

Psikolojik Sağlamlık, Tükenmişlik, Algılanan Covid-19 Bulaşılabilirliği Arasındaki İlişkinin İncelenmesi: Akademik Personel Üzerinde Bir Uygulama*

Examining the Relationship Between Psychological Resilience, Burnout and Perceived Covid-19 Transmissibility: An Application on Academic Staff

Yusuf KARAŞİN¹, Yalçın KARAGÖZ²

Öz

İlk olarak 2019 yılının sonunda görülen ve 2020 Mart'ta pandemi ilan edilen covid-19'un birçok sektör çalışanında psikolojik sorunlar doğurduğu bir gerçektir. Bu oluşan psikolojik sorunlar tükenmişliği de beraberinde getirmektedir. Bu iki değişken ile incelenen bir başka durum ise covid-19 hastalığına yönelik algılanan bulaşı düzeyidir. Bütün bu sebeplerden dolayı, bu çalışmanın amacı psikolojik sağlamlık, tükenmişlik ve algılanan covid-19 bulaşılabilirliği arasındaki ilişkilerin incelenmesi olarak belirlenmiştir. Bu ilişkilerin de eğitim seviyesi yüksek grup olan akademik personel örneklemini üzerinden alana kazandırılması amaçlanmıştır. Bu amaç doğrultusunda Türkiye'de hizmet veren 468 akademik personele ulaşılmıştır. Bu kişilere çevrimiçi anket kullanılarak ulaşılmıştır. Çalışmanın verileri SPSS ve AMOS paket programları kullanılarak analiz edilmiştir. Yapılan analiz sonucunda modelin uyum sağladığı sonucuna ulaşılmıştır. Psikolojik sağlamlık, tükenmişlik ve algılanan covid-19 bulaşılabilirliği arasında ilişkinin olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Psikolojik Sağlamlık, Tükenmişlik, Algılanan Covid-19 Bulaşılabilirliği, Covid-19, Akademik Personel.

Abstract

It is a fact that Covid-19, which was first seen at the end of 2019 and declared a pandemic in March 2020, caused psychological problems for many sector employees. These psychological problems also lead to burnout. Another situation examined with these two variables is the perceived level of contamination for covid-19 disease. For all these reasons, the purpose of this study was determined to examine the relationships between psychological resilience, burnout and perceived covid-19 contagiousness. It is aimed to bring these relationships to the field through a sample of academic personnel, a group with a high level of education. For this purpose, 468 academic staff serving in Turkey were reached. These people were reached using an online survey. The data of the study were analyzed using SPSS and AMOS package programs. As a result of the analysis, it was concluded that the model was compatible. It has been determined that there is a relationship between psychological resilience, burnout and perceived covid-19 contagiousness.

Keywords: Psychological Resilience, Burnout, Perceived Covid-19 Transmissibility, Covid-19, Academic Staff.

1. GİRİŞ

İlk olarak Çin'de görülen ve çok kısa bir süre içerisinde dünyanın her yerine yayılarak pandemi haline gelen covid-19'un bireylerde çeşitli psikolojik sorunları doğurduğu

alanyazında da dikkat çeken bir konudur. Bu çalışmalarda dikkat çeken bir diğer konu ise psikolojik sağlamlık seviyesi ile tükenmişlik düzeyi arasında ters yönlü bir ilişkinin olmasıdır. Yani, psikolojik sağlamlık düzeyi yüksek bireylerin hissettiği tükenmişlik oranı çok daha düşüktür. Bunun tam

* In this article, the principles of scientific research and publication ethics were followed. / Bu makalede bilimsel araştırma ve yayın etiği ilkelerine uyulmuştur.

¹ Yusuf KARAŞİN

ORCID ID: 0000-0002-4594-9290

Öğr. Gör., İstanbul Gedik Üniversitesi, Gedik Meslek Yüksekokulu, Tıbbi Hizmetler ve Teknikler Bölümü Tıbbi Dokümantasyon ve Sekreterlik Programı, İstanbul/ Türkiye. yusuf.karasin@gedik.edu.tr

Lecturer, Istanbul Gedik University, Gedik Vocational School, Department of Medical Services and Techniques, Medical Documentation and Secretarial Program, Istanbul/ Türkiye. yusuf.karasin@gedik.edu.tr

² Yalçın KARAGÖZ

ORCID ID: 0000-0001-5642-6498

Prof. Dr., Düzce Üniversitesi, İşletme Fakültesi, Sağlık Yönetimi Bölümü, Düzce/Türkiye. yalcinkaragoz@duzce.edu.tr

Prof. Dr., Düzce University, Faculty of Business Administration, Department of Health Management, Düzce/Türkiye. yalcinkaragoz@duzce.edu.tr

Geliş Tarihi/Received : 06.06.2023

Kabul Tarihi/Accepted : 04.03.2024

Çevrimiçi Yayın/Published : 28.03.2024

Makale Atf Önerisi /Citation (APA) :

Karasin, Y., Karagoz, Y. (2024). Psikolojik Sağlamlık, Tükenmişlik, Algılanan Covid-19 Bulaşılabilirliği Arasındaki İlişkinin İncelenmesi : Akademik Personel Üzerinde Bir Uygulama. *İzmir Sosyal Bilimler Dergisi*, 6(1), 1-10. DOI: 10.47899/ijss.1310447

tersi de doğrudur (Ran vd.,2020; Yelboğa vd.,2022; Yıldırım ve Arslan,2020). Bulaşıcı olan bir hastalığa karşı savunmasız olma durumunu ifade eden kavrama algılanan hastalık adı verilmektedir (Mallett vd., 2021). Bu durum yalnızca patolojik değil, aynı zamanda duygusal duruma da ilgili olabilmektedir (Do Bú vd., 2021). Covid-19 pandemisinde algılanan hastalık düzeyi bireylerin farklı özellikleri esas alınarak farklılaşmaktadır. Alanyazındaki genel kanı algılanan hastalık düzeyi yüksek bireylerin sağlık anksiyetesi ve sağlık yönünden psikolojik rahatsızlığa girme durumunun daha yüksek olduğu şeklindedir (De Conick vd.,2020;Church vd.,2020;Kananian vd.,2021). Uluslararası literatür incelendiğinde algılanan covid-19 hastalığına yönelik algılanan düzeye ilişkin eğitim sektörünün örneklem olarak ele alındığı çalışmaların olduğu görülmektedir (Pretorius vd.,2022; Padmanabhanunni ve Pretorius, 2021). Bu çalışma kapsamında da eğitim seviyesi yüksek olan akademik personel ele alınmıştır. Bu çalışmanın amacı, akademik personelin psikolojik sağlık, tükenmişlik ve algılanan covid-19 bulaşılabilirliği arasındaki ilişkinin incelenmesidir.

2. KAVRAMSAL ÇERÇEVE

2.1. Psikolojik Sağlık

Psikolojik sağlık kavramı yeni bir kavram değildir (Stewart vd., 1997). Psikolojik sağlık en genel anlamıyla, aşırı stres, travma veya olumsuz deneyime karşı başarılı bir şekilde yanıt verme yeteneği olarak tanımlanmaktadır (Ran vd.,2020). Bir başta tanımda ise psikolojik sağlık, kişinin karşılaştığı olumsuz durumlara yönelik uyum sağlayabilme ve bu durumun üzerinden başarıyla gelme durumudur (Öz ve Bahadır Yelmez,2009). Psikolojik sağlık, stresli ve zorlayıcı durumlara başa çıkmak için önemli bir kişisel kaynak niteliğinde olup böyle durumlarda uyum sağlamak ve yönetmek açısından faydalıdır (Üngüren ve Kaçmaz,2022).

Alanyazın incelendiğinde psikolojik sağlık kavramının farklı sektörlerde incelendiği görülmektedir. Mealer vd.(2012) tarafından alana kazandırılan çalışmada yoğun bakım ünitesinde çalışan hemşirelerin psikolojik profillerinin ortaya çıkarılması amaçlanmıştır. Bu amaç doğrultusunda 744 hemşireye ulaşılmıştır. Çalışmanın sonuçlarından birisi psikolojik sağlık düzeyi yüksek hemşirelerin tükenmişlik seviyesinin daha düşük olduğudur. Erkoç ve Danış (2020) öğrencilerin psikolojik sağlık düzeylerini tespit etmeyi amaçladığı çalışması, Sakarya Üniversitesi Sosyal Hizmet bölümünde öğrenim gören 261 öğrencinin örneklem olarak ele alınmasıyla alanyazına kazandırılmıştır. Çalışmanın sonucuna göre öğrencilerin psikolojik sağlık düzeyi orta düzeydedir. Ayrıca öğrencilerin cinsiyet, sınıf ve öğretim durumuna

göre psikolojik sağlık düzeyleri arasında istatistiki olarak bir fark bulunmaktadır. Psikolojik sağlamlığın eğitim camiası örneklem alınarak alana kazandırıldığı bir çalışma Ulukan (2020) tarafından gerçekleştirilmiştir. Çalışmada Akdeniz, Ege ve Marmara bölgesinin farklı ortaöğretim kurumlarında görev yapan 336 öğretmene ulaşılmıştır. Ortaya çıkan sonuç öğretmenlerin psikolojik sağlamlığı ile mutluluk arasında bir ilişkinin olduğu ve bu ilişki düzeyinin de orta seviyenin üzerinde olduğudur.

Covid-19 pandemisi ile psikolojik sağlık arasındaki ilişkiyi içeren çalışmalar da mevcuttur. Bu çalışmalardan bazılarında aşağıda yer verilmiştir.

Bozdağ (2020) tarafından alanyazına kazandırılan çalışma, pandemi sürecinde psikolojik sağlamlığı ölçmek için 31 ilden 237 yetişkin birey üzerinden yürütülmüştür. Çalışmada ortaya çıkan sonuç eğitim seviyesi arttıkça pandemi sürecinde psikolojik sağlık düzeyinin arttığı yönündedir. Ran vd., (2020) tarafından alana kazandırılan çalışma Covid-19 pandemisinin pik döneminde Çin Halk Cumhuriyeti vatandaşlığı bulunan 1770 kişi üzerinden yürütülmüştür. Çalışma sonucunda psikolojik sağlamlığın depresyon ve anksiyete üzerinde negatif yönlü bir etkisinin olduğu tespit edilmiştir. Covid-19 pandemisi sürecinde psikolojik sağlamlığın alanyazına kazandırıldığı bir başka çalışma Yelboğa vd. (2022) tarafından gerçekleştirilmiştir. Çalışmada covid-19 korkusu, psikolojik sağlık ve yaşam doyumu arasındaki ilişkiler incelenmiş olup, ortaya çıkan sonuç covid-19 korkusu ile psikolojik sağlık negatif yönlü, yaşam doyumu ile psikolojik sağlık pozitif yönlü bir ilişki içerisindedir. Psikolojik sağlamlığın Covid-19 pandemisi ile ilişkisinin incelendiği bir başka çalışma ise Yıldırım ve Arslan (2020) tarafından gerçekleştirilmiştir. Çalışmada ortaya çıkan sonuç, psikolojik sağlamlığın psikolojik sağlık üzerinde olumlu yönde etkisinin olduğu şeklindedir.

2.2. Tükenmişlik

İngilizce literatürde "Burnout" veya "Fatigue" olarak geçen kavram yerli alanyazında tükenmişlik olarak bilinmektedir. Genel olarak tükenmişlik kavramı ; yıpranma, başarısızlık, enerjide düşüklük meydana çıkması sonucunda güç kaybına uğrama ve içsel motivasyonda bitkinlik olarak tanımlanmaktadır (Uler,2020). Tükenmişlik kavramı ilk kez 1974 yılında tanımlanarak bilimsel literatürdeki yerini almıştır. Kavramı ilk tanımlayan Herbert Freudenberger olmasına rağmen, tükenmişlik denildiği zaman akla ilk gelen isim Christina Maslach'tır (Erdoğan,2021). Tükenmişlik, orta ve uzun süreli stres sonucunda ortaya çıkan bir sendromdur (Chen vd., 2022). Tükenmişlik konusunu alanyazında inceleyen pek çok çalışma bulunmaktadır. Bu çalışmalardan bazılarında aşağıda değinilmiştir.

Okray (2018) tarafından alana kazandırılan çalışmada

akademik personelin tükenmişlik düzeyleri sistematik derleme yöntemi kullanılarak belirlenmiştir. Çalışmada akademik personelin tükenmişlik durumuna etki eden faktörlerin akademik unvan, haftalık ders saati, cinsiyet, çalışma yılı olduğu tespit edilmiştir. Yi vd., (2022) tarafından alana kazandırılan çalışmada psikolojik sağlamlık ile tükenmişlik arasındaki ilişkilerin bibliyometrik analizinin ortaya çıkarılması amaçlanmıştır. Bu amaç doğrultusunda 2008-2021 yılları arasında yayımlanan 388 makale çalışma kapsamında değerlendirilmiştir. Çalışmada ortaya çıkan sonuçlardan birisi covid-19 pandemisi sürecinde iki kavramın sıkça kullanıldığı ve ana örnekleminin sağlık çalışanları olduğudur. Covid-19 pandemisi sürecinde tükenmişlik ile psikolojik sağlamlık değişkenlerinin bir arada kullanıldığı bir diğer çalışma da Chen vd., (2022) tarafından alana kazandırılmıştır. Çalışmada sağlık profesyonelleri örneklem olarak alınmış ve psikolojik sağlamlığın tükenmişliği etkilediği sonucu tespit edilmiştir. Bu sonuç psikolojik sağlamlık ile tükenmişlik arasındaki ilişkinin negafif yönlü olduğu şeklindedir. Yani, bireyin tükenmişlik seviyesi yüksekse psikolojik sağlamlık seviyesi düşük, tükenmişlik seviyesi düşükse psikolojik sağlamlık seviyesi yüksektir.

2.3. Algılanan Covid-19 Bulaşılabilirliği

Algılanan hastalık kavramı, bulaşıcı bir hastalığa karşı savunmasızlığı ifade etmektedir (Mallett vd., 2021). Bu savunmasızlık durumu sadece patojenik durumla ilgili değil, aynı zamanda duygusal rahatsızlık durumu ile ilgilidir (Do Bú vd.,2021).

Covid-19 pandemisi sürecinde de algılanan hastalık bulaşılabilirliğinin çok sayıda alana kazandırıldığı görülmektedir. Bu çalışmalardan birisi olan ve De Conick vd., (2020) tarafından alana kazandırılan çalışmada covid-19 hastalığına yönelik bulaşılabilirlik algısı, covid-19'a yönelik tutum ve alınan önlemler halk sağlığı açısından incelenmiştir. Çalışma Belçika'da 1000 kişilik örneklem üzerinden yürütülmüştür. Covid-19 hastalığına yönelik yakalanma algısı yüksek bireylerin halk sağlığına ilişkin önlemlere inancının daha düşük olduğu tespit edilmiştir. Church vd., (2022) tarafından alana kazandırılan çalışmada covid-19 önleyici davranışlar ile algılanan hastalık düzeyi arasındaki ilişki uzun zamanlı bir periyotta incelenmiştir. Bu periyotlar Haziran ve Aralık 2020 olmak üzere 2 zaman dilimini içermektedir. Her iki dönemde de ortaya çıkan sonuç algılanan covid-19 hastalık düzeyi yüksek bireylerin sağlık anksiyete durumunun daha yüksek olduğu yönündedir. Ariyo vd., (2021) tarafından alana kazandırılan çalışmada ise örneklem olarak Nijeryada hizmet veren sağlık çalışanları ele alınmıştır. Çalışmanın amacı, anksiyete ve depresyon şiddetini belirleyip bu durumun covid-19 korkusu ile arasındaki ilişkinin ortaya konmasıdır. Bu amaç

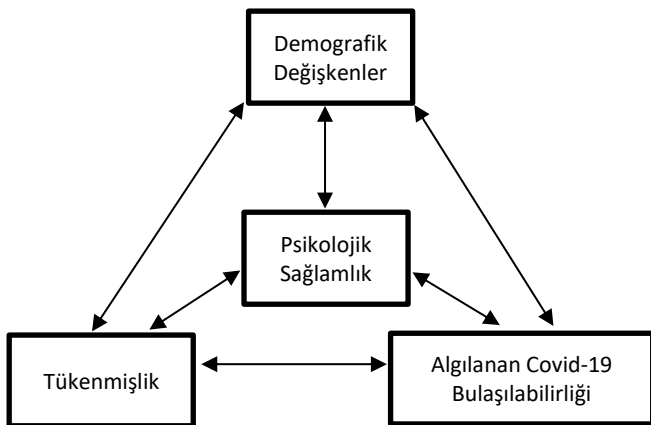
doğrultusunda 413 sağlık çalışanına ulaşılmıştır. Çalışmada ortaya çıkan sonuç, algılanan covid-19 hastalığı bulaşılabilirliği yüksek bireylerin anksiyete ve depresyon seviyesinin de yüksek olduğu, bu durumun tersinin de geçerli olduğudur. Covid-19 hastalığına yönelik algılanan düzeyin eğitim sektöründe uygulaması yapılarak alana kazandırılan bir başka çalışma Pretorius vd., (2022) tarafından gerçekleştirilmiştir. Çalışmada Güney Afrikadaki öğretmenlerin covid-19 hastalığına yönelik algıladıkları bulaşılabilirlik seviyesinin memnuniyet durumu üzerindeki etkisinin ortaya konması amaçlanmaktadır. Bu amaç doğrultusunda 355 öğretmene ulaşılmıştır. Covid-19 hastalığına yönelik algılanan hastalık düzeyinin duygusal tükenme ile ilişkili olduğu, bu durumun da tatmini olumsuz etkilediği tespit edilmiştir. Padmanabhanunni ve Pretorius (2021) tarafından alana kazandırılan çalışmada covid-19 hastalığına yönelik algılanan bulaşılabilirliğin öğretmenler örneklemini üzerinden gerçekleşmesi sonucunda ortaya konulmuştur. Çalışmada hastalığa karşı algılanan bulaşılabilirliğin covid-19 korkusu ve memnuniyet değişkenleri ile ilişkili olduğu tespit edilmiştir. Padmanabhanunni vd. (2022) tarafından gerçekleştirilen çalışmada, Güney Afrika'daki öğretmenler örneklem alınmıştır. Çalışmanın amacı, covid-19'a karşı algılanan bulaşma hissi, covid-19 korkusu ve psikolojik sıkıntı arasındaki ilişkinin belirlenmesidir. Bu amaç doğrultusunda 355 öğretmene ulaşılmıştır. Çalışmanın sonunda ortaya çıkan sonuç, kendilerinde covid-19'u daha sık gören öğretmenlerin depresyon, umutsuzluk ve korku içerisinde olduğudur. Kananian vd., (2021) tarafından alana kazandırılan çalışmanın özgün yanı mülteciler üzerinden gerçekleştirilmiş olmasıdır. 45 'i Arapça, 31'i Farsça konuşan 76 mültecinin örneklem alınarak yürütüldüğü çalışmada mültecilerin hastalığa yönelik bulaşılabilirlik algısının daha yüksek olduğu ve bu durumun da mültecileri daha savunmasız hale getirdiği sonucuna ulaşılmıştır.

3. YÖNTEM

Psikolojik sağlamlık, tükenmişlik ve algılanan covid-19 bulaşılabilirliği arasındaki ilişkilerin alana kazandırılmasını amaçlayan bu çalışmanın evrenini, Türkiye'deki akademik personel oluşturmaktadır. Güncel yök istatistikleri incelendiğinde hizmet veren akademik personelin sayısının 183781 olduğu görülmektedir (istatistik.yok.gov.tr, e.t:29.08.2022). Çalışma kapsamında 468 akademik personele ulaşılmıştır. 01.05.2022-15.08.2022 tarihleri arasında çevrimiçi (online) anket yöntemiyle katılımcılara ulaşılmıştır. Tüm katılımcılar araştırma öncesinde çalışmanın amacı hakkında bilgilendirilmiştir.

Çalışmada veri toplama aracı olarak kullanılan anket formunda; psikolojik sağlamlık durumlarını ölçmek için, Doğan (2015) tarafından Türkçe geçerlilik-güvenilirlik

çalışması yapılan “kısa psikolojik sağlık ölçeği” kullanılmıştır. Ölçek, 5’li likert şeklinde 6 sorudan oluşmuştur. Tükenmişlik seviyesini ölçmek için Maslach (1981) tükenmişlik ölçeği kullanılmıştır. Ölçeğin Türkçe geçerlilik- güvenilirlik çalışması ise Çam (1993), Ergin (1992) tarafından alana kazandırılmıştır. Ölçek, 5’li likert şeklindeki 22 sorudan oluşmuştur. Algılanan covid-19 bulaşılabilirliğini ölçmek için ise Duncan vd. (2009) tarafından geliştirilen 5’li likert şeklinde 7 sorudan oluşan anket kullanılmıştır. Tüm istatistiksel analizler IBM SPSS ve AMOS paket programları kullanılarak yapılmıştır. Öncelikle katılımcıların demografik özelliklerini ve test edilen yapıların puanlarını (psikolojik sağlık, tükenmişlik ve algılanan covid-19 bulaşılabilirliği) ortaya koymak için tanımlayıcı istatistikler ele alınmıştır. Sonraki aşamada ise psikolojik sağlık, tükenmişlik ve algılanan covid-19 bulaşılabilirliğini dahil eden modeli incelemek için maksimum olabilirlik tahmin yöntemi kullanılarak yapısal eşitlik modellemesi (Structural Equation Model) kullanılmıştır. Model test edilmeden önce tüm değişkenler standardize edilmiştir. Regresyon katsayılarının anlamlılığı, %95 önyüklemeye güven aralığı hesaplanarak belirlenmiştir. Aracı etkinin var olup olmadığını incelemek için 10.000 önyüklemeye örneğiyle yanlılığı düzeltilmiş önyüklemeye testi kullanılmıştır. Modele uyum sağlamayan tükenmişlik ölçeğinin 2,7 ve 14. soruları ile algılanan covid-19 bulaşılabilirliğinin 2.sorusu analiz kapsamına dâhil edilmemiştir.



Şekil 1. Araştırma Modeli

3.1. Araştırmanın Modeli ve Hipotezi

Bu araştırmanın hipotezleri;

H₁: Psikolojik sağlık ile tükenmişlik arasında anlamlı bir ilişki bulunmaktadır.

H₂: Psikolojik sağlık ile algılanan covid-19 bulaşılabilirliği arasında anlamlı bir ilişki bulunmaktadır.

H₃: Tükenmişlik ile algılanan covid-19 bulaşılabilirliği arasında anlamlı bir ilişki bulunmaktadır.

H₄: Demografik değişkenler ile araştırma kapsamında ele alınan değişkenler arasında anlamlı bir ilişki bulunmaktadır.

Şeklinde kurulmuştur.

Araştırmanın modeli ise Şekil 1’deki gibidir.

4. BULGULAR

Çalışma verilerinin analizinde farklı istatistik yöntemleri kullanılmış ve çalışma sonucunda elde edilen bulgular aşağıda özetlenmiştir.

Tablo 1. Değişkenlere Ait Güvenilirlik Katsayıları

Değişken	Ortalama	Standart Sapma	Varyans	Güvenilirlik Katsayısı	AVE	CR
Psikolojik Sağlık	3,4106	,83524	,698	,870	,32	,89
Tükenmişlik	1,9999	,60886	,371	,898	,53	,85
Algılanan Covid-19 Bulaşılabilirliği	2,7853	,78954	,623	,780	,37	,73
Genel Güvenilirlik Katsayısı				0,783		

Tablo 1’de görüldüğü üzere araştırma kapsamında kullanılan ölçeğe ilişkin güvenilirlik katsayısı 0,783, psikolojik sağlık ölçeğine ilişkin güvenilirlik katsayısı 0,870, tükenmişliğe ilişkin güvenilirlik katsayısı 0,898 ve algılanan covid-19 bulaşılabilirliğine ilişkin güvenilirlik katsayısı 0,780 dir. Bu dört değerden ikisi (psikolojik sağlık ve tükenmişlik) $0,80 \leq \alpha < 1,00$ olduğundan dolayı ölçekler yüksek derecede güvenilirken, ikisi (algılanan covid-19 bulaşılabilirliği ve genel güvenilirlik katsayısı) de $0,60 \leq \alpha < 0,8$ olduğundan güvenilirdir.

Hesaplanan AVE değerlerinden ikisi (Tükenmişlik ve Algılanan Covid-19 Bulaşılabilirliği) 0,5’ten küçük olsa da, CR katsayıları 0,7’den büyük olduğundan faktörler yüksek yapı güvenilirliğine, dolayısıyla uyum geçerliğine sahiptir.

Fornell ve Larcker (1981) ’e göre; AVE değeri 0,50’nin altında olmasına rağmen CR değeri 0,70’in üzerinde ise 0,50’nin altındaki AVE değerlerinin de kabul edilebileceğini belirtmektedir (Akçay ve Özdemir, 2018).

Çalışma kapsamına alınan bireylerde kadın ve erkek katılımcı arasında çok büyük bir fark bulunmamaktadır. (Erkek katılımcı sayısı 248, Kadın katılımcı sayısı 240) Katılımcılar yaş açısından değerlendirildiğinde yaklaşık %60’lık kısmın 31-50 yaş arasında olduğu görülmektedir. Katılımcılar akademik unvan açısından incelendiğinde Öğretim Görevlisi ve Dr. Öğretim Üyesi unvanına sahip akademik personelin tüm katılımcıların yaklaşık yarısını (n:226, %48,3) oluşturduğu görülmektedir. Medeni hal durumu incelendiğinde katılımcıların büyük çoğunluğunun evli (n:336, %71,8) olduğu görülmektedir. 11 yıl ve üzerinde kıdemi olan akademik personelin tüm katılımcıların yarısından fazlasını oluşturduğu görülmektedir (n:247,

%52,8). Bulunduğu üniversitedeki çalışma süresi incelendiğinde 6 yıl ve üzerindeki çalışan personelin sayısının tüm katılımcıların yaklaşık %60'ını oluşturduğu görülmektedir. Katılımcılar eğitim düzeyi açısından incelendiğinde büyük çoğunluğunun doktora ve üstü eğitime sahip olduğu görülmektedir (n:348, %74,4).

Tablo 2. Araştırma Kapsamına Dâhil Edilen Bireylerin Sosyo-Demografik Özellikleri

Değişkenler	Frekans (n)	Yüzde (%)	Psikolojik Sağlık		Tükenmişlik		Algılanan Covid-19 Bulaşılabilirliği	
			t Test/ Anova (t/F)	p-value (2tailed)	t Test/ Anova (t/F)	p-value (2tailed)	t Test/ Anova (t/F)	p-value (2tailed)
Cinsiyet^a								
Erkek	220	47,0	-3,408	,001	1,438	,151	,589	,556
Kadın	248	53,0						
Yaş^b								
30 ve altı	82	17,5	3,813	,010	5,499	,001	,251	,861
31-40	160	34,2						
41-50	115	24,6						
51 ve üzeri	111	23,7						
Akademik Unvan^b								
Ar. Gör.	67	14,3	3,225	,004	4,059	,001	,941	,465
Ar. Gör. Dr.	22	4,7						
Öğr. Gör.	98	20,9						
Öğr. Gör. Dr.	15	3,2						
Dr. Öğr. Üyesi	128	27,4						
Doç. Dr.	61	13,0						
Prof. Dr.	77	16,5						
Medeni Durum^a								
Bekâr	132	28,2	-1,668	,096	2,757	,006	,110	,912
Evli	336	71,8						
Mesleki Kıdem^b								
1 yıldan az	24	5,1	,614	,606	1,040	,374	1,062	,365
1-5 yıl	101	21,6						
6-10 yıl	96	20,5						
11 yıl ve üzeri	247	52,8						
Çalışma Süresi^b								
1 yıldan az	32	6,8	,512	,674	,619	,603	,652	,582
1-5 yıl	159	34,0						
6-10 yıl	107	22,9						
11 yıl ve üzeri	170	36,3						
Eğitim Düzeyi^b								
Lisans	14	3,0	,445	,641	1,307	,272	1,919	,148
Yüksek Lisans	106	22,6						
Doktora ve üstü	348	74,4						

^a Independent t test

^b ANOVA test

İkili seçeneğe sahip olan Cinsiyet ve Medeni Hal değişkenleri için Bağımsız örneklem t testi, 2'den daha fazla seçeneğe sahip Yaş, Akademik Unvan, Mesleki Kıdem, Çalışma Süresi ve Eğitim Düzeyi için ise ANOVA analizi uygulanmıştır. Bu analizlere ilişkin sonuçlar araştırma kapsamında uygulanan ölçeğin her üç değişkeni için ayrı ayrı yorumlanmıştır.

Cinsiyetin alt grupları ile psikolojik sağlık değişkeni ($p=0,001<0,05$) arasında istatistiki açıdan anlamlı bir fark

tespit edilmiştir. Tükenmişlik ($p=0,151>0,05$) ve algılanan covid-19 bulaşılabilirliği ($p=0,556>0,05$) değişkenleri ile cinsiyetin alt grupları arasında ise istatistiki açıdan anlamlı bir fark bulunmamaktadır.

Psikolojik sağlık ($p=0,010<0,05$) ve tükenmişlik ($p=0,001<0,05$) değişkenleri ile yaşın alt grupları arasında istatistiki açıdan anlamlı bir ilişki bulunurken, algılanan covid-19 bulaşılabilirliği ($p=0,861>0,05$) ile yaşın alt grupları arasında anlamlı bir ilişki bulunmamaktadır.

Psikolojik sağlık ($p=0,04<0,05$) ve tükenmişlik ($p=0,001<0,05$) değişkenleri ile akademik unvanın alt grupları arasında istatistiki açıdan anlamlı bir ilişki bulunurken, algılanan covid-19 bulaşılabilirliği ($p=0,465>0,05$) ile akademik unvanın alt grupları arasında anlamlı bir ilişki bulunmamaktadır.

Medeni hal ile psikolojik sağlık ($p=0,096>0,05$) ve algılanan covid-19 bulaşılabilirliği ($p=0,912>0,05$) arasında istatistiki açıdan bir fark bulunmazken, tükenmişlik ile medeni hal arasında istatistiki ($p=0,006<0,05$) arasında anlamlı bir fark bulunmaktadır.

Mesleki kıdem ile her üç değişken arasında da istatistiki olarak anlamlı bir fark bulunmamaktadır (psikolojik sağlık $p=0,606>0,05$; tükenmişlik $p=0,374>0,05$ ve algılanan covid-19 bulaşılabilirliği $p=0,365>0,05$).

Çalışma süresi ile her üç değişken arasında da istatistiki olarak anlamlı bir fark bulunmamaktadır (psikolojik sağlık $p=0,674>0,05$; tükenmişlik $p=0,603>0,05$ ve algılanan covid-19 bulaşılabilirliği $p=0,582>0,05$).

Eğitim düzeyi ile her üç değişken arasında da istatistiki olarak anlamlı bir fark bulunmamaktadır (psikolojik sağlık $p=0,641>0,05$; tükenmişlik $p=0,272>0,05$ ve algılanan covid-19 bulaşılabilirliği $p=0,148>0,05$).

4.1. Path Analizine İlişkin Bulgular

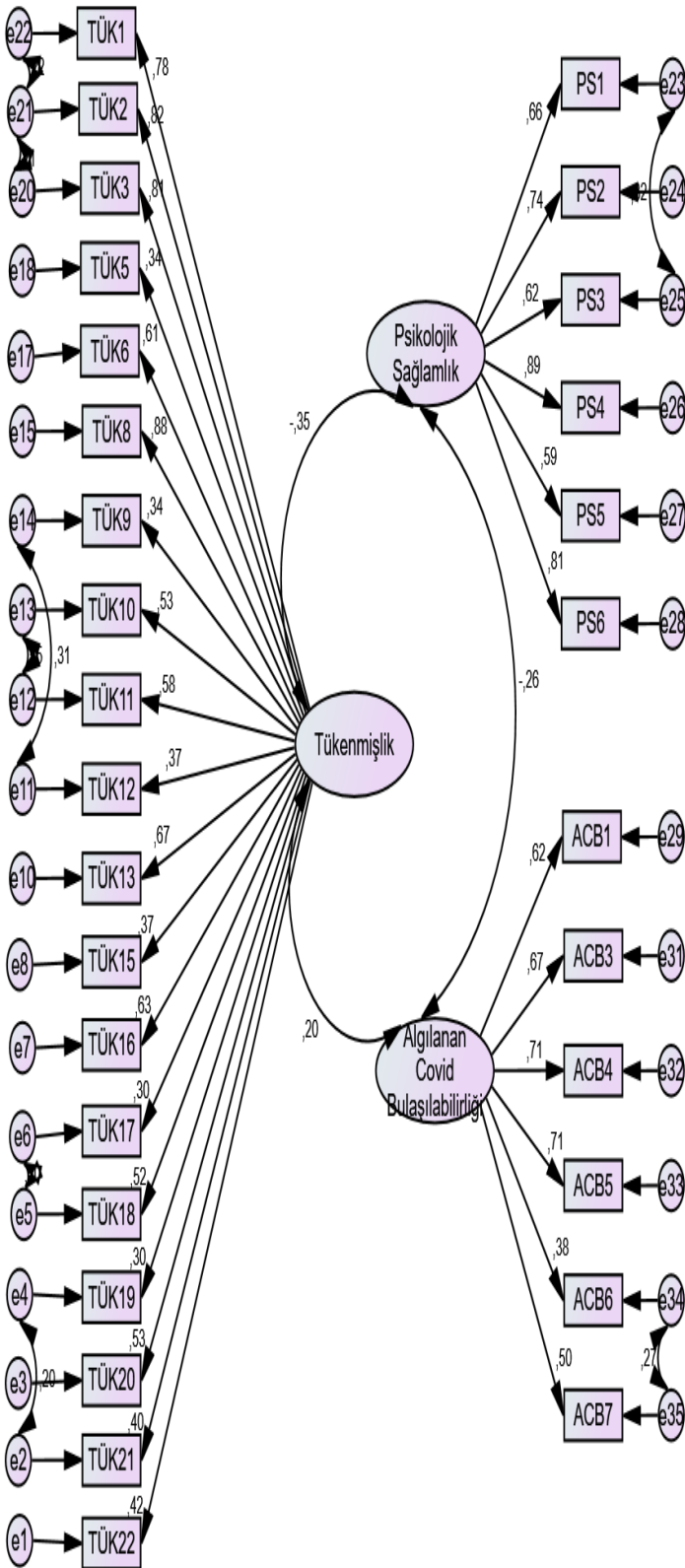
Aşağıda verilen uyum değerleri **model uyumunun (model fit)** iyi sağlandığını göstermektedir. Bakılacak değerlerle ilgili bir sınırlama yoktur. Raporlanan değerler araştırmacının dikkat çekmek istediği değerlere göre değişebilmektedir. Oluşturulan model ile ilgili uyum değerleri aşağıda verilmiştir.

Tablo 3. Path(Yol) Analizi Uyum İyiliği Sonuçları

Model	NPAR	CMIN	DF	P	CMIN/DF
Varsayılan (Default) Model	73	1200,304	423	,000	2,838
Yapılandırılmış (Saturated) Model	496	,000	0		
Bağımsız (Independence) Model	31	6436,564	465	,000	13,842

(CMIN/DF=2,838<3, RMR=0,077<0,08, RMSEA=0,063<0,08, SRMR=0,0739<0,08)

(Munro, 2005; Hooper vd., 2008; Schumacker ve Lomax, 2010).

**Şekil 2.** Değişkenler Arasındaki Path Diyagramı

İncelenen uyum değerleri, verilerin modele iyi uyum sağladığını göstermektedir.

Yapısal eşitlik modellemesi ile elde edilen Tükenmişlik, Psikolojik Sağlık ve Algılanan Covid-19 Bulaşılabilirliği arasındaki korelasyon değerleri (Bütün model içindeki

korelasyonlar) önemlidir ($p < 0,000$).

Tükenmişlik ile Algılanan Covid-19 Bulaşılabilirliği arasındaki pozitif ilişki vardır, ilişki önemlidir ($p < 0,000$) ve ilişkinin derecesi de $r = 0,203$ 'dür.

Tükenmişlik ile Psikolojik Sağlık arasında negatif ilişki vardır, ilişki önemlidir ($p < 0,000$) ve ilişkinin derecesi de $r = -0,353$ 'dür.

Psikolojik Sağlık ve Algılanan Covid-19 Bulaşılabilirliği arasındaki negatif ilişki vardır, ilişki önemlidir ($p < 0,000$) ve ilişkinin derecesi de $r = -0,262$ 'dir.

Tablo 4. Path Analizinin Sonuçları

Hipotez			Tahmin	P
H ₁	Tükenmişlik	<-> Psikolojik Sağlık	-,353	***
H ₂	Psikolojik Sağlık	<-> Algılanan Covid-19 Bulaşılabilirliği	-,262	***
H ₃	Tükenmişlik	<-> Algılanan_Kovit_Bulaşılabilirliği	,203	***

4.2. Korelasyon Analizine İlişkin Bulgular

Tablo 5. Korelasyon Analizi Sonuçları

		Psikolojik Sağlık	Tükenmişlik	Algılanan Covid-19 Bulaşılabilirliği
Psikolojik Sağlık	Pearson Korelasyon	1	-,386**	-,239**
	Sig. (p) değeri		,000	,000
	N	468	468	468
Tükenmişlik	Pearson Korelasyon	-,386**	1	,166**
	Sig. (p) değeri	,000		,000
	N	468	468	468
Algılanan Covid-19 Bulaşılabilirliği	Pearson Korelasyon	-,239**	,166**	1
	Sig. (p) değeri	,000	,000	
	N	468	468	468

** : $p < 0,01$

Tükenmişlik, psikolojik sağlık ve algılanan covid-19 bulaşılabilirliği arasındaki ikili korelasyon değerleri de (Bütün model içindeki korelasyonlar) önemlidir ($p < 0,000$).

Tükenmişlik ile algılanan covid-19 bulaşılabilirliği arasında pozitif ilişki vardır, ilişki önemlidir ($p < 0,000$) ve ilişkinin derecesi de $r = 0,166$ 'dır.

Tükenmişlik ile psikolojik sağlık arasında negatif ilişki vardır, ilişki önemlidir ($p < 0,000$) ve ilişkinin derecesi de $r = -0,386$ 'dır.

Psikolojik sağlık ve algılanan covid-19 bulaşılabilirliği arasında negatif ilişki vardır, ilişki önemlidir ($p < 0,000$) ve ilişkinin derecesi de $r = -0,239$ 'dir.

5. SONUÇ VE ÖNERİLER

Psikolojik sağlık, tükenmişlik ve algılanan covid-19 bulaşılabilirliği arasındaki ilişkilerin incelendiği bu çalışmada yapılan analiz sonucunda her üç değişken arasında da

anlamli bir ilişkinin olduğu tespit edilmiştir (p:0,000<0,05). Bu sonuçta çalışmanın hipotezini destekler niteliktedir. Ayrıca ele alınan bu değişkenler demografik bilgiler açısından da incelenmiştir. Yapılan inceleme sonucunda katılımcıların yaşı ile psikolojik sağlıklı, akademik unvan ile psikolojik sağlıklı ve tükenmişlik arasında istatistiki olarak bir ilişkinin var olduğu sonucuna ulaşılmıştır. Bu durum alanyazında bilhassa covid-19 dönemini içeren çalışmalarda ve eğitim sektöründe hizmet sunan eğitimcileri ele alan çalışmalar ile (Ulukan,2020; Padmanabhanunni ve Pretorius, 2021; Pretorius vd., 2022) benzer yön taşımaktadır.

Gündelik yaşantıda büyük bir farklılık oluşturan covid-19 pandemisinin bireylerin psikolojisi üzerinde büyük bir etkisinin olduğu gerçektir. Bu da tükenmişliği etkilemektedir. Bu durumdan psikolojik olarak sağlıklı seviyesi yüksek olan bireylerin daha az etkilendiği alanyazındaki çalışmalarda da ortaya konulmuştur (Ran vd., 2020; Üngüren ve Kaçmaz,2022; Yelboğa vd., 2022; Yıldırım ve Arslan,2020). Covid-19 pandemisinden algılanan bulaşılabilirlik ve hastalıktan etkilenme durumu eğitim seviyesi yüksek olan grupta daha düşüktür. Bunun aşıya karşı daha ılımlı olma, hastalığa yönelik rehberleri inceleme ve tedbirleri daha sıkı uygulama gibi sebeplerinin olduğu söylenebilir. Bu durumdan hareketle, bu çalışma bağlamında da eğitim sektöründe hizmet sunan bireylere ulaşılması planlanmıştır. Bu bağlamda, Türkiye’de hizmet sunan akademik personele ulaşılmıştır. Çalışmanın örneklemini bu çalışmanın örneklemini gönüllü olarak çalışmaya katılmayı kabul eden 468 akademik personel oluşturmaktadır.

Covid-19’dan korunmak için gerekli olan aşılara eğitim seviyesi yüksek grubun daha ılımlı olması, bu tür süreçlerde psikolojik sağlıklıliğının öneminin yüksek eğitimli grup tarafından daha iyi düzeyde olması bu iki faktörün algılanan covid-19 hastalığı bulaşılabilirliği düzeyi üzerinde etkisini ortaya koymaktadır. Nitekim bu çalışma da her üç değişken arasında anlamli bir ilişkinin çıkmış olması bu hipotezi desteklemektedir. Bu çalışmanın farklı örneklemler gruplarını içerecek şekilde ele alınması önerilmekte olup, ileride yapılacak çalışmalara bu çalışmanın öncü olması beklenmektedir.

KAYNAKÇA

- Akçay, G., & Özdemir, E. (2018). Satış Elemanlarının Cinsiyet Kimliğinin Satış Performansı Üzerindeki Etkisi ve Biyolojik Cinsiyetin Düzenleyici Rolü: Perakendecilik Sektöründe Bir Araştırma. *Social Science Studies Journal*, 4(27), 5983-6001.
- Ariyo, J. O., Akinawo, E. O., Akpunne, B. C., Kumuyi, D. O., & Onisile, D. F. (2022). An Investigation of

Associations and Incidence of Anxiety, Depression, Perceived Vulnerability to Diseases, and Fear of COVID-19 Among Nigerian Health Care Workers. *Archives of Pediatric Infectious Diseases*, 10(1).

- Bozdağ, F. (2020). Pandemi Sürecinde Psikolojik Sağlıklılık. *Electronic Turkish Studies*, 15(6).
- am, O. (1993). Tükenmişlik Envanterinin Geerlilik ve Güvenilirliğinin Araştırılması. *VII. Ulusal Psikoloji Kongresi Bilimsel alışmaları, Türk Psikologlar Derneği Yayını*, s: 155-160, Ankara.
- Chen, Y., Zhang, L., Qi, H., You, W., Nie, C., Ye, L., & Xu, P. (2022). Relationship Between Negative Emotions and Job Burnout in Medical Staff During the Prevention and Control of the COVID-19 Epidemic: The Mediating Role of Psychological Resilience. *Frontiers in Psychiatry*, 13.
- Church, L. D., Bounoua, N., Rodriguez, S. N., Bredemeier, K., & Spielberg, J. M. (2022). Longitudinal relationships between COVID-19 preventative behaviors and perceived vulnerability to disease. *Journal of Anxiety Disorders*, 88, 102561.
- De Coninck, D., d’Haenens, L., & Mattheijs, K. (2020). Perceived vulnerability to disease and attitudes towards public health measures: COVID-19 in Flanders, Belgium. *Personality and Individual Differences*, 166, 110220.
- Do Bú, E. A., de Alexandre, M. E. S., Rezende, A. T., & Bezerra, V. A. D. S. (2021). Perceived vulnerability to disease: adaptation and validation of the PVD-br. *Current Psychology*, 1-14.
- Erdoğan, P. (2021). İř tatmini ile tükenmişlik ilişkisi: Bir meta-analiz alışması. *Business & Management Studies: An International Journal*, 9(2), 405-425.
- Ergin, C. (1992). Doktor ve Hemşirelerde Tükenmişlik ve Maslach Tükenmişlik Ölçeğinin Uyarlanması, 7. *UluMsal psikoloji Kongresi Bilimsel alışmaları, Hacettepe Üniversitesi, Ankara*, 143-154.
- Erkoç, B., & Daniş, M. Z. (2020). Üniversite Öğrencilerinin Psikolojik Sağlıklılık Düzeylerinin Tespit Edilmesine Yönelik Bir Araştırma. *Kırklareli Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi*, 4(1), 34-42.
- Fornell, C. & Larcker, D. F. (1981). Evaluating Structural Equation Models with Unobservable Variables and Measurement Error, *Journal of Marketing Research*, 48, 39-50
- Hooper, D., Coughlan, J., & Mullen, M. R. (2008). Structural equation modelling: Guidelines for determining model fit. *Electronic journal of business research methods*, 6(1), pp53-60.
- <https://istatistik.yok.gov.tr/e:t:29.08.2022>
- Kananian, S., Al-Sari, S., & Stangier, U. (2022). Perceived

- vulnerability to disease, knowledge and preventive behavior related to COVID-19 in Farsi and Arabic speaking refugees. *Journal of immigrant and minority health*, 24(5), 1245-1250.
- Magallares, A., Jauregui-Lobera, I., Carbonero-Carreño, R., Ruiz-Prieto, I., Bolaños-Ríos, P., & Cano-Escoriaza, A. (2015). Perceived vulnerability to disease and antifat attitudes in a sample of children and teenagers. *Eating and Weight Disorders-Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, 20(4), 483-489.
- Mallett, R., Coyle, C., Kuang, Y., & Gillanders, D. T. (2021). Behind the masks: A cross-sectional study on intolerance of uncertainty, perceived vulnerability to disease and psychological flexibility in relation to state anxiety and wellbeing during the COVID-19 pandemic. *Journal of Contextual Behavioral Science*, 22, 52-62.
- Maslach, C., Jackson, S. E. (1981). The Measurement of Experienced Burnout, *Journal of Occupational Behaviour*, 2, 99-113.
- Mealer, M., Jones, J., Newman, J., McFann, K. K., Rothbaum, B., & Moss, M. (2012). The presence of resilience is associated with a healthier psychological profile in intensive care unit (ICU) nurses: results of a national survey. *International journal of nursing studies*, 49(3), 292-299.
- Munro, B. H. (2005). *Statistical methods for health care research* (Vol. 1). lippincott williams & wilkins
- Okray, Z. (2018). Akademisyenlerin tükenmişlik düzeyleri: Sistematik bir derleme. *Uluslararası Bilimsel Araştırmalar Dergisi (IBAD)*, 3(1), 163-180.
- Öz, F. & Bahadır Yelmez, E. (2009). Ruh sağlığının korunmasında önemli bir kavram: Psikolojik sağlık. *Hacettepe Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Dergisi*, 16(3), 82-89.
- Padmanabhanunni, A., & Pretorius, T. (2021). "I Teach, Therefore I Am": The Serial Relationship between Perceived Vulnerability to Disease, Fear of COVID-19, Teacher Identification and Teacher Satisfaction. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(24), 13243.
- Padmanabhanunni, A., Pretorius, T. B., Stiegler, N., & Bouchard, J. P. (2022, January). A serial model of the interrelationship between perceived vulnerability to disease, fear of COVID-19, and psychological distress among teachers in South Africa. In *Annales Médico-psychologiques, revue psychiatrique* (Vol. 180, No. 1, pp. 23-28). Elsevier Masson.
- Pretorius, T. B., Padmanabhanunni, A., Isaacs, S. A., & Jackson, K. (2022). Perceived Vulnerability to Disease and the Relationship with Teacher Satisfaction in South Africa during COVID-19: The Serial Role of Burnout, Role Conflict, and Ambiguity. *Behavioral Sciences*, 12(6), 160.
- Ran, L., Wang, W., Ai, M., Kong, Y., Chen, J., & Kuang, L. (2020). Psychological resilience, depression, anxiety, and somatization symptoms in response to COVID-19: A study of the general population in China at the peak of its epidemic. *Social Science & Medicine*, 262, 113261.
- Schumacher, R. E., & Lomax, R. G. (2010). *A beginners guide to structural equation modeling: SEM*. New Jersey: Lawrence Erlbaum Associates.
- Stewart, M., Reid, G., & Mangham, C. (1997). Fostering children's resilience. *Journal of pediatric nursing*, 12(1), 21-31.
- Uler, E. (2020). Tükenmişlik ve örgütsel tükenmişlik üzerine literatür taraması. *Balkan and Near Eastern Journal of Social Sciences*, 6, 36-43.
- Ulukan, M. (2020). Öğretmenlerin Mutluluk İle Psikolojik Sağlık Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi. *Journal of International Social Research*, 13(73).
- Üngüren, E., & Kaçmaz, Y. Y. (2022). Does COVID-19 pandemic trigger career anxiety in tourism students? Exploring the role of psychological resilience. *Journal of Hospitality, Leisure, Sport & Tourism Education*, 30, 100369.
- Yelboga, N., Aydın, S., & Isik, A. (2022). A Study to Examine the Relationship Between Fear of COVID-19, Psychological Resilience, and Life Satisfaction. *Cyprus Turkish Journal of Psychiatry and Psychology*, 180-188.
- Yıldırım, M., & Arslan, G. (2020). Exploring the associations between resilience, dispositional hope, preventive behaviours, subjective well-being, and psychological health among adults during early stage of COVID-19. *Current psychology*, 1-11.
- Yi, L. J., Liu, Y., Tang, L., Cheng, L., Wang, G. H., Hu, S. W., ... & Jiménez-Herrera, M. F. (2022). A Bibliometric Analysis of the Association Between Compassion Fatigue and Psychological Resilience From 2008 to 2021. *Frontiers in Psychology*, 13, 890327.



EXTENDED ABSTRACT**Purpose and Significance**

Covid-19 was first seen in Wuhan, China in December 2019, and then it affected the whole world in a very short time. One of the most important reasons for its spread is the rapid spread of every factor in the digital world. Various measures have been taken, both locally and globally, to eliminate the epidemic and reduce its prevalence. These measures include wearing a mask, staying at home, and paying attention to social distance. Although these measures reduce the speed of the epidemic to a certain extent, there have also been situations that lead to burnout due to the psychological structure of the human being. It would not be wrong to say that this feeling of burnout also differs from person to person. This indicates the perceived level of covid-19. Here, the psychological well-being of individuals is another factor that emerges. The attitude of the academic staff, whose place in society is not discussed, is thought to be important. Due to all these factors, it is aimed to bring this study to the literature. The aim of the study is also revealed here. In the study, it becomes important because the covid-19 pandemic is viewed by taking the opinions of academic staff in terms of perceived disease level, psychological resilience and burnout.

Method

Structural equation modeling, which is one of the quantitative research methods, was used in the study. The hypotheses of the study were formed as there is a statistical relationship between resilience and burnout, burnout and perceived covid-19 contagiousness, and psychological resilience and perceived covid-19 contagiousness. Academic staff from all over Turkey constitute the sample of the study. Using the convenience sampling method, 468 academic personnel were reached and included in the scope of the research. A questionnaire was used as a data collection tool in the study. In order to measure the resilience status, the "short resilience scale", of which the Turkish validity-reliability study was conducted by Doğan (2015), was used. The scale consists of 6 questions in the form of a 5-point Likert scale. Maslach (1981) burnout scale was used to measure the level of burnout. The Turkish validity-reliability study of the scale was brought to the field by Çam (1993) and Ergin (1992). The scale consists of 22 questions in the form of a 5-point Likert scale. To measure the perceived contagiousness of covid-19, a questionnaire consisting of 7 questions in the form of a 5-point likert developed by Duncan et al. (2009) was used. All statistical analyzes were performed using IBM SPSS and AMOS package programs. First of all, descriptive statistics were made to reveal the demographic characteristics of the participants and the scores of the tested structures (psychological resilience, burnout, and perceived covid-19 transmissibility). Finally, structural equation modeling (SEM) was performed using the maximum likelihood estimation method to examine the model that included resilience, burnout, and perceived covid-19 transmissibility. All variables were standardized before the model was tested. The significance of the regression coefficients was determined by calculating the 95% bootstrap confidence interval. The bias-corrected bootstrap test with 10,000 bootstrap samples was used to examine whether the mediating effect exists. Questions 2, 7 and 14 of the burnout scale that did not fit into the model and the 2nd question of perceived covid-19 contagiousness were not included in the analysis.

Findings

Correlation values between Burnout, Resilience and Perceived Covid-19 Transmissibility obtained by structural equation modeling (correlations within the whole model) are significant ($p < 0.000$). There is a positive relationship between burnout and Perceived Covid-19 Transmissibility, the relationship is significant ($p < 0.000$) and the degree of relationship is $r = 0.203$. There is a negative relationship between Burnout and Resilience, the relationship is significant ($p < 0.000$) and the degree of the relationship is $r = -0.353$. There is a negative relationship between Resilience and Perceived Covid-19 Transmissibility, the relationship is significant ($p < 0.000$) and the degree of relationship is $r = -0.262$.

Bilateral correlation values (correlations within the whole model) between Burnout, Resilience, and Perceived Covid-19 Transmissibility are also significant ($p < 0.000$). There is a positive relationship between burnout and Perceived Covid-19 Transmissibility, the relationship is significant ($p < 0.000$) and the degree of the relationship is $r = 0.166$. There is a negative relationship between Burnout and Resilience, the relationship is significant ($p < 0.000$) and the degree of the relationship is $r = -0.386$. There is a negative relationship between Psychological Resilience and Perceived Covid-19 Transmissibility, the relationship is significant ($p < 0.000$) and the degree of relationship is $r = -0.239$.

Discussion and Conclusions

It is a fact that the covid-19 pandemic, which makes a big difference in daily life, has a great effect on the psychology of

individuals. This also affects burnout. It has also been revealed in studies in the literature that individuals with high psychological resilience are less affected by this situation (Ran et al., 2020; Üngüren and Kaçmaz, 2022; Yelboğa et al., 2022; Yıldırım and Arslan, 2020). The perceived contagiousness and the state of being affected by the Covid-19 pandemic are lower in the group with high education level. In general, it is seen that the relations between psychological resilience and burnout are applied in the education sector (Ulukan,2020; Bozdağ,2020). The perceived contagiousness level for Covid-19 is also seen when it is scanned in the literature, where it is applied in the education sector (Padmanabhanunni and Pretorius, 2021; Pretorius et al., 2022). The fact that the contagiousness scales between psychological resilience, burnout and perceived covid-19 are not applied on academic staff in Turkey makes this study unique.