

Özgün Araştırma

**DASH ve Lawton GYA Anketlerinin İlişkisi**

## Üst Ekstremitte Yaralanması Olan Bireylerde Kol, Omuz Ve El Sorunları Anketi (DASH) İle Lawton Günlük Yaşam Aktiviteleri Anketi Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi

Özge Buket CESİM<sup>1</sup>, Orkun Tahir ARAN<sup>1</sup>, Burcu Semin AKEL<sup>1</sup>, Çiğdem ÖKSÜZ<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ergoterapi Bölümü

### Özet

**Amaç:** Çalışmamızın amacı üst ekstremitte yaralanmalarına sahip bireylerde Kol, Omuz ve El Sorunları anketi (Disabilities of the Arm, Shoulder and Hand Questionnaire, DASH) ve Lawton Günlük Yaşam Aktiviteleri (LGYA) anketinin birbirleriyle olan ilişkisini saptamaktır. **Gereç ve Yöntem:** Ortalama yaşları  $45.81 \pm 15.42$  yıl olan üst ekstremitte yaralanmalarına sahip 52 (kadın n=35, erkek n=17) birey çalışmaya dahil edildi. LGYA anketinin kendine bakım, yemek yeme ve giyinme aktiviteleri değerlendirildi. LGYA; bağımsız (4 puan), gözlem gerekiyor (3 puan), yardımla yapıyor (2 puan) ve tamamen bağımlı (1 puan) şeklinde puanlandı ve bağımsızlık düzeyi yüzde (%) olarak hesaplandı. Bireylere DASH anketi uygulandı. DASH ile LGYA anketlerindeki aktiviteler karşılaştırıldı. İstatistiksel analizde IBM SPSS 21 programı kullanıldı. Anketler arasındaki ilişki Spearman testi ile belirlendi. **Bulgular:** Bireylerin 26'sı (%50) kırık, 12'si (%23.1) sinir yaralanması, 8'i (%15.4) tendon yaralanması ve 6'sı (%11.5) yumuşak doku yaralanması tanısına sahipti. Ortalama DASH skoru  $38.92 \pm 25.28$  idi. Bireylerin LGYA'da bağımsızlıkları giyinme ve yemek yeme aktivitelerinde %25-100, kendine bakım aktivitelerinde ise %33-100 arasında değişmekteydi. DASH anketinin, Lawton kendine bakım aktiviteleri ( $r=-0,569$ ) ve giyinme aktiviteleriyle ( $r=-0,584$ ) orta düzeyde negatif korelasyona sahip olduğu bulundu ( $p<0,01$ ). DASH'ın, Lawton yemek yeme aktiviteleriyle ( $r=-0,394$ ) ise düşük-orta düzeyde negatif bir korelasyona sahip olduğu tespit edildi ( $p<0,05$ ). **Sonuç:** DASH ve LGYA anketlerinin yalnızca 4 maddesi birbiriyle benzerlik göstermektedir. Bu anketler arasında orta düzeyde ilişki çıkması DASH anketinin günlük yaşam aktivitelerinin bütün parametrelerini değerlendirmede yetersiz kaldığını göstermektedir. Bu yüzden DASH anketinin yanında günlük yaşam aktivitelerini (GYA) daha ayrıntılı değerlendiren bir GYA değerlendirmesi önerilmektedir.

*Anahtar Kelimeler:* DASH; gya; üst ekstremitte.

Original Research

*The Relation of DASH and Lawton ADL Questionnaire*

## **Determination of the Relation Between Disabilities of the Arm, Shoulder and Hand Questionnaire (DASH) and Lawton Activities of Daily Living Questionnaire in Individuals with Upper Extremity Injury**

Özge Buket Cesim<sup>1</sup>, Orkun Tahir Aran<sup>1</sup>, Burcu Semin Akel<sup>1</sup>, Çiğdem Öksüz<sup>1</sup>

<sup>(1)</sup> Hacettepe University, Faculty of Health Sciences, Department of Occupational Therapy

---

### **ABSTRACT**

**Objective:** The aim of our study is to determine relation between Disabilities of the Arm, Shoulder and Hand Questionnaire (DASH) and Lawton Activities of Daily Living Questionnaire (LADL) in individuals with upper extremity injuries. **Materials and Methods:** Fifty two individuals (female n=35, male n=17) with upper extremity injuries who have  $45.81 \pm 15.42$  mean age were included. Self-care, eating and dressing activities of LADL were evaluated. LADL was scored in the form of independent (4 points), observation needs (3 points), making assisted (2 points) and totally dependent (1 point) and the level of independence was assessed as percentage (%). DASH questionnaire was applied to the individuals. Activities in the DASH and LADL were compared with IBM SPSS 21 software. The relation between questionnaires was determined with Spearman test. **Results:** Individuals had fracture (n=26), nerve injury (n=12), tendon injury (n=8) and soft tissue injury (n=6) diagnoses. Mean score of DASH was  $38.92 \pm 25.28$ . Independence in LADL of individuals was changed between %25-100 in dressing and eating activities and %33-100 in self-care activities. Negative medium level correlation was found between DASH and Lawton self-care activities ( $r=-0,569$ ,  $p<0,01$ ); DASH and dressing activities ( $r=-0,584$ ,  $p<0,01$ ) and negative low-medium level correlation was found between DASH and Lawton eating activities ( $r=-0,394$ ,  $p<0,05$ ). **Conclusion:** Only 4 item of DASH and LADL are similar. Medium level correlation between these questionnaires shows that DASH is insufficient to assess all parameters of activities of daily living(ADL). Therefore in addition to DASH, a more detailed ADL assessment is recommended.

*Key Words: DASH; adl; upper extremity.*