

GENÇ ERİŞKİN ERKEK HASTADA BIER LEKELERİ

Bier Spots in a Young Adult Male Patient

Gülhan GÜREL¹, Sevinç ŞAHİN², Emine ÇÖLGEÇEN¹

ÖZET

Bier lekeleri genellikle genç erişkinlerin kollarında ve bacaklarında yerleşim gösteren küçük, düzensiz ve histopatolojik görünümü normal olan hipopigmente maküllerdir. Klinik tanı ekstremiteler ile lezyonların kaybolması ile kolayca konur. En sık 20-40 yaşları arasında görülmekle birlikte her yaşta görülebilir. Kadınlarda daha siktir. 20 yaşında erkek hasta kliniğimize her iki ön kolda ve el üzerinde 5 yıldır var olan, özellikle kollarını aşağı sarkıtığında belirginleşen beyaz lekeler şikayetiyle başvurdu. Yapılan dermatolojik muayenede kollar aşağı doğru serbest bırakıldığında hipopigmente maküller belirgin hale gelirken, kollar yukarı kaldırıldığında tamamen kayboluyordu. Bu olguya klinik bulgularla Bier lekeleri tanısı konuldu. Hipopigmente maküllerin ayırıcı tanısında Bier lekelerinin de düşünülmesi gerektiğini vurgulamak amacıyla olgumuzu sunmayı uygun bulduk.

Anahtar Kelimeler: Bier lekeleri; Hipopigmentasyon; Damar büzülmesi

ABSTRACT

Bier spots are small, irregular, hypopigmented macules characterized by a normal histological appearance, which are usually found on the arms and legs of young adults. Clinical diagnosis is simple when macules disappear by elevation of the extremities. Mostly seen at ages 20-40 but can be seen at all ages, and there is woman predominance. A 20-year-old male patient was admitted to our clinic for bilateral white spots appearing at both hands and forearms for about five years especially when he hang down his arm. At the dermatological examination, when the arm hanged down, we observed hypopigmented macules but when the arm was raised up; it was totally disappeared. The diagnosis of Bier spots given to this patient with this clinical signs. We want to emphasize that Bier spots should also be considered in the differential diagnosis of hypopigmented macules in this case.

Keywords: Bier spots; Hypopigmentation; Vasoconstriction

¹Bozok Üniversitesi Tıp Fakültesi, Deri ve Zührevi Hastalıkları Anabilim Dalı, Yozgat

²Bozok Üniversitesi Tıp Fakültesi, Patoloji Anabilim Dalı, Yozgat

Gülhan GÜREL, Yrd. Doç. Dr.
Sevinç ŞAHİN, Yrd. Doç. Dr.
Emine ÇÖLGEÇEN, Yrd. Doç. Dr.

İletişim:

Yrd. Doç. Dr. Gülhan GÜREL,
Deri ve Zührevi Hastalıkları Kliniği,
66200 Yozgat
Tel: 03542127060
e-mail:
gulhanozturkgurel@hotmail.com

Geliş tarihi/Received: 10.02.2017
Kabul tarihi/Accepted: 25.04.2017

Bozok Tıp Derg 2017;7(2):87-9
Bozok Med J 2017;7(2):87-9

Giriş

Bier lekeleri genellikle genç erişkinlerin kollarında ve bacaklarında yerleşim gösteren küçük, düzensiz ve histopatolojik görünümü normal olan hipopigmente maküllerdir (1). Gövdede yaygın olan formları bildirilmiş olmakla beraber genellikle alt ve üst ekstremitelerde yerleşir. Değişik boyutlarda ve sayıda olabilir (2). Bier lekeleri, etkilenen ekstremitelere aşağı sarkıtıldığında belirginleşir, yukarı kaldırıldığında ortadan kaybolur (3). Bu duruma, venöz stazla ilişkili hipoksi ya da venöz doluma dermal arteriyollerin venoarteriyoller refleksinde defekt sonucu oluşan fizyolojik vazokonstriksiyonun sebep olduğu düşünülmektedir (4). Bildirilen olguların nadir olması tanının iyi bilinmemesinden kaynaklanıyor olabilir. Burada klinik ve histopatolojik olarak Bier lekeleri tanısı konulan genç erişkin erkek hasta sunulmaktadır.

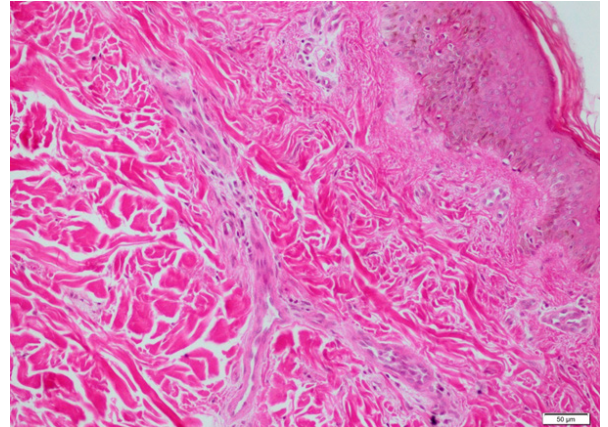
OLGU

Yirmi yaşında erkek hasta, polikliniğimize her iki ön kolda ve el üzerinde 5 yıldır olan beyaz lekeler nedeniyle başvurdu. Herhangibir semptomu olmayan hastanın özgeçmişinde herhangi bir hastalığı ya da ilaç kullanımı öyküsü yoktu. Soygeçmişinde benzer lezyonları olan birey yoktu. Sistemik sorgulamasında Reynaud fenomeni ve periferik arter hastalığı bulgusu yoktu. Sistemik muayenesinde patolojik bulguya rastlanmadı. Dermatolojik muayenede; her iki el dorsumunda ve ön kolda milimetrik hipopigmente maküller saptandı (Resim 1,2). Lezyonlar ekstremitelere yukarı kaldırıldığında kaybolup, aşağı sarkıtıldığında görünür hale gelmekteydi. Ayırıcı tanı açısından yapılan wood ışığı muayenesi normaldi. Bu tipik klinik görünüm ile hastanın lezyonlarının Bier lekeleri olduğu düşünüldü. Hastadan bilgilendirilmiş olur formu alınarak punch biyopsi işlemi uygulandı. Histopatolojik olarak ortokeratotik epidermis altında yüzeysel dermiste perivasküler hafif lenfositik infiltrasyon izlendi (Resim 3).

Eşlik edebilecek hastalıklar açısından yapılan tam kan sayımı, C-reaktif protein, sedimentasyon, biyokimya parametreleri, hepatit testleri ve periferik yayması normaldi. Herhangibir tedavi önerilmeyen hastaya hematolojik açıdan düzenli aralıklarla takip önerildi.



Resim 1 ve 2: Bilateral el dorsumunda ve ön kolda milimetrik hipopigmente maküller.



Resim 3: Dermiste perivasküler hafif lenfositik infiltrasyon içeren deri biyopsisine ait mikroskopik fotoğraf (hematoksilin-eozin boyası, x200).

TARTIŞMA

Bier lekeleri ilk kez 1898 yılında Bier ve daha sonra 1927 yılında Lewis tarafından tanımlanmış ve aynı zamanda

derinin abartılı fizyolojik lekeleri, anjiyospastik maküller ve fizyolojik anemik maküller olarak da isimlendirilmiştir (2,5). Genellikle 20-40 yaş arasında görülmekle beraber her yaşta görülebilir. Kadınlarda daha sıktır (3). Olgumuz ise 20 yaşında erkek hastadır.

Klinik olarak hafif eritemli alanla çevrili, ekstremitelerde sarıktıldığında oluşan yukarı kaldırıldıktan sonra kaybolan gelip geçici beyaz maküllerle çevrilidir. Gövde tutulumu olan ya da yaygın lezyonlarla seyreden formları tanımlanmıştır (6).

Ayrııcı tanıda hipopigmente beyaz maküllerle seyreden vitiligo, postinflamatuvar hipopigmentasyon, pityriasis versikolor, pityriasis alba, idiyopatik guttat hipomelanoz, nevüs anemikus gibi hastalıklar vardır (1).

Histopatolojik olarak normal deri bulguları bazen de hafif dermal lenfoplazmositik infiltrasyon görülebilmektedir (1,5). Bizim hastamızda da literatüre benzer şekilde deri biyopsisinde hafif dermal lenfositik infiltrasyon dışında spesifik patoloji saptanmamıştır.

Bier lekelerinin gebelik, aortik malformasyonlar, kriyoglobulinemi, trombofili ve skleroderma renal krizi gibi çeşitli durumlarla ilişkili olabileceği bildirilmiştir (7). Yaptığımız tetkikler normal olduğundan ve sistemik sorgulamada özellik olmadığından hastamızı idiyopatik olarak değerlendirdik. Öte yandan altta yatan sekonder nedenler olduğu zaman bu lekeler pozisyonla değişmez ve sabit kalır. Bier lekeleri genellikle asemptomatik olduğundan ve spontan gerileme gösterdiğinden; spesifik bir tedavi önerilmemektedir.

Sonuç olarak; özellikle genç hastalarda ve idiyopatik olarak ortaya çıkan Bier lekeleri hipopigmente makül ayrııcı tanısında akılda tutulması gereken bir durumdur. Eşlik edebilecek sistemik hastalıklar açısından gerekli tetkikler yapılmalı ve idiyopatik olgularda gereksiz tedavilerden kaçınılmalıdır.

KAYNAKLAR

1. Fan YM, Yang YP, Li W, Li SF. Bier spots: six case reports. J Am Acad Dermatol. 2009; 61(3): e11-2.

2. Heller M. Diffuse Bier spots. Dermatol Online J. 2005; 11(4): 2.

3. Bilen G, Gönül M. Bier Lekeleri Olan İki Olgu Sunumu. Türkiye Klinikleri J Dermatol 2016; 26(3): 152-154.

4. Gniadecki R, Gniadecka M. Constitutive speckled vascular mottling of the skin resembling Bier white spots: lack of venoarteriolar reflex in dermal arterioles. Arch Dermatol. 2000; 136(5): 674-675.

5. Peyrot I, Boulinguez S, Sparsa A, Le Meur Y, Bonnetblanc JM, Bedane C. Bier's white spots associated with scleroderma renal crisis. Clin Exp Dermatol. 2007; 32(2): 165-167.

6. Stinco G, Errichetti E, Patrone P. Hypopigmented macules of the limbs in two sisters: report on familial Bier spots. An Bras Dermatol. 2015; 90(5): 738-739.

7. Tey HL. Spontaneous Bier's spots. Australas J Dermatol. 2008; 49(1): 61-2.

8. Liaw FY, Chiang CP. Bier spots. CMAJ. 2013; 185(7): E304.