

**Tablo 3.** Çalışmaların özellikleri

MAKALE (Yazar, yıl, ülke)	Araştırma Tasarımı	Örnek em	Takip Süresi	Ameliyat Öncesi			Ameliyat Sonrası			
				Ameliyat Türü	Beklentiler ve Değerlendirme Aracı	Beklenti Ölçüm Zamanları	Ameliyat Sonrası Hasta Memnuniyeti Değerlendirme Aracı	Memnuniyet Ameliyat Öncesi Beklentilerden Etkilenmiş mi?	Fonksiyonel Sonuç ve Değerlendirme Aracı	Fonksiyonel Sonuç Ameliyat Öncesi Beklentilerden Etkilenmiş mi?
De Groot, 1999 Hollanda	Kohort	120	3 ay	Lomber diskektomi, dekompresyo n ve füzyon	İyileşme oranı: 5 puanlık ölçek Bel ve bacak ağrısı: 4 puanlık ölçek İşe dönüş: 5 puanlık ölçek	Ameliyattan önceki gün	Araştırmacılar tarafından geliştirilen (ameliyattan bir gün sonra semptomlar ortadan kalktı, ameliyat kararı, ameliyatta hayal kırıklığı, ameliyat öncesi daha iyi hissediyordum, ameliyat dileğimi yerine getirdi, ameliyat kötü sonuçlandı, ameliyattan memnunum, beklediğimden daha fazla şikayetim oldu, ameliyat beklentilerimin ötesinde) 10 maddelik (4' lü likert) ölçekle değerlendirilmiştir.	Bel ve bacak ağrısı beklentisi olan hastalar daha fazla hayal kırıklığı yaşamışlardır. İşe dönüş ve iyileşme açısından beklentileri farklı olan hastaların hayal kırıklığı düzeyleri arasında anlamli farklılık bulunmamıştır.	VAS (0-100): bacak ağrısı, bel ağrısı	İyileşme oranı ve işe dönüş beklentileri farklı olan hastalar arasında anlamlı bir farklılık saptanmamıştır. Ancak bel ve bacak ağrısı beklentileri yüksek olan hastaların ağrıları daha yüksek bulunmuştur.
Gepstein et al., 2006 İsrail	Retrospektif Kohort	367	41,6 ay	Lomber dekompresyo n	Ameliyat öncesi beklentiler: 1 madde (2 puanlık ölçek): (beklentiler düşük/yüksek)	Ameliyat öncesi (zaman belirtilmemiş)	Memnuniyet 1 maddelik (4' lü likert) ölçekle değerlendirilmiştir. (çok memnun; memnun; az memnun; hiç memnun değil) Değerlendirilmemiş	Ameliyat öncesi beklentileri yüksek olan hastaların memnuniyet düzeylerinin de yüksek olduğu saptanmıştır.	Barthel İndeksi; yürüme mesafesi, VAS (0-10): genel ağrıyı değerlendirmiş VAS: bacak ağrısı, bel ağrısı; ODİ	Fonksiyonel sonuçlar ile beklentiler arasında anlamlı bir ilişki saptanmamıştır.
Johansson et al., 2016 İsveç	Retrospektif Kohort	59	24 ay	Lomber diskektomi	İşe dönüş: 1 soru ile değerlendirilmiş "Tahmininizce 3 ay içinde çalışma şansımız nedir" 0: "şanssız" ve 10: "çok yüksek şans"	Ameliyat öncesi (zaman belirtilmemiş)				Ameliyat öncesi yüksek işe dönüş beklentisinin ameliyat sonrasında ağrı ( $p=0.03$ ) ve yeti kaybı ( $p=0.001$ ) için olumlu sonucun ön görüsü olduğu saptanmıştır.
Lee et al., 2017 Kore	Retrospektif Kohort	261	24 ay	Lomber dekompresyo n ve füzyon	Bacak ağrısı, bel ağrısı, yürüme kapasitesi, günlük aktivitelerdeki bağımsızlık, spor aktiviteleri, genel fiziksel kapasite, sosyal temasların sıklığı ve kalitesi ve zihinsel refah: NASS bel omurgası anketi.	Ameliyat öncesi (zaman belirtilmemiş)	Beklentideki 8 maddede 2 puanlık bir ölçek kullanılarak ölçülmüştür.	Ameliyat sonrasında beklentileri yerine getirilen hastaların memnun oldukları belirtilmiştir.	VAS ve ODİ	Ameliyat öncesi beklentiler ile ameliyat sonrası fonksiyonel sonuçlar arasında değerlendirme yapılmamıştır.
Lutz et al., 1999 Almanya	Kohort	273	12 ay	Lomber diskektomi	Beklenen iyileşme süresi, ameliyatın istenebilirliği: 2 madde (5'li likert), ameliyat sonrası beklenen sağlık durumu: 1 madde (3'lü likert)	Ameliyat öncesi (zaman belirtilmemiş)	4 maddelik (7'li likert) ölçekle değerlendirilmiştir: bacak ağrısı belirtileri oranı; bacak, ayak veya kasıkta uyuşma veya karıncalanma; bacak veya ayaktaki zayıflık; ve otururken bel veya bacak ağrısı.	Ameliyat öncesi süreçte ameliyattan sonra daha hızlı iyileşme beklentisi olan hastaların memnuniyet düzeylerinin daha yüksek olduğu bildirilmiştir.	Roland-Morris disabilite indeksi: Bel fonksiyonunu değerlendirmek için SF-36: Genel fonksiyonu	Ameliyat sonrası için olumlu beklentilere sahip olan hastalar daha fazla iyileşme göstermiştir.

Mancuso et al., 2016 Amerika	Kohort	366	24 ay	Lomber cerrahi (ameliyat türü verilmemiş)	Ameliyattan beklenen iyileşme oranı: Lomber Omurga Cerrahisi Beklenti Anketi	Ameliyat öncesi (zaman belirtilmemiş)	1 madde (7'li likert) ile mevcut semptomlardan memnuniyet değerlendirilmiştir. Değerlendirilmemiş		değerlendirmek için	ODİ	Beklentilerin daha az karşılanması, <u>ameliyat sonrası ağrı</u> daha az iyileşmeye neden olmuştur.
Mancuso et al., 2017 Amerika	Kohort	422	24 ay	Lomber cerrahi (ameliyat türü verilmemiş)	Genel sağlık ile ilgili beklentiler araştırmacılar tarafından yüz yüze sorulmuş	Ameliyattan birkaç gün önce	Değerlendirilmemiş			2 madde (0-10 VAS): bacak ağrısı, bel ağrısı; ODİ	Ameliyattan iki yıl sonra hastaların çoğunun bel ve bacak ağrılarının beklediklerinden daha az iyileştiği belirtilmiştir.
Mannion et al., 2009 İsviçre	Kohort	100	12 ay	Lomber dekompresyon	Bacak ağrısı, bel ağrısı, yürüme kapasitesi, faaliyetlerde bağımsızlık, genel fiziksel kapasite; spor, sosyal iletişim; zihinsel iyilik: Modifiye NASS Lomber Omurga Anketi	Ameliyat öncesi (zaman belirtilmemiş)	8 maddelik (5'li likert) ölçekle değerlendirilmiştir: bacak ağrısı, bel ağrısı, yürüme kapasitesi, bağımsızlık, spor, genel işlev, sosyal işlev, zihinsel iyilik; 1 madde: en önemli semptom değişikliği; 1 madde (3'lü likert): genel iyileşme beklentisi; 1 madde (5'li likert): operasyonun küresel etkinliği değerlendirilmiştir.	Hastaların %52'si ameliyat sonuçlarının faydalı olduğunu belirtmişlerdir.	Roland-Morris disabilite indeksi		Ameliyat öncesi beklentiler ile ameliyat sonrasındaki fonksiyonel sonuçlar arasında anlamlı bir ilişki bulunamamıştır.
McGregor et al., 2013 Amerika	Kohort	338	12 ay	Lomber diskektomi lomber dekompresyon	Bacak ağrısı, bel ağrısı, sağlık durumu: VAS kullanılarak ölçülmüştür	Ameliyattan önce (zaman belirtilmemiş)	3 madde (0-100 VAS): bacak ağrısı, bel ağrısı, sağlık durumu (bacak ağrısındaki iyileşmeden ne kadar memnun kaldınız?) değerlendirilmiştir.	Beklentilerin hastaların memnuniyetini etkilemediği ve tüm hastaların memnuniyetinin yüksek olduğu bulunmuştur.		2 madde (0-100 VAS): bacak ağrısı, bel ağrısı, 1 madde (EuroQol 5D); sağlık durumu	Ameliyat öncesi bel, bacak ağrısı beklentileri ile ameliyat sonrası 6 hafta, 6 ay ve 12. ayda bel ve bacak ağrısı arasında anlamlı pozitif korelasyon bulunduğu belirtilmiştir.
Soriano et al., 2010 İspanya	Kohort	203	12 ay	Lomber dekompresyon ve füzyon	Açık uçlu bir soru	Ameliyat öncesi (zaman belirtilmemiş)	Değerlendirilmemiş			ODİ; SF-36; VAS (0-100): bacak ağrısı, bel ağrısı	Ameliyat öncesi iyimser beklentileri olan hastaların ameliyattan sonra bacak ağrısı (VAS) ve ODİ sonucunun daha olumlu olduğu belirtilmiştir.
Soroceanu et al., 2012 İsrail	Kohort	298	3 ay	Lomber dekompresyon ve füzyon	Genel sağlık ile ilgili beklentiler: Kas İskelet Çıktıları Veri Değerlendirme ve Yönetim Sisteminin (MODEMS) beklenti anketi	Ameliyat öncesi (zaman belirtilmemiş)	MODEMS memnuniyet anketi (5'li likert) kullanılarak ölçülmüştür. Memnuniyet şu sonuçlar üzerinden değerlendirildi: ağrıdan kurtulma, günlük aktivitelerdeki artış, uyku konforundaki artış, işe geri dönüş ve egzersiz yapma yeteneğinin artması.	Beklentilerin daha yüksek düzeyde karşılanmasının ameliyat sonrası memnuniyetin de artmasına neden olduğu belirtilmiştir.		ODİ ve SF-36	Ameliyat öncesi beklentilerin daha yüksek düzeyde karşılanmasının, daha iyi fonksiyonel sonuçlarla ilişkili olduğu belirlenmiştir.

Toyone et al., 2005 Japonya	Kohort	100	24 ay	Lomber diskektomi, laminotomi	Bacak ağrısı, bacak uyuşukluğu, bel ağrısı, yürüyüş, günlük yaşam aktiviteleri: 5 madde (4'lü likert), cerrahi başarı, lomber komplikasyonlar: VAS kullanılarak ölçülmüştür.	Ameliyat öncesi (zaman belirtilmemiş)	1madde (4'lü likert) ile ameliyattan memnuniyet ölçülmüştür.	Beklentileri karşılanan hastalar memnun olduklarını belirtmişlerdir (%77).	Roland-Morris disabilite indeksi; SF-12; 5 madde (0-100 VAS): bacak ağrısı, bacak uyuşması, bel ağrısı, yürüme kabiliyeti, günlük yaşam aktivitesi	Ameliyat öncesi beklentiler ile ameliyat sonrası ağrı ve fonksiyonel sonuçlar arasında anlamlı bir ilişki saptanmamıştır.
Yee et al., 2008 Kanada	Kohort	155	Dekom presyon:6 ay; füzyon:12 ay	Lomber dekompresyon ve füzyon	Bel ağrısı, bacak ağrısı, uyuşukluk / zayıflık / dengesizlik, ev aktiviteleri, uyku konforu, işe dönüş / günlük yaşam aktiviteleri, eğlence aktiviteleri: 7 maddelik (6'lü likert) ölçek ile ölçülmüştür.	Ameliyattan bir hafta önce	7 maddelik (5' li likert) ölçekle değerlendirilmiştir: bel ağrısı, bacak ağrısı, uyuşukluk/ zayıflık/ dengesizlik, ev içi faaliyetler, uyku rahatlığı, işe dönüş/ günlük yaşam, eğlence aktiviteleri	Ameliyat öncesi beklentileri yüksek olan hastaların memnuniyet düzeylerinin daha yüksek olduğu bildirilmiştir.	ODİ , SF-36	Ameliyat öncesi beklentileri yüksek olan hastaların, ortalama SF-36 fiziksel alan skorlarında daha fazla iyileşme gösterdiği görülmüştür ( $p=0.002$ ). Beklentileri karşılanmayan hastaların, SF-36 ve ODİ skorları, beklentileri karşılanan hastalarla karşılaştırıldığında daha az ( $p<0.05$ ) düzelme bildirilmiştir.