


Gebelikte Romatolojik İlaçların Kullanımı / Use of Rheumatological Drugs During Pregnancy

Tuba DEMİRCİ YILDIRIM¹,

1. İzmir Şehir Hastanesi, tubademirci87@gmail.com 

Gönderim Tarihi | Received: 18.10.2024, Kabul Tarihi | Accepted: 22.12.2024, Yayın Tarihi | Date of Issue: 31.12.2024

Atf | Reference: " DEMİRCİ YILDIRIM, T. (2024). Gebelikte Romatolojik İlaçların Kullanımı. *Sağlık Akademisi Kastamonu (SAK)*, 9 (3), s. 608."

Derginizin 2024, Cilt 9 Sayı:2, 271-287' de yer alan 'Önemli Bir Sorun: Gebelikte Bilinçsizce İlaç Kullanımı' isimli araştırma makalesini ilgiyle okudum. Gebelikte bilinçsizce veya gereksiz ilaç kullanımının hem bireysel hem toplumsal hem de ekonomik yönleriyle tüm dünyayı ilgilendiren önemli bir küresel sağlık sorunu olduğuna değinilmiş (Öztürk, Y., 2024, s.271-87). Gebelikte bilinçsiz ilaç kullanımı kadar kronik hastalıkları sebebiyle kullanması gereken ilaçları bilinçsizce kullanmamak da hem annenin hem bebeğin hayatını tehdit edebilecek bir durumdur. Romatizmal hastalıklardan bazıları gebelikte remisyona girerken bazıları alevlenebilir (Buyon JP,1999, s677-84). Gebelikte romatizmal ilaçların bilinçli bir şekilde kullanımı romatizmal hastalığın kontrolünü kolaylaştıracaktır. Örneğin Sistemik Lupus Eritematozus (SLE) tanısı olan bir gebenin hidroklorokin tedavisine ara vermemesi gereklidir (Clowse ME, 2006, s3640-7). Lupuslu bir gebenin, gebelik sürecinde takiplerini aksatmaması aktivite bulgularına göre tedavisinin revizyonu için romatoloji tarafından yakından izlenmesi, bebeğinde perinataloji takibinde olması gereklidir. Romatoid artrit (RA) ise nispeten gebelikte remisyona girmeye meyilli bir romatolojik hastalıktır (Nelson JL, 1997, s. 195-212). Romatoid artrit takibinde sıklıkla kullanılan Leflunomid ve Metotreksat tedavileri teratojenik olduğu için gebelik planı olan bir hastada tercih edilmemelidir (Bozkurt ve Uçar, 2013, s. 62-9). Bu ilaçları kullanan reproduktif çağıdaki hastaların bu ilaçlar hakkında uyarılmaları koruyucu hekimlik için elzemdir. Yine ülkemizde sık görülen Ailevi Akdeniz Ateşi tedavisinde hem atakları hem amiloidozu önlediği gösterilen kolşisin tedavisine gebelik sürecinde devam edilebileceği hasta ile paylaşılmalıdır. Özetle, romatizmal hastalıkların gebelikte yönetimi multidisipliner yaklaşım gerektirir, kullanılması önerilen ilaçların bilinçsizce kullanılmaması da en az bilinçsizce ilaç kullanımı kadar sağlık sorunlarına yol açabilir.

Kaynaklar

Öztürk, Y. (2024). Önemli Bir Sorun: Gebelikte Bilinçsizce İlaç Kullanımı. *Sağlık Akademisi Kastamonu*, 9(2), 271-287. <https://doi.org/10.25279/sak.1225980>

Buyon JP, Kalunian KC, Ramsey-Goldman R et al. Assessing disease activity in SLE patients during pregnancy. *Lupus* 1999;8:677-84

Clowse ME, Magder L, Witter F, Petri M. Hydroxychloroquine in lupus pregnancy. *Arthritis Rheum.* 2006;54(11):3640-7.

Nelson JL, Ostensen M. Pregnancy and rheumatoid arthritis. *Rheum Dis Clin North Am.* 1997;23(1):195- 212.

Bozkurt, M., & Uçar, D. (2013). Gebelikte Romatoid Artrit Tedavisi: Derleme. *Konuralp Medical Journal*, 5(2), 62-69.