




Letter to the Editor / Editöre Mektup

The Critical Role of Physical Medicine and Rehabilitation Specialists in Multidisciplinary Healthcare Services

Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Uzmanlarının Multidisipliner Sağlık Hizmetlerindeki Kritik Rolü

İlhan Celil ÖZBEK 

Abstract

The review article titled "Multidisciplinary Approach Practices in Healthcare: Family Medicine and Occupational Therapy" authored by İnan et al. and published in Volume 18, Issue 4 of your journal, has highlighted the importance of interdisciplinary collaboration in healthcare, making it a valuable contribution to the field. While appreciating this comprehensive perspective, I believe that emphasizing the critical role of physical medicine and rehabilitation (PM&R) specialists in this process would further strengthen the multidisciplinary approach.

Keywords: Physical Medicine and Rehabilitation, Multidisciplinary Approaches, Family Medicine, Healthcare Services

Özet

Derginizin 18. Cilt 4. sayısında, Sayın İnan ve ark. tarafından kaleme alınan "Sağlık Hizmetlerinde Çok Disiplinli Yaklaşım Uygulamaları: Aile Hekimliği ve Ergoterapi" başlıklı derleme, sağlık hizmetlerinde disiplinler arası işbirliğinin önemini vurgulayan değerli bir çalışma olmuştur. Bu kapsamlı bakış açısını memnuniyetle karşılarken, fiziksel tıp ve rehabilitasyon uzmanlarının bu süreçteki kritik rolünün daha fazla vurgulanmasının multidisipliner yaklaşımı güçlendireceğine inanıyorum.

Anahtar Kelimeler: Fiziksel tıp ve rehabilitasyon, Multidisipliner yaklaşımlar, Aile hekimliği, Sağlık hizmetleri

Geliş tarihi / Received: 02.12.2024 Kabul tarihi / Accepted: 23.12.2024

¹ University of Health Sciences Türkiye, Kocaeli Derince Training and Research Hospital, Department of Physical Medicine and Rehabilitation, Kocaeli, Türkiye

Address for Correspondence / Yazışma Adresi İlhan Celil ÖZBEK, Kocaeli Derince Training Research Hospital, Department of Physical Medicine and Rehabilitation, Kocaeli

E-posta: ilhanozbek7@gmail.com Tel: +90 5547609310

Özbek İC. *The Critical Role of Physical Medicine and Rehabilitation Specialists in Multidisciplinary Healthcare Services*. TJFMPC, 2025; 19 (1):1-3

DOI: 10.21763/tjfmprc.1595170

Turkish Journal of Family Medicine and Primary Care © 2024 by Aile Hekimliği Akademisi Derneği is licensed under CC BY-NC-ND 4.0

Giriş

Derginizin 18. Cilt 4. sayısında, Sayın İnan ve ark. tarafından kaleme alınan "*Sağlık Hizmetlerinde Çok Disiplinli Yaklaşım Uygulamaları: Aile Hekimliği ve Ergoterapi*" başlıklı derleme, sağlık hizmetlerinde disiplinler arası işbirliğinin önemini vurgulayan değerli bir çalışma olmuştur.¹ Bu kapsamlı bakış açısını memnuniyetle karşılarken, fiziksel tıp ve rehabilitasyon (FTR) uzmanlarının bu süreçteki kritik rolünün daha fazla vurgulanmasının multidisipliner yaklaşımı güçlendireceğine inanıyorum.

Aile hekimliği, temel ilkelerinden olan kapsamlı bakım ile entegre ve koordine hizmet sunumu doğrultusunda, bireylerin sağlığını geliştirme, koruma, tedavi etme, bakım sağlama görevini üstlenirken diğer disiplinler ve ilgili sağlık kuruluşlarıyla işbirliği yapmada önemli bir rol oynar. FTR uzmanlarının, aile hekimliği disiplininin multidisipliner yaklaşımlarında oynadığı kritik rol, özellikle kronik hastalıkların yönetimi ve hastaların yaşam kalitesini artırmaya yönelik tedavilerde kendini göstermektedir. Aile hekimleri, hastaların genel sağlık durumunu değerlendirirken FTR uzmanları ile işbirliği yaparak kas-iskelet sistemi rahatsızlıkları, nörolojik bozukluklar ve kronik ağrı yönetimi gibi konularda entegre bir yaklaşım sunmaktadır.²⁻⁴

Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Uzmanlarının Multidisipliner Yaklaşımındaki Rolü

FTR uzmanları, hastaların fonksiyonel bağımsızlığını artırmak, yaşam kalitesini iyileştirmek ve kronik hastalıkların yönetiminde çok önemli katkılar sağlamaktadır. Özellikle multidisipliner ekip çalışmaları içinde FTR uzmanları, kas-iskelet sistemi hastalıklarından inme ve nörolojik bozukluklara kadar geniş bir yelpazede rehabilitasyon sürecini yönlendirmekte, hastaların fiziksel, bilişsel ve sosyal işlevlerini iyileştirmeye yönelik kişiselleştirilmiş tedavi planları sunmaktadır.

Aile hekimliği ve FTR disiplinleri arasındaki işbirliği, özellikle birinci basamak sağlık hizmetlerinde kritik öneme sahiptir. Aile hekimleri, hastaların temel değerlendirmelerini yaparak FTR uzmanlarına yönlendirme yaparken, FTR uzmanları, hastaların fonksiyonel durumlarını iyileştirmeye yönelik özelleştirilmiş tedavi planları oluşturur. Bu süreç, kas-iskelet sistemi rahatsızlıkları ve kronik hastalık yönetimi başta olmak üzere, hasta odaklı bir bakım modelinin uygulanmasını sağlar.

Örneğin, inme sonrası rehabilitasyonda FTR uzmanları, nörologlar, fizyoterapistler, ergoterapistler ve sosyal hizmet uzmanlarıyla işbirliği yaparak hastaların sadece tıbbi değil, aynı zamanda fonksiyonel ve psikososyal gereksinimlerini de karşılamaktadır. Bu işbirliği, hastaların iyileşme sürecini hızlandırırken tekrar hastaneye yatış oranlarını azaltmakta ve yaşam kalitesini artırmaktadır.⁵

Kanser hastalarında FTR uzmanlarının multidisipliner ekiplerdeki yeri hayati öneme sahiptir. Onkolojik rehabilitasyon, yalnızca fiziksel iyileşmeyi değil, aynı zamanda hastaların psikososyal ve fonksiyonel durumlarını da ele alan bütüncül bir yaklaşımı gerektirir. Fiziksel tıp ve rehabilitasyon uzmanları; Kemoterapi ve radyoterapi sonrası gelişen kas-iskelet sistemi ağrıları ve yorgunluk sendromu gibi komplikasyonları yönetir. Lenfödem gibi durumlarda manuel lenf drenajı ve kompresyon terapisi gibi özel müdahalelerle hastaların yaşam kalitesini artırır. Kas kuvveti, denge ve mobiliteyi artırmaya yönelik kişiselleştirilmiş egzersiz programları ile hastaların günlük yaşam aktivitelerine bağımsız olarak katılmalarını sağlar.⁶ Ayrıca, obezite, diyabet ve yaşlanmaya bağlı fonksiyon kayıplarının yönetiminde, bu iki disiplin arasındaki koordinasyon, sağlıklı yaşam alışkanlıklarının kazandırılmasını ve yaşam kalitesinin artırılmasını destekler.

Bu multidisipliner ekip çalışmasında, fizyoterapistler, iş uğraşı terapistleri ve diğer yardımcı sağlık personelleri, FTR uzmanlarının denetimi ve rehberliği altında çalışarak hastalara daha etkin bir rehabilitasyon hizmeti sunmaktadır.

Sonuç

Sağlık hizmetlerinde disiplinler arası işbirliği modelinin başarısı, ekip üyelerinin yetkinliklerinin etkili bir şekilde koordine edilmesine bağlıdır. FTR uzmanları, yalnızca kendi klinik bilgi ve becerilerini değil, aynı zamanda ekip üyelerinin performansını da yöneterek hasta bakımının bütüncül ve etkili bir şekilde sunulmasını sağlar. Aile hekimliği ve FTR disiplinleri arasındaki uyumlu işbirliği, multidisipliner yaklaşımların başarılı bir şekilde uygulanmasını sağlayan temel unsurlardan biridir. Bu bağlamda, FTR uzmanlarının ve onların denetimindeki yardımcı sağlık personelinin multidisipliner ekiplerdeki rolünün vurgulanmasının sağlık hizmetlerinin kalitesini artıracığına inanıyorum.

Saygılarımla

Kaynaklar

1. İnan M, Bumin G, Aypak C. Multidisciplinary Approach Practices in Health Services: Family Medicine and Occupational Therapy. *TJFMPC*, 2024; 18 (4):494-502.
2. Voropaiev DS, Brizhata IA, Stepanenko OS, Petrenko NV. Particularities of Multidisciplinary Approach in Physical Therapy. 2022.
3. Mirinchev R. Multidisciplinary Approach in the Modern Rehabilitation Industry. 2024.
4. Singh R, Küçükdeveci A, Grabljevec K, Gray A. The Role of Interdisciplinary Teams in Physical and Rehabilitation Medicine. *Journal of Rehabilitation Medicine*, 2018; 50(8).
5. Fakhretdinov VV, Brynza NS, Al'bert AK. Effectiveness of a Multidisciplinary Approach in the Rehabilitation Treatment of Post-Stroke Patients at the Outpatient Stage of Medical Rehabilitation. *Russian Medicine*, 2020; 26(1):4-9.
6. Solopova AG, Idrisova LE, Makatsariya AD, Surenkov AA, Zubenko VB. Multidisciplinary Approach to Medical Rehabilitation of Oncogynecologic Patients. *Obstetrics, Gynecology and Reproduction*, 2018; 11(4):57-67.