

Şizofreni Hastalarında Aktivite Performansı, Yaşam Memnuniyeti ve Ruhsal Durum İlişkilerinin İncelenmesi

Examining the Relationship of Activity Performance, Life Satisfaction and Mental Condition in Schizophrenia Patients

Zeynep ÇORAKCI, Gamze EKİCİ, Hatice ABAOĞLU, Yasir ŞAFAK, Esra AKI

ÖZET

Amaç: Bu çalışma şizofreni hastalarında aktivite performansı ve tatmin düzeyi, yaşam memnuniyeti, depresyon ve anksiyete bulguları arasındaki ilişkilerin incelenmesi amacıyla planlandı. **Gereç ve yöntem:** Çalışmaya 45'i erkek ve 36'sı kadın, 81 şizofreni tanılı birey dahil edildi. Aktivite performansları ve tatmin düzeyleri Kanada Aktivite Performans Ölçümü (KAPÖ), yaşam memnuniyet düzeyleri ise Yaşam Memnuniyet Anketi (YMA) ile değerlendirildi. Calgary Şizofrenide Depresyon Ölçeği (CŞDÖ) ile bireylerin depresyon bulguları, Hamilton Anksiyete Değerlendirme Ölçeği (HAM-A) ile ruhsal ve bedensel anksiyete bulguları belirlendi. **Sonuçlar:** Bireylerin yaş ortalaması 35.35±11.87 yıl, eğitim yılları ise 9.43±3.87 yıl olarak kaydedildi. CŞDÖ skoru ile HAM-A ruhsal ($r=0.739$, $p=0.001$) ve bedensel bulgular ($r=0.628$, $p=0.001$) arasında pozitif yönde korelasyonlar bulundu. Yaşam memnuniyet düzeyi ile anksiyetenin ruhsal ($r=-0.561$, $p=0.001$) ve bedensel belirtileri ($r=-0.43$, $p=0.001$) ayrıca depresyon bulguları ($r=-0.492$, $p=0.001$) arasında negatif yönde ilişkiler tespit edildi. Farklı olarak, olguların aktivite performansı ve tatmin düzeyleri ile yaşam memnuniyeti, depresyon ve anksiyete bulguları arasında anlamlı ilişki bulunmadı ($p>0.05$). **Tartışma:** Ergoterapi bakış açısıyla şizofreni hastalarına spesifik rehabilitasyon programları planlanırken, yaşam memnuniyetinin önemli bir parametresi olan bireyin yaşam koşullarının düzenlenmesi konusuna odaklanılmalıdır. Bu konuda şizofreni hastalarının dahil edildiği daha büyük gruplarda ve yaşa göre bireylerin memnuniyet ve tatmin beklentilerinin inceleneceği kontrollü çalışmaların yapılmasına ihtiyaç vardır.

Anahtar kelimeler: Şizofreni; Aktivite performansı; Yaşam memnuniyeti

ABSTRACT

Purpose: This study is planned to examine activity performance, life satisfaction, and mental status of patients with schizophrenia. **Materials and Method:** 45 male and 36 female, 81 patients with schizophrenia in total participated to the study. Activity performances were evaluated using the Canadian Occupational Performance Measure (COPM), and life satisfactions were evaluated using the Satisfaction Life Scale (SWLS). Mental and somatic anxiety evidence were determined using the Calgary Depression Scale For Schizophrenia (CDSS) and depression evidence were determined by using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A). **Results:** Patients' average ages were recorded as 35.35±11.87 and education years were recorded as 9.43±3.87. Positive correlations were found using CDSS between HAM-A mental ($r=0.739$, $p=0.001$) and somatic ($r=0.628$, $p=0.001$) evidences. Negative correlations were found between life satisfaction with depression ($r=-0.492$, $p=0.001$) and anxiety mental ($r=-0.561$, $p=0.001$) and somatic ($r=-0.43$, $p=0.001$) evidences. Differently, there weren't found any significant relationship between activity performance and life satisfaction, and between anxiety and depression ($p>0.05$). **Conclusion:** When specific rehabilitation schedules are planned for patients with schizophrenia with the viewpoint of occupational therapy, focus should be one of the important parameters of life satisfaction—organizing patient's life conditions. Also, there is a need to carry out controlled studies with bigger groups in which patients with schizophrenia will be included and patients' contentment and satisfaction expectations will be examined according to their ages.

Keywords: Schizophrenia; Activity performance; Life satisfaction