


Yaz Spor Okuluna Katılan Yüzücülerin Covid-19'a Yakalanma Kaygılarının İncelenmesi

Ali YILDIRIM*¹ 

Mehmet Ozan ŞAHİN² 

¹ Kilis 7 Aralık Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, KİLİS

² Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, Antrenörlük Eğitimi Anabilim Dalı, SAKARYA

 DOI: 10.31680/gaunjss.1242560

Orijinal Makale / Original Article

Geliş Tarihi / Received: 25.01.2023

Kabul Tarihi / Accepted: 18.02.2023

Yayın Tarihi / Published: 25.03.2023

Öz

Bu araştırma, Nizip Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü tarafından açılan yüzme yaz spor okuluna katılan yüzücülerin covid-19'a yakalanma kaygılarının incelenmesi amacıyla yapılmıştır. Araştırmanın örneklem grubunu yaz yüzme kursuna katılan 148'i Erkek, 76'sı Kadın olmak üzere 224 kişi oluşturmaktadır. Veri toplama aracı olarak 'Kişisel Bilgi Formu', Tekkurşun ve ark. (2020) tarafından geliştirilen 'Covid-19 Yakalanma Kaygısı' ölçeği kullanılmıştır. Araştırmada elde edilen veriler IBM SPSS 25.0 programı kullanılarak analiz edilmiştir. Verilerin analizinde istatistiksel yöntem olarak; kişisel bilgilerin yüzdelerle dağılımının belirlenmesinde frekans analizinden faydalanılmıştır. Bağımsız gruplar için T-testi ve Anova testi kullanılmıştır ve anlamlılık düzeyi $p < 0.05$ olarak alınmıştır. Elde edilen bulgularda katılımcıların cinsiyet değişkenine göre covid-19'a yakalanma kaygısı, bireysel kaygı alt boyutlarında kadınlar lehine istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık olduğu görülmüştür ($p < 0,05$). Yaş, spor yılı ve kronik hastalık durumları gibi değişkenler açısından anlamlı bir farklılaşmaya rastlanılmamıştır ($p > 0,05$). Sonuç olarak; Yüzme yaz kursuna katılan sporcuların Covid-19'a yakalanma kaygılarının kadınlarda daha fazla olduğu görülmüştür. Diğer taraftan sporcuların yaş, spor yılı ve kronik hastalık durumlarının Covid-19'a yakalanma kaygıları üzerinde anlamlı bir farklılık olmadığı tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Covid-19, Yüzme, Kaygı, Spor

Investigation of Concerns of Conceiving Covid-19 of Swimmers Attending Summer Sports School

Abstract

This research was carried out to examine the anxiety of catching covid-19 of swimmers who participated in the swimming summer sports school opened by the Nizip Youth Services and Sports Provincial Directorate. The sample group of the research consists of 224 people, 148 men and 76 women, who participated in the summer swimming course. 'Personal Information Form' as a data collection tool, Tekkurşun et al. (2020) 'Covid-19 Concern Anxiety' was used. The data obtained in the research were analyzed using the IBM SPSS 25.0 program. As a statistical method in the analysis of data; Frequency analysis was used to determine the percentage distribution of personal information. T-test and Anova test were used for independent groups and the level of significance was taken as $p < 0.05$. According to the findings, it was seen that there was a statistically significant difference in favor of women in the sub-dimensions of covid-19 and individual anxiety according to the gender variable of the participants ($p < 0.05$). No significant difference was found in terms of variables such as age, years of sports and chronic disease status ($p > 0.05$). In conclusion; It has been observed that the anxiety of catching Covid-19 among the athletes participating in the swimming summer course is higher in women. On the other hand, it has been determined that there is no significant difference between the age, sports year and chronic disease status of the athletes on their anxiety about catching Covid-19.

Keywords: Covid-19, Swimming, Anxiety, Sport

* Sorumlu Yazar: Ali YILDIRIM

e-mail: aalliyy@hotmail.com

Giriş

Dünya Sağlık Örgütü'nün (WHO) yapmış olduğu açıklamaya göre dünya, korona virüse karşı ciddi bir tehlike ile karşılaştığını ifade etmiş ve bu hastalık durumunu pandemi olarak ilan etmiştir (WHO, 2020c). 2019 yılının aralık ayında nedeni tespit edilemeyen yerel bir akciğer iltihaplanması Çin'in Wuhan şehrinde ilk defa görülmüş ve uzmanlar tarafından yapılan incelemeler neticesinde ilk sonuçların SARS (şiddetli akut sendromu) ile benzerlik gösterdiği yeni tip korona virüs (COVID-19) ciddi tehlike oluşturan bir hastalık olduğu belirlenmiştir (WHO, 2020a). Covid-19 hastalığı bir ay gibi kısa bir zaman diliminde hızlı bulaşıcı özelliği olması (Liu, Liu ve Zhong, 2020) nedeniyle sadece Çin'i etkilemediği gibi aynı zamanda 27 ülkeye de sıçrayarak etkisi altına almıştır (WHO, 2020b). Vakalarda görülen rahatsızlıkların solunum yolu enfeksiyonu, kalp krizi, böbrek yetmezliği, zatürrenin yanı sıra bir çok organ yetmezliğine sebebiyet verecek yüksek oranda sağlık sorunlarına (Yalçın ve ark., 2020) yol açtığı üst seviyelere kadar görülen morbidite ve mortaliteye sebep olduğu yapılan incelemeler sonunda rapor edilmiştir (Lipsitch ve ark. 2020). Dünya'da hızlı bir şekilde yayılan ve gittiği yerlerde ciddi hasarlara sebep olan korona virüs salgını ülkemizde ise 2020 yılının mart ayında ilk vakası görülmeye başlanmış olup bu vaka sayısı bir ay içerisinde yüz bini geçen sayıya ulaşmıştır. Salgının gittikçe hızlı yayılım göstermesi ile birlikte 17 Nisan 2020 tarihinde vaka durumlarını belirten raporların incelenmesi üzerine Amerika ülkesi başta olmak üzere, Avrupa'nın bazı ülkeleri (Almanya, İtalya, Fransa, Birleşik Krallıklar ve İspanya) ve Orta Asya da vaka sayılarındaki durum oldukça fazla olduğu belirtilmiştir (Memikoğlu 2020).

Salgın gereği birçok ülkede korona virüs yayılımını engellemek için önemli tedbirler alınmıştır. Bu tedbirler sonucunda sosyal hayat ve ekonomi oldukça güç bir hal almıştır (Tekin, 2020). Birçok sosyal hayatımızı etkisi altına alan Covid-19 pandemisi spor yaşantımızda olumsuz yönde etkilemiştir. Salgın sebebiyle birçok sportif organizasyonların belirlenen tarihten daha ileri bir zamana alınması ya da iptal edilmesi sonucunda (antrenman alanlarının kapanması, sokağa çıkma kısıtlaması vs.) sporcular antrenman salonlarına ve yarışma ortamlarına uzak kalmalarına sebep olmuştur. (Özgün ve ark., 2021). Bu duruma birçok turnuva ya da organizasyon örnek verilebilir. Dünya Salon Atletizm Şampiyonası, Formula 1 yarışları, 2020 Tokyo Olimpiyatları, UEFA Şampiyonlar Ligi maçları, boks maçları vb. spor organizasyonları iptal edilmiş ya da daha ileri bir tarihe ertelenmiştir. Spor salonları ve fitness merkezi kapalı alanlarda yapılan faaliyetlerin yanı sıra açık hava etkinlikleri içeren alanların da

kısıtlanması spor alanını olumsuz etkilemiştir. Bundan dolayı sporcular antrenman planlamalarında değişikliğe gitmişlerdir (Yıldız, 2020). Covid-19 salgınının ne zaman biteceği ve tedavi yöntemindeki belirsizlik gibi durumlar pandemi hakkında birçok cevapsız sorularla birlikte insanların evlerine kapandığı, çevresine karşı uzak kaldığı, hareketsiz bir yaşam tarzına bağlı fiziksel ve psikolojik sağlık sorunlarını da beraberinde getirmektedir.

Yaşantımızı olumsuz etkileyen Covid-19 salgını psikolojik açıdan kaygı, stres, korku ve endişe gibi sorunları da gün yüzüne çıkarmaktadır (Özdin ve ark., 2020). Sporcunun kaygı düzeyi, performansı ve psikolojik durumları (Kılınçarslan ve ark., 2019), ile kapsamlı bir bütün halindedir. Son yıllarda yapılan araştırmalar neticesinde başarıyı sağlayan etmenin sadece fiziksel faktör olmadığı bununla birlikte stres, motivasyon ve kaygı gibi psikolojik özelliklerinde başarı sağladığı görülmektedir (Karabulut ve Mavi-Var, 2019). 2020 yılında Tokyo'da yapılması planlanan olimpiyat oyunlarına uzun zamandır antrenman yaparak hazırlanan sporcunun, olimpiyatların ileri bir tarihe ertelenmesi haberini duyması stres ve kaygı durumunu yol açacağı araştırmacılar tarafından düşünülmektedir. Covid-19 salgını, sporcuların motivasyonunu ve tekrar olimpiyatlara hazırlanma istek ve enerjilerini düşürmelerine sebep olmuş olabilir (Clemente-Suárez vd, 2020). Covid-19 salgınında yaşanan bu olaylar doğrultusunda pandemi sürecinde spor salonlarının kapatılması, turnuva ve spor organizasyonların iptal edilmesi ya da başka bir tarihe ertelenmesi, sporcuların antrenman planlamasını değiştirmeleri ve bireysel antrenmanlara yönelmeleri gibi yaşadıkları salgın tedbirleri sporcuların hem fiziksel hem de psikolojik açıdan olumsuz etkilediği düşünülmektedir (Yıldız, 2020).

Kaygı kavramı; şiddetli, uzun süre devam eden ve bireyde kalıcı etki yaratan durumlarda ortaya çıktığı düşünülmektedir. Kaygı içerisinde olan bireylerde terleme, endişelenme, el ve yüzde kızarıklık, odaklanamama gibi bir takım fiziksel ve fizyolojik durumlar görülebilmektedir (Apa, 2000). Karantina sürecinde insanda oluşabilecek psikolojik düzeyi inceleme amacıyla yakın zamanlı yapılan bir derlemeye göre sosyal yaşantımızın kısıtlanması, bireyde psikolojik bir baskı oluşturduğunu ifade etmiştir (Brooks ve ark., 2020). İnsanlar, dünyada meydana gelen değişim ve gelişime uyum sağlayabilmesi için birtakım strese maruz kalabilmektedirler. Bu stres birey kendi ve sosyal yaşantılarını olumsuz yönde etkileyebilmektedir (Roddenberry ve ark., 2010). Bu tarz durumlarda birbiriyle bağlantılı olan stres, kaygı ve başa çıkma gibi kavramlar ön plana çıkmaktadır. Bireyde görülen stres, yüksek oranda kaygıya yol açarken,

yaşam kalitesinin de düşük seviyelerde görülmesine neden olabilmektedir (Racic ve ark.)

Literatürde yaz spor okullarına katılım gösteren sporculara yönelik yapılan birçok çalışma bulunmaktadır. Yüzme kursuna katılan çocukların Covid-19'a yakalanma kaygısını incelemek amacıyla yapılmış olmasından dolayı çalışmamızın özgünlüğünü oluşturmakta ve aynı konuya yönelik yapılacak olan çalışmalara rehberlik niteliği taşıması açısından önem teşkil etmektedir.

Yöntem

Bu araştırma, Nizip Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü tarafından açılan yüzme yaz spor okuluna katılan yüzücülerin covid-19'a yakalanma kaygılarının incelenmesi amacıyla yapılmıştır. Araştırmada, betimsel tarama metodu kullanılarak evren hakkında bilgilere ulaşma imkanı sağlamaktadır (Sönmez ve Alacapınar, 2019). Araştırmada şu sorulara yanıt aranmıştır;

1. Katılımcıların yaş değişkeni açısından covid-19'a yakalanma kaygılarında farklılık var mıdır?
2. Katılımcıların cinsiyet değişkeni açısından covid-19'a yakalanma kaygılarında farklılık var mıdır?
3. Katılımcıların kronik bir rahatsızlığa sahip olma durumu değişkeni açısından covid-19'a yakalanma kaygılarında farklılık var mıdır?
4. Katılımcıların spor yılı değişkeni açısından covid-19'a yakalanma kaygılarında farklılık var mıdır?

Evren ve Örneklem

Araştırmanın evrenini Nizip Gençlik Hizmetleri ve Spor İl müdürlüğü tarafından açılan yaz spor okullarına katılan sporcular oluşturmaktadır. Araştırmanın örneklemini ise yüzme branşında yaz spor okuluna katılan yüzücüler oluşturmaktadır

Veri Toplama Aracı

Kişisel Bilgi Formu: Araştırmacı tarafından oluşturulan ve çalışmaya katılım sağlayan katılımcıların bazı demografik özelliklerini tespit etmeye yönelik sorular hazırlanmıştır. Kişisel bilgi formunda yaş, cinsiyet, herhangi bir kronik rahatsızlığa sahip olma ve spor yılı ile ilgili sorular yer almaktadır.

COVID-19 Yakalanma Kaygısı Ölçeği: 16 madde ve 2 alt boyuttan meydana gelen Covid-19 Kaygısı ölçeği, Covid-19'a yakalanma düzeylerini tespit etmek amacıyla geliştirilmiştir. Ölçek beşli likert tipinden oluşmakla birlikte ölçeğin maddeleri; 1, 2, 3, 4

ve 5 olarak derecelendirilmiştir. Derecelendirilen bu maddeler sırasıyla “1=Kesinlikle Katılmıyorum”, “2=Katılmıyorum”, “3=Kararsızım”, “4=Katılıyorum”, “5=Kesinlikle Katılıyorum” şeklinde ifade edilmektedir. Ölçeğin sadece 2. maddesi olumsuz ifadeler bulundurmaktadır. Covid-19'a yakalanma kaygısı ölçeğinde yer alan alt boyutlarından ilki olan ve 11. maddeye kadar yer alan Bireysel Kaygı Faktöründen elde edilebilecek en yüksek puan 55 iken, en düşük puan ise 11'dir. Alt boyutlarından ikinci kısım ve ölçeği oluşturan son 5 madde olan Sosyalleşme Kaygı Faktöründen elde edilebilecek puan en yüksek 25 puan iken en düşüğü ise 5'tir. Ölçeğin tamamı için hesaplanan Cronbach Alfa katsayısı. 933, “Bireysel Kaygı” alt boyutu için hesaplanan Cronbach Alfa katsayısı. 823 ve “Sosyalleşme Kaygısı” alt boyutu için hesaplanan Cronbach alpha katsayısı. 802 olarak bulunmuştur (Tekkurşun ve ark. 2020). Yaptığımız çalışma sonucunda Ölçeğin Cronbach's Alpha değeri 0,760 olarak bulunmuştur.

Verilerin Analizi

Araştırmada elde edilen veriler SPSS 25.0 programı kullanılarak analiz edilmiştir. Kişisel bilgilerin yüzdeler dağılımının belirlenmesinde frekans analizinden faydalanılmıştır. Araştırmaya katılanların cinsiyet ve herhangi bir kronik rahatsızlığa sahip olma durumlarına göre araştırmada kullanılan ölçek puanlarını analiz etmek için Independent Samples T test kullanılırken ikiden fazla kategorili demografik değişkenlere göre ölçek puanlarının karşılaştırılmasında One Way ANOVA analizi kullanılmıştır, kullanılan analizlerde anlamlılık düzeyi $p < 0,05$ olarak belirlenmiştir.

Bulgular

Tablo 1. Katılımcıların demografik bilgilerine ilişkin frekans ve yüzdeler dağılımları.

Değişken	Alt Değişken	f	%
Cinsiyet	Kadın	76	33,9
	Erkek	148	66,1
Yaş	17-20 Yaş	69	30,8
	21-24 Yaş	68	30,4
	25 Yaş ve Üzeri	87	38,8
Kronik Rahatsızlığı Olanlar	Evet	12	5,4
	Hayır	212	94,6
Kaç Yıldır Yüzme Sporunu Uğraşıyorsunuz	1-3 Yıl	55	24,6
	4-6 Yıl	106	47,3
	7 Yıl ve Üzeri	63	28,1

Araştırmaya katılan 224 katılımcının 148'i erkek (%66.01) ve 76'sı (%33.09) kadındır. Araştırmaya katılanların yaş değişkenine göre, 17-20 yaş 69 kişi (%30.08), 21-24 yaş 68 kişi (%30.04) iken 25 yaş ve üzeri yaş aralığına sahip olanlar 87 kişi (%38.08) olarak dağılım göstermiştir. Katılımcıların 212'si (%94.06) kronik rahatsızlığı

olmadığını belirtirken, 12'si (%5.04) kronik bir rahatsızlığa sahip olduğunu belirtmiştir. Katılımcıların 55'i (%24,6) 1-3 yıl, 106'sı (%47,3) 4-6 yıl ve 63'ü (%28,1) 7 yıl ve üzerinde yüzme sporu ile uğraştığı görülmektedir.

Tablo 2. Covid-19'a yakalanma kaygısı ölçeği puanlarının cinsiyet değişkeni açısından independent T test analizi.

Değişken	Gruplar	N	\bar{x}	Ss	t Testi	
					t	p
Bireysel Kaygı	Kadın	76	3,38	0,680	3,226	0,001
	Erkek	148	3,04	0,850		
Sosyalleşme Kaygısı	Kadın	76	2,74	1,007	2,088	0,038
	Erkek	148	2,42	1,126		

Katılımcıların, cinsiyet değişkenine göre Covid-19'a yakalanma kaygısı alt boyutları arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılaşma görülmüştür ($p < 0,05$).

Tablo 3. Covid-19'a yakalanma kaygısı ölçeği puanlarının kronik hastalık değişkeni açısından Independent T test analizi.

Değişken	Gruplar	N	\bar{x}	ss	t Testi	
					t	p
Bireysel Kaygı	Evet	12	3,20	0,676	0,241	0,814
	Hayır	212	3,15	0,819		
Sosyalleşme Kaygısı	Evet	12	2,15	0,870	- 1,531	0,149
	Hayır	212	2,55	1,105		

Katılımcıların kronik hastalığa sahip olma değişkeni ile Covid-19'a yakalanma kaygısı alt boyutları arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılaşma görülmemiştir ($p > 0,05$).

Tablo 4. Covid-19'a yakalanma kaygısı ölçeği puanlarının yaş değişkeni açısından tek yönlü varyans analizi (ANOVA) sonuçları

Değişken	Gruplar	N	\bar{x}	ss	F	p
Bireysel Kaygı	17-20 Yaş	69	3,015	0,777	1,584	0,207
	21-24 Yaş	68	3,024	0,763		
	25 Yaş ve Üzeri	87	3,020	0,866		
Sosyalleşme Kaygısı	17-20 Yaş	69	2,350	0,963	1,450	0,237
	21-24 Yaş	68	2,655	1,134		
	25 Yaş ve Üzeri	87	2,574	1,156		

Katılımcıların yaş değişkeni ile Covid-19'a yakalanma kaygısı alt boyutları arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılaşma görülmemiştir ($p > 0,05$)

Tablo 5. Covid-19'a Yakalanma Kaygısı Ölçeği Puanlarının Spor Yılı Değişkeni Açısından Tek Yönlü Varyans Analizi (ANOVA) Sonuçları

Değişken	Gruplar	N	\bar{x}	ss	F	p
Bireysel Kaygı	1-3 Yıl	55	3,138	0,106	0,312	0,732
	4-6 Yıl	106	3,127	0,081		
	7 Yıl ve Üzeri	63	3,022	0,100		
Sosyalleşme Kaygısı	1-3 Yıl	55	2,043	0,136	0,408	0,666
	4-6 Yıl	106	2,053	0,109		
	7 Yıl ve Üzeri	63	2,061	0,141		

Katılımcıların spor yılı değişkeni ile Covid-19'a yakalanma kaygısı alt boyutları arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılaşma görülmemiştir ($p>0,05$).

Tartışma

Araştırmamıza katılan yüzme yaz spor okulu sporcularının cinsiyet, yaş, kronik bir hastalığı olup olmadığı ve spor yılı değişkenlerine göre Covid-19'a yakalanma kaygıları incelenmiştir.

Araştırmamıza katılanların 148'i erkek (%66.01) ve 76'sı (%33.09) kadındır, cinsiyet değişkeni bakımından erkeklerin daha fazla katılım sağladığı görülmektedir. Katılımcıların %30.08'inin 17-20 yaş aralığında, %30.04'ünün 21-24 yaş aralığında ve %38.08'inin 25 yaş ve üzeri aralığında olduğu görülmektedir. %94.06'sının kronik bir rahatsızlığı olmadığı ve %47.03'nün 4-6 yıl arasında spor yaptığı tespit edilmiştir.

Katılımcıların, covid-19'a yakalanma kaygısı alt boyutlarını cinsiyet değişkenine göre incelediğimizde istatistiki olarak bireysel kaygı alt boyutunda ve sosyalleşme alt boyutunda kadınlar lehine anlamlılık tespit edilmiştir ($p<0,05$). Sporcuların yeni tip koronavirüse (Covid-19) yakalanma kaygı düzeylerinin bazı değişkenler açısından incelenmesi amacıyla Yıldız ve ark. (2021) tarafından yapılan çalışma sonucunda cinsiyet değişkenine göre koronavirüse yakalanma kaygılarında anlamlı farklılık saptanmıştır. Türktemiz, Bayraktar, Çobanoğlu ve Nalbant (2020) tarafından yapılan çalışmanın sonuçlarıyla araştırmamızın sonuçları yakınlık sağlamaktadır. Söz edilen çalışmanın neticesinde de cinsiyet değişkeni yönünden Covid-19'a yakalanma kaygı ölçeğinin alt boyutlarından yer alan kadın sporcuların daha anlamlı bir şekilde yüksek sayısal değerlere ulaştıklarına varılmıştır. Güler ve Cicioğlu (2021) tarafından yapılmış olan başka bir çalışmada cinsiyetin COVID-19'a yakalanma kaygısı açısından bir belirleyici nitelikte olduğu ve kadın sporcuların COVID-19'a yakalanma kaygılarının daha anlamlı bir biçimde yüksek sayısal değerlere sahip olduğu tespit edilmiştir. Elit sporcular ile sedanterler arasındaki kaygı düzeyleri isimli araştırmada, Covid-19'a

bulaşma riskinin kadınların erkeklere göre daha yüksek bireysel kaygı puanlarına ulaştıkları tespit edilmiştir (Demir ve ark., 2021). Çalışmamızın sonuçlarıyla literatürde elde edilen sonuçlar arasında paralellik olduğu görülmektedir. Bunun nedeni olarak kadınların erkeklere göre daha panik bir yapıda olmaları gösterilebilir.

Katılımcıların kronik hastalığa sahip olma değişkeni ile Covid-19'a yakalanma kaygısı alt boyutlarından bireysel kaygı ve sosyal kaygı arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılaşma görülmemiştir ($p>0,05$). Bisiklet sporcularının kronik hastalık değişkenine ilişkin sonuçlar incelendiğinde Covid-19'a yakalanma kaygısı alt boyutlarında anlamlı farklılıklar saptanmamıştır (Kılıç, 2022). Kasar ve ark. (2016), yapmış oldukları çalışma sonuçlarına göre katılımcılarda kronik hastalıkların bulunmasının kaygı düzeyini her zaman arttırmayacağını öngörmüştür.

Katılımcıların yaş değişkeni ile Covid-19'a yakalanma kaygısı alt boyutlarından bireysel kaygı ve sosyal kaygı arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılaşma görülmemiştir ($p>0,05$). Amatör futbolcuların yeni tip koronavirüse yakalanma kaygıları ile psikolojik iyi olma düzeylerinin değerlendirilmesi amacıyla yapılan çalışma sonucuna göre, katılımcılardan elde edilen yaş değişkenine göre Covid-19'a yakalanma kaygısı ölçeğinin alt boyutlarından bireysel kaygı ile sosyalleşme kaygısının istatistiksel değeri ile birlikte koranavirüs kaygısı kapsamında yer alan sayısal verilerin bütününde istatistiksel yönden anlamlı bir farklılık olmadığı görülmemiştir (Serbest, 2021). Batu (2020), yüzücüler ile yapmış olduğu çalışmada yaş değişkenine göre bireysel kaygı ve sosyalleşme kaygısı ve ulaşılan toplam ölçek puanında farklı 18 yaş ile 19-25 yaş olmak üzere iki farklı yaş aralığındaki yüzücüler arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılık olduğuna ulaşmıştır. Bu araştırma elde ettiğimiz bulgularımız ile yakınlık göstermemektedir. Spor merkezi üyelerinin Covid-19'a yakalanma kaygılarının incelenmesi amacıyla yapılan çalışmanın sonucuna göre yaş değişkenine ilişkin anlamlı farklılık görülmezken, ölçek alt boyut puanlarında en çok bireysel ve sosyal kaygıyı 22-26 yaş kategorisi aralığında olan sporcular hissettiği görülmüştür (Vaizoğlu ve ark. 2022). Çifçi ve Demir (2020) yaptıkları çalışmada futbolcuların yaş değişkenine göre kaygı düzeyleri arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık olmadığını belirtmişlerdir.

Katılımcıların spor yılı değişkeni ile Covid-19'a yakalanma kaygısı alt boyutları arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılaşma görülmemiştir ($p>0,05$). Sporcuların pandemi döneminde COVID-19'a yakalanma kaygı düzeylerinin incelenmesi amacıyla yapılan çalışmada bireysel ya da takım sporu yapma değişkeni yönünden takım

sporcularının istatistiksel olarak anlamlı bir şekilde daha üst seviyelerde COVID-19'a yakalanma kaygı skorlarına ulaştıkları tespit edilmiştir (Ağduman, 2021). Yıldız 2020 yılında elit sporcular üzerinde yürütmüş olduğu çalışmasında bireysel spor yapan bireylerin Covid-19'a yakalanma bireysel kaygısının takım sporları yapan bireylere oranla daha yüksek olduğunu ifade etmiştir (Yıldız, 2020). Erbaş (2005), ve Bingöl ve ark. (2012), farklı gruplarla yaptıkları araştırmalarında, katılımcıların spor deneyiminin sürekli ve durumluk kaygı düzeyleri üzerinde bir etkisinin olmadığını rapor etmişlerdir. Egzersiz yılı değişkenine göre Yeni Tip Koronavirüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısını incelediğimizde Covid-19'a Yakalanma Kaygısı alt boyutlarında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık bulunmamıştır. Egzersiz yılının bireylere yönelik herhangi bir kaygı yaratacak durum olmadığı düşünülebilir (Türktemiz ve ark. 2020). Amatör futbolcuların yeni tip koronavirüse yakalanma kaygıları ile psikolojik iyi olma seviyelerinin incelenmesi amacıyla yapılan çalışmanın sonucuna göre araştırma grubunun spor tecrübeleri doğrultusunda koronavirüse yakalanma kaygısını incelediğimizde bireysel kaygı ve sosyalleşme kaygıları arasında istatistiksel yönden anlamlı bir farklılık görülmemektedir (Serbest, 2021). Kim ve ark (2020) yaptığı çalışmada fiziksel temaslı sporla uğraşan sporcuların, temasın olmadığı sporlara göre kaygı düzeyinin daha yüksek olduğu bulunmuştur. Atasoy ve ark. (2018) üniversitede eğitim gören Taekwondo sporcularına uyguladıkları çalışmalarında yine spor yaşının kaygı düzeyine etkisinin olmadığını belirtmişlerdir.

Yüzme branşı ile uğraşan sporcuların Covid-19 a yakalanma kaygılarının kadınlarda daha fazla olduğu görülmüştür. Diğer taraftan sporcuların yaş, spor yılı ve kronik hastalık durumlarının Covid-19'a yakalanma kaygıları üzerinde anlamlı bir farklılık olmadığı tespit edilmiştir. Covid-19'a yakalanma kaygısını en alt seviyeye düşürmek için bireyler yüzme branşına yönlendirilmelidir. Covid-19'a yakalanma kaygısına ilişkin çalışmalar arttırılabilir, farklı örneklem grupları ile çalışmalar yapılabilir.

Kaynaklar

- Ağduman, F. (2021). Sporcuların pandemi döneminde COVID-19'a yakalanma kaygı düzeylerinin incelenmesi. *GERMENİCA Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 2(1), 1-14.
- APA. (2000). *Diagnostic and Statistical Manual Of Mental Disorders*. 4. Washington, DC: American Psychiatric Press; text revision.

- Atasoy, M., Karabulut, E.O., Var, L. (2018). The research on the negative evaluation anxiety of taekwondo players by different variables. *Turkish Journal of Sport and Exercise*; 20(3), 158-162.
- Başaran, M.H. (2008). Sporcularda durumluk ve sürekli kaygı düzeylerinin bazı değişkenlere göre incelenmesi (Doktora Tezi, Selçuk Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü).
- Batu, B. (2020). Yüzme Sporcularının Yeni Tip Koronavirüse Yakalanma Kaygı Düzeylerinin İncelenmesi (Yayınlanmış yüksek lisans tezi). Kafkas Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Kars.
- Bedir, R. (2008). Taekwondo milli takım sporcularının durumluk kaygı düzeylerinin başarıya etkisi (Master's thesis, Sağlık Bilimleri Enstitüsü).
- Bingöl, H., Çoban, B., Bingöl, Ş., Gündoğdu, C. (2012). Üniversitelerde Öğrenim Gören Taekwondo Milli Takım Sporcularının Maç Öncesi Kaygı Düzeylerinin Belirlenmesi. *Türk Spor ve Egzersiz Dergisi*, 14(1), 121-125.
- Brooks, S.K., Webster R.K., Smith LE et al (2020). The Psychological Impact Of Quarantine And How To Reduce It: Rapid Review Of The Evidence. *Lancet*: 395, 912–920.
- Clemente-Suárez, V.J., Fuentes-García, J.P., de la Vega Marcos, R., & Patiño, M.J.M. (2020). Modulators of the Personel and Professional Thr Perception of Olympic Athletes in the Actual COVID-19 Crisis. *Frontiers in Psychology*.
- Çifçi, F. Demir, A. (2020). Covid-19 Pandemisinde Türk Profesyonel Futbolcuların Covid-19 Korkusu ve Kaygı Düzeylerinin İncelenmesi. *Spor ve Rekreasyon Araştırmaları Dergisi*, 2(ÖS1), 26-38.
- Demir, G.T., Bulğay, C. Çakır, O.V., Bayraktar, I. Çetin, E. (2021). Examination of the anxiety of catching the novel coronavirus (COVID-19) in elite athletes and sedentaries: Examination of the anxiety of catching the novel coronavirus (COVID-19) in elite athletes and sedentaries. *IJERI: International Journal of Educational Research and Innovation*, (15), 360-372.
- Erbaş, M.K. (2005). Üst düzey basketbolcularda durumluk kaygı düzeyleri ve performans ilişkisi. Yüksek Lisans Tezi. Dumlupınar Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Kütahya.
- Güler, H. ve Cicioğlu, H.İ. (2021). Sedanter ve sporcuların yeni tip koronavirüse yakalanmada bireysel kaygı düzeylerinin incelenmesi. *Journal of Human Sciences*, 18(1), 67-75.

- Karabulut, E.O., Mavi, V.S. (2019). Taekwondocuların Durumluk ve Sürekli Kaygılarının Müsabaka Performansı ve Yaralanma Durumu ile İlişkisi. *Türk Spor Bilimleri Dergisi*, 2(1), 47- 54.
- Kasar, S.K., Karaman, E., Şahin, D.S., Yıldırım, Y., Aykar, F.Ş. (2016). Yaşlı Bireylerin Yaşadıkları Ölüm Kaygısı ile Yaşam Kalitesi Arasındaki İlişki. *Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*; 5(2); 48-55.
- Kılıç, M. (2022). Bisiklet Branşındaki Sporcuların Covid-19'a Yakalanma Kaygılarının İncelenmesi. Yüksek Lisans Tezi. Fırat Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı.
- Kılınçarslan, G., Genç, H., Bayrakdar, A., Kayantaş, İ. (2019). Investigation of Basketball Ability Levels and some Performance Characteristics of Male and Female Students. *Manas Sosyal Araştırmalar Dergisi*, 8(1), 1336-1344.
- Kim, Y.J., Cho, J.H. (2020). Correlation between preventive health behaviors and psycho-social health based on the leisure activities of South Koreans in the COVID-19 crisis. *International journal of environmental research and public health*, 17(11), 4066.
- Lipsitch, M., Swerdlow, D. L., Finelli, L. (2020). Defining the epidemiology of Covid19 – Studies needed. *New England Journal of Medicine*, 382, 1194-1196. DOI: 10.1056/NEJMp2002125.
- Liu, X., Liu, J., Zhong, X. (2020). Psychological State of College Students During COVID-19 Epidemic.
- Memikoğlu, O.K, Genç, V. (2020). COVID-19. E-Kitap, Ankara Üniversitesi Basımevi, Ankara.
- Özdin, S., Bayrak, Özdin, Ş. (2020). Levels and predictors of anxiety, depression and health anxiety during COVID-19 pandemic in Turkish society: The importance of gender. *International Journal of Social Psychiatry*, 0020764020927051.
- Özgün, A., Türkmen, M., Ayhan, B. (2021). Sporcuların Covid-19'a yakalanma kaygısı ve spora bağlılık durumları arasındaki ilişkinin incelenmesi. *Uluslararası Güncel Eğitim Araştırmaları Dergisi*, 7(1), 298-315.
- Racic, M., Todorovic, R., Ivkovic, N., Masic, S., Joksimovic, B., Kulic, M. (2017). Self-Perceived Stress İn Relation To Anxiety, Depression And Health-Related Quality Of Life Among Health Professions Students: A Cross-Sectional Study From Bosnia And Herzegovina. *Slov J Public Heal*: 56, 251–259.

- Roddenberry, A., Renk, K. (2010). Locus Of Control And Self-Efficacy: Potential Mediators Of Stress, İllness, And Utilization Of Health Services In College Students. *Child Psychiatry Hum Dev*: 41, 353–370.
- Rowland, D. L., Van Lankveld, J. J. (2019). Anxiety and Performance in Sex, Sport, and Stage: Identifying Common Ground. *Frontiers in psychology*, 10.
- Serbest, E. (2021). Amatör Futbolcuların Yeni Tip Koronavirüse Yakalanma Kaygıları ile Psikolojik İyi Olma Düzeylerinin Değerlendirilmesi (İstanbul Örneği). İstanbul Gelişim Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Antrenör Eğitimi Anabilim Dalı, İstanbul.
- Sönmez, V., Alacapınar, F.G. (2019). Örneklendirilmiş bilimsel araştırma yöntemleri. Ankara: Anı Yayıncılık.
- Tekin, B. (2020). Covid-19 Pandemisi Döneminde Ülkelerin Covid-19, Sağlık ve Finansal göstergeler Bağlamında Sınıflandırılması: Hiyerarşik Kümeleme Analizi Yöntemi. *Finans Ekonomi ve Sosyal Araştırmalar Dergisi*, 5(2), 336-349.
- Tekkurşun Demir, G., Cicioğlu, H.İ., İlhan, EL. (2020). Sporcuların Yeni Tip Koronavirüse (Covid-19) Yakalanma Kaygısı Ölçeği (SYTKYKÖ): Geçerlik ve güvenirlik çalışması. *Journal of Human Sciences*, 17 (2), 458-468.
- Türktemiz, H., Bayraktar, I., Çobanoğlu, H. O. ve Nalbant, Ö. (2020). Spor salonlarında egzersiz yapan sporcuların yeni tip koronavirüse (COVID-19) yakalanma kaygılarının incelenmesi. III. International Conference On COVID-19 Studies Kongresine sunulan bildiri, Ankara.
- Vaizoğlu, Z., Gacar, A., Tan, Ç. (2022). Spor Merkezi Üyelerinin Covid-19'a Yakalanma Kaygıları. 3rd International Symposium on Global Pandemics and Multidisciplinary Covid-19 Studies. Cappadocia.
- WHO (2020a). WHO statement regarding cluster of pneumonia cases in Wuhan, China. Terriwed from. <https://www.who.int/china/news/detail/09-01-2020-whostatement-regarding-cluster-of-pneumonia-cases-in-wuhan-china>.
- WHO (2020b). Coronavirus disease 2019 situation reports. <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situationreports> Dateaccessed: February 17, 2020.
- WHO (2020c). Coronavirus Retriwed from, www.who.int/healthtopic/coronavirus#tab_1.

- Yalçın, Ş., Çılbır, E., Karadurmuş, N., Özet, A., Turhal, N.S. (2020). COVID-19 Pandemisi Döneminde Tıbbi Onkolojide Kanserli Hastaya Yaklaşım İlkeleri. *Türkiye Klinikleri COVID-19*, 1(8), 45-49.
- Yıldız, A. B., Nilüfer, Ç. A. T., Doğu, G. A. (2021). Sporcuların Yeni Tip Koronavirüse (Covid-19) Yakalanma Kaygı Düzeylerinin Bazı Değişkenler Açısından İncelenmesi. *Gazi Beden Eğitimi Ve Spor Bilimleri Dergisi*, 26(4), 453-464.
- Yıldız, Y. (2020). Examination of the anxiety situations of catching The new type of coronavirus (COVID-19) in elite Athletes. *Journal of Human Sciences*, 17(4), 1275.
- Yüksel, A. (2021). Covid-19 Pandemi döneminde elit sporcuların uyku kalitesi ile beslenme durumunun değerlendirilmesi. *OPUS International Journal of Society Researches*, 17(Pandemi Özel Sayısı), 3918-3942.