



Polikistik Over Sendromu ve İnsülin Direnci

Tabarek Dhafer Al Juboori *, Hatice Akkaya

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Hamidiye Eczacılık Fakültesi, 34668, İstanbul, Türkiye

TEZ ÖZETİ

ÖZET

Polikistik over sendromu (PKOS), üreme çağındaki kadınların %5-10'unu etkileyen karmaşık bir endokrinolojik rahatsızlıktır. Bu sendrom, anovulasyon, hiperandrojenizm, akne, yumurtalıklarda kist oluşumu, infertilite, insülin direnci ve metabolik bozukluklar gibi çeşitli belirtilerle karakterizedir. Son araştırmalar, PKOS'un altında yatan mekanizmalar arasında insülin direncinin önemli bir rol oynadığını göstermektedir.

PKOS'lu kadınlarda insülin direnci, hiperinsülinemi ve artmış androjen seviyeleri gibi sendromun belirtilerinin ortaya çıkmasına neden olabilir. Bu nedenle, PKOS ve insülin direnci arasındaki ilişki daha yakından incelenmekte ve bu karmaşık sorunun etkili bir şekilde yönetilmesi için yeni tedavi stratejileri geliştirilmektedir. Beslenme ve yaşam tarzı değişiklikleri, infertiliteye odaklanan tedavi seçenekleri ve moleküler düzeydeki mekanizmaların anlaşılması, tedavi stratejilerinin kişiselleştirilmesi ve daha etkili sonuçların elde edilmesine yardımcı olabilir.

Bu nedenle, PKOS olan kadınlarda insülin direncinin değerlendirilmesi ve tedavi edilmesi önemlidir, çünkü bu, sendromun yönetiminde ve uzun vadeli sağlık sonuçlarının iyileştirilmesinde kritik bir rol oynayabilir. Bu tez çalışması, PKOS ve insülin direnci arasındaki ilişkiyi daha etkili bir şekilde ele almak amacıyla bir temel oluşturmayı hedeflemektedir.

Anahtar kelimeler:

Polikistik over sendromu
İnsülin direnci
Kadınlık hormonları
Obezite
Moleküler biyoloji

2024

Polycystic Ovary Syndrome and Insulin Resistance

THESIS ABSTRACT

ABSTRACT

Polycystic ovary syndrome (PCOS) is a complex endocrinological disorder affecting 5-10% of women of reproductive age. Characterized by various symptoms such as anovulation, hyperandrogenism, acne, ovarian cyst formation, infertility, insulin resistance, and metabolic disorders, PCOS has been shown in recent research to have insulin resistance playing a significant role among its underlying mechanisms.

Insulin resistance in women with PCOS can lead to the manifestation of symptoms such as hyperinsulinemia and increased androgen levels. Therefore, the relationship between PCOS and insulin resistance is being closely examined, with new treatment strategies being developed to effectively manage this complex issue. Nutritional and lifestyle changes, treatment options focused on infertility, and understanding the molecular mechanisms involved can help personalize treatment strategies and achieve more effective outcomes.

Therefore, it is important to evaluate and treat insulin resistance in women with PCOS, as it can play a critical role in managing the syndrome and improving long-term health outcomes. This thesis aims to lay the groundwork for a more effective understanding of the relationship between PCOS and insulin resistance.

Keywords:

Polycystic ovary syndrome
Insulin resistance
Female hormones
Obesity
Molecular biology

2024

Al Juboori, T. D., & Akkaya, H. (2024). Polikistik Over Sendromu ve İnsülin Direnci. Bütünleyici Ve Anadolu Tıbbı Dergisi, 5(SBÜ Hamidiye Eczacılık 2024 Bitirme Projesi Özetleri), 8-8.