



Düşünce

11

Doğum

Halil KÖSE*, M. Arif Akşit**

*Dr. Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı, Eskişehir Acıbadem Hastanesi

**Prof. Dr. Pediatri, Neonatoloji ve Ped. Genetik Uzmanı, Acıbadem Hastanesi, Eskişehir

İnsanları insan yapan unsur, aklını kullanması, düşünmesidir ve “düşünen hayvan insandır” yaklaşımının da bu açıdan önemi yadırganmamalıdır.

Varlığın başlangıcı olarak doğum tanımlanmaktadır. Memelilerde gebelik süreci anne karnında, kısaca rahimde oluşmaktadır. Rahim kelime anlamı olarak merhamet eden, koruyan, gözeten, acıyan demektir ve “RHM” kökü çok eski bir kelime yapısı olup, sevgi ve merhametin anası şeklinde ele alınmaktadır. Bu tanımlama aynı zamanda Tanrısal bir sıfat olarak ta birçok kültürde ve inanışta belirtilmektedir. Doğuma başlarken gebelik sürecinde bile insanın veya hayvanların oluşumunda mana yükü çok fazladır. Sevgi ve merhametin kaynağı sıfatı ok anlamlıdır

AMAÇ: Doğum bir felsefe kavramı olarak işlenmektedir.

Materyal Metot: Varlığın oluşumu konusunda bir irdelemedir.

Anahtar Kelimeler: Varlık, doğum

Özet

Doğum ile yaşam başlıyor ve bu bir gün sonlanacağını da biliyoruz
Bilinmeyen zaman faktörü olmaktadır.

Bizim aradaki süreçte, yaşam denilen boyutta

İyilikler, güzellikler, eğitim, rahat ve mutlu yaşam ile sosyal bir yer oluşmasını arzularız

Ancak temel olan, bir karıncayı bile incitmeyecek şekilde

Kendi ile diğerlerine adil davranmak, hak sahibine hakkını vermek

Doğru ve gerçekleri iletme, bildirme, gerektiğinde talep olursa yol gösterme

Amacı ve güdü önce yaşamak ve sonra etik boyutta oluşturmak, sıkıntılı ve meşakkatli

kendini bularak hedefi insanlık olarak belirlemek

Kısaca tüm zarar ve ziyan ortamında, sorunlu ve problemlı evrende mutlu olmak Her şey doğumla başlıyor. Pediatristlerin ve Neonatologların çabası ve uğraşları bu başlangıcın sağlıklı olmasıdır.

Outline

The beginning means there will be an end
The concept of duration and time is the unknown one, that no one can be identified
The life period is the between the two doors, meaning "to be or not to be"
Thus, to be an academic, to be rich and to be administrative position
Is not required to be happy, at this mountain of problems are cumulated
Huge distress and expectations are so high
What can we be happy and in charity?
Love, love the human as they are
Be on humanity and respect, act on their own for rights
Give and share the rights, indicate, guide and serve and protect
Not any oppression or force, let them be free, free of discussions, their judge
Go, run for goodness and benefit for yourself and for people
Be in love and be lover
The main aspect is to be healthy, what the Neonatologist on the delivery

Başlangıç

Yaşamın başlangıcına bakmak için öncesine varlığın başlangıcına bakmak gerekir. Bu hepimizin orijiniyi belirtmektedir.

Başlangıcı atom ve maddesel boyut ile bakmak yerine, bunu mana ve sevgi boyutu ile bakmak gerekir. İki insan sevgi olmadan, birbirlerine derin bir aşk duymadan, yaşamlarını bütünleştirme amacını gütmeyen evlenmezler. Ayrıca ailelerine ve topluma faydalı ve yararlı bir evlat vermeyi düşünmeleri ile evlat sahibi olurlar. Bu açıdan Neonatolog hizmeti verenler, temelde sağlıklı birey ötesinde, insanlık boyutunda değer katan, değer üreten bir felsefeci olmaktadır. Çünkü insanlık boyutu yeterli olmayan, sağlıklı olsa da mutsuzdur, huzursuzdur.

İlk Oluşumlar

İlk planda bir enerji, sonra elektron, quark ve bir çekirdek ile ilk molekül olan hidrojenin oluşumu ve sonra büyük moleküller ile yapılanma, büyük patlama. Einstein'ın $E=mc^2$ tersi oluşarak, enerjiden madde oluştuğu belirtilmektedir.

Deneysel olarak bazı basit protein yapıları olduğu gözlenmektedir. Protein oluşması için doğada olan azotun yapıya girmesi ile oluştuğu anlaşılmaktadır.

Deniz suyu ile çevrelenme bir Membran oluşması, çift katkı bir yapı ve protein ile yapılanma ile bir hücresel boyut gelişmektedir.

İlk bitki yapısı ve fotosentez ile şeker ve enerji deposu ve tüm canlılara enerji sağlanmış olmakta, sonuçta bize kadar ulaşan bir boyut gözlenmektedir.

Her canlı kendi genetik şifresi oluşturarak, bunu nesillere aktarmış ve bunu geliştirerek ve değiştirerek sürdürmüştür. İnsanda anomaliler bir bakıma bu genetik değişimin boyutudur. Trizomi 21 eğer kendi içinde çoğalabilseler, ayrı bir tür olarak insandan gelişen bir tür tanımlaması alacaklardır.

İnsan (Homo sapiens, sapiens) ile Homo erectus

Homo erectus 4.5 milyon yıl önce gözlenmiş ve yedi kadar türü saptanmış iken, Homo sapiens, sapiens ise 130 bin yıl önce olduğu saptanmış ve bu zamana kadar da aynen kalmıştır. Hepimiz aynı türün elemanlarıyız, zaman içindeki değişimler, gelişme ve yapılanma farklılıkları aynı türün devamıdır. Her Yenidoğan bu türün sürdüren bir örneğidir, her bebek insanlığın bebeğidir. Bu açıdan korunma, gözetme ve yetiştirilmesi, geliştirilmesi tüm insanların görevi, ailenin yalnız bırakılmasından öte bir boyut, devletin, tüm insanlığın bakım, gözetim ve yaklaşımının yapılması gereklidir.

İnsan türü kendi başına ayakta durabilmesi için eğitilmelidir

İnsan Canlılar içinde kendi ayakları üzerinde durabilmesi için uzun süre geçirmesi ve eğitilmesi, kendi benliği, aklı ve düşüncesi için bir süreç geçirmelidir. İnsan her daim, beşikten mezara kadar eğitime muhtaçtır. Ancak 18 aylık iken yürüyebilmektedir, adölesan döneminde ancak doğru ile yanlış, etik boyutu ayırt edebilmektedir. Eğitim iyiye, doğruya ve gelişim üzerine değişime doğru ise eğitim denilebilir.

Bu Bölümde de Neonatoloji Bilim Dalı anlamında, biraz doğumun felsefesini yapmak gereksinimi doğdu ve size aşağıda bu fikirler sunulmaktadır.

Doğmak

Doğmak, var olmanın ilk adıdır. Gerçekte ise ilk adım annenin Rahminde olmaktadır. Kelime anlamı olarak *“sevgi ve merhametin anası, yuvasında”* oluşmaktadır.

Bu bir mucizedir, bir insanlığın oluşmasıdır. Bebekleri sevmeyen var mıdır? Tüm insanlığın ve sevginin bir boyutudur, felsefenin aşkı açıklamada kullandığı özgün bir temadır. Farkında olmalıyız, değil mi? Doya, doya yaşamalıyız.

Doğum yeni bir varlığın, insanoğlunun Evrene gelmesinin ötesinde birçok vurguyu da beraberinde getirmektedir

Doğum, sadece insanın var oluşu değil, birçok fikir ve insanlığın da doğuşudur.

*Eğri ile doğruyu tanımlaman için gözlerini açman yeterlidir
Kendini bu boyutta iken algılıyorsun
Sanki hiç doğmadın, seni anan bakıp beslemedi
Eğitim aldıktan sonra düşüncelerin gelişti
Bu bilgilerle meslek edindin
Ancak yeni doğa bebeğe bak
Gerçek iste burada sen de bu düzeyden geldin
Geçmişini bilmeyenin geleceği de ne olur bilinmez*

**Birth is not just to be in this Universe
The beginning of the humanity**

The indication that, God still Loves us
 So you must take a look
 Like a new born baby
 Not to be regret
 Look in Love in every manner
 The future is waiting you
 There will be no passed away
 Each day is the new day, new chance
 Like new born babies
 You must take lessons from them

Her gün yeni bir gün başlıyor, Güneş doğuyor ve bizi aydınlatıyor, ısıtıyor içimize ışıklar saçıyor. Güneş için doğuyor diyoruz, temelde bizler her gün yeniden doğuyoruz, bunu algılamalı ve bu mutluluğu yaşamlıyız.

Her bebek bir günü bir güne uymayıp, o kadar hızlı gelişmesi gibi bizlerinde hızlı gelişim, değişim, ilerleme ve giderek daha insancıl olmayı hedeflemeliyiz.

**Bebekteki gelişim
 ile değişim bize
 örnek olmalıdır.**

*Bebek bile edindiği bilgileri boşuna harcamaz
 Emmeyi kavradıktan sonra boşa hiç emmez
 Yazıklar olsun sana, bilgilerini satıp, para peşindesin
 Bebek gibi büyüme ve gelişmeye baksan ne güzel olur,
 insancıl olur*

Babies must be an example to us

Each baby, for every day, developed, getting more mature
 Without any hesitations and willing to be
 Eat, smile, burp, pi, defecate but go on his/her way
 Be consider the babies and one day will not be similar
 Each day more gain, more and more
 For development not for gaining weight

Doğum sadece bir varlığın devamı değildir, insanlığın bir yeni boyutudur. Doğunca hemen yürümek ister miyiz, yoksa zaman içinde sindire, sindire eğitilmek mi isteriz. Eğitimin ömür boyu sürmesi mi, yoksa diploma alıp olayı kapatmak mı isteriz? İşte doğum ve Yenidoğan bunu bize vurguluyor, kapasite, düşünce ve yetenekler ile eğitilme boyutu dengelenmelidir. Yeterli ve dengeli olmadan bol ve aşırı verilmesi ile obesite olduğu gibi, doğum öncesi gebelikte de bu kavranmalıdır.

**Bebek, doyunca
 gülücükler
 dağıtıyor, senin
 benliğine ise
 doymuyor ve
 sevgisizliktesin.**

*Bebek hiç sorguluyor mu, karnı doyunca susup, uyuyor?
 Beslenemez ise ağlıyor, karnım aç diyor
 Sen ise karnın tok iken bile
 Halen arzularını tatmin için, bir doymazlık içindesin*

Who satisfies the baby?

Who indicates or gives clue the baby not hungry or hungry
 Just instinct is not so satisfactory
 Not the mother or the district
 So like a baby, stop before full

Control your desires
Not away from the humanity
Be native, mind and heart must be united
Believe you, yourself, like baby does

Bebeler konuşmaz zannedersin, ama bir gülücük ile aileye neler ifade ettiğini bir sorun ve saatlerce dinleyin ne dediğini. Hekimler ise beyin işlevleri, refleksler ve birçok boyutu size bir hareketi ile anlatırlar. Yenidoğan döneminde isteneler, daha sonra ise patolojik görülebilir. Gebelikte çekilen dört boyutlu görüntüler ile aktivite veya sakin durması bile saha sonraki bir olayın verileri olabilmektedir. Kısaca sizin anladığınızı lisanda değil, ailenin anladığı lisanda konuşur.

**Bebek, bir gülüşü
ile insanlığın
edebiyatını
yapıyor.**

*Bebek konuşmuyor sanıyorsun
Her bir çıkardığı ses ile annenin yüzünde güller açıyor
Senin her konuşmaya başlaman ile suratlar buruşuyor
Hiç olmazsa bir gül de bebek gibi topluma katkı sağla, sevgi yay*

When your gesture on humanity, says more than talking

A picture indicates more than thousand words
A smile indicates all the humanity
So why you are so away of them
Learn from the babies
Be natural and friendship
Like a newborn do

Bebek ağlıyor sanıyorsun, ilk doğumda akciğerin açmak için yaptığı, senin derinde kalınca yüzeye çıkınca patlar gibi nefes alman gibidir. Acıkınca, kucak ve altı kirlenince ağlamaları arklıdır ve bunu anne çok güzel algılar. Gardı ağlayanı görünce aynı sanırsın, biri kavuştuğu için, diğeri ise sevdiğinden uzaklaştığı için ağlamaktadır. Bunlardaki duygusal farklılığı algılamıyorsan insanlığından şüphe duymama neden olmasan iyi olur.

**Bebenin
ağlamasını bile
anne
algılayabiliyor, sen
ise eğitilmiş olsan
bile insanlık
çığıllıklarını
duymuyorsun.**

*Bebek her seferinde ağlıyor diyorsun, aç iken, altı pislenmiş ise, kucak isterse
Kaçırdığın bir husus var, her ağlamanın farklı bir tonu yapısı var
Bunu kavramıyorsan, bak anne nasıl hemen algılıyor
Her bireyin de farklı eylemleri, işleri var sanırsın
Tümü sevgi ve saygı oluşturmuyorsa
Boşuna ağlayan çocuk gibidir
Amaca ulaşmayan bir didinmedir*

Indication of humanity

Each behavior of a baby indicates the love
The respect, the opening of blossoms
The lightening of the mother and all people
Even crying is an indication of the Word situation
Love and hatred side by side
Problems, troubles are get together
But as a result, the solution must be love and respect
So we have to learn much from the babies

Doğum bir başlangıç ise de, bunun sonlanacağını da bir işarettir. Başlayan elbet bir gün sonlanacaktır. Bu aradaki süreç yaşamdır. Doğdun, sonlanacak, aradaki süreyi iyi ve doğru geçirmelisin vurgusu oluşmaktadır. İşte burada benlik ve menfaat temeli ile başkalarının haklarının aleyhine mi yoksa kendin ile toplumun haklarını mı dengeleyeceksin? Mutlu veya huzursuz mu olacaksın?

Doğumun bir yaşamın başlangıcı olduğunu belirtiyorsun

Doğumdan sonraki Bugün ise yaşadığın boyut ise

her gün ölüme Bir gün bu yaşam bitecek

yaklaşırsın. Kimine göre yok oluş iken, kimine göre yeniden doğuştur ölüm

Birth

is also meaning of death

Birth

is the beginning

Also means there will be an ending

Sooner or later but their have to be

Today is the living period, called life

Education is the inclination perspective

The beginning of the humanity

Bebeklerin bir önemli katkısı da güzellikler ve sevginin kaynağının ötesinde, fedakârlık ile eğitim, koruma ve gözetim gibi tüm insanlığın boyutlarını içinde kapsamasıdır.

Bebekleri

sevmiyorsan,

insanlık duygum

var dememelisin.

Bebeği kucağına aldın, kalbinde kıpırtı olmamış ise

Onun gülüşleri sende bir etkileşim yapmıyorsa

Anne ve baba olmuşsun neye yarar

İçinde sevgi yok ise, ben ne yapayım, çocuk sahibi olman boşuna

Baby is a symbol of love

Baby is a symbol of love, not just love

Baby is a symbol of altruism

Baby is a symbol of humanity

Baby is a symbol of starting of life

Baby is a symbol of to be living one, hard to be

Baby is a symbol of health is so precious

Baby is a symbol of Homo sapiens, sapiens is only one species

Baby is a symbol of we all are same, no differences

Baby is a symbol of unique, personality and the future

Baby is a symbol of every goodness and esteem

Bebekleri seven ve bebeklerle ilgilenen kişi, onu genel anlamda mı yoksa özgün ona mı sevgi duymaktadır? Yanağını sıkıyorsan ve kaka yaptı diye hiddetleniyorsan boşuna sevdiğini söyleme. Sevgi bireysel boyuta ve ona özgü bir yapıya dönüşmeli ve her bebeği kendisini, onu o olduğu için sevmelisin. Anneler işte binlerce bebek arasında onu tanır ve onu ayrı bir şekilde severler ki, binlerce penguen arasında nasıl anneler kendi yavrularını seçtikleri işte bizim için bir muamma ise, lütfen insanın annelerine bakmayı unutmayın.

Nereye bakarsan bak, ne şekilde davranırsan davran

Doğum ve bebek sana bir şeyler ifade etmiyorsa

Onun elbisesi, yatağı veya anlamsız şeyler ile uğraşıyorsan

İnsanlık, sevgi ve saygı da sana bir anlam ifade etmiyordur

**Evrendeki tüm çabaların
amacı barış içinde
sevgi ve iyilik olmalı,
bunu bebek
anımsatmıyor mu sana?**

Birth is also means peace

Life is a quarrel between living and death
Life is meaning to be or not to be
Birth is the purpose of living
Birth is the reasoning for live

Yenidoğan Yoğun Bakımda çalışanlar için her bebek ideal, mükemmel, sorunsuz olmadığı, tam aksine, yaşam ile savaşta ve özürlü boyutu içinde bir felsefe, bir insanlık yaratırlar. Tıpta en yüksek ölümün olduğu, en yüksek canlandırma ve yaşamsal destek olduğu bir ortamdır. Aylarca suni solunum ve sonuçta yaşamasının anlamını bilen ancak kavrayabilir.

**Özürlü olmak bir
insanlığın
sadakası gibidir,
onlar bize
insanlığın
emanetidirler.**

Doğan bebeklerin yüzde üç ile beşinde majör anomali vardır

Bu bize bir boyutu da gösteriyor

Değişim, gelişim ve farklılaşma her neşide devam etmektedir

Kendi evlatlarımız bile tuz ve şekerin kaçması gibi

Ayrılamaz ve farklılaşmış olmaktadır

İnsan türü aynıdır, ırk ayrımı olmadığı gibi cinsler de bile ayırım yapılamaz

Hepimiz biriz ve aynıyız

We are in the differentiation process

Nature is continuously at the diversity
Variation is the main aspect of the nature
Each one is not the similar of old
Each living one is the symbol of the old
But even major malformation is recorded
Abnormalities are the indication of evaluation
Indication of we are human, concept of evaluation
Like each living organisms

Anomaliler her canlının değişim ve gelişim boyutunun bir sonucu olarak kaçınılmazdır. Bin doğumun yüzde üç ve beşinde büyük, majör anomali rastlanır. Gebelikte erken saptanma ötesinde, özürülülerin doğumunun önlenmesi de belirli şartlara bağlıdır. Kolu, bacağı olmayanın doğumu engellenmez, onların da yaşama hakkı vardır.

İdeal tür, ideal görünüm ve ideal sağlık olmadığı gibi yaşam boyutunda kaliteli yaşam bile anlamsızdır ve Hitler'in gerekçelerine kadar yol olabilir.

**Anomaliler bize,
değişimin bu
evrende
kaçınılmaz bir
boyut olduğunun
kanıtıdır.**

Anomali bize bir işaret veriyor

Bizlerin evlatlarımızda olma olasılığı ötesinde

Bizde de olabileceği ve bunları aramızdan kaldırmak yerine

İnsancıl davranış olarak bunlara insanlık göstermek

Bu evrende onlara da yer açmak

Onlara da doya doya sevgi göstermek gerekliliğini unutmamalıyız

Malformations just indicated something

Think twice, the malformation
Minor malformation seen one in ten
Major is five in thousand
So, let be give a seat to them
They have the right to live, like us

Sonuçta gebelik, doğum ve bebek bana bir vurgu, bir simge ve işarettir. Melekleşmenin simgesidir.

Şekeri tatlı yaparsan bir bakıma melek, diyabette ise zehir olmaktadır. Yeterli ve dengeli olmaz ise enerjisizlik ile obesite kısılcında kalırsınız. Bu açıdan melekleşme temel hedefimiz olmalıdır.

Melekleşmeniz dileklerle

Çevirmek istiyorsan ziyandan karlı olup, zenginleşmeye, melek olmaya bak
Adaleti, hakkı savun ve başarı ve neticeye bakmadan
Sabırla sürdür mücadeleni, insanlığın tüm değerlerini savun
Seversen, aşk dolu olursan bakarsın melek olmuşsun
Değerleri savunmak, fark etmesen de sende bir değer katar
Her dem olayları, günleri, anları, dilekleri mekleştir
Kendin de bir melek ol, güzeli iyiyi ve barışa yönel
Melek olmak zor değil, çok kolaydır sevgi ile dolu isen
Unutma, insan olup mekleşenler, ömür ötesinde de var olur
Örnek önündedir, bebeğe bir bak
Ne kadar melektir değil mi?
Onu benlik, hırs ve insanlık dışına iterek şeytanlaştırmayalım
Aklı ve gönlünü bütünleştirerek mekleştirelim
Sevi, saygı, fedakârlığın emsali olsun, Yenidoğanda olduğu gibi
Önce kendimizde başlayalım değil mi?
Doğum ile yaşama geldik, her gün doğma ile yenilenelim

The aim of birth is for goodness and humanity

Not forget, you just born
Educated and be grown up
By the help of mom, dad and your lovers
Therefore, not to forget to love and be a lover
The aim and want to be at the final on Heaven
Not aim to hell, by cruelty, and omit the rights
Look the babies, how they formed love
The utmost humanity indications just by smile and laugh
Be a baby habit, not an adult evil acts
We born and we will be passing one day
Be native and pure full of love