

Primipar Kadınların Doğum Deneyim Algıları Üzerine Doğum Beklentilerinin Etkisi*

The Influence of Childbirth Expectation on Primiparous Women's Perceptions of their Birth Experience

Şemsi ASLAN, ^aFiliz OKUMUŞ^b

ÖZET Amaç: Bu araştırma, özel hastanede vajinal doğum yapan veya sezaryen olan primipar kadınların doğum deneyim algıları üzerine doğum beklentilerinin etkisini belirlemek amacıyla yapılmıştır. **Gereç ve Yöntem:** Araştırma, retrospektif ve tanımlayıcı niteliktedir. Araştırma, Medipol Sağlık Grubu'na bağlı özel bir hastanede yapılmıştır. Araştırmanın örneklemini 2014 yılı Şubat-Temmuz aylarında araştırmanın yapıldığı hastaneye başvuran ve araştırmaya katılmayı kabul eden 450 primipar kadın oluşturmuştur. Verilerin toplanmasında araştırmacılar tarafından yarı yapılandırılmış "Beklenti Değerlendirme Soru Formu" kullanılmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde Ki-Kare testi, Fisher's Exact Ki-Kare testi ve Continuity (Yates) düzeltmesi kullanılmıştır. **Bulgular:** Araştırma kapsamına alınan primipar kadınlarda sezaryen oranı %60'tır. Araştırmaya katılan primipar kadınların yaş ortalaması 29.77±4.54 ve %38.4'ü 30-34 yaş aralığındadır. Çoğunluğu üniversite mezunu (%69) ve çalışmaktadır (%69). Ebe desteği algısının beklenenden fazla olma oranı; vajinal doğum yapanlarda %73.3 ve sezaryen olanlarda 58.5'tir. Doğumda kaygı algısının beklenenden fazla olma oranı; sezaryen olanlarda %39.3, vajinal doğum yapanlarda %26.7'dir. Doğumda ağrı algısının beklenenden fazla olma oranı vajinal doğum yapanlarda %83.9, sezaryen olanlarda %22.2'dir. Doğum sonu ağrı algısının beklenenden fazla olma oranı sezaryen olanlarda %38.1, vajinal doğum yapanlarda %19.4'tür. Korku algısı ve mahremiyet algısı açısından sezaryen olanlar ve vajinal doğum yapanlar arasında fark bulunmamıştır. **Sonuç:** Vajinal doğumda kadınların beklediklerinden daha çok ebe desteği algıladıkları sezaryen olan kadınların kaygı algılarının beklenenden daha yüksek olduğu, vajinal doğum esnasında beklenenden daha yüksek ağrı algılanırken sezaryen sonrası ağrının vajinal doğum sonrası ağrıya göre beklenenden daha yüksek algılandığı belirlenmiştir.

Anahtar kelimeler: Vajinal doğum, sezaryen, doğum beklentisi, doğum algısı

ABSTRACT Aim: This study aimed to determine the effect of childbirth expectations of primiparous women who had vaginal delivery or cesarean section in a private hospital on their perceptions of childbirth experience. **Material and Method:** This retrospective and descriptive study was conducted in a private hospital of Medipol Healthcare Group. The study sample consisted of 450 primiparous women who applied to the hospital between February and July 2014 and agreed to participate in the study. Data were collected using a semi-structured "Question Form for Evaluating Expectation" and analyzed using the chi-square test, Fisher's exact test, and Yates' continuity. **Results:** The mean age of the participants was 29.77 ± 4.54. Of them, 38.4% were between 30 and 34 years old and 60% had cesarean section. Most of the women were university graduates (69%) and working (69%). The rate of having a higher midwife support perception than expected was 73.3% for the women having vaginal delivery 58.5% for the women having cesarean section. The rate of having a higher anxiety perception than expected was 39.3% for those having cesarean section and 26.7% for those having vaginal delivery. The rate of having a higher childbirth pain perception than expected was 83.9% for those having vaginal delivery and 22.2% for those having cesarean section. Finally, the rate of having a higher postpartum pain perception than expected was 38.1% for those having cesarean section and 19.4% for those having vaginal delivery. No difference was found between the women having cesarean section and vaginal delivery in terms of fear perception and privacy perception. **Conclusion:** Midwife support was higher than expected during vaginal delivery. The level of anxiety perception was higher than expected during cesarean section, whereas the childbirth pain perception was higher than expected during vaginal delivery. The postpartum pain perception was higher in cesarean section than in vaginal delivery.

Key words: Vaginal delivery, cesarean section, childbirth expectation, perception on birth

Giriş

Doğum, kadın ve ailesi için önemli bir yaşam olayıdır. Kadınların doğum ile ilişkili gerçek olmayan beklentileri, onları bazen hayal

kırıklığına uğratabilmektedir. Bu durumda doğumun kadın için anlamı da olumsuz etkilenmekte, bunun sonucu olarak doğumu ve

Geliş Tarihi/Received:18-02-2016 / Kabul Tarihi/Accepted:19-11-2016

^a Özel İstanbul Medipol Hastanesi, Ebe, sems_as@hotmail.com

^b Yrd.Doç.Dr.İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Yüksekokulu, fokumus@medipol.edu.tr

Sorumlu yazar /correspondence:Şemsi Aslan, Özel İstanbul Medipol Hastanesi, Ebe, sems_as@hotmail.com

bebek sahibi olmayı olumsuz ve konforsuz bir süreç olarak algılayabilmektedir. Bu, sadece doğum yapan kadının kendisini değil, çevresindeki diğer kadınları da etkileyebilmektedir.¹

Beklenti, zihinsel bir tutumdur ve pozitif veya negatif inanç, tutum ve algıları içinde barındırır.² Kadınların doğum ile ilişkili beklentileri, doğum deneyimlerinden memnuniyet düzeylerini etkileyecek önemli bir kavramdır. Doğum ile ilişkili beklentiler kişisel, kültürel ve çevresel faktörlere bağlıdır. Kadınların negatif beklentileri onların kendilerini güçsüz hissetmelerine neden olmakta ve beden imajı, öz yeterlilik ve maternal sağlığı olumsuz etkilemektedir.^{3,4} Negatif ve travmatik bir doğum deneyimi sonraki doğumda korkuya neden olmaktadır.⁵

Kadınların doğum ile ilişkili beklentileri ve bireysel doğum deneyimleri arasındaki tutarsızlık doğum şekli ile ilgili tutumlarını etkileyebilir ve isteğe bağlı sezaryene yönelmelerine neden olabilir. Türkiye, OECD ülkeleri arasında en yüksek sezaryen oranlarına sahip bir ülkedir.⁶ Sağlık Bakanlığı, Sağlık İstatistikleri 2014 verilerine göre, Türkiye’de sezaryen oranı 2002 yılında %21 iken 2014’te %51’e yükselmiştir.⁷ Şüphesiz bunun nedenleri çok çeşitlidir. Sezaryen oranlarının artışında kadınların vajinal doğum ile ilgili negatif beklentilerinin önemli bir etkisi vardır. Türkiye’de kadınlar, çoğunlukla doğum ve doğum sonu süreçlerden dolayı endişelenmekle beraber doğum esnasında sağlık çalışanlarının nazik olmayan yaklaşımlarından dolayı da doğum korkusu yaşamaktadırlar.⁸⁻¹⁰ Türkiye’de sezaryen oranlarındaki aşırı yükselmenin önüne geçmek için primer sezaryen oranını dikkate alan çalışmalar başlatılmıştır. Son verilere göre primer sezaryenin tüm doğumlar içindeki payı %26.3’tür.⁷ Yani primer sezaryen oranlarımız da henüz DSÖ tarafından önerilen %10-15 aralığına ulaşamamıştır.¹¹

Kadınlar doğum ile ilgili olumsuz beklentilerinden dolayı sezaryene ve özel hastanelere yönelmektedir. Türkiye’de özel hastanelerde sezaryenin tüm doğumlar içindeki payı 69.5, primer sezaryenin payı ise 37.3’tür.⁷ Türkiye’de sağlık sektöründe özelleşmeye doğru olan eğilim doğumların da daha çok özel hastanelere taşınmasına neden olmuştur. Özel hastanelere başvuran kadınların doğum ile ilgili negatif beklentileri, özel hastane hekimlerinin daha çok gelir elde etme kaygıları ile örtüşmekte ve dolayısıyla sezaryen oranları da artmaktadır.

Özel hastanelerdeki bu artış, ülke genelindeki ortalamaları da etkilemektedir. Türkiye’de çoğunluğun özel hastanelere başvurduğu halde, bu hastanelere başvuran kadınların beklentileri ve algıları hakkında yeterince literatür verisine rastlanmamaktadır. Bu düşünceden yola çıkılarak bu araştırma, özel hastanede vajinal doğum yapan veya sezaryen olan primipar kadınların doğum deneyim algıları üzerine doğum beklentilerinin etkisini belirlemek amacıyla yapılmıştır.

Gereç ve Yöntemler

Araştırmanın Tipi ve Örneklemi

Araştırma retrospektif tanımlayıcıyı araştırma olarak yapılmıştır. Araştırma verileri, Şubat-Temmuz 2014 tarihleri arasında, Medipol Sağlık Grubu’na bağlı özel bir hastanede toplanmıştır. Araştırmanın yapıldığı hastaneye araştırmadan önceki altı ayda 2516 kadın doğum için başvurmuştur. Örneklem büyüklüğü hesaplamak için evreni bilinen formülünden yararlanılmıştır.¹²

$$n = \frac{Nt^2pq}{d^2(N-1) + t^2pq}$$

n: Örnekleme alınacak birey sayısı
t: 1.96
p: 0.66
q: 0.34
d: 0.05

$$n = \frac{2516 \cdot (1.96)^2 \cdot 0.373 \cdot 0.627}{(0.05)^2 \cdot (2516-1) + (1.96)^2 \cdot 0.373 \cdot 0.627}$$

n= 346

Hesaplama yapılırken Türkiye Halk Sağlığı 2012 verilerine göre %37.3 olan özel hastanelerdeki primer sezaryen hızı dikkate alınmıştır.⁷ Bu verilere göre örneklem büyüklüğü %5 önemlilik düzeyinde 346 olacak şekilde hesaplanmıştır. Kayıplar olabileceği göz önüne alınarak 450 kadın araştırma kapsamına alınmıştır.

Örneklem seçim kriterleri

- Primipar olması
- 37-42 gebelik haftası aralığında doğumu gerçekleştirmiş olması
- Canlı doğum olması,
- Sorulacak soruları anlayıp kavrayacak düzeyde Türkçe bilmesi,

Araştırma dışı bırakılma kriterleri;

- Preterm eylem,
- Çoğul gebelikler,
- Multipar gebeler,
- Türkçe bilmeyen kadınlar

- Sorulacak soruları anlayıp kavrayabilme yeteneğine sahip olmayan,
- Çalışmaya gönüllü olarak katılmayı kabul etmeyen kadınlar

Araştırmanın Sorusu

Sezaryen olan ve vajinal doğum yapan kadınların arasında doğum beklentileri ve doğum ile ilişkili algıları yönünden fark var mıdır?

Verilerin Toplanması

Kadın Doğum Kliniği'ne başvuran ve örneklem seçim kriterlerine uyan lohusalara vajinal doğum sonrası birinci gün, sezaryen sonrası ikinci gün

inde araştırma hakkında bilgi verilerek yazılı ve sözlü onamları alınmıştır. Veri toplama formları araştırmaya katılmayı kabul edenlere yüz yüze görüşme yöntemi kullanılarak uygulanmıştır. Verilerin toplanmasına 6 Şubat 2014 tarihinde başlanmış, haftanın belirli günlerinde ve örneklem sayısına ulaşıncaya kadar veri toplama devam edilmiştir. Her bir görüşme 15-20 dakika sürmüştür. Araştırmanın veri toplama aşaması 31 Temmuz 2014 tarihinde sona ermiştir. Veri toplama aracı olarak "Tanımlayıcı Bilgi Formu" ve "Beklenti Değerlendirme Soru Formu" kullanılmıştır

Tablo 1. Primipar Kadınların Sosyodemografik Özelliklerinin Doğum Şekline Göre Karşılaştırılması

Sosyodemografik Özellikler	Vajinal n (%)	Sezaryen n (%)	Toplam n (%)	χ^2	P
<i>Yaş¹</i>	30.47±4.55	28.72±4.33	29.77±4.54	t:-4.078	0.001**
19-24 yıl	28 (54.9)	23 (45.1)	51 (11.3)	12.017	0.007**
25-29 yıl	75 (45.2)	91 (54.8)	166 (36.9)		
30-34 yıl	60 (34.7)	113 (65.3)	173 (38.4)		
35 yıl ve üzeri	17 (28.3)	43 (71.7)	60 (13.3)		
<i>Öğrenim düzeyi¹</i>				5.661	0.059
Ortaokul ve daha az	16 (8.9)	18 (6.7)	34 (7.6)		
Lise	51 (28.3)	54 (20)	105 (23.3)		
Üniversite	113 (62.8)	198 (73.3)	311 (69.1)		
<i>Çalışma durumu¹</i>				4.591	0.021*
Çalışmıyor	70 (47.3)	78 (52.7)	148 (32.9)		
Çalışıyor	111 (36.8)	191 (63.2)	33 (69.1)		
<i>Aile tipi²</i>				3.520	0.061
Çekirdek aile	170 (39.1)	265 (60.9)	435 (96.7)		
Geniş aile	10 (66.7)	5 (33.3)	15 (3.3)		
<i>Ekonomik durum¹</i>				5.032	0.081
Gelir giderden fazla	47 (39.2)	73 (60.8)	120 (26.7)		
Gelir gidere denk	125 (39.2)	194 (60.8)	319 (70.9)		
Gelir giderden az	8 (72.7)	3 (27.3)	11 (2.4)		
<i>Doğum yeri (bölge)²</i>				2.907	0.714
Marmara	90 (37.8)	148 (62.2)	238 (52.9)		
Karadeniz	24 (37.5)	40 (62.5)	64 (14.2)		
İç anadolu	22 (46.8)	25 (53.2)	47 (10.4)		
Ege ve akdeniz	10 (45.5)	12 (54.5)	22 (4.9)		
Doğu ve güneydoğu	21 (39.6)	32 (60.4)	53 (11.8)		
Yurt dışı	13 (50.0)	13 (50.0)	26 (5.8)		
<i>Sağlık güvencesi²</i>				6.354	0.174
Özel sigorta	19 (39.6)	29 (60.4)	48 (10.7)		
Emekli sandığı	8 (50.0)	8 (50.0)	16 (3.6)		
Bağ-kur	8 (72.7)	3 (27.3)	11 (2.4)		
SSK	132 (38.2)	214 (61.8)	346 (76.9)		
Yok	13 (44.8)	16 (55.2)	29 (6.0)		

¹Ki-Kare Test ²Continuity (Yates) Düzeltmesi *p<0.05 **p<0.01

1. Tanımlayıcı bilgi formu

Tanımlayıcı Bilgi Formu, araştırmacılar tarafından literatür taranarak geliştirilmiştir. Bu form kadınların sosyodemografik özelliklerini belirlemek amacıyla uygulanmıştır.

2. Beklenti değerlendirme soru formu

Beklenti değerlendirme formu literatür taranarak ve klinik hastane uygulamaları dikkate alınarak araştırmacılar tarafından geliştirilmiştir. Kadınların vajinal doğum ya da sezaryen sırasında ebe desteği, korku, kaygı, ağrı, doğum

sonrası ağrı ve mahremiyetin korunması olmak üzere altı parametrede değerlendirilmiştir. Her parametre için beklentilerin karşılanma düzeyi üç boyutta ele alınmıştır. Ön uygulamadan sonra gerekli düzenlemeler yapılarak araştırma için hazır hale getirilmiştir.

Verilerin Değerlendirilmesi

Çalışmada elde edilen bulgular değerlendirilirken, istatistiksel analizler için IBM SPSS Statistics 22 (IBM SPSS, Türkiye)

Tablo 2. Primipar Kadınların Doğum ile İlişkili Algılarının Doğum Şekline Göre Karşılaştırılması

Doğuma ilişkin algıları	Vajinal	Sezaryen	Toplam	χ^2	p
	n (%)	n (%)	n (%)		
Ebe desteği algısı					
Beklenenin altında	8 (4.4)	16 (5.9)	24 (5.3)	10.476	0.005**
Beklenen düzeyde	40 (22.2)	96 (35.6)	136 (30.2)		
Beklenenden fazla	132 (73.3)	158 (58.5)	290 (64.4)		
Korku algısı					
Beklenenin altında	57 (31.7)	83 (30.7)	140 (31.1)	1.025	0.599
Beklenen düzeyde	57 (31.7)	76 (28.1)	133 (29.6)		
Beklenenden fazla	66 (36.7)	111 (41.1)	177 (39.3)		
Kaygı algısı					
Beklenenin altında	62 (34.4)	81 (30.0)	143 (31.8)	7.785	0.020*
Beklenen düzeyde	70 (38.9)	83 (30.7)	153 (34)		
Beklenenden fazla	48 (26.7)	106 (39.3)	154 (34.2)		
Ağrı algısı					
Beklenenin altında	5 (2.8)	161 (59.6)	166(36.9)	183.761	0.001**
Beklenen düzeyde	24 (13.3)	49 (18.1)	73 (16.2)		
Beklenenden fazla	151 (83.9)	60 (22.2)	211 (46.9)		
Doğum sonu ağrı algısı					
Beklenenin altında	85 (47.2)	77 (28.5)	162 (36.0)	22.815	0.001**
Beklenen düzeyde	60 (33.3)	90 (33.3)	150 (33.3)		
Beklenenden fazla	35 (19.4)	103 (38.1)	138 (30.7)		
Mahremiyet algısı					
Beklenenin altında	9 (5.0)	11 (4.1)	20 (4.5)	1.715	0.424
Beklenen düzeyde	33 (18.3)	63 (23.3)	96 (21.3)		
Beklenenden fazla	138 (76.7)	196 (72.6)	334 (74.2)		

Ki Kare Test, * $p < 0.05$ ** $p < 0.01$

programı kullanılmıştır. Çalışma verileri değerlendirilirken tanımlayıcı istatistiksel metodların (Ortalama, Standart sapma) yanı sıra Ki-Kare testi, Fisher's Exact Ki-Kare testi ve Continuity (Yates) düzeltmesi kullanılmıştır.

Bağımsız değişkenler: Kadınların yaşı, eğitim durumu, mesleği, aile tipi, sağlık güvencesi.

Bağımlı değişkenler: Doğum şekli.

Araştırmanın Etik Yönü

Araştırmanın etik kurul onayı; İstanbul Medipol Üniversitesi Girişimsel Olmayan Klinik Araştırmalar Etik Kurulu Başkanlığı'ndan alınmıştır.

Bulgular

Araştırma kapsamına alınan primipar kadınların %40'ı (180) vajinal doğum yapmış, %60'ı (270) sezaryen olmuştur. Araştırmaya katılan primipar

kadınların sosyodemografik özellikleri incelendiğinde (Tablo 1); yaş ortalaması 29.77±4.54 ve %38.4'ü 30-34 yaş aralığındadır. Vajinal doğum yapan primipar kadınların yaş ortalaması, sezaryen olan kadınlardan istatistiksel olarak anlamlı düzeyde yüksek bulunmuştur (p=0.001). Yaş gruplarına göre incelendiğinde vajinal doğum yapan ve sezaryen olan primipar kadınlar arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılık olduğu belirlenmiştir (p=0.007). Primipar kadınlar arasında ileri yaşlara doğru sezaryen oranları artmaktadır.

Primipar kadınların %69.1'i gelir getiren bir işte çalıştığını belirtmiştir. Primipar kadınların bir işte çalışması ile doğum şekli arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki olduğu belirlenmiştir (p=0.021). Yapılan ileri analizlerde bu anlamlılığın çalışan kadınlar arasında sezaryenin daha yaygın olmasından kaynaklandığı ortaya çıkmıştır.

Araştırmaya katılan kadınların doğum ile ilişki algıları doğum şekline göre incelendiğinde (Tablo 2); ebe desteği algıları ile doğum şekli arasında istatistiksel olarak anlamlı ilişki olduğu belirlenmiştir (p=0.005). Yapılan ileri analizlerde ebe desteğinin beklenen düzeyin üstünde olmasının vajinal doğum yapan kadınlarda (%73.3) sezaryen olanlara (%58.5) göre ve ebe desteğinin beklenen düzeyde olmasının sezaryen olanlarda (%35.6) vajinal doğum yapanlara (%22.2) göre yüksek olduğu bulunmuştur.

Primipar kadınlarda doğum ile ilişkili kaygı algıları ile doğum şekli arasında istatistiksel olarak anlamlı ilişki olduğu belirlenmiştir (p=0.020). Yapılan ileri analizlerde sezaryen olan kadınlarda kaygı düzeyinin beklenenin üstünde olma oranının (%39.3), vajinal doğum yapan kadınlardan (%26.7) yüksek olduğu bulunmuştur.

Primipar kadınlarda doğumda hissedilen ağrı algıları ile doğum şekli arasında istatistiksel olarak anlamlı ilişki olduğu belirlenmiştir (p=0.001). Yapılan ileri analizlerde vajinal doğum yapan kadınlarda doğumda hissedilen ağrının beklenenin üstünde olma oranının (%83.9), sezaryen olan kadınlardan (%22.2), sezaryen olan kadınlarda doğumda hissedilen ağrının beklenenin altında olma oranının (%59.6), vajinal doğum yapan kadınlardan (%2.8) yüksek olduğu bulunmuştur.

Primipar kadınlarda doğum sonrası ağrı algıları ile doğum şekli arasında istatistiksel olarak anlamlı ilişki olduğu belirlenmiştir (p=0.001). Yapılan ileri analizlerde vajinal doğum yapan kadınlarda doğum sonrası his-

sedilen ağrının beklenenin altında olma oranının (%47.2), sezaryen olan kadınların sezaryen sonrası hissedilen ağrıdan (%28.5), sezaryen olan kadınlarda ise sezaryen sonrası hissedilen ağrının beklenenin üstünde olma oranının (%38.1), vajinal doğum yapan kadınların doğum sonrası hissedilen ağrıdan (%19.4) yüksek olduğu bulunmuştur.

Kadınların korku, mahremiyet algıları ile doğum şekli arasında istatistiksel olarak anlamlı ilişki bulunmadığı belirlenmiştir (p>0.05).

Tartışma

Araştırma kapsamına alınan primipar kadınların %60'ının doğum şekli sezaryendir. Sezaryen oranı Erzurum'da yapılan araştırmada %34.3, Trabzon'da yapılan araştırmada %36, Kahramanmaraş'ta %40.2, İzmir'de yapılan araştırmada %40.2, Düzce'de yapılan araştırmada %47.2, Manisa'da yapılan araştırmada %52, Ankara'da yapılan araştırmada %56 olarak saptanmıştır.¹³⁻¹⁹ Türkiye Sağlık Bakanlığı Sağlık İstatistikleri Yıllığı 2014'e göre ülkemizde 2014 yılı sezaryen oranı %51'dir.⁷ Yapılan araştırmalar Türkiye verileri ile benzer olsa da araştırma grubumuzda sezaryen oranı Türkiye ortalamasının üzerindedir. Bu durumun araştırma grubumuzun özel hastanede doğum yapan kadınlardan oluşmasından kaynaklandığı söylenebilir.

Araştırmada primipar kadınlar arasında ileri yaşlara doğru sezaryen olmaya daha çok eğilimli oldukları belirlenmiştir (Tablo.1). Yapılan araştırmalarda sezaryen olan primiparlarda anne yaşının, vajinal doğum yapanlara göre anlamlı derecede yüksek olduğu bulunmuştur.^{20,21} Başka bir araştırmada 18-24 yaş aralığındaki kadınlar sezaryen karar verme oranının diğer gruplara göre anlamlı derecede düşüktür.²² Ankara'da primipar kadınlarda yapılan başka bir araştırmada 30 yaş üzeri kadınların daha fazla sezaryen olduğu görülmüştür.²¹ İleri yaştaki kadınlarda vajinal doğumun daha riskli olabileceği düşüncesiyle sezaryen doğuma yöneldikleri düşünülmektedir. Yaş ortalaması açısından karşılaştırıldığında vajinal doğum yapan kadınlar sezaryen olan kadınlardan daha ileri yaşlardadır. Araştırma grubumuzda sezaryen olan kadınların yaş ortalaması 28.72 (SD=4.54)'dir (Tablo.1). Benzer araştırmalarda sezaryen olan kadınların yaş ortalaması Isparta'da 28.09, Erzurum'da 29.5, İstanbul'da 28.9 olarak bulunmuştur.²³⁻²⁵ Araştırma sonuçlarımız sezaryen olan kadınların

yaş ortalaması açısından diğer araştırmalarla benzer sonuçlara sahiptir.

Çalışmamızda kadınların çoğunluğu (%67.1) gelir getiren bir işte çalışmaktadır. Araştırma grubumuzda çalışan kadınlarda sezaryen olma oranı daha yüksektir (Tablo 1). Benzer bir araştırmada çalışan kadınlar arasında sezaryen oranının yüksek olduğu saptanmıştır.²⁰ Başka bir araştırmada çalışmayan kadınlar daha çok vajinal doğum yapmayı tercih etmiştir.²² Çalışan kadınlar, düzenli çalışma hayatına sahip olduklarından dolayı doğumlarını da planlama ihtiyacı duymaktadır. Sezaryen için ise günü ve saatinin planlanması mümkün olduğundan çalışan kadınların daha çok sezaryen olmayı tercih ettikleri düşünülmektedir.

Kadınların doğum ile ilişkili beklentilerine yönelik algıları doğum sonu süreçlere ve bebeğe uyum konularına önemli etkilere sahiptir. Kadınların doğum deneyimlerinden memnun olmalarına yardımcı olmak için onların gerçek beklentilerini ortaya çıkarmaya ihtiyaç vardır. Kadınlar doğum esnasında kendilerine destek olacak birine ihtiyaç duymaktadır. Bryanton et al (2006)'e göre kaliteli bir doğum deneyiminin en önemli belirleyicisi hemşirelik girişimleridir.²⁶ Waldenström (1999) tarafından 1111 kadında yapılan araştırmada ebe desteğinin memnuniyeti olumlu yönde etkilediği saptanmıştır.²⁷ Çin'de yapılan bir araştırmada bebek bekleyen anne ve babalar, sağlık çalışanlarının onlar için güven verici bir konforlu bir çevre sağlamaları yönünde önemli beklentileri olduğu ortaya çıkmıştır.²⁸

Araştırmaya katılan kadınların, doğum esnasında ebe desteği algıları incelendiğinde; yarıdan biraz fazlası (%64.4) beklenenin üstünde olduğunu ifade etmiştir (Tablo 2). Primipar kadınlarda yapılan bir araştırmada kadınların doğum esnasında sağlık personeli desteğini büyük çoğunlukla yeterli gördüğü ifade edilmiştir. Verilen bakımı yetersiz gören kadınlar (%52.4), en fazla sağlık personelinin sayısal yetersizliğini neden olarak görmektedir. Ancak hastaların önemli bir bölümü (%38.1) sağlık personelinin hastaları önemsemediklerini düşünmektedir.²⁹ İstanbul'da yapılan başka bir araştırmada sezaryen olan kadınların %44'ü, vajinal doğum yapanların %36'sı beklentilerinin hiç karşılanmadığını ifade etmişlerdir. Annelerin beklentisi genelde davranış ve iletişim yönündedir.³⁰ Lohusalarda yapılan başka bir araştırmada annelerin %70'inin ebe/ hemşirelerden beklentisi olduğu saptanmıştır. Annelerin %88'i sunulan hemşirelik bakımını iyi olarak değerlendirmiş ve

bunun doğum sonu konforlarını olumlu yönde etkilediği (%94) belirtilmiştir.³¹ Isparta'da yapılan bir araştırmada hastalar %86.6 oranında hemşirenin ilgisini yeterli bulmaktadır.³² Araştırmamızda sezaryen olanlarda ebe desteğinin beklenen düzeyde olması, vajinal doğum yapanlarda beklenen düzeyin üzerinde olması anlamlı olarak daha yüksektir. 15288 kadında yapılan randomize kontrollü bir çalışmada sürekli destek alan kadınlarda vajinal doğum oranının daha fazla olduğu belirlenmiştir.³³ Doğum esnasında kadınların ebelere yönelik destek algıları arttıkça vajinal doğum yapma oranları artmaktadır.

Araştırmaya katılan kadınların, çoğunluğu (%39.3) doğum veya sezaryen esnasında beklediğinden daha fazla korku yaşadığını ifade etmiştir. Doğum şekli ile kadınların korku beklentileri arasında istatistiksel olarak anlamlı ilişki bulunmamaktadır (Tablo 2). Benzer araştırmalarda kadınların doğum şekli ile doğum korkusu arasında anlamlı ilişki olmadığı ortaya çıkarmıştır.^{34,35} Kadınlarda doğum korkusu, doğumun süresini, müdahaleli doğum oranlarını ve acil sezaryen ihtiyacını artırıcı bir etkiye sahiptir. Ancak yine de doğumdan korkan kadınlar da korkmayan kadınlar gibi büyük oranda başarılı bir şekilde doğumunu yapmaktadır.³⁶

Araştırmaya katılan kadınların çoğunluğu (%34.2) doğum veya sezaryen esnasında beklenenin üstünde kaygı yaşadığını belirtmiştir. Sezaryen olan kadınların kaygı düzeyi vajinal doğum yapan kadınlardan daha yüksektir (Tablo 2). Dönmez ve Yeniçel (2014) tarafından İzmir'de yapılan araştırmada gebelerin antepartum kaygı puan ortalamalarının postpartum kaygı puan ortalamalarından yüksek olduğu bulunmuştur. Gebe kadınların doğum yöntemi ne olursa olsun antepartum kaygı puan ortalamalarının yüksek olduğu, bu durum kadınların vajinal doğum ya da sezaryen doğuma karşı değil, doğumun kendisine karşı bir kaygı durumu yaşadıklarını göstermektedir.³⁴ Araştırmamızda kadınların doğum esnasında kaygı düzeyleri ile doğum şekli arasında ilişki bulunurken benzer araştırmalarda ilişki bulunmamaktadır. Bu durum araştırma grubumuza alınan kadınlarda elektif, acil sezaryen ayırımı yapılmamasından ileri gelebilir. Kadınların doğum esnasında yaşadıkları yüksek oranda kaygı, doğumun sezaryen ile sonuçlanmasına neden olduğunu söyleyebiliriz.

Araştırmaya katılan vajinal doğum yapanlar doğum esnasında beklediklerinin üzerinde ağrı yaşadıklarını ifade etmişlerdir

(Tablo. 2). Ağrı, kadınlar için vaginal doğum ile ilişkili negatif bir beklentidir. Yine de kadınlar ağrıyı, vaginal doğumun doğal bir parçası olarak görmekte ve ağrı yaşamayı beklemektedir.³⁷ Uçum ve ark (2010) tarafından Manisa'da 266 kadında yapılan araştırmada vajinal doğum yapanlar, sezaryen olanlara göre doğum olayının tahmin ettiklerinden daha ağrılı olduğunu söylemiştir.³⁵ Kadınlar, vajinal doğumu sezaryene göre daha ağrılı bulmakta ve vajinal doğumda beklediklerinin üzerinde ağrı deneyimi yaşamaktadırlar.

Araştırmaya katılan kadınların doğum sonrası algıladıkları ağrı düzeyi sezaryen olanlarda beklenenin üzerinde olma oranı vajinal doğum yapanlara göre daha yüksektir (Tablo 2). Pınar ve ark (2009) tarafından Ankara'da yapılan araştırmada sezaryen olan kadınlarda sezaryen sonrası sorun yaşama oranı, vajinal doğum sonrası sorun yaşama oranına göre yüksek bulunmuştur. Özellikle primipar kadınlar, multiparlara göre daha fazla sorun yaşamaktadır.³¹ Kadınlar sezaryen olarak vajinal doğum ağrısından kurtulduklarını düşünseler de doğum sonrası dönemde daha çok sorun yaşayabilmektedir.

Araştırmaya katılan kadınlarda mahremiyetin korunması konusunda beklentileri incelendiğinde; çoğunluğu (%95.5) beklenen düzeyde ve üzerinde olduğunu ifade etmiş, doğum şekli ile mahremiyet beklenti düzeyleri arasında ilişki bulunmamıştır (Tablo 2). Gelişmekte olan ülkelerde maternal bakım hizmetleri esnasında mahremiyetin korunması, kadınların bakımdan memnuniyetleri açısından anahtar role sahiptir. Doğum esnasında yapılan uygulamalar kadınlarda utanma duygusuna neden olabilir ve bu da onların memnuniyet seviyesinin azalmasına ve doğumu olumsuz konfor ortamı olarak algılamalarına neden olabilir.³⁸ Araştırma grubumuzda kadınların mahremiyet algısı oldukça yüksek düzeydedir. Araştırmanın yapıldığı hastanede genel olarak mahremiyetin korunmasına yönelik politikalar izlendiği için oranların yüksek olduğu düşünülmektedir.

Sonuç ve Öneriler

Özel hastanede vajinal doğum yapan veya sezaryen olan primipar kadınların doğum deneyim algıları üzerine doğum beklentilerinin etkisini belirlemek amacıyla yapılan araştırmada aşağıdaki sonuçlar elde edilmiştir;

- Sezaryen olan kadınlar, vajinal doğum yapan kadınlardan daha ileri yaşadadır.

- Çalışan kadınlar daha çok sezaryen olmaya eğilimlidir.
- Vajinal doğum yapan kadınlar, sezaryen olanlara göre beklediklerinden daha fazla ebe desteği algılamıştır. Doğum esnasında ebe desteği, vajinal doğumu artırıcı bir özelliğe sahiptir.
- Sezaryen olan kadınlar, vajinal doğum yapan kadınlara göre beklediklerinden daha yüksek kaygı algılamışlardır.
- Vajinal doğum yapan kadınlar doğum esnasında, sezaryen olan kadınlar ise doğum sonrasında beklediklerinden daha fazla ağrı deneyimi algılamışlardır.

Araştırma sonuçları doğrultusunda şu önerilerde bulunulabilir;

- Çalışan kadınlar ve doğum kaygıları olan kadınlar için doğuma yönelik eğitim programları planlanmalı ve bu programlarından faydalanmaları için destek olunmalıdır.
- Ebeler, gebelik ve doğum esnasında kadınlara daha çok destek olmalıdır.
- Ülkemizde ebe desteği olan doğumlarla ilgili daha fazla araştırmaya ihtiyaç vardır.

Kaynaklar

1. Oweis A, Abushaikha L. Jordanian pregnant women's expectations of their first childbirth experience. *Int J Nurs Prac* 2004; 10 (6):264-71
2. Highsmith S. Primiparous' expectations of childbirth: The impact of consciousness. *J Prenat Perinat Psychol Health*. 2006; 21 (2): 141-78
3. Fenwick J, Gamble J, Mawson J. Women's experiences of caesarean section and vaginal birth after caesarean: A Birthrites initiative. *Int J Nurs Prac* 2003; 9 (1): 10-7
4. Callister LC. Making meaning: Women's birth narratives. *J Obstet Gynecol Neonatal Nurs* 2004; 33 (4): 508-18
5. Waldenström U, Hildingsson I, Ryding EL. Antenatal fear of childbirth and its association with subsequent caesarean section and experience of childbirth. *BJOG* 2006; 113 (6): 638-46
6. OECD (2016), Caesarean sections (indicator). doi: 10.1787/adc3c39f-en (Accessed on 06 February 2016)
7. Sağlık Bakanlığı Sağlık İstatistikleri Yıllığı 2014

- http://ekutuphane.sagem.gov.tr/kitaplar/saglik_istatistikleri_yilligi_2014.pdf.
8. Serçekuş P, Okumuş H. Fear associated with childbirth among nulliparous women in Turkey. *Midwifery* 2009; 25(2): 155-162
 9. Duman, Z, Köken GN, Şahin FK, Coşar E, Arıöz DT, Aral İ. Sağlık çalışanlarının normal doğum ve sezaryen ile ilgili düşünceleri. *Perinatoloji Dergisi* 2007; 15(1): 7- 11
 10. Kitapçıoğlu G, Yanikkerem E, Sevil Ü, Yüksel D. Gebelerde doğum ve postpartum döneme ilişkin endişeler ve validasyon çalışması. *ADÜ Tıp Fakültesi Dergisi* 2008; 9(1): 47-54
 11. WHO. Appropriate technology for birth. *Lancet* 1985; 2: 436-7
 12. Sümbüloğlu K, Sümbüloğlu V. Biyoistatistik. 14.bs, Hatipoğlu Basım ve Yayım San. Tic. Ltd. Sti., Ankara 2010.
 13. Konakçı SK, Kılıç B. İzmir’de sezaryen ile doğum sıklığı ve buna etki eden faktörler. *Türkiye Klinikleri Obstetrik Jinekoloji Dergisi* 2004; 14(2):88-95
 14. Mayda AS, Acehan T, Altın S, Arıcan M, Uzunoglu MY. Bir üniversite hastanesinde yaptırılan doğumların incelenmesi. *TSK Koruyucu Hekimlik Bülteni* 2006; 5(6): 408-415
 15. Coşkun A, Köstü B, Ercan Ö, Kıran H, Güven MA, Kıran G. Kahramanmaraş il merkezinde 2004 ve 2006 yıllarındaki doğumların karşılaştırılması. *Türkiye Jinekoloji ve Obstetrik Derneği Dergisi* 2007; 4(3): 168-72
 16. Pınar G, Doğan N, Alıger L, Kaya N, Çakmak F. Annelerin doğum sonu konforunu etkileyen faktörler. *Dicle Tıp Dergisi* 2009; 36(3): 184-90
 17. Uçum EY, Kitapçıoğlu G, Karadeniz G. Kadınların doğum yöntemlerine bakış açısı, deneyim ve memnuniyetleri. *Fırat Sağlık Hizmetleri Dergisi* 2010; 5(13): 107-23
 18. Aran T, Osmanağaoğlu MA, Şahin M, Bozkaya H. Düşük doz oksitosin protokolü ile doğum indüksiyonunun sonuçları. *Bozok Tıp Dergisi* 2012; 2(2): 12-7
 19. Çelik AS, Türkoğlu N, Pasinlioğlu T. Annelerin doğum sonu yaşam kalitesinin belirlenmesi. *Anadolu Hemşirelik ve Sağlık Bilimleri Dergisi* 2014; 17(3): 151-57
 20. Yaşar Ö., Şahin, FK, Coşar E, Köken GN, Cevrioğlu AS. Primipar kadınların doğum tercihleri ve bunu etkileyen faktörler. *Türkiye Klinikleri Jinekoloji Obstetrik Dergisi* 2007; 17: 414-20
 21. Gözükara F, Eroğlu K. İlk doğumunu yapmış kadınların (primipar) doğum şekline yönelik tercihlerini etkileyen faktörler. *Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Dergisi* 2008; 15(1): 32-46
 22. Vatansever Z, Okumuş H. Gebelerin doğum şekline karar verme durumlarının incelenmesi. *Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik Dergisi* 2013; 6(2): 81-87
 23. Özkaya O. Süleyman demirel üniversitesi kadın hastalıkları ve doğum kliniğindeki 5 yıllık doğum oranları ve sezaryen endikasyonları. *Süleyman Demirel Üniversitesi Tıp Fakültesi Dergisi* 2005; 12(4): 36-9
 24. Yılmaz M, İsaoglu Ü, Kadanalı S. Kliniğimizde 2002-2007 yılları arasında sezaryen olan hastaların incelenmesi. *Marmara Medical Journal* 2009; 22(2): 104-10
 25. Uzunçakmak C, Güldaş A, Aydın S, Var A, Özçam H. S.B. İstanbul Eğitim Araştırma Hastanesi kadın hastalıkları ve doğum kliniğinde 2005-2012yılları arasında sezaryen ile doğum yapan hastaların değerlendirilmesi. *Istanbul Med J* 2013; 14: 112-16
 26. Bryanton J, Gagnon AJ, Johns C, Hatem M. Predictors of women’s perceptions of the childbirth experience. *JOGNN*; 37: 24-34, 2008. DOI: 10.1111/J.1552-6909.2007.00203.x
 27. Waldenstrom U. Experience of labour and birth in 1111 women. *Journal of Psychosomatic Research* 1999; 47(5): 471–482
 28. Zhang X, Lu H. Childbirth expectations and correlates at the final stage of pregnancy in Chinese expectant parents. *International Journal of Nursing Sciences* 2014;1:151-156
 29. Timur S, Şahin NH. Kadınların doğumda sosyal destek tercihleri ve deneyimleri. *Hemşirelikte Araştırma ve Geliştirme Dergisi* 2010; 12(1): 29-40
 30. Karakaplan S, Doğum Şeklinin Annelerin Doğum Sonu Konforuna ve Yenidoğan Üzerine Etkileri. *Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Yüksek Lisans Tezi, İstanbul, 2007.*
 31. Pınar G, Doğan N, Alıger L, Kaya N, Çakmak F. Annelerin doğum sonu konforunu etkileyen faktörler. *Dicle Tıp Dergisi* 2009; 36(3): 184-90

32. Uzun E, Güney M, Oral B, Özsoy M, Mungan T. Kadın hastalıkları ve doğum servisi: verilen hizmetlerle ilgili hasta memnuniyeti ve etki eden faktörler. *Türk Jinekoloji ve Obstetrik Derneği Dergisi* 2006; 3(3): 167–71
33. Hodnett ED, Gates S, Hofmery GJ, Sakala C. Continuous support for women during childbirth. *Cochrane Database of Sistematic Reviews* 2013, Issue 7. Art. No:CD003766. DOI: 10.1002/14651858.CD0033766.pub5.
34. Dönmez S, Yeniel ÖA, Kavlak O. Vajinal doğum ve sezaryen doğum yapan gebelerin durumluk kaygı düzeylerinin karşılaştırılması. *Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi* 2014; 3(3): 908-20
35. Uçum EY, Kitapçioğlu G, Karadeniz G. Kadınların doğum yöntemlerine bakış açısı, deneyim ve memnuniyetleri. *Fırat Sağlık Hizmetleri Dergisi* 2010; 5(13): 107-23
36. Adams S, Eberhard-Grand M, Eskild A. Fear of childbirth and duration of labour: a study of 2206 women with intended vaginal delivery. *BJOG* 2012; 119: 1238-46
37. Callister LC, Khalaf I, Semenic S, Kartchner R, Vehvilainen-Julkunen K. The pain of childbirth: perceptions of culturally diverse women. *Pain Manag Nurs* 2003; 4 (4): 145-54
38. Srivastava A, Bilal I Avan, Preety Rajbangshi and Sanghita Bhattacharyya. Determinants of women's satisfaction with maternal health care: a review of literature from developing countries *BMC Pregnancy and Childbirth* 2015; 15:97