




AKILLI TELEFON BAĞIMLILIĞININ PSİKOLOJİK BELİRTİLERLE İLİŞKİSİNİN İNCELENMESİ*

Ece Emre MÜEZZİN**

Öz

Bu çalışmanın amacı, yetişkinlerde akıllı telefon bağımlılığı ile psikolojik belirtiler arasındaki ilişkiyi ortaya koymaktır. Araştırma, Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nde yaşayan yetişkinler arasında gerçekleştirilmiştir. Araştırmanın örnekleme ölçüt örnekleme yöntemine göre seçilen %64,1'i (n=302) kadın, %35,9'u (n=169) erkek olmak üzere 471 yetişkin bireyden oluşmaktadır. Araştırmada veri toplama aracı olarak Kısa Semptom Envanteri, Akıllı Telefon Bağımlılığı Ölçeği ve sosyo-demografik bilgi formu kullanılmıştır. Verilerin analizinde frekans dağılımı, yüzdelik hesaplaması, ANOVA, Pearson Momentler Çarpımı korelasyon testi ve çoklu doğrusal regresyon analizi kullanılmıştır. İstatistiksel anlamlılık düzeyi .05 olarak kabul edilmiştir. Analiz sonucunda akıllı telefon bağımlılığı düzeyi ile psikolojik belirtiler alt boyutları olan anksiyete, depresyon, olumsuz benlik, somatizasyon ve öfke/saldırganlık arasında pozitif yönde orta düzeyde istatistiksel anlamlı ilişki saptanmıştır. Akıllı telefonun kullanım amacına göre akıllı telefon bağımlılık düzeyinde ve psikolojik belirtilerde anlamlı farklılık saptanmıştır. Psikolojik belirtilerden öfke/saldırganlığın akıllı telefon bağımlılığı üzerinde anlamlı bir yordayıcı olduğu bulunmuştur. Araştırma bulguları ilgili alan yazın çerçevesinde tartışılmış ve önerilerde bulunulmuştur.

* Bu çalışma için Uluslararası Final Üniversitesi Etik Kurulu tarafından,25.04.2022 tarih ve 2002/10/01 sayılı karar numarası ile etik kurul izni alınmıştır.

**  Doç. Dr., Uluslararası Final Üniversitesi, Fen Edebiyat Fakültesi, Psikoloji Bölümü, ece.muezzin@final.edu.tr, Girne/KKTC

Anahtar Kelimeler: Akıllı telefon, akıllı telefon bağımlılığı, psikolojik belirtiler.

INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN SMARTPHONE ADDICTION AND PSYCHOLOGICAL SYMPTOMS

Abstract

The aim of this study is to investigate the relationship between smartphone addiction and psychological symptoms in adults. The research was conducted among adults living in the Turkish Republic of Northern Cyprus. The sample of the study consists of 471 adult individuals, 64.1% (n=302) female and 35.9% (n=169) male, selected according to the criterion sampling method. Brief Symptom Inventory, Smartphone Addiction Scale and socio-demographic information form were used as data collection tools in the study. Frequency distribution, percentage calculation, ANOVA, Pearson Product Moments correlation test and multiple linear regression analysis were used in the analysis of the data. The statistical significance level was accepted as .05. As a result of the analysis, a moderately statistically significant positive correlation was found between the level of smartphone addiction and the sub-dimensions of psychological symptoms such as anxiety, depression, negative self, somatization and anger/aggression. A significant difference was found in the level of smartphone addiction and psychological symptoms according to the intended use of the smartphone. Anger/aggression, one of the psychological symptoms, was found to be a significant predictor of smartphone addiction. The research findings were discussed within the framework of the relevant literature and suggestions were made.

Keywords: Smartphone, smartphone addiction, psychological symptoms.

1. GİRİŞ

Günümüzde akıllı telefon kullanımı bireylerin günlük ve sosyal yaşamında önemli bir yer tutmaktadır. Bilgi ve iletişim teknolojilerinin hızla gelişmesiyle birlikte "akıllı telefon" adı verilen yeni bir telefon türü ortaya çıkmıştır. Akıllı telefon, cep telefonu ve bilgisayar işlevlerini tek bir üniteye birleştiren taşınabilir bir cihazdır. Daha güçlü donanım yetenekleri, sesli aramalar ve metin

mesajlaşma gibi işlevler ve çekirdek telefonun yanı sıra daha geniş yazılım, internet (mobil geniş bant üzerinden web'de gezinme dâhil) ve multimedya işlevselliğini (müzik, video, kamera ve oyun dâhil) kolaylaştıran kapsamlı mobil işletim sistemleriyle özellikli telefonlardan ayrılırlar (Wikipedia, 2023).

TÜİK'in (Türkiye İstatistik Kurumu) 2002-2020 tarihleri arasında yapmış olduğu "Hane Halkı Bilişim Teknolojileri Kullanımı Araştırması"na ilişkin anket sonuçlarına göre 2004 yılında evde internet erişimi olan hanelerin oranı %7 iken, bu oran 2020 yılında %90,7'ye yükselmiştir. Evlerde dizüstü bilgisayar, tablet ve netbook gibi taşınabilir bilgi işlem cihazlarına sahip olma oranı ise %0,9'dan %45,1'e yükselmiştir. Cep telefonu/akıllı telefon oranı %53,7'den %99,4'e yükselmiştir. İnternete bağlanabilen TV'ye sahip olma oranı 2013'te %7,3 iken, 2020'de %33,8'e olarak tespit edilmiştir (TÜİK, 2020). TÜİK tarafından yapılan "Hane Halkı Bilişim Teknolojileri Kullanımı Araştırması 2022"ye ilişkin rapora göre ise 2018 yılında cep telefonu kullanımı %92,7 iken 2022 yılında bu oran %95,8 olmuştur. 2022 yılına bakıldığında 25-34 yaş aralığının %98,3 oranla en yüksek cep telefonu kullanımına sahip olduğu görülmektedir (TÜİK, 2023).

Telefon kullanımının gün içinde giderek uzaması ve sabah uyanır uyanmaz telefonu ele alma isteği gibi birçok fiziksel ve bilişsel göstergeye sahip olan akıllı telefon bağımlılığı dünyanın dört bir yanında, üzerine tartışmalar sürdürülen güncel bir konudur (Dula ve Güler, 2022). Akıllı telefon bağımlılığı farklı kaynaklarda, "cep telefonu bağımlılığı", "problemlili cep telefonu kullanımı" ve "aşırı cep telefonu kullanımı" gibi kullanımda olan başka terim veya kavramlarla da tanımlanmıştır (Li, Li, Liu ve Wu, 2020; Zhang, Li ve Yu, 2020).

Akıllı telefon bağımlılığı ile depresif belirtiler arasında çift yönlü bir ilişki olduğu ve yalnızlığın kişisel düzeyde akıllı telefon bağımlılığı ile depresif belirtiler arasındaki ilişkiye aracılık ettiği görülmektedir (Shi, X., Wang, A. ve Zhu, Y.,

2023). Stres, kaygı, depresyon ve uyku kalitesi akıllı telefon bağımlılığı ile pozitif yönde anlamlı bir ilişkiye sahiptir. Anksiyete ve stres akıllı telefon bağımlılığı ile yüksek oranda ilişkilidir, bunu depresyon ve uyku kalitesi izlemektedir. Akıllı telefon bağımlıları için yüksek kaygı ve stres olasılığının olduğu ortaya konmuştur. Akıllı telefon bağımlılığı ile kaygı arasında olduğu gibi, akıllı telefon bağımlılığı ile stres arasında da oldukça anlamlı pozitif bir ilişki vardır. Bunun dışında akıllı telefon kullanımı ile uyku kalitesi arasında ve akıllı telefon kullanımı ile depresyon arasında orta düzeyde bir ilişki bulunmuştur. Dolayısıyla, cep telefonu kullanımının yoğunluğu, ruh sağlığı sorunlarına yol açan nedensel yolları etkileyebilecek bir faktör olabileceği sonucuna varılmıştır (Choksi ve Patel, 2021). Depresyon, anksiyete, bipolar bozukluk, bağımlı kişilik bozukluğu, kompulsif kişilik bozukluğu ve somatizasyon gibi bazı psikiyatrik bozukluklar ile akıllı telefon bağımlılığı arasında güçlü bir ilişki olduğu ortaya konmuştur. Ayrıca depresyon, anksiyete ve bipolar bozuklukların akıllı telefon bağımlılığını anlamlı düzeyde yordayabildiği bulunmuştur (Alavi ve ark., 2020).

Tohumcu, Karşlı, Bahadır ve Kalender (2019)'e göre akıllı telefon bağımlılığı ile benlik saygısı arasında orta düzeyde, olumsuz ve anlamlı bir ilişki vardır. Buna göre akıllı telefon bağımlılığı düzeyi arttıkça benlik saygısı düzeyinde düşüş veya da benlik saygısı arttıkça akıllı telefon bağımlılığı düzeyinde düşüş olması beklenmektedir.

Akıllı telefon bağımlılığı ile sosyal görünüm kaygısı ve saldırganlık arasında anlamlı ilişki olduğu görülmektedir. Bu da sosyal görünüş kaygısı ve saldırganlığın akıllı telefon bağımlılığına katkıda bulunabileceğini düşündürmektedir. Ayrıca, saldırganlık, sosyal görünüş kaygısı ile akıllı telefon bağımlılığı arasındaki ilişkiye kısmen aracılık etmiştir. Sosyal görünüm kaygısındaki artışlar, saldırganlığın artmasına neden olabilecek ve bu da sonuç

olarak akıllı telefon bağımlılığı geliştirme riskinin artmasına neden olabilecektir (Yılmaz, Sulak, Griffiths ve Yılmaz, 2023).

Bu bilgiler ışığında bu çalışmada yetişkinlerde akıllı telefon bağımlılığı ile psikolojik belirtiler (kaygı, depresyon, olumsuz benlik, somatizasyon, öfke/saldırganlık) arasındaki ilişkinin ortaya konması amaçlanmıştır. Bu amaç doğrultusunda araştırmanın temel problemi şu şekilde ifade edilmiştir: “Yetişkinlerde akıllı telefon bağımlılığı ile psikolojik belirtiler arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki var mıdır?” Bu temel probleme dayalı olarak şu alt problemlere yanıt aranmıştır:

1. Akıllı telefon bağımlılığı ile psikolojik belirtiler arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki var mıdır?
2. Yetişkinlerde akıllı telefon kullanım amacına göre akıllı telefon bağımlılığı düzeyinde istatistiksel olarak anlamlı bir fark var mıdır?
3. Yetişkinlerde akıllı telefon kullanım amacına göre psikolojik belirtilerde istatistiksel olarak anlamlı bir fark var mıdır?
4. Psikolojik belirtiler akıllı telefon bağımlılığını yordamakta mıdır?

2. YÖNTEM

2.1. Araştırmanın Modeli

Bu çalışmada betimsel türde, nicel araştırma yöntemlerinden biri olan ilişkisel tarama modeli ile yapılmıştır. İlişkisel tarama, iki veya daha fazla değişken arasında korelasyon olup olmadığının belirlenmesine yönelik bir yöntemdir. Değişkenler arasında bir korelasyon varsa bunun ne tür bir ilişki olduğu belirlenecektir (Karasar, 2011).

2.2. Evren ve Örneklem

Araştırmanın evreni Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nde yaşamakta olan yetişkin bireylerden oluşmaktadır. Örneklem, amaçsal örnekleme yönteminin ölçüt örnekleme modeline göre seçilen %64,1'i (n=302) kadın, %35,9'u (n=169) erkek, toplam 471 yetişkin bireyden oluşmaktadır. Araştırmada kullanılan örneklem yöntemine göre bireylerin kendilerine ait kişisel akıllı telefona sahip olmaları ölçüt olarak alınmıştır. Örneklemin yaş ortalaması $\bar{x}=28,87\pm 9,71$ 'dir. Örneklemin %2,5'i (n=12) 1-3 yıl, %8,7'si (n=41) 4-5 yıl, %25,1'i (n=118) 6-8 yıl ve %63,7'si (n=300) 8 yıldan fazladır akıllı telefon kullanmaktadır. Akıllı telefon kullanım sıklığına bakıldığında örneklemin %0,4'ü (n=2) yılda birkaç gün, %0,2'si (n=1) ayda birkaç gün, %0,4'ü (n=2) on beş günde birkaç gün, %2,5'i (n=12) haftada birkaç gün ve %96,4'ü (n=454) her gün olarak akıllı telefon kullanmaktadır. Akıllı telefon kullanım amacına göre ise örneklemin %7'si (n=33) haber almak, %30,8'i (n=145) iletişim kurmak, %8,9'u (n=42) araştırma yapmak-bilgi almak, %48'i (n=51) vakit geçirmek-eğlence ve %5,3'ü (n=25) diğer maksatlarla kullanmaktadır.

2.3. Veri Toplama Araçları

Veri toplama aracı olarak "Kısa Semptom Envanteri", "Akıllı Telefon Bağımlılığı Ölçeği" ve sosyo-demografik bilgi formu kullanılmıştır.

Kısa Semptom Envanteri (KSE)

Derogatis (1993) tarafından psikolojik belirtileri tarama amacıyla geliştirilmiş bu ölçek Şahin ve Durak (1994) tarafından Türkçeye uyarlanmıştır. Orijinal formun Cronbach Alfa iç tutarlılık katsayılarının alt ölçekler için 0,71 ve 0,85 arasında olduğu belirtilmiştir. Türkçeye uyarlama çalışmalarında, ölçeğin toplam puanından elde edilen Cronbach Alfa iç tutarlılık katsayıları 0,96 ve 0,95, alt ölçekler için elde edilen katsayılar ise 0,75 ile 0,88 arasında değişmektedir. 53 maddeden oluşan ölçeğin Anksiyete, Depresyon, Olumsuz Benlik, Somatizasyon

ve Öfke/Saldırganlık alt ölçekleri vardır ve her bir madde 0-4 arası puanlanmaktadır. Her bir alt ölçekten alınan yüksek puan, bireyin o alt ölçekle ilgili psikolojik belirtilerinin sıklığını işaret etmektedir.

Akıllı Telefon Bağımlılığı Ölçeği (ATBÖ)

Kwon ve ark. (2013) tarafından ergenlerde akıllı telefon bağımlılığı riskini ölçmek amacıyla geliştirilen ölçek Noyan ve ark. (2015) tarafından Türkçeye uyarlanmıştır. Orijinal formun Cronbach Alfa iç tutarlılık katsayısı 0,91 ve Türkçe uyarlaması Cronbach Alfa iç tutarlılık katsayısı ise 0,86'dır. 10 maddeden oluşan ve 1-6 arası puanlanan ölçekten alınabilecek toplam puan 10 ile 60 arasında değişmektedir. Toplam puan alınarak değerlendirilen ölçekten elde edilen puanın yükselmesi bağımlılık riskinin arttığına işaret etmektedir.

Sosyo-Demografik Bilgi Formu

Araştırmanın amacına yönelik olarak örneklemin sosyo-demografik bilgilerini almak üzere araştırmacı tarafından hazırlanmış ve beş sorudan oluşmaktadır.

2.4. Veri Analizi

Verilerin analizi Sosyal Bilimler için İstatistik Paket Programında (SPSS) yapılmıştır. Veri analizi yapılmadan önce değişkenlerin normal dağılım gösterip göstermediğini test etmek amacıyla normallik testi yapılmıştır. Çarpıklık ve basıklık katsayılarının -2 ile +2 aralığında olması dağılımın normalliğine işaret etmektedir (George ve Mallery, 2010). Veri setinde yer alan Akıllı Telefon Bağımlılığı Ölçeği ve Kısa Semptom Envanteri alt ölçekleri için yapılan normallik testi sonucunda basıklık ve çarpıklık katsayılarının -2 ile +2 aralığında olması sebebiyle değişkenlerin normal dağılım gösterdiği varsayılarak sonraki analizlere parametrik analizler ile devam edilmiştir. Araştırmada tanımlayıcı veriler için

frekans dağılımı ve yüzdeler hesaplaması, alt problemler için ise tek yönlü varyans analizi (ANOVA), Pearson momentler çarpımı korelasyonu ve yordayıcılık hesaplaması için çoklu doğrusal regresyon analizleri kullanılmıştır. İstatistiksel olarak anlamlılık düzeyi .05 olarak kabul edilmiştir.

2.5. Veri Toplama Süreci

Veriler toplanmadan önce ilgili veri toplama araçlarını Türkçe'ye uyarlamış olan araştırmacılardan izin alınmıştır. Alınan iznin ardından Uluslararası Final Üniversitesi Etik Kuruluna başvurulmuş, 2022/10/01 sayılı etik izin alınmıştır. Araştırma verileri yaklaşık olarak bir yıllık bir zaman içerisinde toplanmıştır. Veri toplama araçları çevrimiçi yollarla örneklem grubuna iletilmiştir. Veriler aydınlatılmış onam formunun onaylanmasıyla ve gönüllülük esasına dayalı toplanmıştır. Ölçeklerin yanıtlanması yaklaşık 20 dakika sürmüştür.

3. BULGULAR

Bu bölümde araştırmada yer alan alt problemlere göre sırasıyla yapılan istatistiksel analizler sonucunda elde edilen bulgular sunulmuştur.

Araştırmanın temel amacını içeren birinci alt problem sorusu "Akıllı telefon bağımlılığı ile psikolojik belirtiler arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki var mıdır?" şeklindedir. Bu araştırma sorusunun yanıtı için Pearson momentler çarpımı korelasyon analizi uygulanmıştır. Elde edilen sonuçlar Tablo 1'de sunulmuştur.

Tablo 1. Akıllı Telefon Bağımlılığı ile Psikolojik Belirtiler Korelasyon Tablosu

Ölçekler	ATBÖ	KSE Ank.	KSE Dep.	KSE OB.	KSE Som.	KSE Öf./Sal.
Akıllı Telefon Bağımlılığı Ö.	1					
KSE-Anksiyete	,485**	1				

KSE-Depresyon	,483**	,895**	1			
KSE-Olumsuz Benlik	,478**	,914**	,908**	1		
KSE-Somatizasyon	,436**	,870**	,819**	,822**	1	
KSE-Öfke/Saldırganlık	,505**	,855**	,855**	,849**	,788**	1

n=471, **p<,001 istatistiksel anlamlı ilişki

Korelasyon analizi sonucu; akıllı telefon bağımlılığı düzeyi ile psikolojik belirtiler alt ölçekleri olan anksiyete ($r=.485$, $p<.001$), depresyon ($r=.483$, $p<.001$), olumsuz benlik ($r=.478$, $p<.001$), somatizasyon ($r=.436$, $p<.001$) ve öfke/saldırganlık ($r=.505$, $p<.001$) arasında pozitif yönde orta düzeyde istatistiksel olarak anlamlı ilişki saptanmıştır. Buna göre akıllı telefon bağımlılığı düzeyi arttıkça psikolojik belirtiler artmakta, akıllı telefon bağımlılığı düzeyi düştüğünde ise psikolojik belirtilerin sıklığı azalmaktadır. Aynı şekilde psikolojik belirti sıklığı arttıkça akıllı telefon bağımlılığı düzeyi artarken, psikolojik belirti sıklığı düştükçe akıllı telefon bağımlılığı düzeyinin de düştüğü bulunmuştur. Psikolojik belirti alt ölçekleri arasında ise yüksek düzeyde pozitif yönde istatistiksel anlamlı ilişki saptanmıştır.

Araştırmanın ikinci alt problemi olan “Yetişkinlerde akıllı telefon kullanım amacına göre akıllı telefon bağımlılığı düzeyinde istatistiksel olarak anlamlı bir fark var mıdır?” sorusunun yanıtı için tek faktörlü varyans analizi ANOVA uygulanmıştır. Elde edilen sonuçlar Tablo 2’de sunulmuştur.

Tablo 2. Akıllı Telefon Kullanım Amacına göre Akıllı Telefon Bağımlılığı Düzeyi Karşılaştırma Tablosu

	Kullanım Amacı	n	\bar{x}	ss	sd	F	p
Akıllı Telefon Bağımlılığı	Haber Almak (a)	33	1,99	,97	4	17,648	,000**
	İletişim Kurmak (b)	145	2,05	,86			
	Araştırma yapmak (c)	42	2,08	,82			
	Eğlence (d)	226	2,90	1,28			

	Diğer (e)	25	2,10	1,06	470
--	-----------	----	------	------	-----

**p<,001 istatistiksel anlamlı fark

Yapılan analiz sonucunda akıllı telefon kullanım amacına göre akıllı telefon bağımlılığı düzeyinde (F=17,648, p<.001) istatistiksel olarak anlamlı farklılık saptanmıştır. Farkın hangi gruplar arasından kaynaklandığını bulmak için Post-Hoc testi yapılmıştır. Test sonucunda farkın a-d, b-d, c-d, d-e gruplarından kaynaklandığı bulunmuştur. Ortalama hesaplaması doğrultusunda akıllı telefon bağımlılığı düzeyinin akıllı telefonu eğlence amacıyla kullananlarda (\bar{x} =2,90±1,28) en yüksek ortalama olduğu bulunmuştur.

Araştırmanın üçüncü alt problemi olan “Yetişkinlerde akıllı telefon kullanım amacına göre psikolojik belirtilerde istatistiksel olarak anlamlı bir fark var mıdır?” sorusunun yanıtı için tek faktörlü varyans analizi ANOVA uygulanmıştır. Elde edilen sonuçlar Tablo 3’de sunulmuştur.

Tablo 3. Akıllı Telefon Kullanım Amacına göre Psikolojik Belirti Karşılaştırma Tablosu

	Kullanım Amacı	n	\bar{x}	ss	sd	F	p
Anksiyete	Haber Almak (a)	33	,55	,84	4	5,362	,000**
	İletişim Kurmak (b)	145	,58	,76			
	Araştırma yapmak (c)	42	,69	,83	466		
	Eğlence (d)	226	,99	1,03	470		
	Diğer (e)	25	,68	,74			
Depresyon	Haber Almak (a)	33	,77	,95	4	6,250	,000**
	İletişim Kurmak (b)	145	,95	,97			
	Araştırma yapmak (c)	42	,81	,79	466		
	Eğlence (d)	226	1,38	1,15	470		
	Diğer (e)	25	,94	,99			
Olumsuz Benlik	Haber Almak (a)	33	,68	,86	4	5,763	,000**
	İletişim Kurmak (b)	145	,71	,85			
	Araştırma yapmak (c)	42	,79	,85	466		

Somatizasyon	Eğlence (d)	226	1,15	1,13	470	3,429	,000**
	Diğer (e)	25	,70	,83			
	Haber Almak (a)	33	,46	,65			
	İletişim Kurmak (b)	145	,63	,74			
	Araştırma yapmak (c)	42	,66	,83			
Öfke/ Saldırganlık	Eğlence (d)	226	,88	,92	470	6,572	,000**
	Diğer (e)	25	,60	,71			
	Haber Almak (a)	33	,59	,68			
	İletişim Kurmak (b)	145	,80	,79			
	Araştırma yapmak (c)	42	,74	,74			
	Eğlence (d)	226	1,17	1,01	470		
	Diğer (e)	25	,81	,77			

**p<,001 istatistiksel anlamlı fark

Yapılan analiz sonucunda akıllı telefon kullanım amacına göre anksiyete düzeyinde ($F=5,362$, $p<.001$) istatistiksel olarak anlamlı farklılık saptanmıştır. Post-Hoc testi sonucu farkın a-d ve b-d gruplarından kaynaklandığı bulunmuştur. Ortalama hesaplaması doğrultusunda anksiyete düzeyinin akıllı telefonu eğlence amacıyla kullananlarda ($\bar{x}=,99\pm 1,03$) en yüksek ortalamaya sahip olduğu bulunmuştur. Akıllı telefon kullanım amacına göre depresyon düzeyinde ($F=6,250$, $p<.001$) istatistiksel olarak anlamlı farklılık saptanmıştır. Post-Hoc testi sonucu farkın a-d, b-d ve c-d gruplarından kaynaklandığı bulunmuştur. Ortalama hesaplaması doğrultusunda depresyon düzeyinin akıllı telefonu eğlence amacıyla kullananlarda ($\bar{x}=1,38\pm 1,15$) en yüksek ortalamaya sahip olduğu bulunmuştur. Akıllı telefon kullanım amacına göre olumsuz benlikte ($F=5,763$, $p<.001$) istatistiksel olarak anlamlı farklılık saptanmıştır. Post-Hoc testi sonucunda farkın a-d, b-d, c-d, d-e gruplarından kaynaklandığı bulunmuştur. Ortalama hesaplaması doğrultusunda olumsuz benliğin akıllı telefonu eğlence amacıyla kullananlarda ($\bar{x}=1,15\pm 1,13$) en yüksek ortalamaya sahip olduğu bulunmuştur. Akıllı telefon kullanım amacına göre somatizasyon düzeyinde

($F=3,429$, $p<.001$) istatistiksel olarak anlamlı farklılık saptanmıştır. Post-Hoc testi sonucu farkın a-d ve b-d gruplarından kaynaklandığı bulunmuştur. Ortalama hesaplaması doğrultusunda somatizasyon düzeyinin akıllı telefonu eğlence amacıyla kullananlarda ($\bar{x}=,88\pm,92$) en yüksek ortalamaya sahip olduğu bulunmuştur. Analiz sonucunda akıllı telefon kullanım amacına göre öfke/saldırganlık düzeyinde ($F=6,572$, $p<.001$) istatistiksel olarak anlamlı farklılık saptanmıştır. Post-Hoc testi sonucu farkın a-d, b-d ve c-d gruplarından kaynaklandığı bulunmuştur. Ortalama hesaplaması doğrultusunda öfke/saldırganlık düzeyinin akıllı telefonu eğlence amacıyla kullananlarda ($\bar{x}=1,17\pm1,01$) en yüksek ortalamaya sahip olduğu bulunmuştur.

Araştırmanın son alt problemi olan “Psikolojik belirtiler akıllı telefon bağımlılığını yordamakta mıdır?” sorusunun yanıtı için çoklu doğrusal regresyon analizi uygulanmıştır. Elde edilen bulgular Tablo 4’de sunulmuştur.

Tablo 4. Psikolojik Belirti ve Akıllı Telefon Bağımlılığı Regresyon Tablosu

Değişken	B	Standart Hata _B	β	t	p	İkili r	Kısmi r
Sabit	1,829	,071	-	25,740	,000	-	-
Anksiyete	,158	,152	,126	1,039	,299	,485	,048
Depresyon	,108	,117	,099	,922	,357	,483	,043
Olumsuz Benlik	,040	,132	,035	,302	,763	,478	,014
Somatizasyon	-,022	,114	-,016	-,196	,845	,436	-,009
Öfke/Saldırganlık	,378	,108	,297	3,506	,000	,505	,160
R=,518		R ² =,268					
F _(5, 465) =34,063		p=.000					

Yapılan regresyon analizi sonucunda anksiyete, depresyon, olumsuz benlik, somatizasyon, öfke/saldırganlık değişkenleri birlikte akıllı telefon bağımlılığı puanları ile orta düzeyde istatistiksel anlamlı ilişki vermektedir, $R=,518$, $R^2=,268$,

$p < .001$. Bu değişkenler birlikte akıllı telefon bağımlılığı düzeyindeki toplam varyansın yaklaşık %26'sını açıklamaktadır.

Standardize edilmiş regresyon katsayısına (β) göre yordayıcı değişkenlerin akıllı telefon bağımlılığı üzerindeki görece önem sırası öfke/saldırganlık, anksiyete, depresyon, olumsuz benlik ve somatizasyondur. Regresyon katsayılarının anlamlılığına ilişkin t-testi sonuçları incelendiğinde ise sadece öfke/saldırganlık değişkeninin akıllı telefon bağımlılığı üzerinde anlamlı bir yordayıcı olduğu saptanmıştır.

4. TARTIŞMA

Betimsel türde, nicel araştırma yöntemlerinden ilişkisel tarama modeli ile yapılan bu çalışmada yetişkinlerde akıllı telefon bağımlılığı ile psikolojik belirtiler (kaygı, depresyon, olumsuz benlik, somatizasyon, öfke/saldırganlık) arasındaki ilişkinin ortaya konması amaçlanmıştır. Bu amaç doğrultusunda yapılan korelasyon analizi sonucunda akıllı telefon bağımlılığı düzeyi ile psikolojik belirtiler alt ölçekleri olan anksiyete, depresyon, olumsuz benlik, somatizasyon ve öfke/saldırganlık arasında pozitif yönde orta düzeyde istatistiksel olarak anlamlı ilişki saptanmıştır. Lei, Ismail, Mohammad ve Yusoff (2020) tarafından yapılan çalışma sonucunda akıllı telefon bağımlılığı ile psikolojik sağlık (depresyon, kaygı ve stres) arasında istatistiksel olarak anlamlı pozitif korelasyon bulunmuştur. Basit doğrusal regresyon analizine göre ise akıllı telefon bağımlılığında artışın depresyon, kaygı, stres ve nevrotilik düzeylerinde anlamlı bir artış gösterdiği ortaya konmuştur. Çinli üniversite öğrencilerinde iki yıl boyunca dört dalga boylamsal şekilde gerçekleştirilen çalışmada sonuç olarak akıllı telefon bağımlılığı ile depresif belirtiler arasında çift yönlü bir ilişki olduğu ve yalnızlığın kişisel düzeyde akıllı telefon bağımlılığı ile depresif belirtiler arasındaki ilişkiye aracılık ettiği bulunmuştur (Shi, Wang ve Zhu, 2023).

Hindistan'da 100 üniversite öğrencisiyle yapılan çalışmada depresyon, kaygı, stres ve uyku kalitesi düzeylerini ölçerek akıllı telefon kullanımı ile ruh sağlığı arasındaki ilişki incelenmiştir. Stres, kaygı, depresyon ve uyku kalitesinin akıllı telefon bağımlılığı ile pozitif yönde anlamlı bir ilişkiye sahip olduğu görülmüştür. Anksiyete ve stres akıllı telefon bağımlılığı ile yüksek düzeyde ilişkilirken, bunu depresyon ve uyku kalitesi izlemektedir. Akıllı telefon bağımlılığı ile kaygı arasında olduğu gibi, akıllı telefon bağımlılığı ile stres arasında da oldukça anlamlı pozitif bir ilişki vardır. Bunun dışında akıllı telefon kullanımı ile uyku kalitesi arasında ve akıllı telefon kullanımı ile depresyon arasında orta düzeyde bir ilişki bulunmuştur (Choksi ve Patel, 2021). Winkler, Jeromin, Doering ve Barke (2020) tarafından Alman yetişkinlerden oluşan geniş bir örnekleme sorunlu akıllı telefon kullanımı incelenmiştir. Sorunlu akıllı telefon kullanıcıları, sorunsuz kullanıcılara göre gün içerisinde daha uzun akıllı telefon kullandıklarını, akıllı telefonlarını kontrol etmek için aktivitelerde daha fazla kesinti yaşadıklarını ve stres, depresyon, anksiyete, uyku bozuklukları ve somatizasyon açısından daha yüksek puanlar bildirmişlerdir. Yılmaz, Sulak, Griffiths ve Yılmaz (2023) tarafından yapılan çalışma akıllı telefon bağımlılığı ile saldırganlık arasında anlamlı ilişki olduğunu göstermiştir. Bu bulgular, sosyal görünüş kaygısı ve saldırganlığın akıllı telefon bağımlılığına katkıda bulunabileceğini düşündürmektedir. Ayrıca, saldırganlık, sosyal görünüş kaygısı ile akıllı telefon bağımlılığı arasındaki ilişkiye kısmen aracılık etmiştir. Sosyal görünüm kaygısındaki artışların, saldırganlığın artmasına neden olabileceği ve bunun da sonuç olarak akıllı telefon bağımlılığı geliştirme riskinin artmasına sebebiyet vereceği bildirilmiştir. Alan yazında yapılmış bu çalışmalar ile mevcut çalışmanın bulguları birbirini destekler niteliktedir. Akıllı telefon bağımlılığının henüz resmi bir klinik bozukluk olarak kabul edilmese de davranışın birçok yönüyle diğer davranışsal bağımlılıklar ile benzerlik gösterdiği görülmektedir. Akıllı telefon bağımlılığındaki belirtilerin davranışsal bağımlılık belirtileriyle benzemesi

nedeniyle bu belirtilerin birçok psikolojik belirti ile ilişkili olma durumunu açıkladığı düşünülmektedir.

Araştırmanın bir diğer bulgusunda ise akıllı telefon kullanım amacına göre akıllı telefon bağımlılığı düzeyi, anksiyete, depresyon, olumsuz benlik, somatizasyon, olumsuz benlik ve öfke/saldırganlık belirti sıklığı bakımında anlamlı farklılık olduğu saptanmıştır. Kullanım amacına göre akıllı telefonu vakit geçirme-eğlence maksatlı kullanan yetişkinlerin daha yüksek akıllı telefon bağımlılığı düzeyi ve daha yüksek anksiyete, depresyon, olumsuz benlik, somatizasyon, olumsuz benlik ve öfke/saldırganlık belirti sıklığı olduğu bulunmuştur. LaPlante, Nelson ve Gray (2014) tarafından yapılan çalışmada bağımlılık için risk ve koruyucu faktörler analiz edilirken bireylerin akıllı telefon ve internet kullanım amaçlarının dikkate alınması gerektiği ortaya konmuştur. Akıllı telefonların kullanım amaçları, içerikleri ve işlevleri değiştikçe risk ve koruyucu faktörlerinde değişeceği bildirilmiştir. Song, Larose, Eastin ve Lin (2004) internet kullanım amaçlarını, bağımlılık davranışlarıyla ilişkili olarak sınıflandırmıştır. Bunlardan biri, sosyal medya kullanımı veya sosyal medya kullanımı sırasında elde edilen süreçle ilgili tatminlerdir. Keyifli deneyimler ödül işlevi görmekte bu da alışkanlık veya bağımlılık yaratan davranış riskini artırmaktadır. İnternet kullanımının bir diğer türü ise sosyal kullanımdır. Akıllı telefon bağımlıları zamanlarının çoğunu akıllı telefonlarında sosyal amaçlarla geçirirler (Li ve Chung, 2006; Lopez-Fernandez, Honrubia-Serrano, Freixa-Blanxart ve Gibson, 2014). Alan yazındaki çalışma sonuçları ve mevcut çalışma sonuçları birbirini destekler niteliktedir. Akıllı telefonun vakit geçirme ve eğlence maksadıyla kullanılmasının bağımlılık oluşturmada risk teşkil ettiği öngörülmektedir.

Araştırmanın son bulgusunda ise yapılmış olan regresyon analizi sonucunda öfke/saldırganlığın akıllı telefon bağımlılığı üzerinde anlamlı bir yordayıcı olduğu bulunmuştur. Sağar (2022) tarafından üniversite öğrencileriyle yapılmış

çalışmasında saldırganlığın akıllı telefon bağımlılığının anlamlı düzeyde yordayıcısı olduğu bulunmuştur. Karaoğlan, Avcı ve Yılmaz (2022) tarafından yapılan çalışmada yalnızlık ve saldırganlığın üniversite öğrencilerinin akıllı telefon bağımlılığını yordayan değişkenler olduğu ortaya konmuştur. Khoo ve Yang (2021) tarafından yapılan çalışmanın sonucunda spesifik olarak, akıllı telefon kontrol sıklığı ve bağımlılık yapıcı kullanım şeklinin, saldırganlığın öfke yönünü yordamakta olduğu, ancak akıllı telefon ekran süresinin saldırganlığın herhangi bir unsuruyla anlamlı bir şekilde ilişkili olmadığı ortaya konmuştur. Mevcut çalışma sonuçları ile alan yazında yapılmış olan çalışmalar birbirini destekler niteliktedir. Bağımlılık yaratan akıllı telefonunun sürekli kullanılması sonucunda daha fazla olumsuz etkiye sebebiyet vermesi kaçınılmazdır. Bu bağlamda akıllı telefonun sürekli kullanımının öfke ve saldırganlığı tetikleyebileceği anlaşılmaktadır.

5. SONUÇ VE ÖNERİLER

Yapılan bu çalışmada akıllı telefon ve psikolojik belirtiler olan anksiyete, depresyon, olumsuz benlik, somatizasyon ve öfke/saldırganlık bağlamında ilişkisinin incelenmesi amaçlanmıştır. Bu doğrultuda yapılan çalışmada yetişkinlerde akıllı telefon bağımlılığı ile ilgili psikolojik belirtiler arasında ilişki olduğu bulunmuştur. Akıllı telefon kullanım amacının da akıllı telefon bağımlılığı ve ilgili psikolojik belirtiler açısından önem arz ettiği ortaya konmuştur. Özellikle akıllı telefonu vakit geçirme ve eğlence amacıyla kullanan yetişkinlerde akıllı telefon bağımlılığı ve psikolojik belirtilerin ortaya çıkma sıklığı bakımından risk yarattığı sonucuna varılmıştır. Çalışmada psikolojik belirtiler açısından öfke/saldırganlığın akıllı telefon bağımlılığı üzerinde önemli etkiye sahip olduğu sonucuna da varılmıştır.

Tüm bağımlılık çeşitlerinde olduğu gibi akıllı telefon sorunlu kullanımında da bağımlılık gelişmeden önce önlenmesi önem arz etmektedir. Kullanıcıların, klinik olarak bağımlı olmasalar bile akıllı telefonun aşırı kullanımının kişilerarası ilişkileri ve psikolojik sağlığı olumsuz yönde etkileyebileceğini bilmeleri gerekmektedir. Bu sayede kişiler teknoloji kullanımları konusunda bilinçli bir seçim yapabilecek ve kendilerini korumaya yönelik tedbirlerden haberdar olabileceklerdir. Akıllı telefonun sorunlu kullanımından ortaya çıkan zararlı etkileri ortadan kaldırmak veya bu durumla baş etmek için psikolojik destek alınması önerilmektedir.

Bu çalışmada anksiyete, depresyon, olumsuz benlik, somatizasyon ve öfke/saldırganlıkla ilgili psikolojik belirtilerin akıllı telefon bağımlılığı ile ilişkisine bakılmıştır. İleriki çalışmalar için farklı psikolojik belirtiler üzerine de çalışılması önerilmektedir. Daha derinlemesine bilgi edinebilmek için nitel türde çalışmalardan ve akıllı telefonu sorunlu kullanan ve kullanmayanları karşılaştırmaya yönelik veriler elde edilebilmesi için deneysel desenlerden faydalanılması önerilmektedir.

Çıkar Çatışması Bildirimi:

Bu makalenin araştırma aşamasında, yazımında ve yayınlanmasında herhangi bir çıkar çatışması bulunmamaktadır.

Destek/Finansman Bilgileri:

Bu makalenin araştırma aşamasında, yazımında ve yayınlanmasında finansal destek alınmamıştır.

Etik Kurul Kararı:

Bu araştırma için 25.04.2022 tarihli Uluslararası Final Üniversitesi 2022/10/01 karar numaralı etik kurul kararı vardır.

KAYNAKÇA

- Alavi, S. S., Ghanizadeh, M., Farahani, M., Jannatifard, F., Alamuti, S. E., & Mohammadi, M. R. (2020). "Addictive Use of Smartphones and Mental Disorders in University Students." *Iranian Journal of Psychiatry*, 15(2): 96-104.
- Choksi, S. T., & Patel, N. (2021). "A Study to Find Out the Correlation of Mobile Phone Addiction with Anxiety, Depression, Stress and Sleep Quality in the College Students of Surat City." *Int. J. Curr. Res. Rev*, 13: 137-142.
- Derogatis, L. R. (1993). *BSI Brief Symptom Inventory. Administration, scoring, and procedures manual (4th Ed.)*. Minneapolis, MN: National Computer Systems.
- Dula, A., & Güler, Ş. (2022). "Akıllı Telefon Bağımlılığı Üzerinde Dijital Sosyal Baskının Rolünü Keşfetmek." *Kıbrıs Türk Psikiyatri ve Psikoloji Dergisi*, 4(4): 306-314.
- George, D. & Mallery, M. (2010). *SPSS for windows step by step: A simple guide and reference, 17.0 update (10a ed.)*. Londra: Pearson.
- Karasar, N. (2011). *Araştırmalarda rapor hazırlama*. Ankara: Nobel.
- Karaoğlan Yılmaz, F. G., Avcı, U., & Yılmaz, R. (2022). "The Role of Loneliness and Aggression on Smartphone Addiction Among University Students." *Current Psychology*, 42: 17909–17917.
- Khoo, S. S., & Yang, H. (2021). "Smartphone Addiction and Checking Behaviors Predict Aggression: A Structural Equation Modeling Approach." *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(24): 13020.

- Kwon, M., Lee, J. Y., Won, W. Y., Park, J. W., Min, J. A., Hahn, C., ... & Kim, D. J. (2013). "Development and Validation of A Smartphone Addiction Scale (SAS)." *PloS one*, 8(2), e56936.
- LaPlante, D. A., Nelson, S. E. & Gray, H. M. (2014). "Breadth and Depth Involvement: Understanding Internet Gambling Involvement and its Relationship to Gambling Problems." *Psychology of Addictive Behaviors*, 28(2): 396–403.
- Li, S. ve Chung, T. (2006). "Internet Function and Internet Addictive Behavior." *Computers in Human Behavior*, 22(6): 1067–1071.
- Li, Y., Li, G., Liu, L., & Wu, H. (2020). "Correlations Between Mobile Phone Addiction and Anxiety, Depression, Impulsivity, and Poor Sleep Quality Among College Students: A Systematic Review and Meta-Analysis." *Journal of Behavioral Addictions*, 9(3): 551-571.
- Lei, L. Y. C., Ismail, M. A. A., Mohammad, J. A. M., & Yusoff, M. S. B. (2020). "The Relationship of Smartphone Addiction with Psychological Distress and Neuroticism Among University Medical Students." *BMC Psychology*, 8:1-9.
- Lopez-Fernandez, O., Honrubia-Serrano, L., Freixa-Blanxart, M., & Gibson, W. (2014). "Prevalence of Problematic Mobile Phone Use in British Adolescents." *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, 17(2): 91-98.
- Noyan, C. O., Darçın, A. E., Nurmedov, S., Yılmaz, O., & Dilbaz, N. (2015). "Akıllı Telefon Bağımlılığı Ölçeğinin Kısa Formunun Üniversite Öğrencilerinde Türkçe Geçerlilik ve Güvenilirlik Çalışması/Validity and Reliability of The Turkish Version of the Smartphone Addiction Scale-Short Version Among University Students." *Anadolu Psikiyatri Dergisi*, 16: 73-81.

- Sağar, M. E. (2022). "Üniversite Öğrencilerinde Akıllı Telefon Bağımlılığının Yordayıcısı Olarak Dürtüsellik ve Saldırganlık." *Gümüşhane Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi*, 13(3): 864-876.
- Shi, X., Wang, A., & Zhu, Y. (2023). "Longitudinal Associations Among Smartphone Addiction, Loneliness, and Depressive Symptoms in College Students: Disentangling Between-And Within-Person Associations." *Addictive Behaviors*, 142: 107676.
- Song, I., Larose, R., Eastin, M. S., & Lin, C. A. (2004). "Internet Gratifications and Internet Addiction: On the Uses and Abuses of New Media." *Cyberpsychology & Behavior*, 7(4): 384-394.
- Şahin, N. H., ve Durak, A. (1994). "Kısa Semptom Envanteri (Brief Symptom Inventory-BSI): Türk Gençleri için Uyarlanması [A study of the Brief Symptom Inventory in Turkish Youth]." *Türk Psikoloji Dergisi*, 9(31): 44-56.
- Tohumcu, M. U., Karslı, T. A., Bahadır, E., & Kalender, B. (2019). "Akıllı Telefon Bağımlılığı ve İnternet Bağımlılığı ile Benlik Saygısı ve Yalnızlık Arasındaki İlişkinin İncelenmesi." *Trakya University Journal of Social Science*, 21(2): 773-787.
- TÜİK (2020, Ağustos 25). *Hane Halkı Bilişim Teknolojileri (BT) Kullanım Araştırması, 2020*. [https://data.tuik.gov.tr/Bulten/Index?p=Hanehalki-Bilisim-Teknolojileri-\(BT\)-Kullanim-Arastirmasi-2020-33679](https://data.tuik.gov.tr/Bulten/Index?p=Hanehalki-Bilisim-Teknolojileri-(BT)-Kullanim-Arastirmasi-2020-33679)
- TÜİK (2023, Ağustos 14). *Hane Halkı Bilişim Teknolojileri (BT) Kullanım Araştırması, 2022*. [https://data.tuik.gov.tr/Bulten/Index?p=Hanehalki-Bilisim-Teknolojileri-\(BT\)-Kullanim-Arastirmasi-2022-45587](https://data.tuik.gov.tr/Bulten/Index?p=Hanehalki-Bilisim-Teknolojileri-(BT)-Kullanim-Arastirmasi-2022-45587)
- Wikipedia (2023, Ağustos 14). *Smartphone*. <https://en.wikipedia.org/wiki/Smartphone>
- Winkler, A., Jeromin, F., Doering, B. K., & Barke, A. (2020). "Problematic Smartphone Use Has Detrimental Effects on Mental Health and

Somatic Symptoms in a Heterogeneous Sample of German Adults.”
Computers in Human Behavior, 113: 106500.

Yılmaz, R., Sulak, S., Griffiths, M. D., & Yılmaz, F. G. K. (2023). “An Exploratory Examination of The Relationship Between Internet Gaming Disorder, Smartphone Addiction, Social Appearance Anxiety and Aggression Among Undergraduate Students.” Journal of Affective Disorders Reports, 11: 100483.

Zhang, Y., Li, S., & Yu, G. (2020). “The Relationship Between Loneliness and Mobile Phone Addiction: A Meta-Analysis.” Advances in Psychological Science, 28(11): 1836-1852.

EXTENDED ABSTRACT

Introduction

Smartphone addiction, which has many physical and cognitive indicators such as prolonged use of the phone during the day and the desire to pick up the phone right after waking up in the morning, is a current issue that is being debated all over the world (Dula and Güler, 2022). Smartphone addiction has also been defined in different sources with other terms or concepts, such as mobile phone addiction, problematic mobile phone use, and excessive mobile phone use (Li, Li, Liu, & Wu, 2020; Zhang, Li and Yu, 2020).

In this study, it was aimed to reveal the relationship between smartphone addiction and psychological symptoms (anxiety, depression, negative self, somatization, and anger/aggression) in adults. For this purpose, the main problem of the research was expressed as follows: "Is there a statistically significant relationship between smartphone addiction and psychological symptoms in adults?" Based on this basic problem, answers were sought for the following sub-problems:

1. Is there a statistically significant relationship between smartphone addiction and psychological symptoms?
2. Is there a statistically significant difference in the level of smartphone addiction in adults according to the purpose of smartphone use?
3. Is there a statistically significant difference in psychological symptoms in adults according to the purpose of smartphone use?

4. Do psychological symptoms predict smartphone addiction?

Method

In this study, the descriptive type was conducted with the relational survey model, which is one of the quantitative research methods. The universe of the research consists of adult individuals living in the Turkish Republic of Northern Cyprus. The sample consisted of 471 adult individuals, 64.1% (n=302) female, 35.9% (n=169) male were selected according to the criterion sampling model of the purposive sampling method. According to the sampling method used in the research having their own personal smartphone was taken as a criteria. "Short Symptom Inventory", "Smartphone Addiction Scale" and socio-demographic information form were used as data collection tools. Analysis of the data was done in the Statistical Package Program for Social Sciences (SPSS). Before collecting the data, permission was obtained from the researchers who adapted the relevant data collection tools into Turkish. Ethical permission was obtained after the permission was obtained. Research data were collected over a period of approximately one year. Data collection tools were delivered to the sample group via online means. The data were collected with the approval of the informed consent form and on a voluntary basis.

Findings (Results)

Correlation analysis result; smartphone addiction level and psychological symptoms subscales anxiety ($r=.485$, $p<.001$), depression ($r=.483$, $p<.001$), negative self ($r=.478$, $p<.001$), A moderately statistically significant positive correlation was found between somatization ($r=.436$, $p<.001$) and anger/aggression ($r=.505$, $p<.001$).

As a result of the analysis, a statistically significant difference was found in the level of smartphone addiction ($F=17.648$, $p<.001$) according to the purpose of smartphone use. In accordance with the average calculation, it was found that the level of smartphone addiction had the highest mean for those who used the smartphone for entertainment ($\bar{x} = 2.90 \pm 1.28$). As a result of the analysis, a statistically significant difference was found in the anxiety level ($F=5.362$, $p<.001$) according to the purpose of smartphone use. According to the mean calculation, it was found that the anxiety level of those who use the smartphone for entertainment purposes ($\bar{x}=.99 \pm 1.03$) has the highest mean. A statistically significant difference was found in the depression level ($F=6,250$, $p<.001$) according to the purpose of smartphone use. According to the mean calculation, it was found that the depression level had the highest mean in those who used the smart phone for entertainment ($\bar{x}=1.38 \pm 1.15$). A

statistically significant difference was found in the negative self ($F=5.763$, $p<.001$) according to the purpose of smartphone use. According to the mean calculation, it was found that the negative self has the highest mean in those who used the smartphone for entertainment ($\bar{x}=1.15\pm 1.13$). A statistically significant difference was found in the level of somatization ($F=3.429$, $p<.001$) according to the purpose of smartphone use. According to the mean calculation, it was found that the somatization level had the highest mean in those who used the smartphone for entertainment ($\bar{x}=.88\pm .92$). As a result of the analysis, a statistically significant difference was found in anger/aggression level ($F=6.572$, $p<.001$) according to the purpose of smartphone use. According to the mean calculation, it was found that the anger/aggression level had the highest mean in those who used the smartphone for entertainment ($\bar{x}=1.17\pm 1.01$).

As a result of the regression analysis, the variables of anxiety, depression, negative self, somatization, anger/aggression together give a moderately statistically significant relationship with smartphone addiction scores, $R=.518$, $R^2=.268$, $p<.001$. Together, these variables explain approximately 26% of the total variance in the level of smartphone addiction. According to the standardized regression coefficient (β), the relative importance of the predictor variables on smartphone addiction is anger/aggression, anxiety, depression, negative self, and somatization. When the t-test results regarding the significance of the regression coefficients were analyzed, it was found that only the anger/aggression variable was a significant predictor of smartphone addiction.

Conclusion and Discussion

In this study, it was found that there is a relationship between psychological symptoms related to smartphone addiction in adults. It has been revealed that the purpose of smartphone use is also important in terms of smartphone addiction and related psychological symptoms. It has been concluded that it creates a risk in terms of smartphone addiction and the frequency of occurrence of psychological symptoms, especially in adults who use smartphones for spending time and entertainment. In the study, it was concluded that anger/aggression has a significant effect on smartphone addiction in terms of psychological symptoms. The results of the current study and the studies in the literature were evaluated together and it was seen that the results of the study supported each other.