

Metastatik Prostat Kanserli Bireylerde Ergoterapi'nin Duygu Durumu Değişikliği Üzerine Olan Etkisi

Meral Huri*, Emre Huri, Hülya Kayıhan***

*Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

**Sağlık Bakanlığı Ankara Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Üroloji Kliniği

Amaç: Onkolojik rehabilitasyonda ergoterapistlerin rolü; hasta için anlamlı olan günlük yaşam aktivitelerine katılım yolu ile hastanın fiziksel ve psikolojik performansını en üst düzeye çıkarabilmek ve sosyal katılım becerisini arttırmaktır. Çalışmanın amacı; ergoterapinin metastatik prostat kanserli bireylerde duygu durumu değişikliği üzerine olan etkisini araştırmaktır. **Gereç ve Yöntem:** Metastatik prostat kanseri tanısı ile takip edilen 30 hasta basit rasgele örnekleme yöntem ile iki gruba ayrıldı. Hastaların demografik bilgileri kaydedildi. Duygu durumu Nowlis'in Duygu Durumu Değişikliği Listesi (NDDDL) ile, stres ve anksiyete görsel analog skala ile değerlendirildi. Tedavi grubuna (n=15) onkolojik tedavileri ile birlikte 12 hafta boyunca haftada 2 gün günlük yaşam aktiviteleri (GYA) eğitimi, kansere bağlı yorgunluğun azaltılması uygulama ve eğitimi, davranışsal başa çıkma stratejileri geliştirme, uygulama ve eğitimi ile rekreasyonel aktivite katılımı içerikli ergoterapi tedavi modülü uygulanırken; kontrol grubuna (n=15) ise sadece onkolojik tedavi uygulandı. Tedavi sonrası testler tekrarlandı ve sonuçlar karşılandı. **Sonuçlar:** I. değerlendirme sonuçlarına göre her iki grup benzer stres ve anksiyete seviyesine sahipti ve kendilerini sıklıkla agresyon, egoizm, depresyon ile anksiyete sıfatları ile tanımladı. II. değerlendirme sonucunda tedavi grubu stres ve anksiyete seviyesinde anlamlı seviyede azalma tespit edildi ($p<0,05$). Tedavi grubunun kendi duygu durumunu sosyal sevgi, memnuniyet ve aktivasyon sıfatları ile tanımladı ($p<0,05$), kontrol grubunda ise istatistiksel olarak anlamlı değişim gözlenmedi. **Tartışma:** Ergoterapi metastatik prostat kanserli bireylerde stres ve anksiyete seviyesinin azaltılmasına yardımcı olabilir. Stres ve anksiyetenin azalması bireylerin kendilerini tanımlarken olumlu duygu durumu sıfatlarının kullanmalarında etkili olabilir. Konu ile ilgili farklı tür ve evrelerde kanser hastalarına yönelik daha geniş kapsamlı çalışmalar planlanmalıdır.

Effects of Occupational Therapy on Mood Change of Patients with Metastatic Prostate Cancer

Purpose: The role of the occupational therapist in oncologic rehabilitation is to facilitate and enable an individual patient to achieve maximum functional performance, both physically and psychologically, in everyday living skills regardless of his or her life expectancy. The aim of the study is to investigate the effects of occupational therapy on mood change of patients with metastatic prostate cancer. **Material and Methods:** 30 metastatic prostate cancer patients were included. Patients were divided into two groups with random sampling method. Demographics were recorded. Stress and anxiety were evaluated with Visual Analogue Scale (VAS), mood was evaluated with Nowlis Mood Adjective Checklist (MACL). Treatment group (n= 15) received occupational therapy twice a week including training of activities of daily living (ADLs), implementation and training of cancer-related fatigue, using and developing behavioural coping strategies and participation to recreational activity additional to oncologic

treatments while the control group (n = 15) received only oncologic treatment. After 12 weeks the patients were re-evaluated and the results were compared. **Results:** Stress and anxiety were significantly less in the treatment group ($p < 0,05$). According to MACL, the treatment group began to identify themselves with more positive mood adjectives while no mood changes were observed in the control group ($p < 0,05$). **Conclusion:** Occupational therapy helps to reduce the level of stress and anxiety in patients with metastatic prostate cancer. Reducing stress and anxiety can lead patients to identify themselves with positive mood adjectives. More comprehensive studies should be planned for patients with various cancer types and stages.