

Hemiplejik Bireylerde Ergoterapi Terapatik Aktivitelerinin Günlük Yaşam Aktivitelerindeki Bağımsızlığa Etkisinin İncelenmesi

İbrahim Yavuz TATLI

Konya Eğitim ve Araştırma Hastanesi

AMAÇ: Bu çalışmanın amacı, ergoterapistlerin mevcut fonksiyonel kapasiteyi arttırmak için kullandığı terapatik aktivite eğitiminin hemiplejik bireylerin günlük yaşam aktivitelerine katılımdaki bağımsızlığına etkisini incelemektir.

YÖNTEM: Bu çalışmaya 28 inmeli birey dâhil edilmiştir. Bireylerin hemipleji tanısı almış olması, 18-65 yaş aralığında olması ve sadece ergoterapi tedavisi alıyor olması dahil etme kriteri olarak belirlenmiştir. Hemiplejik bireyler 30 gün boyunca günde 45 dakikalık ergoterapi seansı almışlardır. Fonksiyonel kapasiteyi arttıracak terapatik aktiviteler süre, tekrar sayısı ve aktivite sayısı ile derecelendirilmiştir. Bireylerin günlük yaşam aktivitelerindeki bağımsızlık seviyeleri Fonksiyonel Bağımsızlık Ölçümü (FIM) ile değerlendirilmiştir.

SONUÇ: Ergoterapistin uyguladığı terapatik aktivitelerin hemiplejik bireylerin günlük yaşam aktivitelerindeki bağımsızlıklarına etkisinin olduğuna dair anlamlı sonuç bulunmuştur ($p \leq 0,005$). Toplam seans sürelerinde en fazla üst ekstremit motor kontrol müdahalelerine süre ayrılmıştır (%24,5).

TARTIŞMA: Ergoterapi, hemiplejik bireylerin günlük yaşam aktivitelerindeki bağımsızlıklarını arttıracak birçok tedavi yöntemi sağlamaktadır. Temel günlük yaşam aktiviteleri çalışmaları ve kavrama çalışmalarına duyulan ihtiyaç fazla olmasından dolayı önerilmektedir.