


## Türkiye’de Fitoterapiye Yönelik İlgi / Interest in Phytotherapy in Turkey

Tuba DEMİRCİ YILDIRIM, Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi, tubademirci87@gmail.com 

Gönderim Tarihi | Received: 03.02.2024, Kabul Tarihi | Accepted: 23.02.2024, Yayın Tarihi | Date of Issue: 31.03.2024

Atıf | Reference: " DEMİRCİ YILDIRIM, T. (2024). Türkiye’de Fitoterapiye Yönelik İlgi. Sağlık Akademisi Kastamonu (SAK), 9 (1), s. 216

Sayın Editör,

Derginizi ilgi ile takip etmekteyim. Son sayınızda ATADAĞ ve ark.’larının ‘COVID-19 Pandemisinin Türkiye’de Fitoterapiye Yönelik İlgiye Etkisinin Google Trends Üzerinden Araştırılması’ isimli makalesi dikkatimi çekti (BÜYÜKDERELİ ATADAĞ ve diğerleri). İlgili makale ile ilgili bazı yayınlarım mevcut olduğu için sizlerle benzer ve destekleyici sonuçlarımı paylaşmak istedim.

Ülkemizde pandemi yaşanırken fitoterapi ile ilgili yüksek lisansımı tamamladığım dönemde tez çalışmam olan ‘Bir Üniversite Hastanesinde Dâhilî Birimlerde Görevli Hekimlerin Fitoterapiye İlişkin Genel Tutum ve Görüşlerinin İncelenmesi: Kesitsel Araştırma’ başlıklı makalemizin sonuçlarında da derginizde yayınlanan ilgili makalenin sonucu olan, ‘İlginin arttığı fitoterapinin uygulanmasında sağlık çalışanlarının primer görev yapması ve halkı bu konuda bilinçlendirmesi büyük öneme sahiptir.’ ile tutarlı olarak fitoterapinin kanıtlanmış yararlı etkilerinin doğru ellerden hastalara anlatılması gerektiği vurgulanmıştı. Ülkemizde, tıbbi tedavi vermek ancak hekimlik düzeyinde yapılabilir, bu sebeplerle hekimlerin fitofarmasötikler hakkında bilgi düzeylerini arttırması gerekmektedir. Fitoterapinin Türkiye’de tıp eğitiminde yer almaması ülkemizde bir handikaptır (DEMİRCİ YILDIRIM ve KAYA, 2022).

Fitofarmasötiklerin romatolojik tanıli hastalarda kullanımını inceleyen 2023 yılında yayınlanmış bir diğer makalemde ise ankete katılan 100 hastanın %69 ‘unun fitoterapi hakkında bilgisi olduğu ve fitoterapiye ilişkin birincil bilgi kaynaklarının ise televizyon ve sosyal medya olduğu tespit edilmişti. Makalede romatolojik hastalıkların kronik ağrıya, çoklu ilaç kullanımına ve yaşam kalitesinde azalmaya neden olması sebebiyle bu hastalarda alternatif tedavi yöntemleri arayışının sıklığı vurgulanmıştı. Bu sebeplerle sağlık profesyonellerinin hastalarını bu konu hakkında bilgilendirmesi için kanıt düzeyi yüksek çalışmalara ihtiyaç olduğu vurgulanmıştı (DEMİRCİ YILDIRIM, YILDIRIM, BIRLIK, 2023)

Kolay ulaşılabilir olan ve kullanımı giderek artan fitofarmasötiklerin etki ve yan etkilerinin daha iyi anlaşılabilmesi için kanıta dayalı tıpta daha fazla yer edinmesi gerekmektedir.

### Kaynaklar:

BÜYÜKDERELİ ATADAĞ, Y; NİZAMOĞULLARI, F; KETEN, HS. (2023). Covid-19 Pandemisinin Türkiye’de Fitoterapiye Yönelik İlgiye Etkisinin Google Trends Üzerinden Araştırılması. Sağlık Akademisi Kastamonu (SAK), 8 (3), s.410-420. DOI: <https://www.doi.org/10.25279 / sak.1086328>

DEMİRCİ YILDIRIM, T.; KAYA, G. İ. (2022). Bir Üniversite Hastanesinde Dâhilî Birimlerde Görevli Hekimlerin Fitoterapiye İlişkin Genel Tutum ve Görüşlerinin İncelenmesi: Kesitsel Araştırma. *Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Dergisi*.

DEMİRCİ YILDIRIM, Tuba; YILDIRIM, Süleyman; BIRLIK, A. Merih. Rheumatological patients’ knowledge of, beliefs about, and practices in using phytotherapy: an exploratory study. *Rheumatology International*, 2023, 43.11: 2125-2130.