

Yaşlı Kadınlarda Vücut Ağırlığı İle Depresyon Arasındaki İlişkinin İncelenmesi Eylem Tütün Yümin¹, Meral Sertel², Tülay Tarsuslu Şimşek³, Saniye Aydoğan Arslan²

¹Abant İzzet Baysal Üniversitesi. K.D. Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksek Okulu

²Kırıkkale Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

³Dokuz Eylül Üniversitesi. Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksek Okulu

Amaç: Bu çalışmanın amacı, yaşlı kadınlarda vücut ağırlığının depresyon düzeyi ile ilişkisini incelemektir.

Gereç-yöntem: Çalışmaya, yaş ortalaması 69.62±5.80 yıl olan 141 kadın yaşlı birey dahil edildi. Çalışmaya dahil edilen bireylerin sosyo-demografik özellikleri kaydedildi. Depresyon düzeyini değerlendirmek için Beck Depresyon ölçeği (BDÖ) kullanıldı.

Sonuçlar: Çalışmaya dahil edilen bireylerin boy, kilo ve beden kütle indeks değerleri sırasıyla, 1.57±0.062 m, 73.98±14.16 kg ve 36.20±7.40 kg/cm² idi. Bireylerin %95'inde kilo problemi yaşandığı tespit edilmiştir. Bireylerin 7'si (%5) normal kilolu, 17'si (%12.1) fazla kilolu, 79'u (%56) obez ve 38'i (%27) morbidobezdi. Yapılan istatistik analizde, depresyon düzeyi ile yaş arasında bir ilişki bulunmuştur (p<0.05). Fakat depresyon ile boy, kilo ve beden kütle indeksi değerleri arasında bir ilişki bulunmamıştır (p>0.05).

Tartışma: Sonuçlarımız, yaşlı kadın bireylerde obezite oranının oldukça yüksek olduğunu göstermiştir. Fakat, bireylerde vücut ağırlığı ile depresyon düzeyi arasında bir ilişkinin olmadığı gözlenmiştir. Bu çalışma, yaşlılarda, sağlık ve iyilik halinin artırılması için kilo kontrolüne yönelik yapılacak uygulamalara ihtiyaç olduğunu göstermiştir. Konu ile ilgili yapılacak kapsamlı araştırmalara ihtiyaç vardır.

The Investigation Relation Between Body Weight and Depression Status in Elderly Women

Eylem Tütün Yümin¹, Meral Sertel², Tülay Tarsuslu Şimşek³, Saniye AYDOĞAN
ARSLAN²

¹Abant İzzet Baysal University. K. D. School of Physical Therapy and Rehabilitation

²Kırıkkale University, Faculty of Health Sciences, Department of Physical Therapy and Rehabilitation

³Dokuz Eylül University. School of Physical Therapy and Rehabilitation

Aim: The aim of this study was to investigate the relation between body weight and depression in elderly women.

Methods: 141 elderly female who aged 69.62 ± 5.80 years were included in the study. Socio-demographic information of the subjects were recorded. Beck Depression Inventory (BDI) was used to evaluate depression status.

Results: Height, weight and body mass index of the subjects were 1.57 ± 0.062 m, 73.98 ± 14.16 kg ve 36.20 ± 7.40 kg/cm², respectively. 95% of the subjects had weight problems. 7 (5%) of the subjects were normal weight, 17 (12.1%) were overweight, 79 (56%) were obese and 38 (27%) of the subjects were morbidly obese. In statistical analysis, there was a relation between age and depression status ($p < 0.05$). But, there was no relation between depression and height, weight, body mass index ($p > 0.05$).

Conclusion: Our results have shown that the rate of obesity is quite high in elderly female. But, there was no relation between depression status and body weight. This study has shown that there is more practice about weight control for improving health and well-being in elderly people. There is a need for more research in that subject.