

Çin'de Yasaklanan Kült: Falun Gong Üzerine

Meryem ABDULKERİM*

ABSTRACT

About the Banned Falun Gong Cult in China. In this paper I want to discuss the Falun Gong, which combines slow meditative exercises with the founder Li Hongzhi's homespun philosophy and teachings loosely drawn from Buddhism and Taoism. Falun Gong popped out of China's rapidly changing society of the past decade. Falun Gong's founder Li Hongzhi is known as "Living Buddha" to his devotees. Falun Gong has organized as a unique political force in China and internationally. It shocked the communist leaders when it organized ten thousand demonstrators in front of the residential quarters of China's rulers. Falun Gong formerly registered under China's Sports Administration, was banned in 1999. It is hard to tell how many people followed Falun Gong, but it can be safely assumed that at its peak there must have been at least 200 million followers. Nevertheless, the successful expansion of the sect illustrates the spiritual vacuum in modern China.

KEYWORDS: Falun Gong, Li Hongzhi, Buddhism, Taoism, Meditative Exercises, China.

Giriş

Falun Gong son on sene içerisinde Çin'deki¹ gelişmelere paralel olarak ortaya çıkmış bir kùlttür. Geçen senelerde Çin'de sosyalist ekonomiden pazar

* **Yüksek Lisans Öğrencisi**, Ankara Ün. Sosyal Bilimler Enstitüsü.

1 Resmi adı Çin Halk Cumhuriyeti (People's Republic of China) olup, 1949 yılında kurulmuştur. 2005 yılı nüfusu 1milyar 300 milyon civarındadır. Ülkenin yüzölçümü 9.563.960 km²'dir. Dünya yüzölçümünün 1/12'sini oluşturan Çin Halk Cumhuriyetinde dünya nüfusunun 1/5'i, Asya nüfusunun %35'i yaşamaktadır. Ülke nüfusunun %93.3'ü Çinlidir ve geri kalan yüzde 6.7'lik kısmı ise Zuanklar (Zhuangzu), Uygurlar, Huylar, Yiler, Tibetliler, Maoylar, Mançurlar, Mongollar, Buyiler, Koreliler ve diğer daha küçük milletler oluşturur. Din itibarıyla resmen ateist görünmelerine rağmen geleneksel olarak halk Konfüçyanizm, Taoizm ve Budizm taraftarıdır. Nüfusun %3'ü Müslüman ve %2'si de Hıristiyandır. Okur yazarlılık oranı %72'nin üstünde olup, Çince'nin yanında Kontonezce, Wuca, Minbeyece, Minanca, Xiangca, Gaca, Uygurca ve diğer azınlık diller konuşulur. Devlet Komünist sistemle yönetilmekte olup, esas otorite Komünist Parti'nin en üst seviyesindeki 7 üyede toplanmıştır. Çin Komünist Partisi 1921'de kurulmuştur. 28 senelik mücadeleden sonra Çin'i yöneten Milliyetçi Çin Parti'sinden iktidarı ele geçirerek 1949 yılında bütün Çin'e hakim olmuştur. Bu zaman zarfından başlayarak Mao'un ölümüne kadar Çin'de dinlere karşı katı bir müca-

ekonomisine geçiş sürecinde gayet büyük ilerlemeler meydana geldi. Devlet serbest ekonomiye geçti, ekonominin serbest bırakılması onun dev adımlarla büyümesine neden oldu. Bu şekildeki ilerlemeler, ekonomi, özgürlük ve insan haklarını savunan insanlara göre olumlu sonuçlar doğurdu. Bununla beraber bazı ağır problemler de meydana geldi: Bazı insanlar zengin oldu, bazıları olamadı veya daha fakirleşti, köylü kesim bu ilerlemeden şehirliler kadar nasibini alamadı. Ekonomideki değişimler sonucunda şehirlerde işsizlik daha da arttı. Yaşlı insanlar gençlerin sahip olduğu imkanlara sahip olamadı. Bazıları fakirlik ve yabancı kültürler karşısında hayal kırıklığına uğradı. Ferdi ve toplumsal stresler çoğaldı. Halbuki burada bir ruhi açlık mevcut idi. İnsanlar tabiatla ve öldükten sonraki hayatla irtibat kurmayı düşünüyordu. Bu konuda Falun Gong Hıristiyanlığa göre Çinlileri daha çok tatmin edebildi. Çünkü Hıristiyan inancı ve kültürü Çinlilere yabancıydı. Ama Taoizm ve Budizm'den kaynak alarak ortaya koyulan Falun Gong, inanç öğretilerini eski sisteme göre daha ikna edici ve modern bir lisanda anlattığı için en kısa zamanda çok sayıda taraftar buldu.²

Falun Gong 1992 yılında Çin Devlet Spor Kurumu tarafından yasal olarak kayıta alınmıştır. 1999 yılında yasa dışı kült sayılarak yasaklanmıştır. Falun Gong kültürüne ne kadar insanın tâbî olduğu net olarak bilinmemekle beraber, en az 200 milyon insanın bu kültü benimsediği tahmin edilmektedir.³

Falun Gong kültürünün bu kısa zaman içerisinde geniş bir şekilde yayılması, Çin'deki inanç boşluğunu açık bir şekilde göstermektedir. Bu konuyu araştırmanın karşılaştırmalı dinler tarihi açısından önemli olduğunu düşünüyorum ve bu düşüncelerimi sizlerle paylaşmak istiyorum.

1. Falun Gong Kültürünün Kurucusu: Li Hongzhi

Çin'in kuzey doğu bölgesindeki Cilin eyaletinde dünyaya gelen kısa boylu, şişman olan Li Hongzhi'nin doğum tarihi hakkında çelişkili açıklamalar vardır. Çin hükümeti Li Hongzhi'yi "asıl doğum tarihi 7 Temmuz 1952 olduğu halde, onu 13 Mayıs 1951 şeklinde değiştirerek Sakyamuni'nin doğum tarihi ile aynı yaptı" demekle suçladı.⁴

Ruhani lider olarak tanınan Li Hongzhi 4 yaşından itibaren bir Budist üstaddan Çince cambazlığın özel bir türü olan 'çigüng'⁵ü öğrenmiştir ve öğrenimini 8 yaşında tamamlamıştır. Li Hongzhi'nin söylediğine göre, 12

dele yürütülmüştür. Geleneksel inançlara sahip olan Çin halkı tamamen inançsız bırakılmıştır. Ancak 1981 senesinde Çin'de yapılan reform hareketleri dolayısıyla din üzerindeki baskılar biraz gevşemiş ve inançsızlık içerisinde can çekişen Çin halkı inanç aramaya başlamıştır. İşte Falun Gong kültürü bunun bir sonucudur.

2 en Stavis, "What is Falun Gong, and Why is it Being Repressed," March 28, 2001. <http://astro.temple.edu/bstavis/falungong.htm>

3 <http://astro.temple.edu/bstavis/falungong.htm>

4 "Who is Li Hongzhi", BBC NEWS, Tuesday, 8 May, 2001, 11:55 GMT 12:55 UK, <http://news.bbc.co.uk/1/hi/world/asia-pacific/1223317.stm>

5 "çigüng" (气功) kelimesi Çince tabirle, bu hareketi uygulayıcının içindeki potansiyel ruhsal gücünü dışarıya çıkarabileceğine inanılan bir cambazlık mahareti olup, o, meditasyon ile derin nefes çekme jimnastiğinin birleşmesidir.

yaşındayken bir Taoist azizle karşılaşmış ve bu aziz ona Taoizm uygulamalarını (ritüellerini) öğretmiştir. Halbuki, Çin medyası Li Hongzhi'nin çocukluk döneminde hiç bir özel durumu olmadığını açıklamıştır. Öğretmenleri ve sınıf arkadaşları da onun boru çalma dışında, hiçbir yeteneğe sahip olmadığını söylemiştir. Li Hongzhi 17 yaşında Halkın Kurtuluş Ordusu'nun at firmasında seyis olarak çalışmış, daha sonra polis orkestrasında boru çalmış, otelde bekçi ve gıda pazarında sekreter olarak görev yapmıştır.⁶

Hükümetin açıklamasına göre, Li Hongzhi 1988 yılında çigüng öğrenmeyi başlamış ve dört sene sonra, yani 1992 yılında Falun Gong öğretisini ortaya atmıştır. Onun yazdığı ilk kitap *Zhuan Falun*,⁷ yani Falun Gongcu'ların kutsal kitabı 1996 yılında yayınlandığı zaman en çok satılan kitap olmuştur.⁸ Onun öğretileri ve uygulama biçimleri çevreye hızla yayılmıştır. Sonraki sene Çin hükümeti bu hareketin çok tehlikeli olduğunu keşf ederek onun önceki yasal statüsünü iptal etmiştir. 1998 yılında Li Hongzhi hanımı ve kızıyla beraber ABD'ye göç etmiştir. Şu anda New York'ta ikamet etmektedir.⁹

Li Hongzhi'nin bazı söylentileri inandırıcı değildir. Onun hakkında çeşitli rivayetler vardır. Bazıları onun duvardan hiç iz bırakmadan karşıya geçebileceği ve kendisini görülmeyecek şekilde gizleyebileceğini söylemiştir. Li Hongzhi kendisinin, dünyada kötülüklerin yayılmasıyla beraber insanların karşı karşıya geldikleri büyük tehlikelerden onları kurtaracağını iddia etmiştir.¹⁰ Li Hongzhi yine şöyle bir iddiada bulunmuştur: "Yerküresi aslında 1999 yılında patlayıp yok olacaktı, buna rağmen ben Falun gücünü kullanarak patlama zamanını yirmi sene geciktirdim."¹¹

Li Hongzhi, sadık müritlerine göre "Hayat Buddha"dır. Oysa, Çin hükümeti onu "Bidat Kült"ün lideri ve tehlikeli uçkağıtçı diyerek ona tutuklanma emri vermiştir.¹²

2. Falun Gong Kültünün Yasaklanması

Li Hongzhi tarafından ortaya konan Falun Gong öğretileri Çin komünist Partisi için büyük bir tehlike arz etmiştir. Falun Gong, Budizm ve Taoizm öğretilerinin modern bir şekilde değişimi ile Li Hongzhi'nin ortaya attığı yerli felsefi görüşlerin birleşmesinden meydana gelen bir meditasyon hareketi olmuştur. Falun Gong öğretilerinin ortaya atıldıktan sonra sekiz sene gibi kısa zaman içerisinde ona 60 milyon kişinin tabî olup hızla büyümesi, hükümete

6 <http://astro.temple.edu/bstavis/falungong.htm>.

7 Zhuan Falun (转法轮)

8 Çin'de normalde kitaplar 15 ve 40 yuan (Çin parası) arasında satılıyor, ama *Zhuan Falun* kitabı 400 yuan (50 US\$) fiyatla satılmıştır ve insanlar çok isteyerek satın almışlardır. (<http://www.wenanluntan.com>)

9 "Who is Li Hongzhi", <http://news.bbc.co.uk/1/hi/world/asia-pacific/1223317.stm>.

10 <http://astro.temple.edu/bstavis/falungong.htm>

11 "Falun Gong Bid'at Örgütü'nün Aslı Mahiyetine Bakmak" (法论功邪教组织本质透视), <http://www.wenan.com.cn>, 5 Eylül, 2003.

12 BBC NEWS, <http://astro.temple.edu/bstavis/falungong.htm>

karşı protesto hareketlerini organize yeteneği Çin Komünist Partisini derinden sarsmıştır.¹³ 1992 yılında başlayan Falun Gong hareketi 1999 yılında yasaklanana kadar çok sayıda taraftar bulmuştur. Her gün Çin'in büyük şehirlerindeki parklarda grup grup insanların Falun Gong'un sabah uygulamasını (ritüellerini) yapmakta olduklarını görmek mümkün hale gelmiştir.¹⁴

Falun Gong'un menfi etkileri göz önünde bulundurularak 1997 yılından itibaren bazı uyarılar yapılmıştır. 1998 yılında He Zuoxiu adındaki bir yaşlı fizikçi Profesör Pekin radyosunda verdiği demeçte gençleri Falun Gong öğretilerinin zararlarından uzak durmaya davet etmişti.¹⁵ Tianjin¹⁶ haftalık dergisi de makale yayınlarak Falun Gongcuları sert bir şekilde eleştirmiştir. Bu eleştiriden dolayı çok kırgın olan Falun Gongcular Mart, 1999'da dergi binasını kuşatarak büyük bir gösteri yapmış, polislerle çatışmış ve bir kaç Falun Gongcu tutuklanmıştır. Göz altına alındıktan sonra serbest bırakılan Falun Gongcuların birine Çin'deki popüler bir TV kanalı "Focus" haber programının spikeri, adının ne olduğunu sorduğunda, bu kişi akli dengesini kaybetmiş gibi:

"Ben tanrıyım. Tanrı'nın adı var mı? Tanrı'nın adı Tanrıdır. Benim adım yok."

diye cevap vermiştir. Falun Gongculardan gözaltına alınan bir yaşlı kadın tansiyonu yükselip komaya girdiği anda bile "Ben hiç korkmuyorum, çünkü üstad Li Hongzhi'nin koruması altındayım" diyerek acil müdahaleyi reddetmiştir. Göz altına alınan bir çok insan bu kadın gibi davranarak hayatını kaybetmiştir. Bunu herkes eleştirmiştir.¹⁷

1999 yılında Falun Gongcular hükümetten Prof He'nin cezalandırılması ve Falun Gong kültürünün Çin'deki Taoizm, Budizm ve Katoliklik ile eşit düzeyde resmi bir büyük din olarak kabul edilmesini talep etmiş, isteği yerine getirilmeyince bu durumu protesto etmiştir. 25 Nisan 1999 tarihinde, 10 bin kişi Tian'anmen¹⁸ meydanında büyük bir gösteride bulunmuş ve Zhongnanhai'i¹⁹ kuşatmışlardır.

13 BBC NEWS, <http://astro.temple.edu/bstavis/falungong.htm>

14 Francesco Sisci, "From Sport to Suicide", ASIA TIMES online, China Falun Gong, 27/01/2001, <http://atimes.com/china/CA27Ad01.html>

15 Professor He'yi böyle yapmaya sevk eden şey, kendisinin açıkladığına göre, onun kendi oğlu gibi sevdiği çok yetenekli bir öğrencisinin Falun Gong öğretilerini uygulayarak, akli dengesini kaybetmesi idi. Bundan dolayı çok üzülen Prof. He başka gençleri uyardı ve ahlaki bir sorumluluk hissetmiştir. (Bkz. <http://atimes.com/china/CA27Ad01.html>)

16 Tianjin (天津), Çin'in Pekin ile Şanghai'den sonraki üçüncü büyük şehridir.

17 <http://atimes.com/china/CA27Ad01.html>, metinde şöyle yazılmıştır: "I'm god, does god have a name? The name of god is god, I have no name."

18 Tian'anmen (天安门) Çince "tian"(天) sözcüğünün "gök, tanrı" anlamı vardır. "an" (安) "emniyet" demektir. "men" (门) ise "kapı" demektir. Buna göre Tian'anmen sözcüğünün Çince'deki anlamı "tanrının emniyet kapısı" demektir. Önceki hanedanlıklardan miras kalmış, bir kaç yüz senelik tarihe sahip olan Tian'anmen meydanı, büyük tören, özellikle askeri törenlerin yapılacağı bir meydana sahiptir.

19 Zhongnanhai, Çin'deki en büyük liderlerin Pekin şehrindeki çalışma ofisi ve aile sitesi bulunan yerin adıdır.

Bundan dolayı gazaba gelen Çin hükümeti onların taleplerini kabul etmemekle beraber Falun Gong kültürünü yasaklayarak, Falun Gongcuları her yerde tutuklamaya başlamıştır. Bu, Çin genelinde büyük bir yankı uyandırmıştır.

Çin hükümetinin Falun Gong kültürüne yasak getirmesine tepki olarak bir kısım insan kültten uzaklaşmıştır. Ama inancında çok ileri giden bir çok kimse Çin'in başkenti Pekin'deki Tian'anmen meydanında kendini yakarak intihar etmiştir. Onların böyle yapmalarındaki amaç Çin hükümetine kınğını ifade etmekle birlikte göğe yükselerek "Budda" olmaktır. Bu şekilde intihar edenlerin sayısı 1700 kişiden fazla olmuştur.²⁰ Bir çok mutlu aile göz yaşları içerisinde harap olmuştur.

Çin hükümeti Falun Gongcuları durdurmak için posta, Internet mailleri ve telefon gibi bütün iletişim araçlarını çok sıkı kontrol altına almıştır. Alınan bu önlemler karşısında Falun Gongcuların faaliyetleri Çin içinde açıklıktan gizliliğe geçmiştir. Ama günümüzde Kült, Çin'in dışındaki ülkelerde yayılmak için çaba göstermektedir. Bunun hakkında ileride kısaca bilgi verilecektir. Şimdi Falun Gong kültürünün kurucusu Li Hongzhi'nin ağzından onun öğretileri ve uygulama biçimleri incelenecektir.

3.1. Falun Gong'un Dünyaya Bakışı

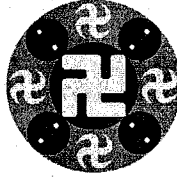
Orijinal kainat aslında dikey ve yatay düzeyde değildi, çok temizdi. Onun gelişmesi ve hareket etmesi dolayısıyla hayat meydana geldi. Orijinal diye tanınan hayat aslında bu idi ve kainatla uyumlu hareket ediyordu. Hiçbir kötü şey yoktu. Varlıkların evrenle uyumlu hareket etmesi demek, onun evrenle aynı olması, yani, evrenin sahip olduğu tüm özelliklere de varlıkların da sahip olabilmesi demektir. Evrenin gelişmesi sürecinde gökte bazı cennetler meydana geldi. Sonra çok çeşitli canlılar meydana geldi. Onların birbirleriyle kaynaşmasıyla sosyal gruplar oluştu. Bu gelişme sürecinde bazı insanlar evrenin kanunlarına aykırı davranışta olmak üzere değişti. Bu insanlar iyi olmadığı için kutsal güçleri zayıfladı. Üstadların vurgulayarak belirttiği "gerçeğe dönmek" teriminin anlamı aslı (orijinal) hale dönmek demektir. İnsan evrene ne kadar uyumlu olursa, yetenekleri o kadar güçlü, seviyeleri o kadar yüksek olacaktır. (Li Hongzhi, *China Falun Gong*, s. 183-184)²¹

20 <http://www.wenanluntan.com/bbc/Announce.esp?BoardID=62&ID=5171>, 23/09/2003,

21 Falun Gong Çin'deki Taoizm'den kaynaklandığı için, Taoizm'im dünya görüşüne bakmak gerekmektedir. "Her bir Çinli hayatını kainatın ahengine uydurmaya gayret eder. Çünkü kainatın ahengi, kendisine dua edilen uluhiyetlerden tek tek insanlardan daha önemlidir. İnsan bu ahengi idare eden kuvvetlere derin tefekkürle ulaşabilir. O, Tao'dur ve sırdır. Tao, "Yin" ve "Yang" denen pasif dişi ve aktif erkek elementin uyumlu birliğidir. Bunla dairesel şekilde birbirine girmiş, kainatın ezeli kuvvetleridir. Aralarında hiçbir düşmanlık ve zıtlık yoktur, her yerde beraber ve ahenkle görülürler. Dişi Yin ve erkek Yang, yeri ve göğü temsil ederler ve her ikisi de dünya nizamı için gereklidir. Müspet ve doğru yolda devam edildiği sürece iyidirler. İnsan kötü yola saparsa, gök ve yer öfkelenir, bitkiler yetişmez olur." (Ekrem Sarkıoğlu, *Başlangıçtan Günümüze Dinler Tarihi*, s. 224)

Evrenin özelliklerinin tezahürü olan “Zhen, Shan, Ren”²² farklı düzeylerde farklı manalarda izah edilmiştir. Yani, Taoizm onu “Tao”²³, Budizm onu “Fa”²⁴ diye adlandırmıştır.²⁵

3. 2. Falun Gong’un Sembolü²⁶



卐 İngilizce ve Almanca olarak bilinen SWASTIKA kelimesi Sanskritçe "uğurlu" anlamındaki SVASTIKAH kelimesinden türemiştir. Hint dilindeki anlamı "hayırlı" demektir. Bundan 2000 sene önce, Budizm Çin'e Hindistan'dan gelmiştir. Çinliler "hayırlı" anlamındaki SWASTIKA卐'yı da kabul etmiş ve onu kendi dillerinde WAN diye seslendirmiştir. Çin'de卐 Buda dini ve hayırlı kaderin sembolüdür.

Taiji (Yin-Yang)



ise Taoizm'i temsil eder.

3.3. Karma Anlayışı

İnsan yaşamı tek bir hayattan ibaret değildir. Karma ise, insanın hem şu andaki hem de bundan önce yaşamış olduğu bir çok yaşamı sırasında yaptığı kötülükler, işlediği günahlar, aldığı canlar sonucunda elde ettiği siyah maddedir. Bu siyah madde vücut içerisinde mevcuttur ve her yaşama beraberinde taşınır.

Karma karşınızdaki insana küfür etmeniz, iftira atmanız, haksızlık yapmanız, herhangi bir yaşama kasten son vermeniz (insan ve hayvan öldürme) ya da sakat bırakmanız, her çeşit ahlaksızlığı ve kötülüğü yapmanız durumunda elde edilir. Tüm vücudu siyah madde karma ile tamamen dolan kişi ebediyen beden ve ruhen yok olacaktır. (*Zhuan Falun* kitabından alıntı yapılmıştır.)²⁸

22 Çince Zhen (真) kelimesinin anlamı: hakikat, gerçek demektir. Ama bunu Türkçeye “doğruluk” diye çevirmişler. Shan (善)’nin anlamı: iyilik demektir. Türkçe “merhamet” diye çevirilmiş. Ren (忍)’nin anlamı: sabır göstermek ve dayanıklı olmak demektir. Bunu Türkçe “hoşgörü” diye çevirmişlerdir. Kanaatimizce kelimenin asıl kök anlamı ile çeviri arasında bir az fark vardır.

23 Tao , Çince’de “dao” (道) yol demektir.

24 Fa, Çince “fa” (法) kanun demektir. Bunu İngilizce “law” diye çevirmişlerdir.

25 Li Hongzhi: *China Falun Gong*, Third Translation Edition, New York, 2000, s. 1.

26 <http://www.umich.edu/falun/falun%20Emblem.htm>

27 <http://www.falundafa.org/eng/falun.htm>

28 http://www.falundafatr.com/turkish/html/dymf_3.html

3.4. “De” (Ahlâk)²⁹ Anlayışı

“De” beyaz bir maddedir. Düşünüldüğü gibi ruhani ya da ideolojik bir anlama gelmemektedir. İnsan yaptığı iyilikler ve çektiği sıkıntılara, ıstırap ve üzüntülere karşı gösterdiği sabır sonucu “De” elde eder. Ve bu elde edilen beyaz madde insanın etrafını sarar. İnsan elde ettiği “De” ye göre yaşamında iyi şeylere sahip olur. İyi bir iş, sağlıklı bir yaşam, iyi bir aile, para kısaca her şeyi elde edebilir. (*Zhuan Falun*’dan alıntı yapılmıştır.)

3.5. “Xiu Lian” (Aydınlanma)³⁰ Anlayışı

Çigong’un asıl ve geleneksel adıdır. Çince iki kelime olan “xiu” (zihnin temizlenmesi ve ahlâkın yükselmesi,) ve “lian” (beden hareketleri ve uygulama yapılması) nin birleşmesinin sonucudur. Xiulian uygulaması, aydınlanmaya ulaşmayı, evrenin karakteristik özelliklerine uyarak gerçek benliğimize geri dönüşü amaçlamaktadır. (*Zhuan Falun* kitabından alıntı yapılmıştır.)

3.6. “Xinxing”³¹ Anlayışı

Xinxing sırasıyla, De’yi, hoşgörüyü, aydınlanma kapasitesini ve insanlara özgü her tip aşırı arzu, tutku, takıntı ve saplantılardan vazgeçebilmeyi içerir. Aynı zamanda çekilen üzüntü, sıkıntı ve ıstıraplara sabırla dayanabilmeyi de kapsar. (*Zhuan Falun* kitabından alıntı yapılmıştır.)

3.7. Falun Dafa’nın³² Egzersizleri

Falun Gong’un beş takım egzersizleri şunlardır:

1. Takım: Buda’nın Bin Eli Göstermesi Yolu

İlkeler: Buda’nın Bin Eli Göstermesi Yolu, bu takım egzersizlerin anahtarı vücudun gerilmesidir. Enerjinin tıkanıp yerler açılarak, vücudun içindeki ve deri altındaki enerjilerin uyandırılıp, kuvvetle hareket ettirilmesidir. Otomatik olarak evrenden enerjinin büyük bir miktarını içine çekerek öğrencinin başlangıçtan itibaren vücudundaki bütün enerji kanallarını açması sağlanır. Bu takım egzersizleri yaparken, vücudun tamamında bir sıcaklık ve çok güçlü bir enerji alanının varlığı gibi özel bir his duyulur. Bunun sebebi, vücudun gerilmesi ve bütün enerji kanallarının açılmasıdır. Buda’nın bin eli göstermesi yolu, sekiz egzersizden oluşur ve egzersizler oldukça basittir. Fakat bunlar, geniş olarak bütün Xiulian (aydınlanma eğitimi) uygulaması yöntemleri tarafından geliştirilen birçok şeyi kontrol eder. Aynı zamanda, öğrencilerin hemen bir enerji alanına sahip olma durumuna girmesini sağlar. Öğrenciler,

29 “De” (德) kelimesi Çince’de “ahlâk” anlamındadır.

30 xiu lian (修炼) İngilizcisi: cultivation

31 xin xing (心性) İngilizcisi: mind or heart nature, moral character (ahlâkî özellik)

32 Falun Dafa (法轮大法) ile Falun Gong (法轮功) aynı şeydir. Kült dışında yer alanlar Falun Gong adını kullanırlar, kendileri ise “Falun Büyük Kanunu” anlamına gelen Falun Dafa adını kullanırlar.

temel egzersiz olarak bu takım egzersizleri gerçekleştirmelidir. Genellikle egzersizleri yaparken, önce bu takım egzersizler yapılır. Bunlar xiulian uygulamasını kuvvetlendirme yöntemlerinden biridir. (Li Hongzhi: *Zhuan Falun*'dan alıntı yapılmıştır.)

2. Takım: Falun Sütun Pozunda Yolu

İlkeler: Falun sütun pozunda yolu, Falun'u tutan dört hareketten oluşan, sakin durumda ayakta yapılan bir meditasyon yoludur. Falun sütun pozunda yolu'nun sık yapılması, öğrencilerin vücutlarındaki tam açılışı sağlayacak, akli arttıracak, düzeyi yükseltecek ve tanrısal gücü kuvvetlendirecek etraflı bir xiulian uygulaması yöntemidir. Egzersizler, basit ama çoğu şeyi ve büyük kısım hareketi başarabilir. Yeni başlayanlar kollarında, ağırlık ve acı hissedebilir. Fakat egzersizleri yaptıktan sonra, çalışmaktan gelen türde bir yorgunluk hissi yoktur, bütün vücut hemen gevşer ve rahatlama hisseder. Egzersizlerin zaman ve frekansı arttığında, öğrenciler her iki kolun arasında dönen "Falun"u hissedebilir. Falun sütun pozunda yolu egzersizleri, doğal olarak yapılmalıdır. Bilinçli olarak sallanma, hafifçe sallanmak normaldir ama şiddetli sallanma kontrol edilmelidir. Falun'u tutma zamanı ne kadar uzunsa, o kadar iyi, ama bu kişiden kişiye farklıdır. Sakin duruma girdikten sonra, hareket yapmakta olduğunun farkında olmalı, zihnini korumalı ve kendini kaybetmemelisin. (Li Hongzhi: *Zhuan Falun*'dan alıntı yapılmıştır.)

3. Takım: İki Evrensel Ucun Açılması Yolu

İlkeler: Guangtong Liangji Fa, evrenin enerjisi ile kişinin vücudu içindeki enerjinin karıştırılması ve vücudun iki ucunun açılması yoludur. Bu takım egzersizleri yaparken, enerjinin büyük bir miktarı çıkarılıp, alınır. Öğrencinin çok kısa zamanda, vücudunu arındırma hedefine ulaşabilmesini sağlar. Aynı zamanda, "Chong" (dışarı doğru çıkar) ve "Guan" (içine doğru doldur) egzersizleri ile kişinin başının tepesindeki meridyeni ve ayaklarının altındaki insan vücudu geçişi de açılır. Eller, vücut içindeki enerjiyi ve dışındaki mekanizmaları aşağı yukarı hareket ettirir. Yukarı doğru "Chong" yaparken, hareket enerjisi başın üstünden dışarı çıkar ve evrensel üst uç noktaya, dosdoğru hareket eder. Aşağı doğru "Guan" hareket enerjisinde, ayakların dibinden dışarı atılır, aşağı evrensel uç noktaya doğrudan hareket edilir. Enerjiler iki evrensel uç noktalardan döndükten sonra, tersi yöne hareket ederler. Gelen giden tam dokuz defa tekrarlanır. (Li Hongzhi: *Zhuan Falun*'dan alıntı yapılmıştır.)

4. Takım: Falun Zhoutian³³ Yolu

İlkeler: Falun Zhoutian Yolu, geniş alanların üzerinde insan vücudunun enerjisinin dolaşmasını sağlar. Sadece bir ya da birkaç enerji kanalının dolaş-

33 Zhou tian (周天), İngilizcisi: heavenly circuit (göksel devre)

ması değil, vücudun Yin tarafının hepsi Yang tarafında dolaşır, devamlı olarak tekrar eder, enerji açılması metodu ya da büyük ve küçük zhoutian'in olağan egzersizlerinin çok fazla ötesindedir. Falun Zhoutian Yolu, orta düzey Xiulian uygulaması yöntemidir. Esas olarak önceki üç takım egzersiz ile bütün vücudun enerji kanalları (büyük Zhoutian dahil) çabucak bu takım egzersizlerin yapılması ile açılabilir. Üstten alta, aşamalı olarak bütün vücut boyunca açılacaktır. Falun Zhoutian Yolu, bu takım hareketin en büyük özelliği, insan vücudunun tamamındaki anormal koşulları düzeltmek için Falun'un dönmesinin kullanımımıdır. Bir küçük evren olarak, insan vücudunun orijinal durumuna dönmesini sağlar ve vücudun içindeki bütün enerji kanallarının engel olmamasını sağlar. Bu duruma ulaştığında, Shi-jian-Fa Xiulian uygulaması içinde çok yüksek bir düzeyi başardın sayılır. Bu takım hareketleri yaparken, iki el, enerji mekanizmalarıyla hareket etmelidir. Egzersizler, telaşsız, yavaş ve yuvarlak olmalıdır. (Li Hongzhi: **Zhuan Falun**'ndan alıntı yapılmıştır.)

5. Takım: Olağanüstü Güçleri Kuvvetlendirme Yolu

İlkeler: Shentong Jiachi Fa, sakin meditasyonda bir Xiulian uygulaması yöntemidir. Buda'nın el işaretleriyle Falun'u döndürüp, Gong'un kuvveti ve olağanüstü güçleri (olağanüstü yetenekler dahil) kuvvetlendirmesinin multi egzersizlerinin birleştiği Xiulian uygulaması yöntemidir. Shentong Jiachifa orta düzeyden yüksek ve esas olarak gizli bir Xiulian uygulaması yöntemi olarak tutulur. Bu takım egzersizleri yapmak için, shuangpan (iki ayak üst üste bağdaş kurularak oturulması) gerekir. Eğer shuangpan yapılamazsa, danpan (bir ayağın diğer bacağın üstünde koyularak oturulması), başlangıç aşamasında kabul edilebilir ama nihayetinde shuangpan gereklidir. Egzersizler esnasında, enerjinin akışı kuvvetlidir ve vücudun etrafındaki enerji alanı oldukça genişler. Oturma zamanı, ne kadar uzun tutulursa o kadar iyidir, böylece o kişinin dayanıklılığı belirlenir. Oturma daha uzun ve egzersizler daha yoğun ise, kişinin gongu daha hızlı gelişir. Egzersizleri yaparken, hiçbir şey hakkında düşünmemeli, hiçbir niyet bulunmamalıdır. Sakinlik durumunda ding (derin sükunet)'a girmeli, ama ana bilincin, egzersizleri yapmakta olduğunun farkında olmalıdır.³⁴

3.8. Kutsal Kitabı

Zhuan Falun, Falun Dafa'yı öğrenmek için gerekli ana kitaptır. Bu kitap 1995 senesinde yayınlanmasının ardından kısa bir süre sonra Çin'de en çok satılan kitap olmuştur. 1996 yılı sonuna kadar sadece Çin'deki toplam satışı yüz milyonu aşmıştır. Çağdaş Çin tarihinde bugüne kadar bunun gibi hızlı ve fazla satış yapan başka bir kitap daha bulunmamaktadır.

34 <http://www.falundafatr.com>

Zhuan Falun, Li Hongzhi'nin 1992-1994 yılları arasında Çin'in bir çok şehrinde verdiği derslerden derlenmiştir. *Zhuan Falun*'un kapsadığı önemli konular şunlardır :

Çigong'un kaynakları ve "Xiulian"'in gerçek anlamı; hastalıkların kaynağı ve onları kökten yok etme; Karma kaynağı, etkileri ve De'ya dönüştürme; Falun Gong, Qigong, Budizm, Tao ve diğer uygulama metotlarının birbirleri ile ilişkileri; olağanüstü yeteneklerin anlamları ve görevleri; et yeme konusu ve tutkular; zihin ve bedenin birlikte uygulanması, aydınlanma nedir? tamamlanma nedir? vb.

Sonuç

Batıdaki kült araştırmacıları Li Hongzhi'nin dini bir mahiyeti olan savaş sanatı (cambazlık mahareti) hareketinin lideri veya bir bidat örgütünün kukla başkanı olup olmadığı hakkında bir karar veremediler.³⁵ Ama onun dünyaya bakış açısı ve Budizm ile Taoizm'i kaynak alması gibi amiller onun dinî bir karakter taşıdığını göstermektedir.

Bunların başvurduğu misyonerlik metodu epeyce gelişmiştir. Herkesin kabul edebileceği güzel yönlerini teşvik etme, dinî bilgisi zayıf olan, manevi boşluğa düşmüş kişileri kendine çekme usullerini geliştirmişlerdir. Onlar insanların zayıf noktalarından faydalanmaktadır. Mesela, Falun Gong egzersizleri sağlığa çok faydalı... diye sloganlar atmaktadır. Kendini "gerçek, doğru bilgi"³⁶ diye nitelendirmektedir...

Falun Gong'un öğretilerini İslâm ile bağdaştırmak mümkün değildir. Falun Dafa egzersizlerini yapmanın asıl hedefi belli aşamalardan sonra aydınlanmış olmak, yani Buda'ya ulaşmak veya Buda olmaktır. Fakat, Falun Gongcu misyonerler bu asıl hedefi yeni başlayan uygulayıcılardan gizli tutmaktadır.

Günümüzde dünyada 60'tan fazla ülkede 200 milyondan fazla takipçisi bulunmaktadır. Malezya, İran ve Türkiye gibi halkı Müslüman olan ülkelerdeki masum insanlar, onun içeriğine bakmadan, bu kültün uygulamalarını sportif aktiviteler olarak değerlendirerek beden sağlığını korumak için bu egzersizleri yapmakta, Falun Gong Kültü'nün İslâm dinine aykırı olduğunu bilmemektedir. Maalesef Falun Gongcu misyonerler Türkiye'de de çalışmalarını demokrasi havası altında gayet iyi sürdürmektedirler. Öğretilerini anlatan kitaplarını Türkçe dahil bir çok dile çevirmişlerdir.

35 BBC NEWS. www.atime.com

36 <http://home.netvigator.com/~falunhk/index.html>