

El Rehabilitasyonunda İnterdisipliner Ekip Çalışması Sonuçlarının İncelenmesi

Kitiş A¹, Kara IG², Demirkan AF³, Özcan RH², Topkara A², Yörükoğlu AÇ³,

Eraslan U¹, Usta H¹.

¹Pamukkale Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon YO, Denizli.

²Pamukkale Üniversitesi, Tıp Fakültesi Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi AD, Denizli.

³Pamukkale Üniversitesi, Tıp Fakültesi Ortopedi ve Travmatoloji AD, Denizli.

Son yıllarda ülkemizde birçok merkezde başarı ile gerçekleştirilen el cerrahisi uygulamaları, modern tıbbın gereksinim duyduğu bir ekip çalışmasını da gerektirmiştir. El cerrahisi kliniklerinde cerrah ile birlikte çalışan el terapistinin cerrahi uygulamalarının sonuçları üzerindeki katkısı oldukça önemlidir. Bu iki profesyonel arasındaki güçlü iletişim, profesyonel yaklaşım ve bakış açısı ile kurulan organizasyon sonucunda, herhangi bir el yaralanmasına sahip hastanın rehabilitasyonu başarıyla gerçekleştirilir. Bu çalışmanın amacı; ülkemizde resmi bir kurumda ilk kez uygulanan, fizyoterapist ve el cerrahinin birlikte oluşturdukları klinik çalışma ortamında gerçekleştirilen çalışmaların klinik ve akademik sonuçlarının incelenmesidir. Çalışmaya konu olan ünite Pamukkale Üniversitesi Hastaneleri El Rehabilitasyonu Ünitesi olarak faaliyet göstermekte olup, el terapistleri ile Ortopedi ve Travmatoloji ve Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi kliniklerinde görevli el cerrahları tarafından düzenlenmiştir. 2001 yılından günümüze kadar üniteye farklı üst ekstremité problemlerine sahip 2447 hastanın tedavisi interdisipliner bir yaklaşımla gerçekleştirilmiştir. Üniteye hastalar, ameliyat öncesi ve sonrası el rehabilitasyonu uygulamaları ile günlük yaşam, mesleki, sosyal ve sportif aktivitelere daha erken dönemde katılmışlardır. Hastalara uygulanan erken dönem fizyoterapi ile geç dönemde ortaya çıkabilecek komplikasyonlardan kaçınılmış, böylelikle sağlıkta maliyet etkin bir uygulama gerçekleştirilmiştir.

Anahtar kelimeler: El cerrahisi, el rehabilitasyonu, interdisipliner ekip çalışması.