

BİLİŞİM ÇAĞINDA SANAL YAŞAMIN GERÇEK YAŞAMA YANSIMASI

Mahmut DİRİK¹, Edip TAŞKESEN², İhsan EKİN³, Dilan ALP⁴

¹Şırnak Üniversitesi, Mühendislik Fakültesi, Bilgisayar Mühendisliği Bölümü, Şırnak

²Şırnak Üniversitesi, Mühendislik Fakültesi, Elektrik Elektronik Mühendisliği Bölümü, Şırnak

^{3,4}Şırnak Üniversitesi, Mühendislik Fakültesi, Enerji Sistemleri Mühendisliği Bölümü, Şırnak

¹dirik86@gmail.com

Özet: Günümüzde teknolojinin geliştirilmesi ve kullanılması insan yaşamına olumlu ve olumsuz birçok etki yapmaktadır. İnsanın kendini tanıması istikametinde sınır tanımayan çabalar ve keşifler ile yeni yeni icatlar gerçekleştirilmektedir. Meydana getirilen bu icatların laboratuvar ortamından, aile ortamına geçmesiyle teknolojiye yakınlığımız ve somut yaşama duygusu zihnimizi işgal etmiştir.

Teknolojik gelişmelerle yaşam standartları yükselirken denge unsurları yer değiştirmeye başlamıştır. Küçük bir topluluk halinde yaşayan bireyler teknolojik gelişmelerle bireysellikten çıkıp toplumsallaşmaya, küreselleşmeye ve dünyanın değişik noktalarındaki gelişmeleri yerinde ve hızlı bir şekilde müşahade eder olmuştur. İnsan sinir sistemini nazara alarak geliştirilen mantıklı sonuçlar üretebilen teknolojik aletlerin icadıyla yaşam denge unsurunun en basitinden en kapsamlısına kadar her alanda kullanılmaya başlanmıştır. Birçok işleri kolaylaştırdığı gibi birçok alışkanlıklarımızı, geleneklerimizi, örf ve adetlerimizi alıp götürmüştür. Özellikle internetin hayatımıza girmesiyle birçok şey değişmiştir. Bunlardan birkaçını şöyle sıralamak mümkündür; nice hayatlar bir monitörün önünde heba edilmiş, zararlı radyasyonlara maruz kalınmıştır, toplum içerisinde geçen süre azalmış, insan avcılarını bu teknolojiden faydalanarak nice canlara kıymış, bilgisayarlı ortamlarda insan ilişkilerinin önemi gittikçe azalmıştır.

Bu çalışmamızda, günümüz insanların bu baş döndürücü gelişmeler içerisinde gerçek yaşamdan sanal yaşama yönelimlerinin nedenleri incelenip, kültürlerin sanal yaşam basamağını temsil eden ana nedeninin ne olduğu, hangi oranda aktif yer edindiği araştırılacaktır. Ayrıca, sosyal paylaşım platformunda yer alan insanlardaki davranış değişikliği, bakış açıları ve yansıttıkları olumlu ve olumsuz yönleri gözlemlenerek istatistikî değerlendirme yapılacaktır.

Anahtar Kelimeler: Teknoloji, Sinir sistemi ağı, İnternet

Reflection of Life to Live Virtual Reality In the Information Age

Abstract: *Nowadays, the development and use of technology to human life has many positive and negative effects. Human self-recognition in the direction of the new inventions and new discoveries efforts and realizes uninhibited. Of these inventions brought to the laboratory environment, the passing of the family environment technology has invaded our minds a sense of closeness and concrete life. That began to change the balance in elements of technological advances, rising living standards. Individuals living in a small community out of individuality to become a community of technological advances, globalization and developments in the world at different points, and will quickly have been observed. The human nervous system is developed by taking into consideration the technological tools that can produce reasonable results from the simplest to the most complex element of the invention of the balance in all areas of life were being used. Many jobs, such as facilitated many habits, traditions, customs and traditions had taken away.*

In particular, the introduction of the internet has changed many things. More of them can be listened like these; many lives have been wasted in front of a monitor, had been exposed to harmful radiations, has been reduced by the elapsed time in the community, rats utilizing technology to put an end to these nice human hunters, gradually decreased the importance of human relationships and environments.

In this study, the dizzying advances in modern human's causes analyzed with real-life orientation in virtual life, virtual life-digit representing the cultures of what is the main reason, in what proportion of his active research. In addition, human behavior change in the social networking platform, they reflect the perspectives and statistical evaluation will be made by observing the positive and negative aspects.

Key Words: *Technology, The nervous system network, Internet*

1. SANAL YAŞAM VE SANAL İLETİŞİM

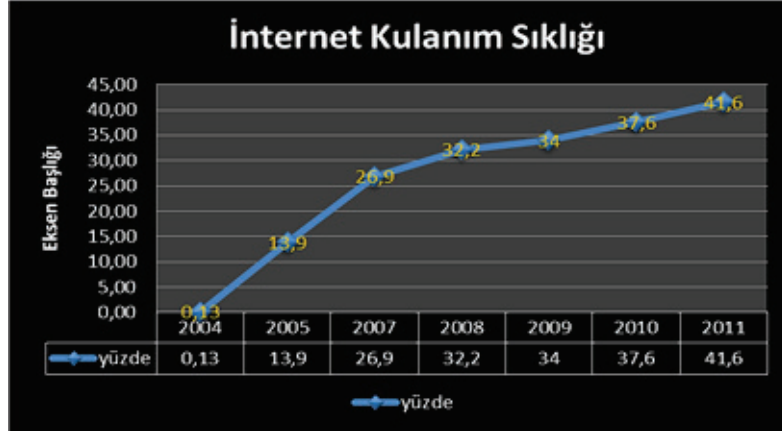
Bilişim çağında internet ile beraber düşünce duygu ve davranışlarda değişerek sanal yaşam sanal, sanal kültür ve sanal davranışlar ortaya çıkmıştır. Teknolojik gelişmelere paralel olarak, sosyal yaşantıdaki değişikliğin birey davranışına yansıdığı görülmektedir. Bu yansıma bireyi yalnızlığa sürükleyerek yabancılaşma sürecine götürmektedir. Sanal iletişimin yaygınlaşmasıyla yüze yüze görüşme oranının azaldığı, insanların birbirinden uzaklaştığı, bilgisayar, televizyon başında vakit geçirildiği, her türlü rezervasyon, alış-verişler vs. sanal kanallarla yapıldığı anlaşılmıştır.

Bireyler arzularını, isteklerini, dertlerini sıkıntılarını başka insanlarla paylaşarak paylaşmak ve rahatlamak isterler. Anlatılmak istenenin karşı tarafa istenen kanaldan iletilmemesi halinde, düşüncelerin bir başka kimlik ve kişilik altında maskelenerek verildiği ortaya çıkmaktadır. Sanal ortamda hiçbir sansüre ihtiyaç hissedilmeden başkalarının düşünceleri aktarılıyormuşçasına deşarj ortamlar olarak kullanılmaktadır.

Kişilik gelişimi ve sosyal kanadı gelişmeyen insanların bu eksikliği gidermek için sanal alan seçtiği, aslında sorunun insanlarla temas iletişim eksikliğini ortadan kaldırmakta olduğunu düşünmemektedir. Sanal iletişim araçları insanları gerek bedenen gerekse zihnen zarar vermektedir. Fizyolojik olarak hareketsizliğe bağlı olarak kireçlenme, göz bozuklukları, ışınlamanın verdiği halsizlik, bel ve boyun fıtıkları görülebilir. Uzun süre bilgisayar, televizyon vs. önünde kalan insanlarda uykusuzluğa bağlı olarak gerginlik, huzursuzluk, iş performansında düşüş, unutkanlıklar gibi durumlar ortaya çıkmaktadır. İnsanların sosyal, ekonomik başarısını olumsuz etki eden aile içi huzursuzluk ve çatışma, okul, iş yaşamının performans düşüşünün temelinde sanal faktörler yatmaktadır.

2. SANAL YAŞAM(İNTERNET) ZARARLI MIDIR?

Kişinin oto kontrolü, hayata olan bakış açısı, inancı ve hayatına uygulaması noktası, aile diyalogu, istikbal hayal gücü, sanal iletişim için ayrılan süre vs. hususlar sanal iletişim zarar faktörlerindedir. Yaygınlığı ve kullanıcı yönelimlerinin dikkate alınması durumunda internet kullanım oran grafiği nazara alınarak zarar durumu yorumlanabilir.



İnternet kullanım sıklığı grafiğinden anlaşılacağı gibi kullanıcı sayısı sürekli artmaktadır. Bu durum sanal yönelime olan ilgiyi ifade etmektedir. 16-74 yaş grubu dikkate alınca 2004 yılında %13 olan internet kullanım oranı 2011 yılında %41,6 ya ulaşmıştır[1].

Zarar ve yarar açısından değerlendirme istinadını teşkil eden kullanıcı eğilim oranıdır. İlk zamanlarda gençler ve zamanı bol olan kişiler arasında yaygınlık kazanan sanal sohbetler zamanla toplumun değişik kesimlerinden ve farklı eğitim düzeyine sahip kişiler grubu olmuştur. Yaşadığımız bu teknoloji çağında zaman yetersizliği şikâyetinde olanlarında vaktini alan tüketim kültürü haline gelmiştir.

3. SOSYAL SOHBETLERİN BİREYE ETKİSİ

Gerçek yaşamda kendini çaresiz ve güçsüz hisseden kimseler, sanal ortamda daha cesur ve güçlü hissettikleri, bu ortamlar onlar için bir yaşam tarzına dönüştüğü, bastırılmış duyguların sanal ortamda rahat bir şekilde ortaya çıktığı, mahremiyet sınırlarının ihlal edildiği kısacası *sanal dünyada, gerçek yaşam ile sanal yaşam yer değiştirdiği* görülmektedir. Sanal iletişimde mesajın kaynağı ile hedefi arasında kalın bir sanal duvar girer ve gerçekten uzak, suni duygular ve geçici rahatlamalar ortaya çıkarak bu duygular kalıcı alışkanlığa dönüşerek doğruluktan uzaklık ve şahsiyetten kaçış davranışı olarak yaşama yansımaktadır.

Gençliğin zihinsel kirlilik yaşamalarının yanında zaman israfı, Aile ilişkilerinde yalnızlaşması, eşlerin kendi aralarında başka alternatifler arama yoluna gitmeleri gibi olumsuzluklar yaşanmaktadır.

Geleceğin dinamizminin enerjisi ve yeteneği sanal diyalog ortamlarında heba edildiği, sanal mutluluk arandığı bu teknoloji çağında, gerçek yaşam ve ortamda bu durumun devam etmesi halinde verimli kişiliklerin meydana çıktığı görülecektir. Sanal sohbetlerin geçici bir boşluk oluşturduğu, uzun vadede yalnızlık hissi ve depresyonu tetiklediği yapılan bir araştırmayla ortaya çıkmıştır. Bu iletişim bir yaşam tarzına dönüşmesi gerçek hayata adaptasyonu güçleştirmektedir.

4. SANAL SOHBETLERİN TOPLUMA VE AİLEYE ETKİSİ

Düşünce dünyasının, baktığı pencerenin farklılığından kaynaklanan gençlerin sanal yaşama yükleyeceği anlam farklı olacaktır. Bu farklılık zamanla yaşamın bir parçası haline gelince, dinamizm, yetenek, enerji potansiyeli sohbet odalarında heba edilerek toplumun güç ve insan potansiyeli tükenmiş olur. Gelişmeye en büyük engel olarak durgunlaşma, gerileme göstermek mümkündür. Gerçek insani iletişim tarafı eksik kalan bireylerin ebeveyn rolüne sahip olmalarıyla çocuklarıyla farklı ilişki tarzları meydana gelecektir.

5. İNSANLAR SANAL SOHBETE NEDEN İHTİYAÇ DUYAR

İnsanoğlunun arzusu dünyası çok geniştir. Bu arzuların doygunluk kazanma eğiliminden dolayı kişi deşarj olma ortam arayışına gidecektir. Bu deşarj ortamları; sanal odalarda küfür, dijital oyunlar, sanal sohbetler olarak karşımıza çıkmaktadır. Cinsellik, saldırganlık ve sorumsuzluk oto kontrol kaybına neden olarak sanal sohbet ortamlarına yönlendirmeye sebep gösterilebilir.

Özet olarak gerçek yaşamdaki boşluğu ihtiyacı, yalnızlık duygusunu bastırma, cinsellik ve saldırganlık içgüdüleri için doyum arayışı, bilinçsiz anarşist eğilim ve kuralızsızlık, karşı cinsle arkadaşlık ve duygusal doygunluk, normal ortamlarda ifade edemediği fikirlerini daha rahat ve sorumsuz olarak gördüğü sanal ortamda ifade etme ihtiyacından dolayı sanal sohbet ihtiyacı doğmaktadır.

6. SANAL SOHBETLERİN/ORTAMLARIN FAYDA VE ZARARLARI

Sağlam temeller üzerine inşa edilmeyen bir gençliğin geleceğe emin adımlarla yürüyebileceği garantisi yoktur. Bilişsel ve duyuşsal sorumluluk yüklenmiş bireyler, sorumsuz ve tüketici bireyler olarak toplumda varlık sürdürürken, kalıcı ilerlemenin üretime paralel olduğundan bihaber yaşarlar. Üretken bir toplum olabilmenin yolu sistemli ve düzenli ilerlemeye bağlıyken sanal

ortamlarda zaman israfı yaşayan bir kimselerin terakki etmesi engellenmiş olur. Takma isimlerle gerçekleşen ilişkilerde kişilik, ahlak seviyesini düşüren davranışlar sanal sohbetlerde bulmak mümkündür. Sanal odalarda dil kuralları payı mal edilmiş, insan algı dünyasını kirleten ifadeler kullanır olmuştur. Eşlerin birbirlerine olan saygı perdesi yırtılmış, aile kurumuna son verilerek yuvası dağılan yetişkinler artmıştır. Geçici heves tatmini yaparak, ilerleyen zamanda yaşam bağlarının zayıflamasına sebep olur. Çocukların interneti kullanması noktasında ebeveyn desteği olmadan veya güvenli internet kullanılmadan yapılan araştırmalar çocuğun zihinsel kirlilikler yaşayabileceği unutulmamalıdır. Ahlaki yozlaşmaya sebep olurken, eğitim seviyesinde düşüşe sebep olan dijital veya sanal oyunlara ayrılan zamanın ders çalışmaya verilememesi büyük bir gelecek kaygısı vermektedir[2].

Kainatta her şey Zarar ve yararıyla nötr durumdadır. İnternette bunlardan biridir. Dünya bir bilgisayar monitöründen izlenir olmuş, merak edilen her şey internetten bulunabilecek geniş bilgi deposuna sahip globalağ yapısı teşekkül etmiştir. Yararları noktasında sosyal medyaya bakmak gerekirse; öğrencilerin birbirleriyle sanal medya aracılığıyla haberleşerek birbirleriyle yardımlaşmada bulunabilirler. Sosyal medya aracılığıyla tartışma, sorgulama, araştırma vs. becerileri geliştirerek, bireylerin eleştirel düşünme ve çözüm üreten olma becerisini geliştirir. Güncel olaylar ve haberlerin takip edilebileceği, böylelikle gerçek hayattan bağların kopmamasını Twitter gibi sosyal medya servisleri faydalı olmaktadır. Aşırı kullanmaksızın yalnızlık duygusundan kurtulmaya, oluşturulan gruplar sayesinde ortak ihtiyaçlara yönelik paylaşım imkânı sunulurken, iş deneyimlerinin paylaşımıyla rehberlik faydası görülmektedir[10].

Sonuç itibariyle: İnternetin ve sanal sohbetler zararları daha çok şahsidir. Ama faydaları ise umumidir. Şahsi zararlar artarsa toplumsal yaraya dönüşür. Toplumsal yara sağlıklı nesiller demektir[2].

7. SOSYAL MEDYANIN SOSYAL YAŞAMA ETKİSİNİN ANALİZİ

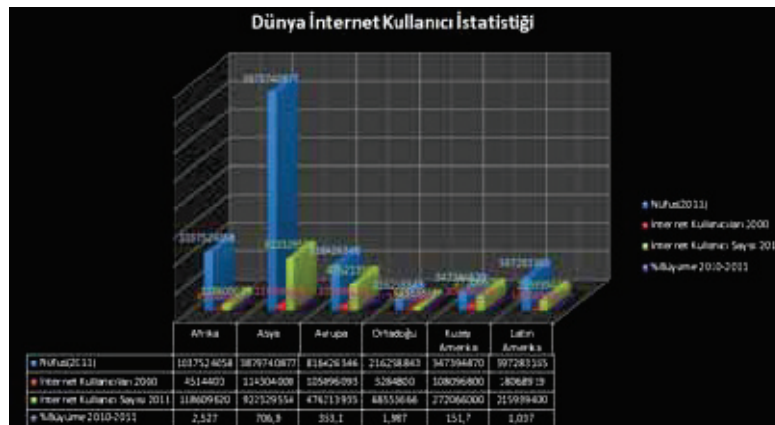
Düşünce ve eserlerin paylaşıldığı, paylaşım ve tartışmanın esas olduğu sanal medya olarak ifade edilen sanal ortamlar, kullanıcı tabanlı olmasının yanında kitle ve insanları bir araya getirmesi ve kitleler arasındaki etkileşimi tezyin etme noktasında önem arz etmektedir. Sanal medyada en çok kullanılan servisler aşağıdaki verilmiştir[3].



Sosyal medya servisleri[2]

İnsanlar sanal medyaya olan yakınlıkları gün geçtikçe artmaktadır. Gerçek yaşam ihtiyaçlarının karşılanma yeri olarak algı dünyasında şekillenen ve bir nevi yeni bir dünya inşa etme sevdasına bürünen insanların sayısı giderek artış göstermektedir. Çoklu kullanım ve güncel tarafının olması ve sanal paylaşımına açık olması sosyal medyanın popülaritesini artırmaktadır. İnsanlar kurdukları bu yenedünyada düşüncelerini sıklıkla ifade edebilmekte ve değerlendirme alabilmektedirler. İnternet kullanım oranı attıkça yeni iletişim ortamları/yeni medya olarak ifade ettiğimiz bilgi ve iletişim tabanlı araştırmalar, sosyal psikolojik, politik, kültürel vs. çalışmalar yapan araştırma sonuçları ortaya çıkmıştır[3].

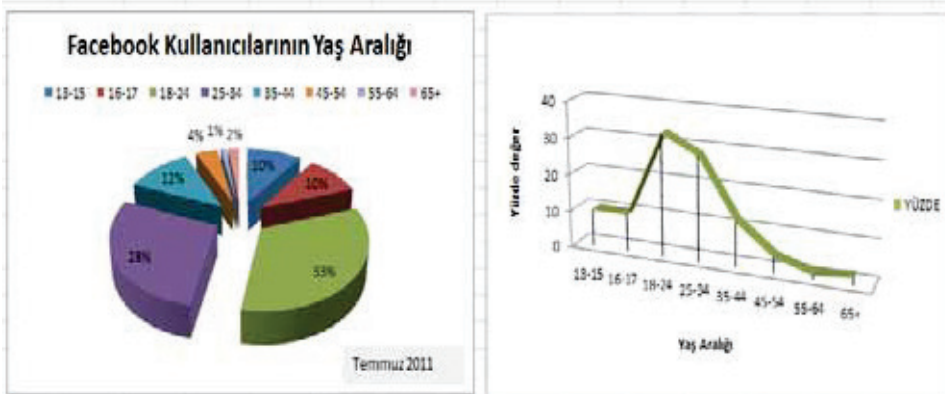
Mobil iletişim, paylaşım, tartışmanın temel teşkil ettiği iletişim şeklidir sosyal medya. Teknoloji, telekomünikasyon, sosyal iletişimin kelimeler, görseller, ses dosyaları yolu ile sağladığı bir yapıya sahiptir. Genel anlamda bireylerin birbirleriyle internet ortamında paylaştıkları ve oluşturduğu diyalog sosyal medya olarak bilir. Sosyal medya servisleri internetin yaygınlaşmasıyla beraber artmıştır. Bu durumu aşağıdaki grafikten çıkartmak mümkündür[3].



8. SOSYAL MEDYANIN GERÇEKLERİ

- Sosyal paylaşım sitelerin geçleri kimlik krizine soktukları ve dikkatleri üzerine çekmek için fotoğraf veya görüşlerini yazdığı Profesör Baroness-Greenfield'ın araştırmasında görülmektedir.
- Aşırı derecede Facebook kullanan çocukların iletişim zorluğu yaşadıkları, bu çocukların bencil, kendini beğenmiş, aşırı sabırsız ve saldırgan oldukları California üniversitesinden Larry Rosentarafından gözlenmiştir.
- Georgia Üniversitesi psikologlarının araştırmalarına göre, Facebook güncellemeleri fazla olanların uzun süreli sağlıklı ilişki yeteneksizliği taşıdıkları ortaya çıkmıştır.
- Hollandalı psikolog Paul Kirschner, ders çalışırken bir yandan da Facebook sayfasını kontrol eden öğrencilerin, not ortalaması 5 üzerinden 3.06 iken kullanmayanların da 3.82 ortalama yaptıkları tespit etmiştir.
- Sosyal medya kullanıcısı 18-34 yaş arası kızlar üzerinde yapılan araştırmaya göre %34'ü sabahları uyandıkları zaman ilk yaptıkları iş Facebook sayfasını kontrol etmek, %39'u Facebook bağımlısı, %49'u erkek arkadaşının hesabını hackleyerek kontrol etmenin sıradan olduğu düşüncesi taşıdığı Oxygen Media ile Lightspeed Araştırma Merkezinin araştırmaları göstermiştir.

Facebook Kullanıcı Profiline bakıldığında, kullanıcıların büyük bir bölümü 18-34 yaş aralığında olduğu ve cinsiyet dağılımına göre Facebook kullanıcılarının %63'ü erkek, %37'si kadın olduğu aşağıdaki grafikten anlaşılmaktadır[5].



- 2,884 Facebook üyeliğinin incelendiği, %97'sinin cinsiyetlerini kadın olarak belirtmiş sahte

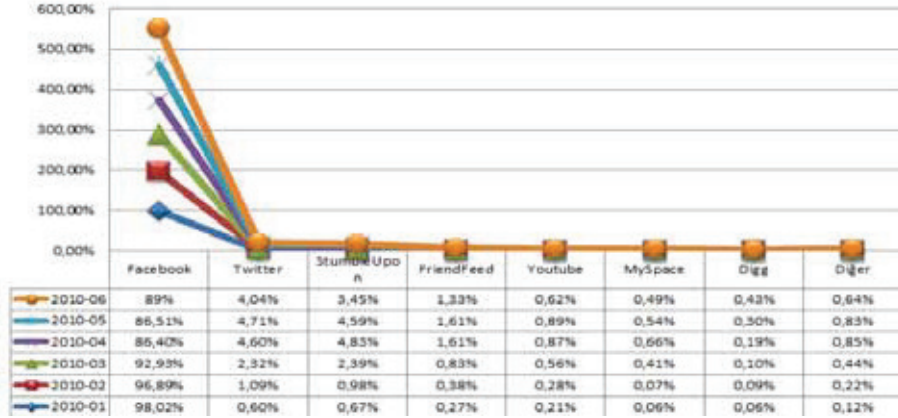
Profile sahip olup, bunların ortalama 726 arkadaşı olduğu Barracuda tarafından yapılan araştırmayla ortaya çıkmıştır. Ortalama 120 arkadaşı bulunan kullanıcıların gerçek hesap sahibi olduğu belirtilmiştir.

- Sosyal medya psikolojik etki üzerinde önemli etkileri olduğu Amerika'daki Utah Valley Üniversitesi Sosyoloji Bölümü Öğretim Üyeleri Hui-TzuGrace -Chou ve Nicholas Edge 'nin araştırmaları göstermektedir. Gerekçe olarak Sosyal ağ üzerinde mutlu, keyifli ve eğlenceli fotoğraflar gören kişi karşısındaki insanın kendisinden çok daha mutlu olduğu yanılıgına düşmektedir[2].

9. SANAL MEDYANIN SEBEP OLDUĞU CİNAYETLER

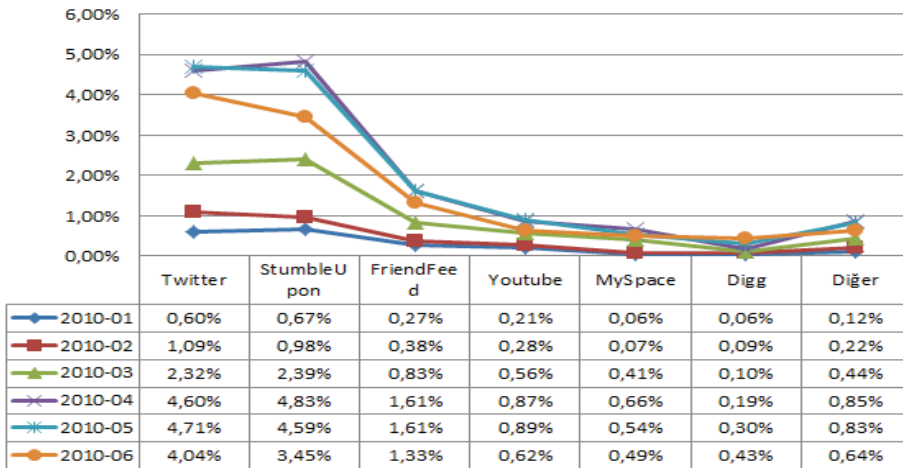
- Eşinin lise arkadaşlarıyla sosyal paylaşım sitesinde grup oluşturduğunu gören koca, 16 yıllık eşini uyurken öldürdü.
- İşten ayrıldığı için sınırlı bir şekilde eve gelen S.Y, eşinin Facebook ta hesap açtığını görünce, ruhsatsız silahıyla eşi B.Y. yi öldürür.
- Dalaman İlçesi'nde H. Y. D. Eşini Facebook'tan taciz eden kişiyi bıçaklayarak öldürdü.
- Kayseri'de ramazan bayramında şeker toplamak için evine gelen üç çocuğu katleden Uğur Veli G.'nin Facebook'ta eklediği kişilerin çocuklarına ait fotoğraflara yorum yaptığı belirlendi.
- Arkadaşlık teklifini reddeden kızın adresini Facebook'tan bulan S. K, kızı apartmanın asansöründe bıçaklayarak katletti.
- ABD'nin Connecticut eyaletinin West Haven kentinde, 19 Ocakta, pizza restoranı sahibi olan S.Ö, iki çocuk annesi eşinin sosyal medyada "ilişkisi yok, arkadaş arıyor" mesajını görünce yaşadıkları tartışma sonucu eşini öldürdü.

Aşağıdaki grafik Ocak 2010 ile Haziran 2010 arasındaki dönemi kapsamaktadır ve Facebook, Twitter, StumbleUpon, FriendFeed, YouTube, MySpace, Digg gibi sosyal medyanın önemli global servislerinin Türkiye’deki kullanım trendini göstermektedir[6].



Grafikten de anlaşılacağı gibi Türkiye’de en çok kullanılan servis Facebook olduğu görülmektedir. Ocak %99,02 oranında bir kullanıma sahipken Haziran ayında %89 oranına gelmiştir. Facebook’tan sonra en çok kullanılan servisler Twitter ve StumbleUpon olarak gözükmektedir.

GlobalStats’ın sağladığı tüm verilerle oluşturulan ancak Facebook’un açık ara ile önde olduğu, diğer sosyal medya servislerini göre bilmek için Facebook verilerinin analiz dışında tutulmasıyla elde edilen grafik şu şekildedir[6].



Sosyal medya servislerinin grafik değerlerinin düşüşünü daha açık olarak Facebook' un olmadığı yukarıdaki grafikte görülmektedir.

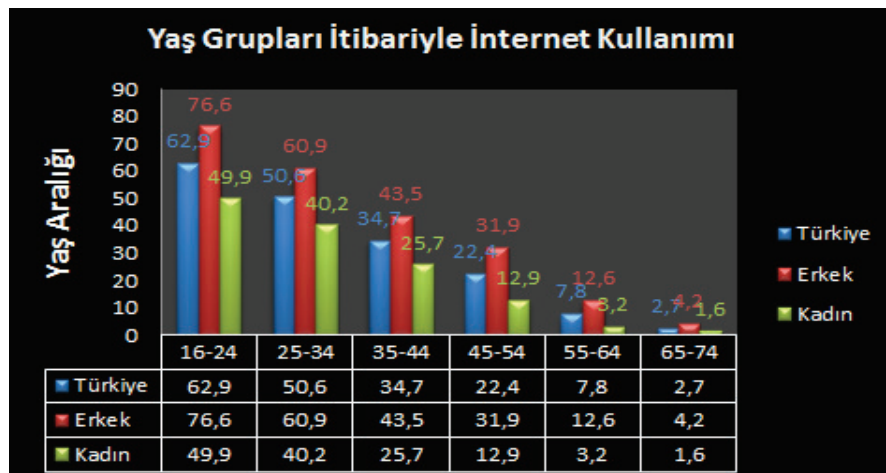
10. SOSYAL PAYLAŞIM SİTELERİNİN OLUMLU ETKİLERİ

Facebook gibi sosyal ağ kullanıcılarının hayata bakış açılarının pozitif yönde ilerlediği, insanları soyutlamadığı ve gerçek hayattan uzaklaştırmadığı İngiliz Bilgisayar Topluluğu(BCS)'un araştırmasından görülmüştür. Sosyal medya servisleri üzerinden e ticaret yenilikleri takip edilebilir ve marka seçimi yapılabilir. Bireyin yalnızlıktan kurtulması noktasında sosyal paylaşım ağları üzerinden yapılan iletişimle toplantı, gezi, sosyal bir organizasyon imkânı sağlanmaktadır. Kişiler işbirliği ve paylaşım için bir araya gelerek, iletişimin rahat yapılabildiği, isteklerin dile getirildiği bu ortamlar, kullanıcıların pasif tüketimden çıkararak, eğitsel perspektifin olduğu, etkin katılımlı sosyal alanlardır.

Sosyal ağlar genel itibarıyla arkadaşlık, yakınlık, hobiler üzerine inşa edildiği fakat sınırın genişlediği, farklı meslek grupları arasında ilişki kurabilecek sosyal medya deneyimlerinin sürekli olarak kısıtlanmış öğrenme ortamını ortadan kaldırır[7].

11. RAKAMLARLA TÜRK İNTERNET KULLANICILARI

İnternet kullanım 16-74 yaş aralığına bakıldığında son üç ay da 16-14 yaş grubu kullanıcıların oranı en yüksek olduğu görülmektedir. Kadınların erkeklere oranla sayı olarak daha geride oldukları aşağıdaki grafikten görülmektedir[1].

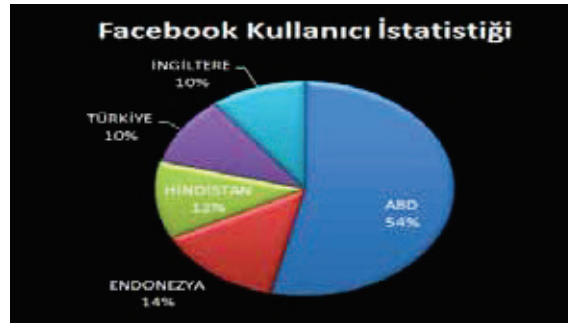


12. SOSYAL İLETİŞİM AĞLARININ ZARARLARI

Sosyal medya ağları, sanal ile gerçek arasında ayrımın yapılmasında kişinin sağlıklı karar vermesine engel olabilecek hayal dünyasının yok olmasına sebep olmaktadır. Kişi sosyalleşmenin ilk adımını aile bilinci temeli üzerine bina eder. Aslında sanal sosyalleşme aileden uzaklaştırma, yalnızlığa sürme kendine yenedünya arayışına sevk eder. Hayattan kopmuş, samimi sohbetlerden uzak, aile ilişkisi zayıf sanal medyacılar zihnen ölmüşlerdir.

Sosyal medyanın güvenlik kanadından bihaber kullanıcıların hesap bilgileri, devletlere, özel şirket/kurumlara bilgi ticareti yaptığı Anonymoushacker grubu tarafından protesto edilip saldırı düzenlenmiştir.

Sosyal iletişim ağlarında paylaşılan hiçbir fotoğrafın silinmediği, bir milyara yakın kullanıcısı olan Facebook'un her üyesinin son 90 günde sörf yaptığı web sitelerin kaydettiğini kendi yetkililerinin itirafı sonucu anlaşılmıştır[9].



Yaklaşık 30 milyon kullanıcı olan Türkiye, tüm ülkeler arasında 4. sırada yer edinmektedir. 76 milyona aşkın nüfus 30 milyon kullanıcı sayısının yüzde olarak %38,5 'ine tekabül etmektedir[8].

“Toplumumuz Facebook ve Twitter sayesinde utanmayı unuttu” diyen Tarhan, yüzlerce sosyal paylaşım servislerinin sanal-gerçek arasındaki farkı ayırt etmeye perde olduğu konusunu destekler durumdadır.

Sosyal paylaşım sitelerinin bağımlılık olduğu, zihinsel yorgunluk, fiziksel yorgunluk ve buna bağlı olarak da baş ve bel ağrıları, göz bozukluğu gibi bedeni rahatsızlıklara sebep olduğunu Psikolog Nilüfer Şişman tarafından ifade edilmektedir.

Yapılan araştırmalar sonucunda sanal hayat atmosferinden hava teneffüs edenlerin beden ve ruh sağlığı açısından ciddi zararlar getirdiği uyarısını İngiliz Psikolog Dr. AricSigman yapılmıştır.

Özet olarak sosyal paylaşım ağları; bireyi asosyalleştirir, sağlıklı iletişim kurmasına ve emniyetli bir hayat sürdürmesine engel olur, güvenli olmayan bir ortamda itimat edilmeyen insanlarla diyaloga sürükler, sanal dünyasında yaşatır[9].

13. KAYNAKLAR

- [1]Devlet Planlama Teşkilatı Müsteşarlığı Bilgi Toplumu Daire Başkanlığı, 2011,Dpt Yayın No:2826 Bilgi Toplumu İstatistikleri.
- [2] (<http://www.teknolojioku.com/haber/internet/sosyal-paylasim-sitelerinin-insanlar-uzerinde-etkisi.html?p=3>)(10.03.2012).
- [3] Vural, Z. B.A., BAT,M.,2010,Yeni Bir İletişim Ortamı Olarak Sosyal Medya, Yaşar Üniversitesi,.
- [4]<http://www.kobishowroom.com/tr/component/content/article/46/327-dunya-internet-kullanc-istatsitikleri.html>(20.03.2012).
- [5]<http://www.sosyalmedyapazarlama.com/wp-content/uploads/2011/08/Facebook-Turkiye-Istatistikleri-Temmuz-2011.jpg> (25.03.2012).
- [6]<http://www.webrazzi.com/2010/06/29/turkiyede-sosyal-medya-hangi-servisleri-kullaniyor/> (27.03.2012).
- [7]<http://www.teknolojioku.com/haber/internet/sosyal-paylasim-sitelerinin-insanlar-uzerinde-etkisi.html?p=5>(30.03.2012).
- [8]<http://smgconnected.com/facebook-istatistikleri>(30.03.2012).
- [9](<http://huzeyfemedia.blogspot.com/2011/11/sosyal-iletisim-aglarnn-zararlar.html>) (05.04.2012).
- [10]<http://www.teknolojioku.com/haber/internet/sosyal-paylasim-sitelerinin-insanlar-uzerinde-etkisi.html?p=5>(10.04.2012).