mu bedbaht olursunuz?	Evet	?	Hayır	130
131.	Sık sık hayatı yaşanmağa değer kılan çok az şey olduğunu hisseder misiniz?	Evet	?	Hayır	131
132.	Sık sık gece uyumadan önce gündüzün olaylarını zihninizde evirip çevirir misiniz?	Evet	?	Hayır	132
133.	Sosyal münasebetlerin bir zaman israfı olduğunu sık sık düşünür müsünüz?	Evet	?	Hayır	133
134.	Kendinizi sık sık şikâyetçi hisseder misiniz?	Evet	?	Hayır	134
135.	Bir toplulukta gürültücü bir kimse dikkati kendisine çekince canınız sıkılır mı?	Evet	?	Hayır	135
136.	Başkalarından sık sık rahatsız olur musunuz?	Evet	?	Hayır	136
137.	Kendi bulduğunuz bir hal çaresi başarısızlığa uğradığı zaman kırgınlık hisseder misiniz?	Evet	?	Hayır	137
138.	Umumiyetle itidalli, dengeli bir kimse misiniz?	Evet	?	Hayır	138
139.	Umumiyetle boş vakitlerinizi arkadaşlarınızla geçirmeyi yalnız geçirmeye tercih eder misiniz?	Evet	?	Hayır	139
140.	Umumiyetle keyfiniz yerinde midir?	Evet	?	Hayır	140
141.	Faydasız bir düşüncenin sık sık aklınıza gelmesiyle rahatsız olur musunuz?	Evet	?	Hayır	141
142.	Sosyal münasebetlerinizde umumiyetle ölçülü müsünüz?	Evet	?	Hayır	142
143.	Bir müsabakada kaybetmek sizi üzer mi?	Evet	?	Hayır	143
144.	Geçmişteki güzel zamanları düşünmeğe çok zaman ayırır mısınız?	Evet	?	Hayır	144
145.	Önemli kimselerle buluşmakta umumiyetle çekingen misiniz?	Evet	?	Hayır	145
146.	Çoğu zaman kendinizi yorgun hisseder misiniz?	Evet	?	Hayır	146
147.	Hiç kendinizi eskiden olduğundan başka bir kimse olarak görmek gibi garip bir his duyar mısınız?	Evet	?	Hayır	147
148.	Bir toplantıda tabii davranma sizin için kolay mıdır?	Evet	?	Hayır	148
149.	Başkalarından oldukça çabuk mu bıcarsınız?	Evet	?	Hayır	149
150.	Birçok sosyal münasebetiniz olmasından hoşlanır mısınız?	Evet	?	Hayır	150
151.	Hiç sıkılganlıkla savaşmak zorunluğunu duydunuz mu?	Evet	?	Hayır	151
152.	Bir konuşmaya iştirak ettiğiniz zaman bile sık sık düşüncelere dalar mısınız?	Evet	?	Hayır	152
153.	Başkaları sizi olduğunuzdan daha mı kusurlu bulur?	Evet	?	Hayır	153
154.	Bir toplulukta sık sık kendinizi ön plânda göze batar hisseder misiniz?	Evet	?	Hayır	154
155.	Bazen enerji dolu bazen de çok gevşek misiniz?	Evet	?	Hayır	155
156.	Sık sık başkalarının davranışlarının neden böyle olduğu hususunda düşünür müsünüz?	Evet	?	Hayır	156
157.	Bir kimseyi sırdaş edinmeyi hemen hemen imkânsız mı bulursunuz?	Evet	?	Hayır	157

158. Kitapları insanlardan daha ilgi çekici bulduğunuz olur mu?	Evet	?	Hayır	158
159. Hiç bir sebep yokken kendinizi yorgun ve isteksiz hissettiğiniz olur mu?	Evet	?	Hayır	159
160. Harekete geçmek için plân yapmayı tercih eder misiniz?	Evet	?	Hayır	160
161. Sık sık insanın var oluşunun gayesi üzerine düşünür müsünüz?	Evet	?	Hayır	161
162. Çok çabuk öfkelenip ve çok çabuk kendinize gelir misiniz?	Evet	?	Hayır	162
163. Sık sık beş yıl sonra ne yapacağınızı düşünür ya da hayâl eder misiniz?	Evet	?	Hayır	163
164. Sıkıldığınız zaman heyecanlandırarak bir şey yaratma ihtiyacını hissedersiniz mi?	Evet	?	Hayır	164
165. Umumiyetle kendinizi iyi ve kuvvetli mi hissedersiniz?	Evet	?	Hayır	165
166. Eğlenceli kimselerden hoşlanır mısınız?	Evet	?	Hayır	166
167. Ruh haletiniz kolayca etrafınızdakiler tarafından (şen veya kederli kimseler tarafından) etkilenir mi?	Evet	?	Hayır	167
168. Bir grup içinde yanlış bir şey söylemek veya yapmak sizi çok sıkır mı?	Evet	?	Hayır	168
169. Kendinizi bir hayâle kaptırmaktan hoşlanır mısınız?	Evet	?	Hayır	169
170. «Her gecenin bir sabahı olduğu» na veya «her işte bir hayır olduğu» na inanır mısınız?	Evet	?	Hayır	170
171. Başkalarının yanında kendinizi sık sık huzursuz hissedersiniz mi?	Evet	?	Hayır	171
172. Eğlenceli bir toplantıda kendinizi bırakıp çok neş'eli bir şekilde vakit geçirebilir misiniz?	Evet	?	Hayır	172
173. Kendi düşünce ve hislerinizi durup incelemekten nefret eder misiniz?	Evet	?	Hayır	173
174. Ne cins olursa olsun bütün karışık meselelerden kaçınmağa mütemayil misiniz?	Evet	?	Hayır	174
175. Bu elinizdeki gibi sual varakalarının saçma birşey olduğunu mu düşünürsünüz?	Evet	?	Hayır	175