

Profesyonel Futbol Liginde Şampiyonluk, Play Off ya da Küme Düşmemek: Hangisi Daha Kaygı Verici?

Mehmet Besler¹, Mihri Barış Karavelioğlu²

Özet

Profesyonel futbolun yüksek düzeyde stres ve kaygı potansiyeline sahip olduğu bilinmektedir ve bu potansiyelin düzeyi hem içsel hem de dışsal faktörlerle ilişkilidir. Bugüne kadar futbolcuların kaygı düzeylerini etkileyen değişkenlere yönelik birçok çalışma yapılmıştır. Literatürde lig sıralamasının futbolcuların kaygı düzeylerine etkisine yönelik bir çalışmaya rastlanmamıştır. Bu çalışmanın amacı takımların lig sıralamasındaki yerinin, futbolcuların kaygı düzeylerine etkisinin incelenmesidir. Çalışmaya 2017-2018 sezonu TFF 2. Lig Kırmızı Grupta mücadele eden 15 takımda yer alan, yaşları 19 ile 34 yaş aralığında değişen toplam 292 profesyonel futbolcu gönüllü olarak katılmıştır. Katılımcıların kaygı düzeylerini ölçmek için Spielberger ve arkadaşları tarafından 1964 yılında geliştirilen, Türkçe güvenilirlik ve geçerlik çalışmaları Öner ve Le Compte (1983) tarafından yapılan Durumluk ve Sürekli Kaygı Envanteri kullanılmıştır. Veriler SPSS 26 istatistik paket program ile analiz edilmiştir. Gruplar arası karşılaştırmada One-Way ANOVA, post Hoc testlerinden ise Hochberg's GT2 kullanılmıştır. Anlamlılık düzeyi ise $p < 0.05$ olarak kabul edilmiştir. Sonuç olarak play off'a oynayan takım futbolcularının kaygı düzeylerinin, şampiyonluğa ve düşmemeye oynayan takım futbolcularının kaygı düzeylerinden daha yüksek olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Durumluk kaygı, Futbol, Profesyonel, Sürekli kaygı

Championship, Play Off Or Not To Be Relegated In The Professional Football League: Which Is More Worrying?

Abstract

Professional soccer is known to have a high level of stress and anxiety potential and the level of this potential is related to both intrinsic and extrinsic factors. To date, many studies have been conducted on the variables affecting the anxiety levels of soccer players. In the literature, there is no study on the effect of league ranking on soccer players' anxiety levels. The aim of this study is to examine the effect of the league ranking of the teams on the anxiety levels of the soccer players. A total of 292 professional soccer players, aged between 19 and 34 years old, from 15 teams competing in the TFF 2nd Division Red Group in the 2017-2018 season, participated in the study voluntarily. The State-Trait Anxiety Inventory, which was developed by Spielberger et al. in 1964 and whose Turkish reliability and validity studies were conducted by Öner and Le Compte (1983), was used to measure the anxiety levels of the participants. Data were analysed with SPSS 26 statistical package program. One-Way ANOVA was used for comparison between groups and Hochberg's GT2 was used as a post Hoc test. The significance level was accepted as $p < .05$. As a result, it was determined that the anxiety levels of the soccer players of the teams playing in the play offs were higher than the anxiety levels of the soccer players of the teams playing for the championship and not to be relegated.

Key Words: Football, Professional, State anxiety, Trait anxiety

Alıntı:

Besler, M. & Karavelioğlu, M.B. (2023). Profesyonel futbol liginde şampiyonluk, play off ya da küme düşmemek: hangisi daha kaygı verici?. *International Sport Science Student Studies Journal*, 5(1), 37-45.

¹ Kütahya Dumlupınar Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Kütahya, Türkiye, E-mail: mehmet.besler@dpu.edu.tr

² Kütahya Dumlupınar Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Kütahya, Türkiye, E-mail: mbaris.karavelioglu@dpu.edu.tr

1. Giriş

Futbol dünyanın en popüler sporlarından biri olarak karşımıza çıkmaktadır (Slimani ve Nikolaidis 2017). Sosyal, psikolojik ve teknik-taktik faktörlerin dolaylı olarak etkileşime girdiği, oldukça dinamik bir spordur (Djaoui ve ark.,2017). Futbol ortamı, sporcular için yüksek zihinsel ve fiziksel beklentilerin öne çıktığı rekabetçi bir ortam olarak sınıflandırılabilir. Rekabet tüm sporlarda önemli olduğu gibi, yarışmak sporcu için kişisel olarak anlamlıdır ve tipik olarak çeşitli duygularla karakterize edilebilir (Mellalieu ve ark.2009). Duyguların etkisi performans için çok önemlidir çünkü sporcu yüksek performans elde etmeye çalışırken kaygı ve stres yaşar (La Fratta ve ark. 2021). Kaygı, gelecekte olabilecek olumsuz bir şeye ilişkin yoğun bir gerilim, endişe veya endişe duygusuyla karakterize edilen zihinsel bir durum olarak ele alınır (Saviola ve ark. 2020). Araştırmacılar, olumsuz olaylara karşı geçici bir tepki olarak tanımlanan “durumluk kaygı” ile bireyin kişilik özelliği olarak düşünülen ve içinde bulunduğu durumları stresli olarak algılama olarak tanımlanan “sürekli kaygı” kavramları arasındaki farklılıkları ortaya koymaya çalışmışlardır. Sürekli kaygının bireyin kişiliğinin karakteristik özelliklerinden birisi olduğu düşünülür ve farklı psikopatolojik ve sürekli yüksek uyarılma ile ilişkilendirilir. Durumluk kaygı ise yoğun duygusal bir durumda artan sempatik sinir sistemi aktivitesiyle ilişkilidir ve geçicidir. Bununla birlikte, iki kaygı türünün davranışsal olarak ilişkili olup olmadığı veya bağımsız özellikler olup olmadığı hala tartışma konusudur (Spielberger 1972; Vagg ve ark. 1980; Saviola ve ark. 2020; Endler ve Kocovsk 2001; Endler ve ark. 1991). Bu çalışmalar genelde kaygının performansa etkisi (Leitzelar ve ark. 2020; Ayuso-Moreno ve ark. 2020), üst düzey sporcuların kaygı düzeyleri (Castillo ve ark. 2022; Junge ve Feddermann 2016; Ha ve ark 2019) sporcularda müsabaka öncesi ve sonrası kaygı düzeyleri (La Fratta ve ark. 2021) şeklinde karşımıza çıkmaktadır. Bu çalışmaların dışında futbolcuların kaygı düzeyleri üzerine yapılan çeşitli çalışmalara da rastlamak mümkündür (Karabulut ve ark 2013; Aybey, 2005; Kardaş, 2018; Ünal ve Çankaya 2022) yalnız literatürde aynı ligde mücadele eden takımlardaki futbolcuların buldukları lig sıralamasındaki durumlarının kaygı düzeylerine etkisini inceleyen bir çalışmaya rastlanmamıştır.

Kaygı sporun doğasında vardır ve sporun her seviyesinde yaşanabilir (Ford ve ark.2017), artan kaygı ise sporcuların performansında olumsuz sonuçlara yol açabilir (Pozo, 2007; López-Torres ve ark.2007; Ayuso-Moreno ve ark. 2020). Bu nedenle spor performansı ile kaygı kontrolünün ilişkisini göz önünde bulundurmak son derece önemlidir.

Futbol söz konusu olduğunda antrenörün rolü, daha yüksek bir performansa ulaşmak için gerekli olan teknik-taktik hazırlığı belirlemenin daha da ötesine geçer. Bu nedenle antrenör profesyonel ve profesyonel olmayan seviyelerde belirli motivasyon iklimlerinin geliştirilmesinde temel rol oynar. Sporcu bir hayal kırıklığında ya da bozulmuş bir performans durumundaysa antrenörünün kaygı durumunu destekleyebileceğini düşünmesi önemlidir (Castro-Sánchez ve ark.2018;Castro-Sánchez ve ark.2019; Wang ve Tan 2018; Allan ve Côté 2016). Sporcuların kaygı durumlarını destekleyebilmek adına antrenörlerin kaygı artırıcı içsel ve dışsal uyarıların neler olduğunu tespit etmesi gerekmektedir. Bu çalışmada lig sıralamasında şampiyonluğa oynayan, play off'a oynayan ve düşmemeye oynayan takım sporcularının kaygı düzeylerinin tespit edilmesi antrenör ve teknik ekibin içsel motivasyonları teşvik etmeye ve kaygıyı azaltmaya yönelik doğru bir bakış açısı oluşturmaları yönünden önemli olacağı düşünülmektedir. Tüm bu bilgiler ışığında bu çalışmanın amacı lig sıralamasında şampiyonluğa oynayan, play off'a oynayan ve düşmemeye oynayan takım sporcularının kaygı düzeylerinin karşılaştırılmasıdır.

2. Yöntem

Bu çalışmada tarama modelinde kolayda örnekleme yöntemi kullanılmıştır. Kolayda örnekleme; tesadüfî olmayan ve örnek kesimin ana kütle içerisinde seçildiği örnekleme yöntemidir (Aaker vd., 2007; Malhotra, 2004, Zikmund, 1997).

2.1. Çalışma Grubu: Bu çalışma 2017-2018 futbol sezonunda, TFF 2. Lig Kırmızı Grupta mücadele eden takımlarda yer alan 292 profesyonel oyuncu üzerinde yapılmıştır.

2.2. Çalışma Protokolü: 34 haftalık lig periyodunun 28. hafta oynanacak olan lig müsabakaları öncesi şampiyonluk, play off ve düşme hattını oluşturan takımların ön görülebilir bir duruma gelmesi ile anketlerin uygulanmasına karar verilmiştir. 2017-2018 Futbol sezonunda TFF 2. Lig statüsünde mücadele eden ve kırmızı grubu oluşturan mevcut 18 takımdan 15 takımın antrenörleri ile iletişime geçilerek çalışmayla ilgili görüşme sağlanmıştır. Antrenörlere çalışmanın içeriği ve anketle ilgili bilgilendirme yapılmıştır. Antrenörlerden anketleri 28. hafta maçtan önceki akşam sporcularına uygulatmaları istenmiştir. Geri dönüş sağlanan 298 anketten 6 sınıfın eksik doldurulmasından dolayı çalışma dışı bırakılarak toplamda 292 veri çalışmaya dâhil edilmiştir. Çalışma Kütahya Dumlupınar Üniversitesi Sosyal ve Beşeri Bilimler Bilimsel Araştırma ve Yayın Etiği Kurulunun 05.04.2023 tarih ve 192463 sayılı kararınca etik açıdan uygun bulunmuştur.

Çalışmanın kurgusu şu şekilde gerçekleştirilmiştir; 2017-2018 futbol sezonu TFF 2. Lig statüsüne göre; TFF 2. Lig, 18 takımlı Beyaz Grup ve Kırmızı Grup olmak üzere 2 grupta, çift devreli lig usulüne göre yani her grup içinde 34 müsabaka olarak oynanır. Çift devreli lig müsabakaları sonunda her iki grupta 1. olan takımlar TFF 1. Lig'e yükselirken her iki grupta 16, 17 ve 18. sıraları alan takımlar bir alt lige (Spor Toto 3. Lig'e) düşer.

Çift devreli lig müsabakaları sonunda TFF 2. Lig'in her iki grubunda 2., 3., 4. ve 5. sırayı alan takımlar, bir üst lige (TFF 1. Lig'e) yükselecek son takımın yani 3. takımın belirleneceği play off müsabakalarına katılırlar. Play off müsabakaları grup içi eşleşmeler ve final müsabakası olmak üzere iki kademedden oluşur. Grup içi eşleşmelerde 2. takım 5. sıradaki takım ile, 3. takım ise 4. Sıradaki takım ile eşleşir. Eşleşmeler bir iç saha bir deplasman maçı olarak çift maç eleme usulüyle ve ilk müsabakaların 4. ve 5. sıralarını alan takımların sahasında olması suretiyle oynanır. Oynanan maçlardan sonra tur atlayan 2 takım kendi arasında yine iç saha ve deplasman maçı olarak çift maç eleme usulüyle oynar. Tur atlayan takım aynı usul ile diğer gruptan gelen takım ile tarafsız sahada tek maç eleme usulüyle oynar ve kazanan bir üst lige (TFF 1. Lig'e) yükselir. Çalışma için kullanılan kaygı envanteri TFF 2. Lig Kırmızı Grup'taki takımlara 34 haftalık lig periyodunun 28. hafta maçından önce uygulanmıştır. Şampiyonluğa oynayan takımlar; 28. hafta itibari ile oluşan mevcut puan tablosu üzerinden değerlendirilmiş ve 3 puan aralığında, ilk 3 sırada yer alan takımlar olarak ele alınmıştır. Play off'a oynayan takımlar; lider olan takımdan 9 ile 15 puan geride kalan ama play off hattı içinde veya 3 puan aralığında geride olan toplam 4 takım olarak belirlenmiştir. Düşmemeye oynayan takımlar ise; düşme hattında yer alan ve düşme hattına daha yakın olan toplam 8 takım olarak belirlenmiştir. 28. hafta itibari ile puan tablosunda son sırada yer alan takımın ligden düşmesinin kesinleşmiş olması, sonradan ikinci sıradaki takımın ise içerisinde bulunduğu durum (transfer yasağı, alt yapı oyuncuları ile lige devam etme, almış olduğu puan) dikkate alınarak çalışma dışı bırakılmışlardır. Orta sırada yer alan ve hem play off hattından hem de düşme hattından uzak olan 1 takım ise gönüllü olarak çalışmamıza katılım sağlamak istememiştir.

2.3. Veri Toplama Araçları

Verilerin toplanmasında, Spielberger ve arkadaşlarının 1964 yılında geliştirdiği, Türkçe güvenilirlik ve geçerlik çalışmaları Öner ve Le Compte (1983) tarafından yapılan Durumluk ve Sürekli Kaygı Envanteri kullanılmıştır. Veriler SPSS 26 istatistik paket program ile analiz edilmiştir. Envanter, bireyin o anda hissettiklerini belirlemek amacıyla oluşturulan 20 maddelik "Durumluk Kaygı Formu" ve genel olarak hissettiklerini belirlemek amacıyla oluşturulan 20 maddelik "Sürekli Kaygı Formu" olmak üzere toplam 40 maddelik birbirinden bağımsız iki kısımdan oluşmaktadır. 4'lü Likert tipi olan ölçeğin Alpha güvenilirliğinin .83 ile .87 arasında, test-tekrar test güvenilirliğinin .71 ile .86 arasında ve madde güvenilirliğinin .34 ile .72 arasında değiştiği bildirilmektedir (Öner ve Compte. 1998).

2.4. Verilerin Analizi: Verilerin değerlendirilmesinde ve hesaplanmış değerlerin bulunmasında SPSS 26 istatistik paket program kullanılmıştır. Verilerin normallik dağılımlarına Kolmogorov Smirnov testi ile bakılmış ve normal dağılım gösteren veriler için parametrik testlerden One-Way ANOVA kullanılmış post Hoc testlerinden ise n sayıları arasındaki fark fazla olduğundan dolayı Hochberg's GT2 kullanılmıştır. Bu çalışmada anlamlılık düzeyi $p < .05$ olarak alınmıştır.

3. Bulgular

Tablo 1.

Durumluk Kaygı Puanlarının Gruplara Göre ANOVA Sonuçları

Gruplar	n	x	ss	Varyansın Kaynağı	KT	Sd	KO	F	P	Anlamlılık
Şampiyonluğa Oynayanlar	3	31.69	4.37	G. Arası	208.10	2	104.051			
Play off'a Oynayanlar	4	42.67	3.36	G. İçi	124.60	12	10.384			1-2 1-3
Düşmemeye Oynayanlar	8	38.56	2.73	Toplam	332.70	14		10.021	.003*	
Toplam	15	38.28	4.87							

*($p < .05$) 1= Şampiyonluğa Oynayanlar 2= Play off'a Oynayanlar 3=Düşmemeye Oynayanlar

Tablo 1 incelendiğinde, durumluk kaygı puanları açısından gruplar arasında anlamlı bir farklılığın olduğu görülmektedir ($F=10.021$; $p < .05$). Durumluk kaygı düzeyleri ile hangi grup arasında anlamlı farklılığın olduğunu belirlemek amacıyla yapılan Tukey testi sonuçlarına göre Playoff'a oynayan takım oyuncularının durumluk kaygı düzeylerinin ($X=42.67$), şampiyonluğa oynayan takım oyuncularının ($X=31.69$) ile düşmemeye oynayan takım oyuncularının ($X=38.56$) durumluk kaygı düzeylerinden daha yüksek olduğu tespit edilmiştir.

Tablo 2.

Sürekli Kaygı Puanlarının Gruplara Göre ANOVA Sonuçları

Gruplar	n	x	ss	Varyansın Kaynağı	KT	Sd	KO	F	P	Anlamlılık
Şampiyonluğa Oynayanlar	3	37.60	2.29	Gruplar Arası	70.991	2	35.496			
Play off'a Oynayanlar	4	44.01	1.91	Grup İçi	49.189	12	4.099	8.659	.005*	1-2 1-3
Düşmemeye Oynayanlar	8	41.68	1.99	Toplam	120.181	14				
Toplam	15	41.48	2.92							

*($p < .05$) 1= Şampiyonluğa Oynayanlar 2= Play off'a Oynayanlar 3=Düşmemeye Oynayanlar

Tablo 2 incelendiğinde, sürekli kaygı puanları açısından gruplar arasında anlamlı bir farklılığın olduğu görülmektedir ($F=8.659$; $p < .05$). Sürekli kaygı düzeyleri ile hangi grup arasında anlamlı farklılığın olduğunu belirlemek amacıyla yapılan Tukey testi sonuçlarına göre Playoff'a oynayan takım oyuncularının sürekli kaygı düzeyleri ($X=44.01$), şampiyonluğa oynayan takım oyuncularının ($X=37.60$) ile düşmemeye oynayan takım oyuncularının ($X=41.68$) sürekli kaygı düzeylerinden daha yüksek olduğu tespit edilmiştir.

4. Tartışma ve Sonuç

Bu çalışmada TFF 2. liginde mücadele eden takımlar lig sıralamalarına bağlı olarak şampiyonluğa oynayan, play off'a oynayan ve düşmemeye oynayan takımlar olarak gruplandırılmış ve bu gruplardaki sporcuların durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri karşılaştırılmıştır. Play off'a oynayan takım sporcularının durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri, şampiyonluğa ve düşmemeye oynayan takım sporcularının durumluk ve sürekli kaygı düzeylerinden daha yüksek olduğu bulunmuştur. Play off a oynayan takım sporcularıyla düşmemeye oynayan takım sporcularının durumluk ve sürekli kaygı düzeyleri arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farka rastlanmazken play off a oynayan sporcuların her iki kaygı düzeyi ortalamaları, düşmemeye oynayan sporcuların ortalamalarından yüksek bulunmuştur. Futbol sporunun yüksek düzeyde stres ve kaygı potansiyeline sahip olduğu bilinmektedir (La Fratta ve ark. 2021). Bu yüzden futbolcuların kaygı düzeylerini etkileyen faktörler üzerinde yoğunlaşan birçok çalışmaya literatürde rastlamak mümkündür. Yapılan çalışmalar alt seviye futbolcuların durumluk ve sürekli kaygı düzeylerinin düşük olduğunu ortaya koymaktadır (Balyan ve ark. 2016; Olmedilla ve ark. 2011; Zurita ve ark. 2016; - Aguirre ve ar. 2011; Abenza ve ark. 2009) benzer sonuçlar futbol dışında bazı branş sporcuları için de geçerlidir (Selmi ve ark. 2018; Martínez ve ark. 2013). Alt kategorilerde mücadele eden genç sporcuların çoğunluğunun branşını eğlence amaçlı yapıyor olması kaygılarının düşük olması sonucunu doğurmaktadır. Spesifik olarak yüksek kaygısı olan genç sporcular ise, bu sporda ilerlemeyi düşünür, daha yüksek rekabet seviyelerine ulaşmaya çalışır (Martínez ve ark. 2011; Abenza ve ark. 2009). Yüksek kaygısı olan gençlerin aksine rekabet seviyesi yüksek liglerde mücadele eden elit sporcuların kaygı düzeylerinin sporcu olmayan bireylerden daha yüksek olmadığı görülmüştür (Brand ve ark. 2013; Gorczynski ve ark.2017; Junge ve Feddermann 2016). Bu elit sporcularda motivasyonu sürdürülebilir, sorunlarla başa çıkabilme, iç disiplin ve uyum sağlama gibi psikolojik stratejileri kullanabilme kabiliyetlerinin etkili olduğu söylenebilir (Burns ve ark.2019; Marín-González ve ark.2022). Diğer taraftan kaygıları kontrol etmede takım sporlarında mücadele eden sporcuların daha avantajlı olduğu bilinmektedir (Pluhar ve ark. 2019).

Yaptığımız çalışmada aynı seviyede mücadele eden elit sporcuların kendi aralarında karşılaştırıldığında lig sıralamasının, dolayısıyla ulaşılmak istenen hedeflerin kaygı düzeylerini farklı oranlarda etkilediği sonucuna ulaşılmıştır. Kaygının kontrol altına alınabileceğini ve sporcunun kontrolü altında olduğunu düşündüğü kaygı semptomlarını barındıran durumlarda performansının daha yüksek olduğu tespit edilmiştir (Hanton ve Connaughton 2002; Thomas ve ark.2007). Bu nedenle Sporcuların psikolojik antrenmanlarının amacı, sporcuların sadece antrenmana değil, aynı zamanda spordaki rekabet koşullarına da yeterli psikolojik adaptasyonunu sağlamak olmalıdır (Kaplánová, 2020). Antrenörler futbolcuları için yeterli güven ve başarı motivasyonu geliştirmeyi amaçlarken lig sıralaması, medya ve taraftarlardan gelen baskıların, futbolcuların güvenleri üzerinde yarattığı kaygıyı çözmeyi amaçlayan yardımlar almalıdır.

Sonuç olarak takımların lig sıralaması doğrultusunda oluşan hedeflere yönelik mücadele ettikleri amaçlar, elit sporcuların kaygı düzeylerine farklı şekillerde etki etmektedir. Play off'a oynamak şampiyonluğa ya da düşmemeye oynamaktan daha fazla kaygı yaratmaktadır. Play off'a kalma ihtimali olan takımların, şampiyonluk iddiasından uzaklaştıkları da öngörülerek; takımların bir üst lige çıkabilmesi için daha fazla maç yapmaları, mağlubiyetin telafisinin daha zor olması ve maç periyodunun uzaması ihtimalinin yarattığı psikolojik baskının durumluk ve sürekli kaygının artmasına neden olduğu ifade edilebilir. Bu nedenlerden dolayı antrenörlerin özellikle play off'a oynayan sporcularına yaklaşımlarında bu çalışmanın sonuçlarını göz önünde bulundurmaları, sporcuların performanslarına olumlu yönde katkı sağlayacaktır. Bu sonuçların desteklenebilmesi için alanda yapılacak yeni çalışmaların varlığına ihtiyaç olduğu düşünülmektedir.

Kaynaklar

- Aaker, D.A., Kumar, V. & Day, G.S. (2007). Marketing Research, 9. Edition, John Wiley & Sons, Danvers.
- Aguirre-Loaiza, H. H., & Ramos Bermúdez, S. (2011). Anxiety & State and Sociodemographic Variables in Youth Colombian Footballers During Competition. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 7(2), 239-251.
- Allan, V., & Côté, J. (2016). A cross-sectional analysis of coaches' observed emotion-behavior profiles and adolescent athletes' self-reported developmental outcomes. *Journal of Applied Sport Psychology*, 28(3), 321-337.
- Aybey, H. Y. (2005). *Türkiye süper lig takımlarından Gaziantepsporun müsabaka öncesi ve müsabaka sonrası kaygı düzeyi* (Master's thesis, Sağlık Bilimleri Enstitüsü).
- Ayuso-Moreno, R., Fuentes-García, J. P., Collado-Mateo, D., & Villafaina, S. (2020). Heart rate variability and pre-competitive anxiety according to the demanding level of the match in female soccer athletes. *Physiology & behavior*, 222, 112926.
- Balyan, K. Y., Tok, S., Tatar, A., Binboga, E., & Balyan, M. (2016). The relationship among personality, cognitive anxiety, somatic anxiety, physiological arousal, and performance in male athletes. *Journal of Clinical Sport Psychology*, 10(1), 48-58.
- Brand, R., Wolff, W., & Hoyer, J. (2013). Psychological symptoms and chronic mood in representative samples of elite student-athletes, deselected student-athletes and comparison students. *School mental health*, 5, 166-174.
- Burns, L., Weissensteiner, J. R., & Cohen, M. (2019). Lifestyles and mindsets of Olympic, Paralympic and world champions: is an integrated approach the key to elite performance?. *British journal of sports medicine*, 53(13), 818-824.
- Castillo-Rodriguez, A., Hernández-Mendo, A., Alvero-Cruz, J. R., Onetti-Onetti, W., & Fernández-García, J. C. (2022). Level of precompetitive anxiety and self-confidence in high level Padel players. *Frontiers in Psychology*, 13.
- Castro-Sánchez, M., Zurita-Ortega, F., Chacón-Cuberos, R., López-Gutiérrez, C. J., & Zafra-Santos, E. (2018). Emotional intelligence, motivational climate and levels of anxiety in athletes from different categories of sports: Analysis through structural equations. *International journal of environmental research and public health*, 15(5), 894.
- Castro-Sánchez, M., Zurita-Ortega, F., Ubago-Jiménez, J. L., González-Valero, G., García-Mármol, E., & Chacón-Cuberos, R. (2019). Relationships between anxiety, emotional intelligence, and motivational climate among adolescent football players. *Sports*, 7(2), 34.
- Djaoui, L., Chamari, K., Owen, A. L., & Dellal, A. (2017). Maximal sprinting speed of elite soccer players during training and matches. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 31(6), 1509-1517.
- Endler, N. S., Parker, J. D., Bagby, R. M., & Cox, B. J. (1991). Multidimensionality of state and trait anxiety: factor structure of the Endler Multidimensional Anxiety Scales. *Journal of personality and social psychology*, 60(6), 919.
- Endler, N. S., & Kocovski, N. L. (2001). State and trait anxiety revisited. *Journal of anxiety disorders*, 15(3), 231-245.
- Ford, J. L., Ildefonso, K., Jones, M. L., & Arvinen-Barrow, M. (2017). Sport-related anxiety: current insights. *Open access journal of sports medicine*, 205-212.
- Gorczynski, P. F., Coyle, M., & Gibson, K. (2017). Depressive symptoms in high-performance athletes and non-athletes: a comparative meta-analysis. *British Journal of Sports Medicine*, 51(18), 1348-1354.
- Ha, E. J., Kang, K. D., & Han, D. H. (2019). The comparison of psychological characteristics between Korean and Japanese women pro-basketball players. *Psychiatry Investigation*, 16(7), 524.
- Hanton, S., & Connaughton, D. (2002). Perceived control of anxiety and its relationship to self-confidence and performance. *Research quarterly for exercise and sport*, 73(1), 87-97.
- Junge, A., & Feddermann-Demont, N. (2016). Prevalence of depression and anxiety in top-level male and female football players. *BMJ Open Sport & Exercise Medicine*, 2(1), e000087.
- Kaplánová, A. (2020). Financial awards and their effect on football players' anxiety and coping skills. *Frontiers in Psychology*, 11, 1148.
- Karabulut, O., Atasoy, M., Kazım, Kaya., & Karabulut, A. (2013). 13-15 Yaş Arası Erkek Futbolcuların Durumluk Ve Sürekli Kaygı Düzeylerinin Farklı Değişkenler Bakımından İncelenmesi. *Ahi Evran Üniversitesi Kırşehir Eğitim Fakültesi Dergisi*, 14(1), 243-254.
- Kardaş, N. T. (2018). 13-16 Yaş arası altyapı futbolcularının müsabaka dönemindeki durumluk kaygı düzeylerinin İncelenmesi. *Sportif Bakış: Spor ve Eğitim Bilimleri Dergisi*, 5(2), 109-117.
- La Fratta, I., Franceschelli, S., Speranza, L., Patrino, A., Michetti, C., D'Ercole, P., ... & Pesce, M. (2021). Salivary oxytocin, cognitive anxiety and self-confidence in pre-competition athletes. *Scientific Reports*, 11(1), 16877.

- Leitzelar, B. N., Blom, L. C., Guilkey, J., Bolin, J., & Mahon, A. (2020). Regulatory Fit: Impact on Anxiety, Arousal, and Performance in College-Level Soccer Players. *International Journal of Exercise Science*, 13(5), 1430.
- López-Torres, M., Torregrosa, M., & Roca, J. (2007). Características del “flow”, ansiedad y estado emocional, en relación con el rendimiento de deportistas de élite. *Cuadernos de Psicología del deporte*, 7(1), 25-44.
- Malhotra, N. K. (2004). *Marketing Research an Applied Orientation*, 4. Edition, Pearson Prentice Hall, New Jersey.
- Marín-González, F. H., Portela-Pino, I., Fuentes-García, J. P., & Martínez-Patiño, M. J. (2022). Relationship between sports and personal variables and the competitive anxiety of Colombian elite athletes of Olympic and Paralympic sports. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(13), 7791.
- Martínez-Monteağudo, M. C., Delgado, B., Torregrosa, M. S., Inglés, C. J., & García-Fernández, J. M. (2011). Relations between school anxiety, trait anxiety, state anxiety and depression. In *ICERI2011 Proceedings* (pp. 5829-5837). IATED.
- Mellalieu, S. D., Neil, R., Hanton, S., & Fletcher, D. (2009). Competition stress in sport performers: Stressors experienced in the competition environment. *Journal of sports sciences*, 27(7), 729-744.
- Olmedilla A., Bazaco M.J., Ortega E., Boladeras A. (2011). Psychological training in youth footballers with perceived psychological well-being, anxiety and satisfaction. *Rev. Elec. Psicol.* 12, 221-237.
- Öner, N. & Le Compte, A., (1998). Süreksiz Durumluk / Sürekli Kaygı Envanteri El Kitabı. Boğaziçi Üniversitesi Yayınları, İstanbul.
- Pluhar, E., McCracken, C., Griffith, K. L., Christino, M. A., Sugimoto, D., & Meehan III, W. P. (2019). Team sport athletes may be less likely to suffer anxiety or depression than individual sport athletes. *Journal of sports science & medicine*, 18(3), 490
- Pozo, A. (2007). Intensidad y dirección de la ansiedad competitiva y expectativas de resultados en atletas y nadadores. *Revista de psicología del deporte*, 16(2), 0137-150.
- Saviola, F., Pappaianni, E., Monti, A., Grecucci, A., Jovicich, J., & De Pisapia, N. (2020). Trait and state anxiety are mapped differently in the human brain. *Scientific Reports*, 10(1), 1-11.
- Selmi, W., Rebai, H., Chtara, M., Naceur, A., & Sahli, S. (2018). Self-confidence and affect responses to short-term sprint interval training. *Physiology & behavior*, 188, 42-47.
- Slimani, M., & Nikolaidis, P. T. (2017). Anthropometric and physiological characteristics of male Soccer players according to their competitive level, playing position and age group: a systematic review. *J Sports Med Phys Fitness*, 59(1), 141-163.
- Spielberger, C. D. (1972). Needed Research on Stress and Anxiety. A Special Report of the USOE-Sponsored Grant Study: Critical Appraisal of Research in the Personality-Emotions-Motivation Domain. IBR Report No. 72-10.
- Thomas, O., Maynard, I., & Hanton, S. (2007). Intervening with athletes during the time leading up to competition: Theory to practice II. *Journal of applied sport psychology*, 19(4), 398-418.
- Ünal, Saki., & Çankaya, S. (2022). Üniversite Oyunlarına Katılan Futbolcularda Spor Yaralanması Kaygı Düzeyi ile Çok Alanlı Kararlılık Arasındaki İlişkinin İncelenmesi. *Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi*, 7(2), 498-514.
- Vagg, P. R., Spielberger, C. D., & O'Hearn Jr, T. P. (1980). Is the state-trait anxiety inventory multidimensional?. *Personality and Individual Differences*, 1(3), 207-214.
- Wang, C. K. J., Tan, L., & Dairianathan, E. I. (2018). Achievement goals, implicit theories, and intrinsic motivation: A test of domain specificity across music, visual art, and sports. *Journal of Research in Music Education*, 66(3), 320-337.
- Zikmund, W. G. (1997). *Business Research Methods*, 5. Edition, The Dryden Press, Orlando.
- Zurita Ortega, F., Perez Cortes, A. J., Gonzalez Campos, G., Castro Sanchez, M., Chacon Cuberos, R., & Ambris Sandoval, J. (2016). Teaching styles of coaches and players regarding anxiety in different categories of youth football. *Sportis-Scientific Technical Journal Of School Sport Physical Education And Psychomotricity*, 2(3), 390-411.

ENGLISH EXTENDED SUMMARY

Introduction: Football is one of the most popular sports in the world (Slimani and Nikolaidis 2017). It is a highly dynamic sport in which social, psychological and technical-tactical factors interact indirectly (Djaoui et al., 2017). The soccer environment can be categorized as a competitive environment with high mental and physical expectations for athletes. As competition is important in all sports, competing is personally meaningful for the athlete and can typically be characterized by various emotions (Mellalieu et al., 2009). The impact of emotions is crucial for performance because the athlete experiences anxiety and stress when trying to achieve high performance (La Fratta et al. 2021). Anxiety is considered as a mental state characterized by a feeling of intense tension, worry, or apprehension about something negative that may happen in the future (Saviola et al. 2020). Researchers have tried to reveal the differences between the concepts of "state anxiety", which is defined as a temporary reaction to negative events, and "trait anxiety", which is thought to be a personality trait of the individual and is defined as perceiving situations as stressful. Anxiety is inherent in sport and can be experienced at all levels of sport (Ford et al. 2017), and increased anxiety can lead to negative consequences in athletes' performance (Pozo, 2007; López-Torres et al. 2007; Ayuso-Moreno et al. 2020). Therefore, it is extremely important to consider the relationship between sport performance and anxiety control. In the case of soccer, the role of the coach goes beyond determining the technical-tactical preparation necessary to achieve a higher performance. The coach therefore plays a fundamental role in the development of specific motivational climates at professional and non-professional levels. If the athlete is in a state of frustration or impaired performance, it is important to consider that the coach can support the state of anxiety (Castro-Sánchez et al. 2018; Castro-Sánchez et al. 2019; Wang and Tan 2018; Allan and Côté 2016). In the light of all this information, the aim of this study was to compare the anxiety levels of the athletes of the teams playing for the championship in the league ranking, playing in the play off and playing not to be relegated. **Method:** In this study, convenience sampling method was used in the survey model. Convenience sampling is a non-random sampling method in which the sample is selected from the main mass (Aaker et al., 2007; Malhotra, 2004, Zikmund, 1997). This study was conducted on 292 professional players in the teams competing in the TFF 2nd Division Red Group in the 2017-2018 football season. Before the 28th week of the 34-week league period, it was decided to apply the questionnaires when the teams forming the championship, play off and relegation line became predictable. In the 2017-2018 football season, the coaches of 15 teams from the current 18 teams competing in the TFF 2nd League status and forming the red group were contacted and interviewed about the study. Coaches were informed about the content of the study and the questionnaire. Coaches were asked to administer the questionnaires to their athletes on the evening before the match in the 28th week. Of the 298 questionnaires returned, 6 were excluded from the study due to incomplete completion, and a total of 292 data were included in the study. The study was ethically approved by the decision of Kütahya Dumlupınar University Social and Human Sciences Scientific Research and Publication Ethics Committee dated 05.04.2023 and numbered 192463. The State and Trait Anxiety Inventory, which was developed by Spielberger et al. in 1964 and whose Turkish reliability and validity studies were conducted by Öner and Le Compte (1983), was used to collect the data. The data were analysed with SPSS 26 statistical package program. The inventory consists of two independent parts of a total of 40 items, a 20-item "State Anxiety Form" designed to determine what the individual feels at that moment and a 20-item "Trait Anxiety Form" designed to determine what the individual feels in general. Alpha reliability of the 4-point Likert-type scale is reported to vary between .83 and .87, test-retest reliability between .71 and .86 and item reliability between .34 and .72 (Öner and Compte. 1998). SPSS 26 statistical package program was used to evaluate the data and to find calculated values. The normality distribution of the data was examined with the Kolmogorov Smirnov test and One-

Way ANOVA, one of the parametric tests, was used for the data showing normal distribution and Hochberg's GT2 was used as a post Hoc test because the difference between the n numbers was high. In this study, the significance level was taken as $p < .05$. **Findings and Conclusion:** It was determined that the state anxiety levels ($X=42.67$) of the players of the team playing for the playoffs were higher than the state anxiety levels of the players of the team playing for the championship ($X=31.69$) and the players of the team playing for the relegation ($X=38.56$). The trait anxiety levels of the players of the playoff teams ($X=44.01$) were higher than the trait anxiety levels of the players of the championship teams ($X=37.60$) and the non-relegation teams ($X=41.68$). As a result, the goals that the teams compete for the goals formed in line with the league ranking affect the anxiety levels of elite athletes in different ways. Playing for the play off creates more anxiety than playing for the championship or not to be relegated. It can be stated that the psychological pressure created by the possibility that the teams that are likely to qualify for the play offs move away from the championship claim, that the teams have to play more matches in order to get to the next league, that it is more difficult to make up for the defeat, and that the possibility of prolonging the match period causes an increase in state and trait anxiety. For these reasons, coaches' taking the results of this study into consideration, especially in their approaches to their athletes playing in the play offs, will contribute positively to the performance of the athletes. In order to support these results, it is thought that there is a need for new studies to be conducted in the field.