

BAYAN POPÜLASYONUNDA BİR MİGREN SIKLIK ARAŞTIRMASI

Cihanser EREL*

ÖZET

Migren toplumda sıklıkla görüldüğü bildirilen bir olgudur.

Edirne'de, 12-35 yaşları arasında 607 bayan üzerinde yaptığımız çalışmada, Migreni 12-19 yaş grubunda % 7.82, 19-35 yaş grubunda % 11.42 sıklığında bulduk.

Anahtar Kelimeler: Migren

SUMMARY

A FREQUENCY RESEARCH OF MIGRAINE IN FEMALE POPULATION

Migraine is a commonly reported phenomenon.

In our study, performed over 607 women in Edirne who are 12-35 years of age, we found out migraine's frequency to be 7.82 % and 11.42 % in age groups of 12-19 and 19-35, respectively.

Key Words: Migraine

GİRİŞ

Toplumda sıklıkla rastlanan bir rahatsızlık olan migren kısaca; "ataklar halinde gelen kendine özgü nitelikte ağrısı ve lokalizasyonu olan, ağrıya bazı vizüel, gastrointestinal emosyonel belirtilerin eşlik ettiği bir hastalıktır" şeklinde tarif edilebilir (1).

Onun sıklığı konusunda çeşitli ülke, kültür, sosyo-ekonomik, yaş ve cinsiyet gruplarında çalışmalar yapılmaktadır.

Ülkemizde bu çalışmalar sınırlı olup biz Edirne'de 12-35 yaş grubu 607 bayanda migren sıklığını araştırmayı amaçladık.

* Edirne Devlet Hastanesi Nöroloji Uzmanı

MATERYAL VE METOD

Migren başağrıları grubu içinde bir çok değişik özellikli tip tarif edilmiştir (2). Ancak bunların çoğu nadir görülen formlar olup, pratikte en sık rastlananları auralı ve aurasız şekilleridir, bu iki tipinde ağrı lokalizasyon ve nitelikleri hemen aynıdır.

Biz çalışmamıza her iki grup migreni de dahil ettik ve çalışmamızda Uluslararası Başağrısı Sınıflandırma Komitesinin Migren kriterleri ile tanı koyduk (3).

Deneklere öncelikle belli sıklık, şiddet ve özellikte baş ağrısından yakınıp yakınmadıkları soruldu daha sonra ataklarının lokalizasyon, nitelik ve tekrar sayısı anlamlı görülenler tek tek semptom analizi ve tetkikten geçirilerek tanı kondu.

Çalışmamıza orta dereceli okullarda okuyan öğrenciler, sağlık personeli, ev hanımlarından oluşan ve rastgele seçilmiş 607 bayan dahil edildi. 537 kişi 12-19 yaş grubunda, 70 kişi ise 19-35 yaş grubundan idi.

Sonuçlar değerlendirilerek tartışıldı.

BULGULAR

Çalışmaya alınan 607 bayandan 56'sı baş ağrısı yakınması olmadığını bildirdi (% 9.2). Bunlardan 51'i 12-19 yaş 5'i 19-35 yaş grubundandı.

501'inde değişik şiddet ve şekillerde migren dışı baş ağrısı bulundu (% 82.5). 50'sinde ise (% 8.23) migren tipi baş ağrısı bulundu.

TARTIŞMA

Değişik araştırmacıların farklı ülkelerde yaptığı çalışmalar değişik sonuçlar vermektedir;

Brewis (4) İngilteredeki bir çalışmasında migrenin genel popülasyonda % 3.3 görüldüğünü, Bo Bille (5) yaklaşık dokuzbin çocukta yaptığı çalışmada altı yaşında % 1 iken onbir yaşında % 5 olduğunu, Glasser 1955'te yaptığı çalışmada (6) genel popülasyonda % 1 migrenli olduğunu bildirirler.

Barolin (7) 1966'da 15.000 Nöroloji servis hastasında % 1.7, Dalsgaard (8) 1973'te 461 Doktorda % 16 oranında migrenli bulmuştur.

Waters (9) 1129 pratisyen hekimde erkeklerde % 13, bayanlarda % 25 ve üç genel popülasyon çalışmasında erkeklerde % 15-20 kadınlarda % 23-29 oranında migrenli hasta bildirmiştir.

Abromson (10) 4899 kişi üzerindeki çalışmasında erkeklerde % 5.1 kadınlarda % 14.5 bulunduğunu bildirir.

Green (11) İngilterede 1977'de yaptığı çalışmasında erkeklerde % 10, bayanlarda % 16 oranını bildirmiştir.

Hivoyoma ve Ho (12) 3700 kişilik grupta % 3, Osunto Nijeryada erkeklerde % 5 kadınlarda % 9 migren bildirmiştir.

Kuzey Amerika toplumlarında migren sıklığı % 2-29 oranında rapor edilirken (13) Tayland'da erkeklerde % 10.4 kadınlarda % 35.3 (14), Çinde ise erkeklerde % 1.5-3.6, kadınlarda % 3.7-7.5 olarak bildirilmiştir (15).

Bizim çalışmamızda 607 kişilik bayan popülasyonunda % 8.23 (12-19 yaş grubu % 7.8, 19-35 yaş grubunda % 11.4) sıklıkta bulundu; bu oranlar Water, Abramson, Green'in sonuçlarından düşük, Osunto'nun sonuçlarına yakındır (9, 10, 17).

Migrenin kültürden kültüre, sosyo-ekonomik düzeye göre sıklığının değişebileceği öne sürülmüşse de tartışmalar spekülasyondan öteye geçmemektedir (16).

Çalışmaların sonuçlarındaki farklılık migren tanısında göz önüne alınan kriterlerin değerlendirme farklılığı, tanının sadece anamneze dayanmasının getirdiği yanıltma payı, seçilen grubun yaş, eğitim seviyesi gibi unsurdan dolayı olsa gerektir.

Bizim çalışmamızın ortaya koyduğu gerçek 19-35 yaş dönemi bayanlarda % 11.4 oranında sıklık sebebi ile migrenin önemli bir sağlık problemi oluşturduğudur.

KAYNAKLAR

1. Erel C.: *Migren el kitabı* Edirne 5-14, 1993.
2. Headache Classification Committe of the International Headache Society Classification and diagnostic criteria for Hedache Disorders Cephalalgia. Vol: 8 supp 7: 19-28, 1988.
3. Çelebi A., Özcan H.: *Baş ağrıları, kranial nevrалjiler ve yüz ağrılarının sınıflandırılması ve tanı kriterleri*, İstanbul 23: 24-25, 1989.
4. Brewis M., Poskanzer D.C., Rolland C.: *Neurological disease in an English City Acta Neurol-scand*: 42 suppl: 24, 1966.
5. Bo Bille.: *Migraine in school children*, Acta paediat Stockh 51 suppl 136: 1, 1962.
6. Glasser G.H., Golup L.M.: *Electroencephalogram of psychomotor seizures in childhood Electroencephaloeogr. Clin Neurophysiol* 7: 329-340, 1955.
7. Barolin G.S.: *Migraine and epilepsy-A relationship Epilepsia*, 7: 53-56, 1966.
8. Dalsgaard Nielsen T.: *Prevalence and heredity of migraine among 461 Danish doctors. Headache* 12: 168-172, 1973.
9. Waters W.E.: *Prevalence of migraine J Neurol Neurosurg Psychiatry* 38: 613-616, 1975.
10. Abramson J.H., Hopp C., Epstein L.M.: *Migraine and non migrainous headaches A Community survey in Jerusalem J Epidemiol Common Healt* 34: 188-193, 1980.
11. Ho Osunto.: *Clinical aspects of migraine in Japan. Abstracts 12th. Wold Congress of Neurology* 548-549, 1981.
12. Linet M.S., Stewart W.F.: *Migraine Headaches: Epidemiologic perspectives Epidemiologic. Rew.* 6: 107, 1984.
13. Phanthumchinda K., Sithi-Amorn C.: *Prevalance and clinical features of migraine, A community survey in Bangkok, Thailand Headache* 29: 594, 1989.
14. Zhao F., Tsay J.Y., Cheng X-M.: *Epidemiology of migraine in china. Headache* 28: 558, 1988.
15. Ziegler K., Dewey C.: *Headache, Public health Problem Headache Vol: 8, 4: 781-787, 1990.*