

Kritik Hastada Nutrisyonel Değerlendirmenin Prognoza Etkisi

Saliha ŞENEL

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Ankara Dr. Sami Ulus Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları SUAM, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği,
Ankara, Türkiye



Türkiye Çocuk Hastalıkları Dergisi'nin saygıdeğer okurları;

Hastaneye yatan çocuklarda hastalık sürecinde metabolik ihtiyacın artması, kalori alımının yetersiz olması, eş zamanlı ilaç kullanımları gibi etkenler malnutrisyon gelişme riskini artırmaktadır (1). Bu risk özellikle yoğun bakım ünitelerinde izlenen, kritik hastalık sürecinde rezervi iyi olmayan çocuklarda daha da fazladır. Yoğun bakımda yatan çocuklarda malnutrisyon gelişimi; enfeksiyonlara yatkınlık, yara iyileşmesinde gecikme, gastrointestinal fonksiyonlarda bozulma, hastanede ve mekanik ventilasyonda kalış sürelerinde uzama gibi bir dizi morbidite ve mortalitede artışı ile ilişkilidir (2). Amerikan parenteral-enteral beslenme cemiyeti (ASPEN) yoğun bakım ünitesine kabul edilen tüm çocukların nutrisyon durumu açısından taranmasını ve özellikle malnutrisyon açısından yüksek riskli olanların belirlenmesini önermektedir (3).

Dergimizin bu sayısında, Akyıldız BN. ve Vatanserver Z. (4) tarafından yapılan; 'Kritik hasta çocukta protein enerji malnutrisyonunun mortalite ve morbidite üzerine etkisi' konulu güncel ve özgün bir çalışma yer almaktadır. Bu çalışmada, protein enerji malnutrisyonunun yoğun bakımda yatan hastalarda morbidite ve mortaliteyi artıran önemli risk faktörlerinden biri olduğu belirlenmiştir. Çalışma, yoğun bakımda izlenen kritik çocuk hastaların beslenme durumlarının değerlendirilmesinin prognoza önemli katkı sağlayacağı yönünde farkındalığı arttıracaktır.

Siz değerli bilim insanları ile tekrar birlikte olmaktan dolayı gururluyuz.

KAYNAKLAR

1. Beser OF, Cokugras FC, Erkan T, Kutlu T, Yagci RV, TUHAMAR Study Group. Evaluation of malnutrition development risk in hospitalized children. *Nutrition* 2018;48:40-7.
2. Nangalu R, Pooni PA, Bhargav S, Bains HS. Impact of malnutrition on pediatric risk of mortality score and outcome in pediatric intensive care unit. *Indian J Crit Care Med* 2016;20:385-90.
3. Mehta NM, Skillman HE, Irving SY, Coss-Bu JA, Vermilyea S, Farrington EA, et al. Guidelines for the provision and assessment of nutrition support therapy in the pediatric critically ill patient: Society of Critical Care medicine and American Society for parenteral and enteral nutrition. *J Parenter Enteral Nutr* 2017;41:706-42.
4. Akyıldız BN, Vatanserver Z. Kritik hasta çocukta protein enerji malnutrisyonunun mortalite ve morbidite üzerine etkisi. *Türkiye Çocuk Hast Derg* 2018;12:26-30.

