

Onkoloji Alanında Çalışacak Ergoterapistlerin Çalışma Alanlarının Belirlenmesi

Determining The Working Area of Occupational Therapists That Will Work in Oncology

Sedanur BATIHAN, Zeynep ÇELİK, Meral HURİ

ÖZET

Amaç: Onkoloji alanında çalışacak ergoterapistlerin çalışma alanlarının belirlenmesidir. **Gereç ve Yöntem:** Kanseri; kişilerin kendine bakım, iş, boş zaman ve sosyal aktiviteler gibi performans alanlarında katılım kısıtlılıklarına ve öz yönetim becerilerinde limitasyonlara neden olabilir. Bu durum kişinin psikolojik ve emosyonel durumunu negatif yönde etkiler. Kanserde ergoterapi uygulamalarının temel amacı, kişilerin kendileri için anlamlı olan günlük yaşam aktivitelerine katılımı yoluyla fiziksel ve psikolojik iyilik hallerinin sağlanmasıdır. **Sonuçlar:** Kişiler tarafından kanser tanısı öğrenildiği andan itibaren kişilerde bazı davranış değişiklikleri ortaya çıkabilmektedir: sosyal geri çekilim, ölüme bekleme, motivasyon düşüklüğü, iş bırakma, kendini stigmalaştırma vb. Ergoterapi; kognitif davranışsal terapi, stres yönetimi ve başa çıkma yöntemleriyle kişilerin bu sorunlarını minimuma indirmeyi hedefler. Medikal kanser tedavisinde alınan radyoterapi ve kemoterapi uygulamaları sonucunda; ağrı, mide bulantısı, saç dökülmesi, diyare, yorgunluk, seksüel problemler ve deri değişikliği gibi yan etkiler görülmektedir. Ergoterapide hedef kanser ve tedavilerin etkilerine karşı baş etme becerilerinin kazandırılmasıdır. **Tartışma:** Hastanelerde, rehabilitasyon merkezlerinde, bakım evlerinde ve kişinin kendi ev ortamında verilen ergoterapi hizmeti; bakım veren eğitimi, ev ve çevresel modifikasyonlar, adaptif cihaz eğitimi, boş zaman aktivitelerinin düzenlenmesi, sosyal katılım ve işe geri dönme çalışmalarıyla hastanın güvenlik ve bağımsızlık seviyesini artırır.

Anahtar Kelimeler: Ergoterapi; Kanseri; Onkolojik Rehabilitasyon

ABSTRACT

Purpose: The aim of the study was to examine OT approaches in cancer, one of today's problems and Occupational practitioners' role. **Materials and Method:** Cancer may cause limitations in people's ability to participate in the areas of performance such as self-care, work, leisure and social activities. This situation affects a person's psychological and emotional status negatively. The main goal of OT practice in cancer is to provide the physical and psychological well-being of people by helping them participate in activities of daily living. **Results:** After they get diagnosed with cancer, some behavioral changes may occur in people such as social withdrawal, waiting for death, low motivation, quitting work, self-stigmatization etc. OT aims to minimize this problem with cognitive behavioral therapy, stress management and coping strategies. As a result of radiotherapy and chemotherapy side effects such as pain, nausea, hair-loss, diarrhea, fatigue, sexual problems can be seen. OT targets to help people acquire coping skills against these side effects. **Conclusion:** Providing OT services in hospitals, rehabilitation centers, nursing homes and patient's home environment, care giver training, environmental modifications, adaptive equipment training, arrangement of recreation, social participation and return to work, elevates the patient's safety and increases the level of independence.

Keywords: Occupational Therapy; Cancer; Oncologic Rehabilitation