

## Sağlıklı Bireylerde Denge Ve Servikal Bölge Eklem Pozisyon Hissi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi: Vaka Serisi

Ceyhun Türkmen, Hatice Çetin, Esra Dülger,  
Sevil Bilgin, Songül Aksoy, Nezire Köse

### AMAC

Bu çalışma, sağlıklı erkek bireylerde duyuşsal organizasyon testi (DOT) ile ölçülen denge ve eklem pozisyon hissi arasında ilişki olup olmadığını araştırmak amacıyla yapıldı.

### YÖNTEM

Bu çalışma Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü'nde 22 sağlıklı gönüllü üzerinde yapıldı. Çalışmaya katılan bireylerin dengesi Duyusal Organizasyon Testi ile NeuroCom Smart EquiTest cihazı kullanılarak değerlendirildi. Servikal bölgenin eklem pozisyon hissi 6 farklı durumda (fleksiyon, ekstansiyon, sağ lateral fleksiyon, sol lateral fleksiyon, sağ rotasyon, sol rotasyon hareketleri) Cervical Range of Motion Instrument 3 (CROM 3) cihazıyla belirlendi. Çalışma sonunda elde edilen denge skorları ile eklem pozisyon hissi hataları arasındaki ilişki Spearman Korelasyon Testi kullanılarak incelendi.

### BULGULAR

Çalışmaya katılan bireylerin sırasıyla yaş, boy ve kilo ortalamaları;  $21,95 \pm 2,14$  yıl,  $177,13 \pm 6,82$  cm ve  $74,95 \pm 9,69$  kg'dı. Bireylerin denge puanları arttıkça servikal bölge fleksiyon ekstansiyon ve sağ lateral fleksiyon yönlerindeki eklem pozisyon hissi hata düzeylerinin azaldığı belirlendi (sırasıyla  $p=0,041$  ve  $r=-0,439$ ,  $p=0,046$  ve  $r=-0,429$ ).

### TARTIŞMA

Denge skorunun yüksekliğine paralel olarak fleksiyon, ekstansiyon ve sağ lateral fleksiyon yönlerindeki eklem pozisyon hissi hata düzeylerinin az olduğu belirlendi. Servikal bölge proprioseptif bilginin yoğun olduğu bir bölgedir ve proprioseptif bilginin artması denge üzerinde olumlu etkiler gösterebilir. Bu ilişki diğer yönlerde istatistiksel olarak saptanmadı. Diğer yönlerdeki ilişkilerin istatistiksel olarak gösterilememesinin nedeninin yeterli vaka sayısına ulaşamadığı düşünüldü. Bu yönlerdeki eklem pozisyon hissini denge ile ilişkisinin gösterilebilmesi için daha kapsamlı çalışmalara ihtiyaç duyulduğu görüldü.