

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                |                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>JOURNAL</b><br>Akra Kùltür<br>Sanat ve Edebiyat Dergisi<br>AKRA                                                                                                                                                                 | Akra Journal of Culture Art<br>and Literature<br>(AKRAJOURNAL) |  |
| Yıl 13, Year 13 / Cilt 13, Volume 13 / Sayı 37, Issue 37 / Eylül 2025, September 2025<br>e issn: 2687-6361                                                                                                                                                                                                           |                                                                |                                                                                     |
| Özgünlük kontrolü                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | İntihal.net                                                    | Authenticity process                                                                |
| <b>DOI: 10.31126/akrajournal.1621151</b>                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                |                                                                                     |
| <b>Makale türü:</b> Kitap incelemesi                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                | <b>Article type:</b> Book review                                                    |
| Geliş tarihi                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 16. 01. 2025                                                   | Submitted date                                                                      |
| Kabul tarihi                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 26. 05. 2025                                                   | Accepted date                                                                       |
| Elektronik yayın tarihi                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 26. 05. 2025                                                   | Onlinepublishing date                                                               |
| <b>Atıf Bilgisi / Reference Information</b><br>Oğuz Çam (2025). “ <i>Temel Sağlık Hizmetleri Bağlamında Sağlık Eğitimi ve Bağımlılıkla Mücadele</i> ” İsimli Kitabın İncelenmesi/. <i>Akra Kùltür Sanat ve Edebiyat Dergisi AKRA / Akra Journal of Culture art and Literature, AKRAJOURNAL / C. 13 (37), 209-218</i> |                                                                |                                                                                     |

**“TEMEL SAĞLIK HİZMETLERİ BAĞLAMINDA SAĞLIK  
EĞİTİMİ VE BAĞIMLILIKLA MÜCADELE”  
İSİMLİ KİTABIN İNCELENMESİ**

**Oğuz ÇAM\***

**Öz:** Sağlık gerek toplumsal gerekse bireysel yönden önem arz eden konulardan birini teşkil etmektedir. Zaman içerisinde sağlıkla ilgili gelişmeler yaşanmış ve bu sayede insanların hayatları kolaylaşmaya başlamıştır. Sağlığa ilişkin yaşanan gelişimlerin hem sağlık eğitimleri hem de bağımlılıkla mücadeleler kapsamında yoğunlaşabildiği düşünülmüştür. Zira sağlık eğitimleri, sağlık konulu çalışmaların oluşturulması ve bunların geliştirilmesi bağlamında önemli faydalar sağlamaktadır. Ayrıca bağımlılıkla mücadeleler de sağlığın muhafaza edilmesi ve geliştirilmesi noktasında önem taşımaktadır. Bu bilgiler göz önüne alındığında sağlık konusunu ilgilendiren bir kitap incelemesi oluşturmanın yararlı olacağı varsayılmıştır. İlgili kitap incelemesi, sağlık konusuna ilgi duyan araştırmacıların ve okuyucuların faydalanabilecekleri bir kaynak olma özelliğine sahiptir. Bununla birlikte söz konusu kitap incelemesinin, sağlık literatürünün genişlemesine katkıda bulunduğunu ileri sürmek mümkündür. Bu bilgiye

\*Bilim Uzmanı, Bağımsız Araştırmacı, oguzcam911@gmail.com, ORCID ID: 0000-0003-3222-3367.

ek olarak, kitap incelemeleri, ilgili kitapların değerlendirilmesine ve bu kitaplar hakkında temel bilgilerin sağlanmasına yardımcıdır. Böylelikle kitap incelemesi yoluyla ilgili kitabın hem derinlemesine ya da yüzeysel tartışılmasına hem de temel bilgilerinin edinilmesine katkı sağlanmaktadır. Söz konusu bilgiler dikkate alındığında ise bu kitap incelemesinin de bahsedilen konularda katkılarının bulunduğunu belirtmek mümkündür.

**Anahtar Kelimeler:** Bağımlılık, Bağımlılıkla Mücadele, Madde Bağımlılıkları, Sağlık, Sağlık Eğitimi, Sağlık Hizmetleri.

**REVIEW OF THE BOOK TITLED “HEALTH EDUCATION  
AND COMBATING ADDICTION IN THE CONTEXT  
OF BASIC HEALTH SERVICES”**

**Abstract:** Health constitutes one of the important issues both socially and individually. Over time, there have been developments related to health and people’s lives have become easier. It is thought that the developments related to health can be intensified within the scope of both health education and addiction struggles. This is because health education provides important benefits in the context of creating and developing studies on health. In addition, struggles against addiction are also important in terms of maintaining and improving health. Considering this information, it was assumed that it would be useful to create a book review on the subject of health. This book review has the feature of being a resource that researchers and readers who are interested in health can benefit from. In addition, it is possible to argue that this book review contributes to the expansion of the health literature. In addition to this information, book reviews help to evaluate the related books and provide basic information about these books. Thus, the book review contributes to both in-depth or superficial discussion of the relevant book and the acquisition of basic information about it. Considering the aforementioned information, it is possible to state that this book review also contributes to the mentioned issues.

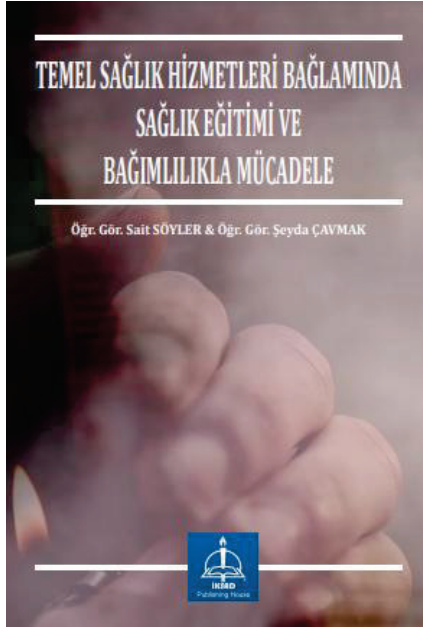
**Keywords:** Addiction, Combating Addiction, Substance Addictions, Health, Health Education, Health Services.

**Değerlendirme**

Çalışmanın türü, kitap incelemesidir. Bu çerçevede incelenen kitap, Öğr. Gör. Sait SÖYLER ve Öğr. Gör. Şeyda ÇAVMAK tarafından kaleme alınan “*Temel Sağlık Hizmetleri Bağlamında Sağlık Eğitimi ve Bağımlılıkla Mücadele*” isimli kitaptır. Kitap 108 sayfa uzunluğundadır.

Kitabın konusu temel sağlık hizmetleri kapsamında sağlık eğitimi hususunu inceleyerek bağımlılık ile mücadele hususunda kavramsal bir çerçeve oluşturmak üzerine kuruludur.

“TEMEL SAĞLIK HİZMETLERİ BAĞLAMINDA SAĞLIK EĞİTİMİ  
VE BAĞIMLILIKLA MÜCADELE” İSİMLİ KİTABIN  
İNCELENMESİ-2025 (S.37) C.13 /s. 209-218



**Resim 1.** “Temel Sağlık Hizmetleri Bağlamında Sağlık Eğitimi ve Bağımlılıkla Mücadele” İsimli kitabın ön kapak resmi.

Çavmak, 2020, s. 11). Söz konusu kitapta temel sağlık hizmetlerini ve sağlık eğitimini ifade etmek, bağımlılık hususunu değerlendirmek ve bağımlılık ile mücadele kapsamında temel sağlık hizmetlerinin ve sağlık eğitiminin rolünü ortaya koymak amaçlanmaktadır. İlgili kitabın birinci bölümü altında sağlık eğitimine ve bu eğitimde belli başlı ilkelere, ikinci bölümü altında temel sağlık hizmetleri içinde sağlık eğitiminin yerine ve önemine, üçüncü bölümü altında da madde bağımlılıklarına ve madde dışı bağımlılıklara, bağımlılık ile mücadele kapsamında sağlık eğitimine ve sağlık eğitimcisinin rolüne değinilmektedir (Söyler ve Çavmak, 2020, s. 1).

Kitabın “Ön Söz” bölümünde bağımlılıklar ve bununla mücadele hakkında bilgiler verilmektedir. Ayrıca bu bölümde kitabın amacına ve bölümlerinin akış sırasına değinilmektedir. Söz konusu bölümde kitaba dair ilk izlenimler barındırılmaktadır (Söyler ve

Çavmak, 2020, s. 1).

Kitabın “Giriş” bölümünde sağlık, sağlık eğitimi, sağlık sistemleri, sağlık hizmetleri, bağımlılık ve bununla mücadele gibi konular ekseninde çok yönlü değerlendirmelerde bulunmaktadır (Söyler ve Çavmak, 2020, s. 5-12).

Kitabın birinci temel bölümü olan “Sağlık Eğitimi ve Sağlık Eğitiminin Temel İlkeleri” bölümünde sağlık eğitimi ve bu eğitimin temel ilkelerine yönelik geniş kapsamlı bilgiler aktarılmaktadır. Sağlık eğitiminin bireyin ve toplumun hayatında genel sağlık konusunda önemli bir konuma sahip olduğu göz önüne serilmektedir. Sağlık eğitiminin birçok alt alana ayrıldığı ve bu alt alanların da insanlara verimli ve etkili bilgilerin aktarılmasına kaynaklık ettiği

zihinlerde canlandırılmaktadır. İnsanların sağlık eğitimiyle beraber sağlıklı yaşam noktasında avantajlar ve olumlu etkiler sağladıkları düşünülmektedir. Sağlık eğitiminin birçok temel ilkelerinin bulunduğu öne sürülmektedir. Açık amaç, bireysel farklılık, sıra, gerçek hayata uygunluk, öğrendiklerini uygulama, süreklilik ve sonuçların doğruluğu ilkeleri bu kapsamda ifade edilen ilkelere dendir. Sağlık hizmetlerinde örgütlenme yapısının genel sağlık özellikle de sağlık eğitimi ve uygulamaları açısından önem taşıdığı düşünülmektedir (Söyler ve Çavmak, 2020, s. 13-24).

Kitabın ikinci temel bölümü olan “*Temel Sağlık Hizmetlerinde Sağlık Eğitiminin Yeri ve Önemi*” bölümünde sağlık eğitiminin temel sağlık hizmetleri içerisinde büyük yere ve öneme sahip olduğuna dikkat çekilmektedir. Sağlık eğitiminin temel sağlık hizmetleri hakkında bilgi alınmasında, bu hizmetlerden yararlanmak istenmesinin kolaylaştırılmasında, birey ve toplum sağlığının daha iyi noktaya ulaştırılmasında önemli potansiyel taşıdığı, genel sağlık açısından değer taşıdığı, toplum yaşantısında önem arz ettiği açığa çıkmaktadır (Söyler ve Çavmak, 2020, s. 25-40).

Kitabın üçüncü temel bölümü olan “*Madde Bağımlılıkları ve Madde Dışı Bağımlılıklar*” bölümünde söz konusu kavramlarla ilgili detaylı bilgilere yer verilmektedir. Madde bağımlılıklarının alkol, sigara ve uyuşturucu madde bağımlılıkları gibi bağımlılıklar olabileceğinden bahsedilmektedir. Madde dışı bağımlılıkların da davranışsal bağımlılıklar olduğuna dikkat çekilmekte, kumar oynama ve internet kullanım bağımlılığının da bu kapsamda örnek olarak gösterilebileceği düşünülmektedir. Madde bağımlılıkları ve madde dışı (davranışsal) bağımlılıklar çeşitli nedenlere (bulunulan ortama uyum sağlamak istenmesi, kişinin yapısının müsait olması, haz elde etmek istenmesi, stresten uzaklaşmak istenmesi vb.) bağlı olmak üzere ortaya çıkabilmektedir. Madde bağımlılıkları ve madde dışı (davranışsal) bağımlılıklar insanları sağlık yönünden, toplumsal ve ekonomik yönlerden olumsuz etkilemektedir. Bundan dolayı madde bağımlılıklarının ve madde dışı (davranışsal) bağımlılıkların oluşmamasına dikkat edilmesi, bu bağımlılıklar kişide bulunmaktaysa en kısa zaman içerisinde profesyonel destek alınması önemlidir. Ayrıca bu kapsamda söz konusu durumlar veya olaylar (bağımlılık temelli konular gibi) göz önünde bulundurularak kişiye özel sağlık uygulamalarının değerlendirilmesinde fayda görülmektedir. Bunlar haricinde genel olarak sağlık eğitimine son derece dikkat edilmesi kişinin yararınadır (Söyler ve Çavmak, 2020, s. 41-90).

“TEMEL SAĞLIK HİZMETLERİ BAĞLAMINDA SAĞLIK EĞİTİMİ  
VE BAĞIMLILIKLA MÜCADELE” İSİMLİ KİTABIN  
İNCELENMESİ-2025 (S.37) C.13 /s. 209-218

Kitabın “Sonuç” bölümünde bağımlılığın insan hayatına büyük etkilerinin olduğu dile getirilmektedir. Özellikle madde bağımlılıklarının ve madde dışı (davranışsal) bağımlılıkların insan hayatına ciddi olumsuz etkilerinin olduğu ileri sürülmektedir. Bundan dolayı bağımlılıklar, ciddi halk sorunlarından biri olarak görülebilmektedir. Nalbantoğlu ve Tuncay’ın (2023) görüşleri de bu düşünceyle paralellik göstermektedir. Geçen zaman ve teknolojinin yaygınlaşmasıyla beraber madde bağımlılıklarının ve madde dışı (davranışsal) bağımlılıkların artması söz konusu olabilmektedir. Ayrıca bu tür bağımlılıkların kendi içlerinde çeşitlerinin (video oyun, televizyon, internet, cinsel içerik, [çevrim içi] kumar bağımlılıkları bu kapsamda belirtilebilmekte) de artması olağan bir durumdur. Türkiye’de ve dünyada bağımlılıkla mücadele kapsamında çeşitli sağlık hizmetleri örgütlenmelerinin bulunduğu ve sağlık hizmetleri sistemlerinin oluşturulduğu dile getirilmektedir. Bağımlılık konusunda toplumların genç kesimlerinin ön plâna çıktığına değinilmektedir. Genel olarak bağımlılık konusu kapsamında hükümetlerin, sağlık profesyonellerinin, okul yetkililerinin, ailelerin ve bireylerin üstlerine düşen görevleri yerine getirmeleri gerektiği düşünülmekte ve bu durumun da sağlık açısından yüksek düzeyde önem taşıdığı öne sürülmektedir. Kadan ve Aral’ın (2024) çalışmaları da bu fikrin desteklenmesine yardımcıdır. Buna ek olarak; Tosun (2024), bağımlılıkla mücadelede hem kamu kuruluşlarının hem de özel kuruluşların güçlü iş birliği içinde bulunması sayesinde bağımlılıkla mücadele temel politikalarının olumlu etkiler gösterebildiğini belirtmektedir. Yine buna ek olarak; Gürsu (2018), toplumsal bilinçlenme sağlandığı takdirde bağımlılıkla mücadelede önemli bir yol kat edileceğini vurgulamaktadır. Yine buna ek olarak; Söyler ve Çavmak (2020, s. 91-95), sağlık eğitiminin bağımlılıkla mücadele çerçevesinde insanlara olumlu etkiler sağladığını düşünmektedirler. Konuya ilişkin olarak; ruhsal olumsuzluklar, toplumsal desteğin zayıf olması ya da zayıflaması, toplumsal dışlanma, maddî yetersizlikler veya olumsuzluklar vb. durumlar, bağımlılıkla mücadele süreci içerisinde yaşanabilen zorluklar arasında gelmektedir (Düzel ve Sevinçli Bayram, 2024) Bunlar da bağımlılıkla mücadele kapsamında hem psikolojik hem de sosyolojik unsurların önem arz ettiğini zihinlerde canlandırmaktadır (Söyler ve Çavmak, 2020). Bu bilgiler dikkate alındığında sağlık eğitiminde psikolojik ve sosyolojik unsurlar üzerinde yoğunlaşılmasında, söz konusu doğrultuda bilgilendirme ve bilinçlendirme çalışmalarının yaygınlaştırılmasında büyük fayda vardır.

Çalışmanın konusu genel olarak değerlendirildiğinde sağlık unsuru insanların hayatlarını önemli ölçüde etkilemektedir (Çılgınoğlu, 2018; Çam ve Çılgınoğlu, 2021, Çılgınoğlu ve Aytuğar, 2021; Dalahmetoğlu ve Çılgınoğlu, 2021; Çam ve Çılgınoğlu, 2022). İnsanların da bu unsura yaşamlarının genelinde değer vermeleri kendilerinin yararlarına olacaktır. Zira sağlığını kaybeden insanların yaşamdan (kendilerince) yeterli haz elde edemeyecekleri düşünülmektedir. Bundan dolayı sağlık -kitap konusu özelinde de sağlık hizmetleri, sağlık eğitimi ve bağımlılık- bireyin ve toplumun hayatında önemli konuma sahiptir. Bu bilgilerden hareket ederek sağlığa dikkat etmenin ve sağlıkla ilgili gelişmeleri yakından takip etmenin önemli olduğu düşünülmektedir.

Tüm bu bilgiler göz önünde bulundurulduğunda ilgili çalışmanın özgün sonuca sahip olduğu görülmektedir. Çalışma, sağlık eğitimi sayesinde insanların sağlık konusunda daha fazla bilinçlenebileceklerini, bağımlılıktan daha iyi kaçınabileceklerini, bağımlılıkla daha etkili mücadele edebileceklerini, sağlık temelli davranışlarını olumlu yönde geliştirebileceklerini ve sağlıkla ilgili çeşitli sorunlar yaşamalarını ortadan kaldıracabileceklerini ya da azaltabileceklerini düşündürmektedir. Ayrıca sağlık sistemleri sayesinde de insanların sağlıklarının korunması ve geliştirilmesi ekseninde önemli adımlar atıldığını ve atılmakta olduğunu akıllara getirmektedir. Buna ek olarak; sağlık sistemlerinin mevcudiyetinin ve gelişmişliğinin bağımlılık konusunda önemli olabileceğini zihinlerde canlandırmaktadır. Yine buna ek olarak; sağlık sistemlerinin uygulandıkları coğrafi alanlara göre farklılaşabileceği ve bundan dolayı sağlık uygulamalarında ayırt edicilik ve değişkenlik görülebileceği üzerinde yoğunlaşmaktadır.

Çalışmanın çatısı altında incelenen kitabın güçlü ve zayıf yönleri bulunmaktadır.

Kitabın güçlü yönleri şöyledir:

- Kitabın sağlık temelli önemli bilgiler içermesinden dolayı okuyucularını memnun etme ve etkileme potansiyeline sahip olması söz konusudur.
- Kitapta genel olarak bilginin akıcı ve sürükleyici olmasına, akademik dil kullanımına dikkat edilmeye çalışılmaktadır.
- Kitap içerisinde kullanılan kaynakların sayısının yeterli olduğu düşünülmektedir.
- Kitapta dört şekle yer verilmekte, bu şekiller de kitabı niteliksel açıdan

“TEMEL SAĞLIK HİZMETLERİ BAĞLAMINDA SAĞLIK EĞİTİMİ  
VE BAĞIMLILIKLA MÜCADELE” İSİMLİ KİTABIN  
İNCELENMESİ - 2025 (S.37) C.13 /s. 209-218

daha iyi konuma taşımaktadır.

Kitabın zayıf yönleri şöyledir:

- Kitap üzerinde az sayıda yazım hatası vardır.
- Atıf ve kaynak kullanımında daha dikkatli olunabileceği düşünülmektedir. Zira bu kapsamda çeşitli gösterim hatalarının bulunduğu göze çarpmaktadır.
- Ana başlıklar arasında bir sayfa boşluk bırakılmıştır. Lâkin buna uymayan durumlar (ikinci bölüm ve sonuç bölümü öncesi gibi) göze çarpmaktadır. Yine bununla birlikte kaynakça bölümü bittikten sonra boş kalan iki sayfa bulunmaktadır. Bu tür olumsuz durumlar olmasaydı ilgili kitabın daha nitelikli olabileceği düşünülmektedir.
- Ana başlıkların arasına bir ana başlık eklenebileceği düşünülmektedir. Bu başlıkta dünyada ve Türkiye’de sağlık eğitimi, sağlık hizmetleri, sağlıkla ilgili bağımlılığa ilişkin önlemler, stratejiler, teorik ve pratik çalışmalar uygulamalı örnekler üzerinden geniş kapsamda ele alınsaydı ilgili kitabın daha iyi izlenim oluşturabileceği fikrine sahip olunmaktadır.

İlgili çalışmanın teorik ve pratik katkıları vardır. Çalışma, sağlık literatürünün genişletilmesine yardımcıdır. Ayrıca çalışma kapsamında bir kitabın incelenmesi sayesinde söz konusun kitabın anlaşılabilirliğinin, tanıtımının, bilgilendiriciliğinin ve etkileyiciliğinin artırılmasına destek olunmaktadır. Bu bilgilerin yanı sıra çalışmanın, sağlık pratiklerinin gelişimine katkı sunduğu görülmektedir. Buna ek olarak; çalışma kapsamında incelenen kitabın genel olarak sağlık eğitimine ve bağımlılıkla mücadeleye yoğunlaşması dikkat çekicidir. Bu dikkat çekicilik durumu hem güncellik hem de önemlilik taşımaktadır. Zira günümüzde sağlıkla ilgili yaşanan gelişmeler ve bağımlılıklarla mücadelelerde atılan adımlar, sosyal bağlamda yoğunluk ve önem teşkil eden konular arasında gelmektedir. Bu tür konuların göz önüne serilmesiyle insanların sağlık ve ilintili noktalarda bilgilennemelerine ve bu bilgilerden yararlanmalarına zemin oluşturulmaktadır. Ayrıca insanların sağlık ve bağımlılıkla mücadele ekseninde hem kendilerinin hem de tanıdıklarının davranışlarına dikkat etmelerini düşünmelerinin ve bu doğrultuda bilinçli ve hazırlıklı olmalarının yolu açılmaktadır. Bu noktada hem geleneksel hem de modern tekniklerin değerlendirilmesi söz konusu olabilmektedir. Sağlık eğitimi ve sağlık hizmetleri de insanlara bu noktada doğrudan ve(ya) dolaylı olarak kolaylık sağlamaktadır.



#### KAYNAKÇA

- Çam, O. ve Çılgınoğlu, H. (2021). Sağlık turizmi kapsamında medikal turizmde öne çıkan sağlık uygulamaları. *Oğuzhan Sosyal Bilimler Dergisi*, 3(2), 197-216.
- Çam, O. ve Çılgınoğlu, H. (2022). Sağlık turizmi kapsamında aşı turizmine genel bakış: COVID-19 pandemisi süreci örneği. *Safran Kültür ve Turizm Araştırmaları Dergisi*, 5(2), 220-254.
- Çılgınoğlu, H. ve Aytuğar, S. (2021). Termal turizm işletmelerinde sağlık beklentileri ve müşteri memnuniyeti: Bolu örneği. *Türk Turizm Araştırmaları Dergisi*, 5(2), 1088-1102. <https://doi.org/10.26677/TR1010.2021.755>
- Çılgınoğlu, H. (2018). Sağlık turizminin temel özellikleri, eğilimleri ve pazarın küreselleşmesi üzerine bir değerlendirme. *Turkish Studies-Economics, Finance and Politics*, 13(22), 179-192.
- Dalahmetoğlu, K.B. ve Çılgınoğlu, H. (2021). Sağlık turizm değeri: Kastamonu örneği. *Turkish Studies-Social Sciences*, 16(4), 1429-1448. <https://dx.doi.org/10.47356/TurkishStudies.52017>
- Düzel, B. ve Sevinçli Bayram, C. (2024) Bağımlılıkla mücadele öyküsü olan bireylerde psikososyal destek üzerine nitel bir araştırma. *Tıbbi Sosyal Hizmet Dergisi*, 12(23), 19-40. <https://doi.org/10.46218/tshd.1387360>
- Gürsu, O. (2018). Madde bağımlılığı ve din: HİGED örneği. *Addicta: The Turkish Journal on Addictions*, 5, 37-54. <https://dx.doi.org/10.15805/addicta.2018.5.1.0006>
- Kadan, G. ve Aral, N. (2024). Türkiye’de ergenlik döneminde bağımlılıkla mücadele konusunu ele alan çalışmaların incelenmesi: teknoloji ve madde bağımlılıkları. *Bağımlılık Dergisi*, 25(4), 451-467. <https://dx.doi.org/10.51982/bagimli.1432282>
- Nalbantoğlu, İ. ve Tuncay, T. (2023). Madde bağımlılarının ve ailelerinin bağımlılıkla mücadele deneyimlerinin incelenmesi. *Bağımlılık Dergisi*, 24(2), 207-226. <https://dx.doi.org/10.51982/bagimli.1167503>
- Söyler, S. ve Çavmak, Ş. (2020). *Temel sağlık hizmetleri bağlamında sağlık eğitimi ve bağımlılıkla mücadele*. İksad Yayınevi.
- Tosun, A. (2024). Bağımlılıkla mücadele kapsamında sivil toplum örgütlerinin işlevi. *International Social Mentality and Researcher Thinkers Journal*, 10(5), 752-759. <https://doi.org/10.5281/zenodo.13844394>

#### Extended Abstract

The type of the study is a book review. The book reviewed in this context is “*Health Education and Combating Addiction in the Context of Basic Health Services*” written by Lect. Sait SÖYLER and Lect. Şeyda ÇAVMAK. The book is 108 pages long.

The subject of the book is based on creating a conceptual framework for



“TEMEL SAĞLIK HİZMETLERİ BAĞLAMINDA SAĞLIK EĞİTİMİ  
VE BAĞIMLILIKLA MÜCADELE” İSİMLİ KİTABIN  
İNCELENMESİ - 2025 (S.37) C.13 /s. 209-218

combating addiction by examining health education within the scope of basic health services (Söyler and Çavmak, 2020, p. 11). In this book, it is aimed to express basic health services and health education, to evaluate the issue of addiction and to reveal the role of basic health services and health education within the scope of combating addiction. Under the first part of the relevant book, health education and certain principles in this education, under the second part, the place and importance of health education in basic health services, under the third part, substance addictions and non-substance addictions, health education and the role of health educators within the scope of combating addiction are mentioned (Söyler and Çavmak, 2020, p. 1).

When the subject of the study is evaluated in general, the health factor significantly affects people's lives (Çılğinoğlu, 2018; Çam and Çılğinoğlu, 2021, Çılğinoğlu and Aytuğar, 2021; Dalahmetoğlu and Çılğinoğlu, 2021; Çam and Çılğinoğlu, 2022). It will be in the best interests of people to value this element throughout their lives. Because it is thought that people who lose their health will not be able to get enough pleasure from life (by themselves). For this reason, health -and health services, health education and addiction in the subject of the book- has an important position in the life of the individual and society. Based on this information, it is thought that it is important to pay attention to health and to follow developments related to health closely.

Considering all this information, it is seen that the related study has a unique result. The study suggests that thanks to health education, people can become more aware of health, avoid addiction better, fight addiction more effectively, improve their health-based behaviours positively and eliminate or reduce various health-related problems. In addition, it brings to mind that important steps have been and are being taken in the axis of protecting and improving people's health through health systems. In addition to this; it brings to mind that the existence and development of health systems may be important in terms of addiction. In addition to this, it focuses on the fact that health systems may differ according to the geographical areas in which they are applied and therefore, there may be distinctiveness and variability in health practices.

The study has theoretical and practical contributions. The study helps to expand the health literature. In addition, by analysing a book within the scope of the study, it helps to increase the comprehensibility, promotion,

informativeness and effectiveness of the book in question. In addition to this information, it is seen that the study contributes to the development of health practices. In addition, it is noteworthy that the book analysed within the scope of the study generally focuses on health education and the fight against addiction. This remarkable situation is both topical and important. Because today, the developments in health and the steps taken in the fight against addictions are among the issues that constitute intensity and importance in the social context. By bringing such issues to the forefront, a basis is created for people to be informed about health and related points and to benefit from this information. In addition, the way is paved for people to think about paying attention to their own and their acquaintances' behaviours in the axis of combating health and addiction and to be conscious and prepared in this direction. At this point, both traditional and modern techniques can be utilised. Health education and health services also facilitate people directly and (or) indirectly at this point.

**Etik Komite Onayı:** Bu araştırma için etik kurul izni gerekmemektedir.

**Hakem Değerlendirmesi:** Dış bağımsız.

**Yazar Katkıları:** Bu makalenin araştırılması, yazarlığı ve yayımlanması tek yazar tarafından yürütülmüştür.

**Çıkar Çatışması:** Yazar; bu makalenin araştırılması, yazarlığı ve yayımlanmasına ilişkin herhangi bir potansiyel çıkar çatışması beyan etmemiştir.

**Finansal Destek:** Yazar; bu makalenin araştırılması, yazarlığı ve yayımlanması için herhangi bir finansal destek almamıştır.

**Yapay Zekâ Kullanımı Bildirimi:** Yazar; bu makalenin araştırılması, yazarlığı ve yayımlanması için herhangi bir yapay zekâ aracından faydalanmamıştır.

**Sözcük Sayısı:** Makaledeki sözcük sayısı 9000'i geçmemektedir.

**Teşekkür:** Herhangi bir teşekkür ifadesi yoktur.