



# Bildirge

# 4

## Emzirme, Onurlu Davranış Bildirgesi versus “The Innocenti Declaration”

### / The Honored Act at Humanity \*

[unicef-irc.org](http://unicef-irc.org)

*M. Arif Akşit\*\*, Sultan Durmuş Aydoğdu\*\*\**

*\*Mother’s Milk Course at First 1000 Days. mmmmm*

*\*\*Prof. MD. Pediatrics, Neonatology and Pediatric Genetics, Acıbadem Hospital., Eskişehir*

*\*\*Prof. MD. Pediatrics, Pediatric Metabolism and Nutrition, Eskişehir Osmangazi University Medical Faculty, Eskişehir*

*Innocenti kelime anlamı olarak “Not guilty” kısaca suç olmayan davranış şeklinde ele alınmaktadır. Bu bize göre “Gurur duyulan, teşvik edilmesi gereken ve tüm sosyal, medikal ve kültürel anlamda desteği olan” bir davranışın suç niteliğinde ele alınarak kabul edilemez bulunmaktadır. Gerçi suç, kelime anlamı olarak hak ediş ve kazanılan ve bireyin elde ettiği boyut olsa bile bu nitelik yerine gurur duyulan davranış olarak tanımlanmalıdır.*

Sağlığın bir memeli olarak insanlarda Yenidoğan döneminde oluşması ve yaşamın sağlıklı sürdürülmesi denilince anne sütü ve emzirmenin önemi belirgin ve tek olgu olarak ortaya çıkmaktadır. Bu konuda emzirmenin teşvik, destek ve yaygınlaştırılması konusundaki Bildirgenin “Suç Unsuru Değildir” şeklinde olması üzerine, bu konuda gerçek değerini vurgulayan bir vurgu yapılması düşünülmüştür.

Burada Innocenti Bildirgesi temel alınarak yaklaşım yapılmaktadır.

### Özet

#### **Emzirme, Onurlu Davranış Bildirgesi/The Innocenti Declaration/The Honored Act at Humanity**

**Amaç:** Emzirmeyi desteklemek, teşvik ve sağlamak/korumak amacı ile oluşturulan Bildirge, temelde kapsamı emzirme suç değildir ile oluşturulmuştur. Bu açıdan bunun onurlu davranış olarak betimleyen bir Etik İlkeleşme yapılmaktadır.

**Dayanaklar/Kaynaklar (Materyal ve Metot):** Temel Innocenti Bildirgesi olsa da Anne Hakları ve Emzirme bir Doğal Haktır Etik yaklaşımları temelinde bu metin hazırlanmıştır.

**Giriş:** Etik ilkelerin içinde en önemli boyut, ilk planda zararımızın dokunmaması vurgusu, ki bu aynı zamanda Ceza Kanununun amacında da suç işlenmesini önlemek olarak belirtilmektedir. Emzirme konusunda fayda ötesinde zarar kavramı tanımlanmamıştır, ancak emzirme veya emzirmemeyi bir sorun, yargılanması ile olumsuz etkilenebileceği algılanmalıdır.

**Genel Yaklaşım:** Emzirmenin eylem olarak yaşamın ilk altı ayında tek başına gerçekleşmesi, takiben bir yaşına kadar bir süre de ek gıdalar ile birlikte verilmesi biyolojik ve bilimsel bir realite olarak sunulurken, emzirilme oranının altıncı ayda %19 oranına düşmesi, emzirmenin sürdürülmesi açısından sorunların olduğunu belirtmektedir. Bu açıdan geniş açıdan ele alınmalıdır.

**Başlıca boyutlar:** Emzirmenin yapılması ve sürdürülmesi konusunda her türlü yaklaşımların yapılması, desteklenmesi ve etkin eyleme dönüştürülmelidir. Emzirme konusunun 10 Basamak olarak bilgilendirmesi önemsenmelidir.

**Yaklaşım:** 1) Emzirme yaşamsal olarak gerekli olduğu vurgulanmalı, kabul edilmelidir, 2) emzirmenin gerçekleştirilmesi açısından yaklaşımlar, 3) Tüm Yöneticiler ve İdareciler ile sorumlular için vurgular, temelde sağlık elemanları bu kapsamda irdelenmelidir, 4) Tüm üreticiler, dağıtıcılar ve alım, satım ve ticaret ile uğraşanların Uluslararası Kotlara göre yaklaşımları gerekir, 5) Tüm finans kuruluşları ile emzirme ile ilgili yan-dal veya ilgisi olan yaklaşımlar, 6) Toplum ilgisi ve kamu-toplumsal olmayan kuruluş ve kurumların yaklaşımları

**Sonuç:** Tüm insanın/bebeğin olduğu her yerde emzirme ile tüm boyut ile desteklenme, uygulanmasını teşvik ve sürdürülmesi konusundaki yaklaşımları öngörülmektedir.

**Yorum:** Emzirme memelilerin doğal bir hakkıdır ve bu sağlanması her insanın görevi olmalıdır.

**Anahtar Kelimeler:** Anne sütü, emzirme ve emzirmeyi teşvik, destek ve uygulanması

## Outline

### The Innocenti Declaration/The Honored Act at Humanity/ Emzirme, Onurlu Davranış Bildirgesi

**AIM:** The support, the backing, the performing and considered as a vital right for all Mammalian, Human being, not considered with harm and guilty, as innocent as a meaning, the ethical perspective primum non-no cee as not breastfeed might be as this aspect

**Grounding Aspects:** The grounding form Innocenti Declaration, thus the concepts are evaluated, not direct translation is confirmed

**Introduction:** Breast-feeding is a requirement for the infants at least exclusively up to 6 months, will be given for one year's old.

**General Considerations:** 1-The physiological breast-feeding is a natural attitude, thus the reality reduced at the 6<sup>th</sup> years of age to 19%, so low. Therefore, supportive and care and serving is important, for the infant and for the community.

**Proceeding:** The applications mostly summarized at 10 perspectives, especially for the information to be given.

**Notions:** The common notions are; 1) Medically and even legally breast-feeding as a natural right for the infants, form the first hour after delivery, 2) All the approaches for the performing of the breast-feeding, 3) All administrative applications for the confrontation of the breast-feeding, 4) The manufacturer concerning the milk and other infant nutrition, must considered the mother's milk as incompatible one and the best for the nutritional status, 5) All financial support must be to the Mother who are breastfed, 6) Individual and community must be for the facility and for performing of the breast-fed.

**Conclusion:** With all efforts for supporting, guiding and care and act on breast-feeding. All the applications of supporting must be considered. The vital right of the Human being as all mammalian species.

**Key Words:** The breast-feeding, the support, care and educating

# The Innocenti Declaration

<https://www.unicef-irc.org/publications/pdf/1990-2005-gb.pdf>

1990 - 2005 CELEBRATING THE INNOCENTI DECLARATION ON THE PROTECTION, PROMOTION AND SUPPORT OF BREASTFEEDING

Past Achievements, Present Challenges and the Way Forward for Infant and Young Child Feeding

## The 1990 Innocenti Declaration on Protection, Promotion and Support of Breastfeeding

On 1st August 1990 in Florence, Italy, representatives from 30 national governments adopted the Innocenti Declaration, a document that established new strategic objectives to more effectively protect, promote and support breastfeeding.

The four operational targets of the 1990 Innocenti Declaration were:

1. to appoint a national breastfeeding coordinator and establish a multisector national breastfeeding committee;
2. to ensure that every facility providing maternity services fully practices all the 10 Steps to Successful Breastfeeding;
3. to give effect to the principles and aim of the International Code in their entirety; and
4. to enact legislation protecting the breastfeeding rights of working women and establish means for its enforcement.

## Comment/Yorum

**Eng**

Breast-feeding Vital Right for Mammalians.

This is a support, protect and promote the breast-feeding. Thus, the indication as not quilt is not a proper evaluation, just the definition is also not appropriate and suitable for the condition.

## 10 Steps to Successful Breastfeeding

- 1) Have a written breastfeeding policy that is routinely communicated to all health care staff.
- 2) Train all health care staff in skills necessary to implement this policy.
- 3) Inform all pregnant women about the benefits and management of breastfeeding.
- 4) Help mothers initiate breastfeeding within a half-hour of birth.
- 5) Show mothers how to breastfeed and how to maintain lactation, even if they should be separated from their infants.
- 6) Give newborn infants no food or drink other than breast milk unless medically indicated.
- 7) Practice rooming-in - allow mothers and infants to remain together - 24 hours a day.
- 8) Encourage breastfeeding on demand.
- 9) Give no artificial teats or pacifiers (also called dummies or soothers) to breastfeeding infants.
- 10) Foster the establishment of breastfeeding support groups and refer mothers to them on discharge from the hospital or clinic.

**TR**

Emzirme ve Anne Hakları konusunda girişimler aşağıda sunulmaktadır.

## Emzirme, Onurlu Davranış Bildirgesi

versus “The Innocenti Declaration”/The Honored Act at Humanity

2017, İlk 1000 Gün Kongresi, Anne Sütü Kursu

Türk Dünyası Uygulama ve Araştırma Merkezi Yenidoğan Dergisi; 4: (basımda-in Publisher), 21017

## Anne Haklarının Üstünlüğü Bildirgesi

## Mother's Rights is the Supreme Right

19 Nisan 2013, 1. Çocuk Dostları ve Yenidoğan Kongresi Genel Kurulu  
19-22 Eylül 2013 XIV. Perinatoloji Kongresi  
23 Nisan 2014 XV. Perinatoloji Kongresi

*Türk Dünyası Uygulama ve Araştırma Merkezi Yenidoğan Dergisi; 1:5-10, 2016*

## Emzirme, Bebekler için Yaşamsal bir haktır

### Breast Feeding is Vital Right

İlk 1000 Gün, 4. Kongresi Genel Kurulu, 5 Mart, 2016, Ankara, Türkiye  
*Türk Dünyası Uygulama ve Araştırma Merkezi Yenidoğan Dergisi; 1:11-14, 2016*

#### TR

#### Emzirilme Memeliler için Yaşamsal bir Haktır.

Doğumdan itibaren memelilerin yaşaması açısından, tüm gereksinimlerini karşılayan bir oluşum olan emzirilme bir Yaşam Hakkı olarak verilmeli, bunu engelleyen her türlü boyutun önlenmesi açısından yaklaşımlar gerekli olmalıdır.

Etik ilkelerin içinde en önemli boyut, ilk planda zararımızın dokunmaması vurgusu, ki bu aynı zamanda Ceza Kanununun amacında da suç işlenmesini önlemek olarak belirtilmektedir. Etik prensipler içinde yararlılık kuramı hem bebek ve hem anne yanında sosyal, kültürel ve toplumsal açıdan da belirgin faydası olmaktadır.

Emzirmenin eylem olarak yaşamın ilk altı ayında tek başına gerçekleşmesi, takiben bir yaşına kadar bir süre de ek gıdalar ile birlikte verilmesi biyolojik ve bilimsel bir realite olarak sunulurken, emzirilme oranının altıncı ayda %19 oranına düşmesi, emzirmenin doğrulanması açısından sorunların olduğunu belirtmektedir. Bu açıdan geniş açıdan ele alınmalıdır. Bunlar;

**1-Ulusal ve Uluslararası boyutta gerek bireysel gerek ailesel ve toplumsal açıdan emzirmenin yapılması ve sürdürülmesi konusunda her türlü yaklaşımların yapılması, desteklenmesi ve etkin eyleme dönüştürülmelidir.**

**2-Emzirme konusunda 10 Basamak bilgilendirmesi açık ve net görülecek şekilde yapılmalı, Başarının Basamakları Sunulmalıdır.**

- Emzirme öncelikle tüm Memelilerin Yaşamaları açısından olmaz ise olmaz koşullu bir boyuttur. Bu nedenle, ilkeler Emzirme açısından yazılı olarak ortaya konulup, tüm sağlık elemanları tarafından eşgüdüm ve iş birliği temelinde doğal yapılmalıdır.
- Tüm sağlık elemanlarının bilgi ve becerisinin bu ilkelere uygun olarak oluşturulması ve geliştirilmesi
- Tüm gebe kadınlara ve aile, çevresi dahil ulaşılabilen bireylere, emzirmenin boyutları; faydaları, katkıları ve İnsan olarak gereksinimi bilgilendirme ve beceri kazandırılmasına çalışılmalıdır, eğitilmelidir
- Doğumdan hemen sonra emzirmenin bağlatılması, ilk 30 dakikanın önemi, ağza girecek ilk besin olmasının anlamı vurgulanmalıdır.
- Annelere emzirmenin nasıl yapılacağı ötesinde, emzirme becerisinin kazandırılması, bunun sürdürülmesi ve bebek ayrı olsa bile anne sütünün alınıp, saklanması ve sonra verilmesi konusunda yaklaşımları yapabilmesi
- Tıbbi gereksinim olmadıkça, emzirme/anne sütü dışında, herhangi bir su, sıvı ve besin verilmesine gerek olmadığı açıklanmalıdır
- Aynı odada kalarak/rooming-in, anne-bebek birlikteliği, tam gün boyunca, 24 saat, birlikteliğin çeşitli boyutta önemi
- Arzuya göre emzirmenin yöreklendirmenin, cesaretlendirmenin, teşvikinin önemi,
- Meme emen bebeğe emzik, ağza verilecek herhangi bir yapay cihaz verilmemesi
- Destek grupları olarak emzirmenin desteklenmesi, danışman anne veya eleman olarak başvurabilecekleri, sorunlarını iletebilecekleri sağlık kuruluşu; hekim, hemşire ve sağlıkçılarla iletişim kurmaları, iletişim adresleri ve kontroller önerilmelidir

**3-**Tüm uluslararası ve İnsan Hakları boyutu ile Etik ilkeler ve tüm insanlık boyutunda emzirmenin etkinleşmesi ve sürdürülmesinin önemi düşüncel ve uygulama boyutunda gerçekleşmesi yaşamsal olarak gerekli olduğu vurgulanmalı, kabul edilmelidir

**4-**Emzirmenin gerçekleşebilmesi amacı ile, bu süreçte maaşlı izinli sayılması ötesinde, emziren anneye ayrıca ek maaş/katkı sağlanması destekleme ötesinde gerçekleşmeli ve onlara bir doğal hak olarak tanınmalıdır.

### The 2005 Innocenti Declaration on Infant and young Child Feeding

On 22nd November 2005 in Florence, Italy, an anniversary celebration was held entitled “Celebrating Innocenti 1990-2005: Achievements, Challenges and Future Imperatives”. Participating delegates adopted the Innocenti Declaration 2005.

This consists of several urgent and necessary actions to ensure the best start in life for children, the realization of the human rights for women and children, and the achievement of the MDG by 2015. The Declaration identifies roles and responsibilities of key players and emphasizes that these responsibilities need to be met to achieve an environment that enables mothers, families and other caregivers to make informed decisions about optimal infant feeding. This call for required actions includes:

#### All parties:

1. Empower women;
2. Support breastfeeding as the norm;
3. Highlight the risks of artificial feeding;
4. Ensure the health and nutritional status of women throughout their life;
5. Protect breastfeeding in emergencies, including uninterrupted breastfeeding, appropriate complementary feeding, and avoid distribution of breastmilk substitutes;
6. Implement the WHO HIV and Infant Feeding Guidelines.

#### Comment/Yorum

##### **Eng**

The breast feeding must be supported for every manner.

##### **TR**

Tüm insanın/bebeğin olduğu her yerde emzirmenin gerçekleştirilmesi açısından yaklaşımlar.

- 1)** Emzirtebilecek Anne/Kadın, emzirme boyutunda olan her kadın
- 2)** Bir kural olarak emzirmenin desteklenmesi, teşvik edilmesi ve sağlanması
- 3)** Suni beslenmenin sorunları, zararları ve riskleri
- 4)** Yaşamı boyunca annenin sağlık ve beslenme durumunun en üst seviyede oluşturulması
- 5)** Acil durumlarda bile, emzirmenin sağlanması, emzirmeye ara verilmemesi, anne sütü yerine başka gıda yerine, anne sütünün yedek alınıp bu durumlar için saklanması ve verilebilmesi
- 6)** Anne sütü verilemeyecek durumlar için de yine süt anneler ile emzirmenin sağlanmaya çalışılması

#### All governments:

7. Establish or strengthen national infant and young child feeding authorities, coordinating committees and groups free from commercial influence and conflicts of interest;
8. Revitalize the BFHI, expanding the Initiative’s application to include maternity, neonatal and child health services and community based support;
9. Implement all provisions of the International Code in their entirety as a minimum requirement, and establish enforcement mechanisms to prevent and/or address non-compliance;
10. Adopt maternity protection legislation that facilitates six months of exclusive breastfeeding;

11. Ensure that appropriate guidelines and skill acquisition are included in both pre-service and in-service training of all health care staff to provide a high standard of breastfeeding and complementary feeding management and counselling;
12. Ensure that all mothers are aware of their rights and have access to support, information and counselling;
13. Establish monitoring systems for infant and young child feeding patterns;
14. Encourage the media to support breastfeeding as the norm, to provide positive images of optimal infant and young child feeding, and to participate in WBW activities;
15. Take measures to protect populations, especially pregnant and breastfeeding mothers, from environmental contaminants and chemical residues;
16. Identify and allocate resources to implement actions called for in the Global Strategy;
17. Monitor progress and report periodically.

### Comment/Yorum

**Eng**

Some concepts must be considered altogether, as;

### Baby Friendly Hospital Initiative

The criteria for a hospital's Baby Friendly accreditation include:

- 1) Have a written breastfeeding [policy](#) that is routinely communicated to all health care staff.
- 2) Train all health care staff in skills necessary to implement this policy.
- 3) Inform all pregnant women about the benefits and management of breastfeeding.
- 4) Help mothers initiate breastfeeding within one half-hour of birth.
- 5) Show mothers how to breastfeed and maintain lactation, even if they should be separated from their infants.
- 6) Give newborn infants no food or drink other than breastmilk, not even sips of water, unless medically indicated.
- 7) Practice rooming in - that is, allow mothers and infants to remain together 24 hours a day.
- 8) Encourage breastfeeding on demand.
- 9) Give no artificial teats or pacifiers (also called dummies or soothers) to breastfeeding infants.
- 10) Foster the establishment of breastfeeding support groups and refer mothers to them on discharge from the hospital or clinic.

### WBW= World Breast-feeding Week 1 Ağustos Dünya Emzirme Haftası

**World Breastfeeding Week (WBW)** is an annual celebration which is being held every year from 1 to 7 August in more than 120 countries. According to the 26 August data of *WBW* website<sup>[1]</sup>, 540 events have been held worldwide by more than 79 countries with 488 organizations and 406,620 participants for the *World Breastfeeding Week 2010*.<sup>[2][3][4][5]</sup> See [WBW pledges](#) for the complete list.

Being organized by [WABA](#), [WHO](#) and [UNICEF](#), *WBW* came up with the goal to promote [exclusive breastfeeding](#) for the first six months of life which yields tremendous health benefits, providing critical [nutrients](#), protection from deadly [diseases](#) such as [pneumonia](#) and fostering growth and development for the first time in 1991.<sup>[6]</sup>

#### History

World Breastfeeding Week was first celebrated in 1992 by [World Alliance for Breastfeeding Action](#) (WABA) and is now observed in over 120 [countries](#) by [UNICEF](#)<sup>[7]</sup>, [WHO](#)<sup>[8]</sup> and their partners including individuals, organizations, and governments. WABA itself have been formed on 14 February 1991<sup>[9]</sup> with the goal to re-establish a global breastfeeding culture and provide support for [breastfeeding](#) everywhere.<sup>[10]</sup>

The [World Health Organization](#) (WHO) and the [American Academy of Pediatrics](#) (AAP) emphasize the value of breastfeeding for mothers as well as children. Both recommend exclusive breastfeeding for the first six months of life and then supplemented breastfeeding for at least one year and up to two years or more.<sup>[11][12]</sup> *WBW* commemorates the [Innocenti Declaration](#) made by WHO and UNICEF in August 1990 to protect and support breastfeeding.<sup>[8]</sup>

### Global Strategy for Infant and Young Child Feeding, © World Health Organization 2003

<http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/42590/1/9241562218.pdf>

## ADVOCACY STRATEGY: Breastfeeding Advocacy Initiative

For the best start in life

BREASTFEEDING GIVES CHILDREN THE BEST START IN LIFE

Breastfeeding is a cornerstone of children's survival, nutrition and early development. Breastfeeding not only provides children with the best start in life, it also benefits maternal health, protects against non-communicable diseases and contributes to environmental sustainability.

Despite impressive gains in a number of countries over the last decade, global breastfeeding rates have seen only slow progress since 1995. Improvements in breastfeeding rates are critical to the attainment of the Millennium Development Goals and Post2015 Sustainable Development Goals.

Breastfeeding is of critical importance, and evidence for this continues to grow:

1. From the first hour of a baby's life through age two or later, breastfeeding protects against illness and death—whether the child is born in a high-income or low-income country, to a rich family or a poor one. Suboptimal breastfeeding practices resulted in more than 800,000 deaths among children under five years of age in 2011.1 Immediate skin to skin contact and breastfeeding within the first hour of life significantly reduces newborn mortality.
2. Breastfeeding is essential for early childhood development. It supports healthy brain development, increased I.Q. scores, and better school performance.
3. Breastfeeding benefits maternal health by improving birth spacing and reducing the risk of post-partum hemorrhage. Women who breastfeed have a decreased risk of breast and ovarian cancers and of some cardiovascular diseases.
4. Breastfeeding decreases the risk of non-communicable diseases, including childhood asthma, obesity, and diabetes and heart disease later in life.
5. Breastfeeding provides a natural, renewable food that needs no packaging, transportation, storage, or cooking, making it environmentally friendly.
6. When a population with limited access to health systems and infrastructure relies on breastfeeding, it mitigates inequities in access to health services.
7. Breastfeeding is explicitly recognized by the International Convention on the Rights of the Child as a key component of every child's human right to the highest attainable standard of health.16 [See Annex 1 for more on importance of breast-feeding.]

Yet, only 44 per cent of the world's newborns are put to the breast within one hour of birth. Even fewer infants under six months of age are exclusively breastfed. See Figure 1. Globally, less than 40 per cent of children under six months of age are fed only breastmilk with no additional foods or liquids, including water. This figure has remained relatively unchanged for nearly two decades.

## Global Strategy: Breastfeeding critical for child survival

<http://www.icw.org/node/74>, Posted 24 March, 2004

UNICEF and WHO call for increased commitment to appropriate feeding practices for all infants and young children.

## BREASTFEEDING: 2015–2020 RHODE ISLAND STRATEGIC PLAN

<http://www.health.ri.gov/publications/strategicplans/2015-2020BreastfeedingStrategicPlan.pdf>

GOAL Support breastfeeding intention, initiation, and duration in the prenatal and postpartum stages of childbirth.

### OBJECTIVES

- BY 2020, INCREASE THE PROPORTION OF INFANTS WHO ARE EVER BREASTFED TO 82%.
- BY 2020, INCREASE THE PROPORTION OF INFANTS WHO ARE BREASTFED AT 6 MONTHS TO 61%.
- BY 2020, INCREASE THE PROPORTION OF INFANTS WHO ARE BREASTFED AT 1 YEAR TO 34%.
- BY 2020, INCREASE THE PROPORTION OF INFANTS EXCLUSIVELY BREASTFED AT 3 MONTHS TO 46%.
- BY 2020, INCREASE THE PROPORTION OF INFANTS EXCLUSIVELY BREASTFED AT 6 MONTHS TO 26%.
- BY 2020, REDUCE THE PROPORTION OF BREASTFED NEWBORNS WHO RECEIVE FORMULA SUPPLEMENTATION WITHIN THE FIRST 2 DAYS OF LIFE TO 14%.

- BY 2016, INCREASE THE PROPORTION OF LIVE BIRTHS THAT OCCUR IN RHODE ISLAND FACILITIES THAT PROVIDE RECOMMENDED CARE FOR LACTATING MOTHERS AND THEIR BABIES TO 98%.
  - BY 2016, 80% OF RHODE ISLAND BIRTHING HOSPITALS WILL BE IMPLEMENTING RECOMMENDED MATERNITY CARE PRACTICES THAT ADHERE TO THE BABY-FRIENDLY™ DESIGNATION CRITERIA.
- BY 2020, AT LEAST 38% OF EMPLOYERS IN RHODE ISLAND WILL HAVE WORKSITE LACTATION SUPPORT PROGRAMS.
- RHODE ISLAND BREASTFEEDING STRATEGIC PLAN 2015-2020
  - BY 2016, ALL BREASTFEEDING MESSAGES WILL BE COORDINATED AND STANDARDIZED FOR ALL HEALTH PROGRAMS THAT WORK WITH PRENATAL AND POSTPARTUM WOMEN.
  - BY 2017, HEALTH WILL DEVELOP A CORE SET OF STANDARDS FOR BREASTFEEDING COMPETENCY AMONG ALL HEALTHCARE PROFESSIONALS AND SUPPORT STAFF THAT SEE PRENATAL AND POSTPARTUM WOMEN.
  - BEGINNING IN 2015, 20% OF HEALTHCARE CONSULTANTS WORKING WITHIN RHODE ISLAND CHILD CARE FACILITIES WILL RECEIVE ANNUAL LACTATION- SPECIFIC EDUCATION.

## OBJECTIVES

1-5: The following objectives aim to increase breastfeeding initiation and duration. The objectives are aligned with the Healthy People 2020 goals, which are evidence-based, ten-year national objectives for improving the health of all Americans, published by the United States Department of Health and Human Services.

Strategies and tactics, and potential partners for completing these objectives are listed below.

- 1) OBJECTIVE 1: BY 2020, INCREASE THE PROPORTION OF INFANTS WHO ARE EVER BREASTFED TO 82% (CURRENTLY 79.7%). Data source: CDC Breastfeeding Report Card
- 2) OBJECTIVE 2: BY 2020, INCREASE THE PROPORTION OF INFANTS WHO ARE BREASTFED AT 6 MONTHS TO 61% (CURRENTLY 47.0%). Data source: CDC Breastfeeding Report Card
- 3) OBJECTIVE 3: BY 2020, INCREASE THE PROPORTION OF INFANTS WHO ARE BREASTFED AT 1 YEAR TO 34% (CURRENTLY 22.2%). Data source: CDC Breastfeeding Report Card
- 4) OBJECTIVE 4: BY 2020, INCREASE THE PROPORTION OF INFANTS EXCLUSIVELY BREASTFED AT 3 MONTHS TO 46% (CURRENTLY 42.8%). Data source: CDC Breastfeeding Report Card
- 5) OBJECTIVE 5: BY 2020, INCREASE THE PROPORTION OF INFANTS EXCLUSIVELY BREASTFED AT 6 MONTHS TO 26% (CURRENTLY 19.3%).

## TR

Tüm Yöneticiler ve İdareciler ile sorumlular için vurgular, temelde sağlık elemanları bu kapsamda irdelenmelidir:

**7)** Öncelikle her bebek, emzirme hakkının sağlanması açısından gereken destek, hizmet ve bağımsız kendine özgü sürecin oluşturulması için çaba gösterilmelidir. Emzirme hakkı, tüm ailesel, çevresel ve kamu, kurum ve kuruluşlardan korunma ve gözetilmesi ile sağlanması amaçlanmalı, temel yaklaşım ve ilkeleşme olarak görülmeli ve uygulanma çabası gösterilmelidir. Bu amaçla Ulusal bebek ve genç çocuk beslenme yönetimlerinin tanımlamaları ile güçlendirilmesi, komiteler ile koordinasyonu ve kamu etkileşimi ve menfaat çatışması olmadan serbest, bağımsız olarak gurup oluşturulması

**8)** Bebek Dostu Hastane Yaklaşımını (BFHI = **Baby Friendly Hospital Initiative**) tekrar yaşama döndürülmeli, bu yaratıcı boyutlu uygulamayı, gebelik, doğum ve yenidoğan ile çocuk sağlığı hizmeti verenlerden ve toplumsal temelli destek olarak yapılmalıdır. Bebek dostu hastane bireye, bebeğin kendisi ile anneye hizmeti başta götürmeli, onların sorunlarına yardımcı, çözüme ulaştırmaya, uygulamaya yönelik olmalıdır.

**9)** Minimum gereksinimlerle uluslararası ilkelerin uygulanması ve gerçekleştirilmesiyle ve koruma ve/veya sorunsuzluk boyutuna olmak üzere yapılanmasına çaba göstermek gereklidir. Burada anneye bebeği için bir uygulama, bebeği tutmasını öğretmek bile emzirmede önemli katkı sağlayabilir ama temelinde sevgi ve saygı olmalıdır.

**10)** Altı ay tam olarak anne sütü verilmesi, emzirmeyi gerçekleştirilmesi için annenin korunma ve gözetilmesi sağlanmalıdır. Annelik duygusu temelinde empati yaparak yaklaşım yapılmalı, zorlamalar ile güzelliklerin sağlanmasının olanaksız olduğu algılanmalıdır.

**11)** Tüm sağlık hizmeti sunan personelin yüksek standartlarda emzirme ve emzirmenin sürdürülmesi konusunda danışmanlık ve uygulamasının gerçekleşmesi eğitimi, becerisi ve eğitebilecek yeteneğe olması hem servis öncesi hem de evde bakım ile emzirmenin yapılabilmesi açısından uygun danışmanlık ve eylemi gerçekleştirilmelidir, sorunlara yardımcı olabilmelidir

**12)** Tüm annelerin öncelikle yaşam hakkı ve temel sağlık hakkı ile insanlık hakları konusunda bilgilendirme, aydınlatmanın olgu/bebek ve durumlar temelinde yapılarak, teorik bilgi değil,



uygulanabilir çözüme yönelik yaklaşımların sağlanması ile destek, danışmanlık ve çözüme yönelik olunması açısından yaklaşım yapılarak, rızanın alınması önemsenmelidir.

**13)** Bebeklerin ve genç çocukların beslenmesi ve beslenme konusunda her boyutta ve açıdan izlenmesi ve değerlendirilmesi sistemlerini desteklenmesi hem bebek hem anne ile sosyal ve toplumsal açıdan uygulamaya yönelik yaklaşımları, önerileri ve bazı sorunlu ve anlamsız bilgilerden aydınlatılması gerektiği

**14)** Emzirmenin temel ilke ve kuram olduğu bilinci ile bunun bebek ve anne birey açısından uygulanması ile toplumsal olarak ta medya desteği sağlamalı, optimal bebek ve ufak çocuk beslenmesi açısından Emzirme haftaları gibi destekleyici toplantılara aktif katılmalıdır

**15)** Birey bebek ve anne açısından koruyucu, destek verici ve uygulanabilecek yaklaşımları almalı, toplumu, özellikle gebe ve emziren anneleri çevre kirliliği ve sosyal olumsuz boyutlardan koruma ve bilimsel gerçekler ile bilgilendirme ve kimyasal katkılar ve besin durumları konusunda bilimsel kanıta dayalı yaklaşımları sunmalıdır

**16)** Genel/Global Strateji açısından kaynakların oluşması, kullanılması ve iyileştirilmesi konusunda destek, yapım ve sürdürülmesinde etkinlik oluşturmalıdır

**17)** İzlem ile gelişme ve oluşan boyut, sağlanan veya sağlanamayan durum ve süreç konusu belirli gereken aralıklarla gelişim ve olumlu değişim için değerlendirilmelidir

Burada emzirme ile tüm boyut ile desteklenme öngörülmektedir.

### Bebek Dostu Hastane Girişimleri

1. Tüm sağlık personeline olağan, rutin olarak emzirme politikasını yazılı olarak tanımla, beceri kazanılmasını sağla, eğit
2. Sağlık bakım veren personelin bu politikayı uygulaması için beceri kazanmasını sağla, eğit
3. Tüm gebe annelerin emzirmenin yararları ve emzirmenin yapılabilmesi ile sürdürülmesi konusunda bilgilendir, beceri kazanmalarını sağla
4. Doğumdan ilk 30 dakika içinde emzirmenin başlayabilmesi, yapılabilmesi için, yardımcı ol, destek ol
5. Anneyi, bebekten uzak olsa bile, emzirmeyi ve sütün gelmesi konusunda gösterim, uygulama yap ve nasıl yapılacağı konusunda uygulamayı sağla, yardım et
6. Tıbbi gerekçe olmadığı sürece bebeğe sadece anne sütü ver ve emzirilmesini sağla, su bile verme
7. Aynı odada kalmalarını sağla (rooming in) ve 24 saat anne ile bebeğin birlikteliğini sağla
8. İstek ve arzu üzerine emzirmeyi teşvik et, cesaretlendir
9. Emzirilen bebeğe herhangi bir emzik veya yalancı meme verme
10. Hastane ve klinikten çıktıktan sonra da emzirme destek guruplarına katılmasını destekle, anneye bilgi sağlayabileceği, danışabileceği merkezleri belirle

WBW= **World Breastfeeding Week** 1 Ağustos Dünya Emzirme Haftası olduğunu tanımlayarak, buna göre bireysel ve toplumsal yaklaşımlar, eğitimler düzenlenmelidir.

### Genel Evrensel Bebek ve genç çocukların Beslenme Stratejisi Dünya Sağlık Organizasyonu (World Health Organization) 2003 tarihli yazısı ile sunulmaktadır.

<http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/42590/1/9241562218.pdf>

### Destek Stratejisi: Emzirmenin Destek olarak Yaratıcılığı/Başlatılması

Yaşamın en ideal ilk başlangıcı olarak

Emzirmenin kritik önemi belirgindir

8. Doğumda ilk saatten ilk yıl, hatta iki yıl ve daha uzun emzirmenin bebekleri hastalık ve ölümden koruduğu, zengin veya fakir olmasına bakılmadan etkili olduğu, ilk doğumda tensel temas, anne ve bebeğin kucak kucağa olmasının bebek mortaliteyi azalmaktadır.
9. Erken çocuklukta, emzirme, sağlıklı beyin gelişmesi ile, IQ skorunun artması ve daha iyi okul performansı olmaktadır.
10. Emzirmenin anne sağlığında doğum aralığı ile post-partum kanamanın azalmasını sağlamaktadır. Göğüs ve ovarian yumurta kanserinde azalması, bazı kardiyo-vasküler hastalıklarda azalma olmaktadır.

11. Emzirme bulaş olmayan ve daha sonra görülebilecek hastalıkların risklerini de azaltmaktadır; çocukluk astımı dahil, obezite, diyabet ve daha sonra görülen kalp hastalıkları gibi
12. Emzirme ile bebeğe doğal, yenilenebilir, değişim yaşanabilir; paketleme gerektirmeyen, depolaması olmayan, pişirilmeyen, çevreye dost olan bir besindir.
13. Sağlık sistemine sınırlı sayıda başvurabilenler için, iç yapısı olarak emzirme gereksinimi de azaltmaktadır.
14. Emzirme Uluslararası İnsan Hakları temelinde de her çocuk için en yüksek uygulanma standardı olarak bir haktır.

## Global Strategy: Breastfeeding critical for child survival

<http://www.icw.org/node/74>, Posted 24 March, 2004

UNICEF and WHO call for increased commitment to appropriate feeding practices for all infants and young children.

### Emzirme: 2015–2020 RHODE Adası Stratejik Planı

<http://www.health.ri.gov/publications/strategicplans/2015-2020BreastfeedingStrategicPlan.pdf>

#### Amaçlar

- 1) 2020 Hedefi olarak, Emzirmeye başlama oranının %82 olması.
- 2) 2020 Hedefi olarak, Emzirilen bebeklerin 6 aylık iken devam etme oranının %61 olması
- 3) 2020 Hedefi olarak, Emzirilen bebeklerin 1 yıllık iken devam etme oranının %34 olması
- 4) 2020 Hedefi olarak, Emzirilen bebeklerin tek ve tam olarak 3 ay sürme oranının %46 olması
- 5) 2020 Hedefi olarak, Emzirilen bebeklerin tek ve tam olarak 6 ay sürme oranının %26 olması
- 6) 2020 Hedefi olarak, Emzirilen bebeklerin ilk 2 gün içinde Formula gereksinim oranının %14 düşmesi
- 7) 2016 Hedefi olarak, Canlı doğum oranının artması ile emzirilen bebeklerin tek ve tam olarak başlatılmasının %98 olması
- 8) 2016 Hedefi olarak, Rhode Adası doğum yaptırılan hastanelerinde Bebek Dostu Hastane Yaklaşımları sağlanmalıdır.
- 9) 2020 Hedefi olarak, Rhode Adası çalışanları olarak en az %38 kişi emzirme destek programında çalışması öngörülmektedir.

2015-2020, Rhode Adası Emzirme Stratejik Planı

- 1) 2016 Hedefi olarak, Prenatal ve postnatal kadınlara tüm sağlık programları içinde emzirme mesajı verilmesi ve bunun koordine edilmelidir
- 2) 2017 Hedefi olarak, Prenatal ve postnatal kadınlarda sağlık bakımı veren personelin sağlığın emzirme için standart temel esasları set olarak uygulaması ve desteklemesi eksper olarak yapılması öngörülmelidir.
- 3) 2015'den başlamak üzere, %20 Rhode Adasında çalışan sağlık danışmanı yıllık emzirmeye özel eğitim almalıdır.

#### Hedefler

Emzirmenin süreç olarak toplumda yaygınlaşma hedefleri aşağıda sunulmaktadır;

- 1) HEDEF 1: 2020 Hedefi olarak, Emzirilen bebeklerin başlama oranının %82 çıkarılması (Halen %79,7)
- 2) HEDEF 2: 2020 Hedefi olarak, Emzirilen bebeklerin 6 aylık iken devam etme oranının %61 çıkarılması (Halen %47)
- 3) HEDEF 3: 2020 Hedefi olarak, Emzirilen bebeklerin 1 yaşında devam etme oranının %34 çıkarılması (Halen %22,2)
- 4) HEDEF 4: 2020 Hedefi olarak, Emzirilen bebeklerin tek ve tam olarak 3 ay sürme oranının %46 çıkarılması (Halen %42,8)
- 5) HEDEF 5: 2020 Hedefi olarak, Emzirilen bebeklerin tek ve tam olarak 6 ay sürme oranının %26 çıkarılması (Halen %19,3)

#### All manufacturers and distributors of products within the scope of the International Code:

18. Ensure full compliance with all provisions of the International Code and subsequent relevant WHA Resolutions in all countries;

19. Ensure that all processed foods for infants and young children meet applicable Codex Alimentarius standards.

#### Comment/Yorum

Eng

The support from the manufacturing the economy perspective.

TR

Tüm üreticiler, dağıtıcılar ve alım, satım ve ticaret ile uğraşanların Uluslararası Kotlara göre yaklaşımları, emzirmeye destek, uygulanmasını teşvik ve sürdürülmesi konusundaki yaklaşımları.

**18)**Uluslararası konu ile ilgili tüm standartları ve tanımlamaları tam ve yerinde olarak kapsamalıdır, Dünya Sağlık Yapılanmasına dayanmalıdır ve bu boyut birey ve anne temelli olmak üzere, memnuniyeti oluşturmanın ötesinde, standartlar bir öngörü olarak temel olmalı, yaklaşımlar daima bunların üstünde olmalıdır

**19)** Tüm gıdalar ve besinler, hem bebekler, her yaştaki çocuklar, hem de anneler için Codex Alimentarius standartlarında olmalı ve en az bunları kapsamalı, uygulamada daha üstün boyutlarda olması beklenmelidir.

Multilateral and bilateral organizations and international financial institutions:

20. Recognize that optimal breastfeeding and complementary feeding are essential to achieving the long-term physical, intellectual and emotional health of all populations and that inappropriate feeding practices and their consequences are major obstacles to poverty reduction and sustainable socio-economic development;

21. Identify and allocate sufficient human and financial resources to support governments in formulating, implementing, monitoring and evaluating their policies and programme on optimal infant and young child feeding and BFHI;

22. Increase technical guidance and support for national capacity building in all areas set forth in the Global Strategy;

23. Support operational research;

24. Encourage the inclusion of programme to improve breastfeeding and complementary feeding in poverty-reduction strategies and health sector development plans.

**Comment/Yorum**

**Eng**

Organization and financial solutions as:

**TR**

Tüm finans kuruluşları ile emzirme ile ilgili yan-dal veya ilgisi olan yaklaşımlar.

**20)**Optimal emzirme ve beslenmenin tamamlanması, desteklenmesi, temelde annenin sağlığı ve beslenmesi üzerine olmak üzere, besin çeşitliliği, uygulaması, besinlerin hazırlanması, üretimi, izlenmesi, yenilme ve beğenilmenin olması, iştah ile tüketilmesi, bir politika olarak amaç ve güdü olarak benimsenerek, hem ekonomik fakirliğin önlenmesi, aileye ekonomik katkı, sosyolojik ve ekonomik gelişmeleri ve yeterliliğin sürdürülmesi açısından da önemsenmelidir.

**21)**Bireysel, ailesel ve toplum olarak, yönetim kapsamında da formüle edilmesi, uygulanması ve izlenmesi ile bebek be genç çocukların beslenme boyutları Bebek Dostu Kavramında da ele alınmasını gerekli kılar.

**22)** Global strateji nedeniyle birey, anne ve aile temelinde olmak üzere, gelecekteki alanlar ve kapasitenin gereksinimlere göre yapılandırılması ile desteklenmesi, teknik ve eğitsel boyutun uygulanabilir boyutta ve gelişime açık olması hedeflenmelidir

**23)** Uygulamaya yönelik araştırma, değerlendirme ve yorumlamaya destek, uygulama ve gelişim boyutuna destek ötesi, yaklaşım yapılması olanaklı olmalıdır

**Support operational research**

**24)** Eğitim programlarının bilgi ve uygulama ile beceri kazanılmasını ve emzirmenin gerçekleşmesi, iyileştirilmesi ve sürdürülmesi konusunda devamlı iyileştirme, gelişim ve inovasyon prensipleri içinde olması ile, ekonomik boyutlu, fakirliği azaltıcı, değer üretici, sağlıklı olmanın çok yönlü gelişimi temelinde olması sağlanmalıdır.

**Public interest non-governmental organizations:**

25. Give greater priority to protecting, promoting and supporting optimal feeding practices, including training of health and community workers, and increase effectiveness through cooperation and mutual support;

26. Draw attention to activities which are incompatible with the International Code's principles so that violations can be effectively addressed in accordance with national legislation and regulations.

27. Any partnerships be governed by guidelines which ensure that they are appropriate and focus on clearly identified actions, in keeping with the principles for avoiding conflicts of interest and undue commercial influence.

**Comment/Yorum****Eng**

Nonprofit and non-individual interest, only for public interest coordination's.

**TR**

Toplum ilgisi ve kamu-toplumsal olmayan kuruluş ve kurumların yaklaşımları.

**25)** Emzirme ve anne sütü konusunda sağlık elemanlarının eğitimi ve toplum çalışanları ile sorumlularının da katkısı ve eğitimi ile birlikte, iş birliği ve eşgüdüm ile kooperasyonu arttırmak, geliştirmek ve sürdürülmesi temelinde, beslenme uygulamaları ile emzirme boyutunun da korunması, teşviki ve desteklenmesi büyük öncelik olarak ele alınmalıdır.

**26)** Uluslararası prensiplere uymayan ve bir bakıma emzirme hakkı konusunda olumsuz herhangi bir bilgi veya yaklaşımlara dikkate edilmesi bunlara sessiz kalınmayacağı ve her türlü hukuksal yasal ve yönetmeliklerin etkinliği oluşturulmalıdır.

**27)** Menfaat ve çıkar çatışmalarından korunarak yönetim tarafından rehberlik ve bir taraf olarak olunması ile uygulama ve yaklaşımlar net olarak tanımlanmalı, sağlık elemanları olarak ve bebek, küçük çocuk ile anne ve ailesi temelinde, çıkar ilişkisinden uzak olunmalı ve bu yaklaşımlardan kaçınılmalıdır.

**The Innocenti Declaration 2005 was endorsed by the 2006 Annual Session of UN Standing Committee on Nutrition, and the WHA 2006 urged Member States to support actions contained in the Call for Action (WHA resolution 59.21).**

## Emzirme, Onurlu Davranış Bildirgesi

İnsanın büyüme ve gelişmesi, bir memeli olarak yaşam hakkının oluşması ve sağlanması açısından Annenin en büyük, onurlu ve şerefli davranışı EMZİRMENİN İnsanlık Onuru Olan bir Davranış olarak irdelendiği Bildirge olarak sunulmaktadır

**2017 1000 gün Kongresinde Innocenti Bildirgesi temel alınarak, bu bildirgenin Emzirmeyi Koruma, Teşvik ve Desteklenmesi yaklaşımı ötesinde, bir gurur, onur ve anne ve bebek ötesinde topluma bir saygınlık ifadesi olduğu, her memelinin emzirme doğal hakkı temelinde önemi/anlamı vurgusu yapılmaktadır.**

### Anne Haklarının Üstünlüğü Bildirgesi

### Mother's Rights is the Supreme Right

*19 Nisan 2013, 1. Çocuk Dostları ve Yenidoğan Kongresi Genel Kurulu*

*19-22 Eylül 2013 XIV. Perinatoloji Kongresi*

*23 Nisan 2014 XV. Perinatoloji Kongresi*

*Türk Dünyası Uygulama ve Araştırma Merkezi Yenidoğan Dergisi; 1:5-10, 2016*

## Emzirme, Bebekler için Yaşamsal bir haktır Breast Feeding is Vital Right

İlk 1000 Gün, 4. Kongresi Genel Kurulu, 5 Mart, 2016, Ankara, Türkiye  
Türk Dünyası Uygulama ve Araştırma Merkezi Yenidoğan Dergisi; 1:11-14, 2016

### Giriş

#### Emzirme bir memeli olarak insanların Yaşamı, Büyüme ve Gelişmesi için gereklidir

İnsanın büyüme ve gelişmesi, bir memeli olarak yaşam hakkının oluşması ve sağlanması açısından Annenin en büyük, onurlu ve şerefli davranışı EMZİRMENİN İnsanlık Onuru Olan bir Davranış olarak irdelendiği Bildirge olarak sunulmaktadır.

2017 İlk 1000 gün Kongresinde Innocenti Bildirgesi temel alınarak, bu bildirgenin Emzirmeyi Koruma, Teşvik ve Desteklenmesi yaklaşımı ötesinde, bir gurur, onur ve anne ve bebek ötesinde topluma bir saygınlık ifadesi olduğu, her memelinin emzirilme doğal hakkı temelinde önemi/anlamı vurgusu yapılmaktadır.

### Emzirmenin Sağlanması

#### Emzirilme Memeliler için Yaşamsal bir Haktır.

Doğumdan itibaren memelilerin yaşamı açısından, tüm gereksinimlerini karşılayan bir oluşum olan emzirilme bir Yaşam Hakkı olarak verilmeli, bunu engelleyen her türlü boyutun önlenmesi açısından yaklaşımlar gerekli olmalıdır.

Etik ilkelerin içinde en önemli boyut, ilk planda zararımızın dokunmaması vurgusu, ki bu aynı zamanda Ceza Kanununun amacında da suç işlenmesini önlemek olarak belirtilmektedir. Etik prensipler içinde yararlılık kuramı hem bebek ve hem anne yanında sosyal, kültürel ve toplumsal açıdan da belirgin faydası olmaktadır.

Emzirmenin eylem olarak yaşamın ilk altı ayında tek başına gerçekleşmesi, takiben bir yaşına kadar bir süre de ek gıdalar ile birlikte verilmesi biyolojik ve bilimsel bir realite olarak sunulurken, emzirilme oranının altıncı ayda %19 oranına düşmesi, emzirmenin doğrulanması açısından sorunların olduğunu belirtmektedir. Bu açıdan geniş açıdan ele alınmalıdır. Bunlar;

**1-Ulusal ve Uluslararası boyutta gerek bireysel gerek ailesel ve toplumsal açıdan emzirmenin yapılması ve sürdürülmesi konusunda her türlü yaklaşımların yapılması, desteklenmesi ve etkin eyleme dönüştürülmelidir.**

#### Bebek Dostu Hastane Girişimleri

1. Tüm sağlık personeline olağan, rutin olarak emzirme politikasını yazılı olarak tanımla, beceri kazanılmasını sağla, eğit
2. Sağlık bakım veren personelin bu politikayı uygulaması için beceri kazanmasını sağla, eğit
3. Tüm gebe annelerin emzirmenin yararları ve emzirmenin yapılabilmesi ile sürdürülmesi konusunda bilgilendir, beceri kazanmalarını sağla
4. Doğumdan ilk 30 dakika içinde emzirmenin başlayabilmesi, yapılabilmesi için, yardımcı ol, destek ol
5. Anneyi, bebekten uzak olsa bile, emzirmeyi ve sütün gelmesi konusunda gösterim, uygulama yap ve nasıl yapılacağı konusunda uygulamayı sağla, yardım et
6. Tıbbi gerekçe olmadığı sürece bebeğe sadece anne sütü ver ve emzirilmesini sağla, su bile verme
7. Aynı odada kalmalarını sağla (rooming in) ve 24 saat anne ile bebeğin birlikteliğini sağla
8. İstek ve arzu üzerine emzirmeyi teşvik et, cesaretlendir
9. Emzirilen bebeğe herhangi bir emzik veya yalancı meme verme

10. Hastane ve klinikten çıktıktan sonra da emzirme destek guruplarına katılmasını destekle, anneye bilgi sağlayabileceği, danışabileceği merkezleri belirle

WBW= **World Breastfeeding Week** 1 Ağustos Dünya Emzirme Haftası olduğunu tanımlayarak, buna göre bireysel ve toplumsal yaklaşımlar, eğitimler düzenlenmelidir.

**2-Emzirme konusunda 10 Basamak bilgilendirmesi açık ve net görülecek şekilde yapılmalı, Başarının Basamakları Sunulmalıdır.**

- Emzirme öncelikle tüm Memelilerin Yaşamayı açısından olmaz ise olmaz koşullu bir boyuttur. Bu nedenle, ilkeler Emzirme açısından yazılı olarak ortaya konulup, tüm sağlık elemanları tarafından eşgüdüm ve iş birliği temelinde doğal yapılanmalıdır.
- Tüm sağlık elemanlarının bilgi ve becerisinin bu ilkelere uygun olarak oluşturulması ve geliştirilmesi
- Tüm gebe kadınlara ve aile, çevresi dahil ulaşılabilen bireylere, emzirmenin boyutları; faydaları, katkıları ve İnsan olarak gereksinimi bilgilendirme ve beceri kazandırılmasına çalışılmalıdır, eğitilmelidir
- Doğumdan hemen sonra emzirmenin bağlatılması, ilk 30 dakikanın önemi, ağıza girecek ilk besin olmasının anlamı vurgulanmalıdır.
- Annelere emzirmenin nasıl yapılacağı ötesinde, emzirme becerisinin kazandırılması, bunun sürdürülmesi ve bebek ayrı olsa bile anne sütünün alınıp, saklanması ve sonra verilmesi konusunda yaklaşımları yapabilmesi
- Tıbbi gereksinim olmadıkça, emzirme/anne sütü dışında, herhangi bir su, sıvı ve besin verilmesine gerek olmadığı açıklanmalıdır
- Aynı odada kalarak/rooming-in, anne-bebek birlikteliği, tam gün boyunca, 24 saat, birlikteliğin çeşitli boyutta önemi
- Arzuya göre emzirmenin yüreklendirmenin, cesaretlendirmenin, teşvikinin önemi,
- Meme emen bebeğe emzik, ağıza verilecek herhangi bir yapay cihaz verilmemesi
- Destek gurupları olarak emzirmenin desteklenmesi, danışman anne veya eleman olarak başvurabilecekleri, sorunlarını iletebilecekleri sağlık kuruluşu; hekim, hemşire ve sağlıkçılarla iletişim kurmaları, iletişim adresleri ve kontroller önerilmelidir

**3-Tüm uluslararası ve İnsan Hakları boyutu ile Etik ilkeler ve tüm insanlık boyutunda emzirmenin etkinleşmesi ve sürdürülmesinin önemi düşüncel ve uygulama boyutunda gerçekleşmesi yaşamsal olarak gerekli olduğu vurgulanmalı, kabul edilmelidir**

**4-Emzirmenin gerçekleşebilmesi amacı ile, bu süreçte maaşlı izinli sayılması ötesinde, emziren anneye ayrıca ek maaş/katkı sağlanması destekleme ötesinde gerçekleşmeli ve onlara bir doğal hak olarak tanınmalıdır.**

## Emzirmenin aktif yapılabilmesi

Tüm insanın/bebeğin olduğu her yerde emzirmenin gerçekleştirilmesi açısından yaklaşımlar.

- 1)Emzirtebilecek Anne/Kadın, emzirme boyutunda olan her kadın**
- 2)Bir kural olarak emzirmenin desteklenmesi, teşvik edilmesi ve sağlanması**
- 3)Suni beslenmenin sorunları, zararları ve riskleri**
- 4)Yaşamı boyunca annenin sağlık ve beslenme durumunun en üst seviyede oluşturulması**
- 5)Acil durumlarda bile, emzirmenin sağlanması, emzirmeye ara verilmemesi, anne sütü yerine başka gıda yerine, anne sütünün yedek alınıp bu durumlar için saklanması ve verilebilmesi**
- 6)Anne sütü verilemeyecek durumlar için de yine süt anneler ile emzirmenin sağlanmaya çalışılması**

**Tüm Yöneticiler ve İdareciler ile sorumlular için vurgular, temelde sağlık elemanları bu kapsamda irdelenmelidir:**

**7) Öncelikle her bebek, emzirme hakkının sağlanması açısından gereken destek, hizmet ve bağımsız kendine özgü sürecin oluşturulması için çaba gösterilmelidir. Emzirme hakkı, tüm ailesel, çevresel ve kamu, kurum ve**

kuruluşlardan korunma ve gözetilmesi ile sağlanması amaçlanmalı, temel yaklaşım ve ilkeleşme olarak görülmeli ve uygulanma çabası gösterilmelidir. Bu amaçla Ulusal bebek ve genç çocuk beslenme yönetimlerinin tanımlamaları ile güçlendirilmesi, komiteler ile koordinasyonu ve kamu etkileşimi ve menfaat çatışması olmadan serbest, bağımsız olarak gurup oluşturulması

**8)** Bebek Dostu Hastane Yaklaşımını (BFHI = **Baby Friendly Hospital Initiative**) tekrar yaşama döndürülmeli, bu yaratıcı boyutlu uygulamayı, gebelik, doğum ve yenidoğan ile çocuk sağlığı hizmeti verenlerden ve toplumsal temelli destek olarak yapılmalıdır. Bebek dostu hastane bireye, bebeğin kendisi ile anneye hizmeti başta götürmeli, onların sorunlarına yardımcı, çözüme ulaştırmaya, uygulamaya yönelik olmalıdır.

**9)** Minimum gereksinimlerle uluslararası ülkelerin uygulanması ve gerçekleştirilmesiyle ve koruma ve/veya sorunsuzluk boyutuna olmak üzere yapılmasına çaba göstermek gereklidir. Burada anneye bebeği için bir uygulama, bebeği tutmasını öğretmek bile emzirmede önemli katkı sağlayabilir ama temelinde sevgi ve saygı olmalıdır.

**10)** Altı ay tam olarak anne sütü verilmesi, emzirmeyi gerçekleştirilmesi için annenin korunma ve gözetilmesi sağlanmalıdır. Annelik duygusu temelinde empati yaparak yaklaşım yapılmalı, zorlamalar ile güzelliklerin sağlanmasının olanaksız olduğu algılanmalıdır.

**11)** Tüm sağlık hizmeti sunan personelin yüksek standartlarda emzirme ve emzirmenin sürdürülmesi konusunda danışmanlık ve uygulamasının gerçekleşmesi eğitimi, becerisi ve eğitebilecek yetenekte olması hem servis öncesi hem de evde bakım ile emzirmenin yapılabilmesi açısından uygun danışmanlık ve eylemi gerçekleştirebilmelidir, sorunlara yardımcı olabilmelidir

**12)** Tüm annelerin öncelikle yaşam hakkı ve temel sağlık hakkı ile insanlık hakları konusunda bilgilendirme, aydınlatmanın olgu/bebek ve durumlar temelinde yapılarak, teorik bilgi değil, uygulanabilir çözüme yönelik yaklaşımların sağlanması ile destek, danışmanlık ve çözüme yönelik olunması açısından yaklaşım yapılarak, rızanın alınması önemsenmelidir.

**13)** Bebeklerin ve genç çocukların beslenmesi ve beslenme konusunda her boyutta ve açıdan izlenmesi ve değerlendirilmesi sistemlerini desteklenmesi hem bebek hem anne ile sosyal ve toplumsal açıdan uygulamaya yönelik yaklaşımları, önerileri ve bazı sorunlu ve anlamsız bilgilerden aydınlatılması gerektiği

**14)** Emzirmenin temel ilke ve kuram olduğu bilinci ile bunun bebek ve anne birey açısından uygulanması ile toplumsal olarak ta medya desteği sağlamalı, optimal bebek ve ufak çocuk beslenmesi açısından Emzirme haftaları gibi destekleyici toplantılara aktif katılmalıdır

**15)** Birey bebek ve anne açısından koruyucu, destek verici ve uygulanabilecek yaklaşımları almalı, toplumu, özellikle gebe ve emziren anneleri çevre kirliliği ve sosyal olumsuz boyutlardan koruma ve bilimsel gerçekler ile bilgilendirme ve kimyasal katkıları ve besin durumları konusunda bilimsel kanıta dayalı yaklaşımları sunmalıdır

**16)** Genel/Global Strateji açısından kaynakların oluşması, kullanılması ve iyileştirilmesi konusunda destek, yapım ve sürdürülmesinde etkinlik oluşturmaktadır

**17)** İzlem ile gelişme ve oluşan boyut, sağlanan veya sağlanamayan durum ve süreç konusu belirli gereken aralıklarla gelişim ve olumlu değişim için değerlendirilmelidir

**Burada emzirme ile tüm boyut ile desteklenme öngörülmektedir.**

**Bebek Dostu Hastane Girişimleri**

- 15.** Tüm sağlık personeline olağan, rutin olarak emzirme politikasını yazılı olarak tanımla, beceri kazanılmasını sağla, eğit
- 16.** Sağlık bakım veren personelin bu politikayı uygulaması için beceri kazanmasını sağla, eğit
- 17.** Tüm gebe annelerin emzirmenin yararları ve emzirmenin yapılabilmesi ile sürdürülmesi konusunda bilgilendir, beceri kazanmalarını sağla
- 18.** Doğumdan ilk 30 dakika içinde emzirmenin başlayabilmesi, yapılabilmesi için, yardımcı ol, destek ol
- 19.** Anneyi, bebekten uzak olsa bile, emzirmeyi ve sütün gelmesi konusunda gösterim, uygulama yap ve nasıl yapılacağı konusunda uygulamayı sağla, yardım et
- 20.** Tıbbi gerekçe olmadığı sürece bebeğe sadece anne sütü ver ve emzirilmesini sağla, su bile verme
- 21.** Aynı odada kalmalarını sağla (rooming in) ve 24 saat anne ile bebeğin birlikteliğini sağla
- 22.** İstek ve arzu üzerine emzirmeyi teşvik et, cesaretlendir
- 23.** Emzirilen bebeğe herhangi bir emzik veya yalancı meme verme

**24.** Hastane ve klinikten çıktıktan sonra da emzirme destek guruplarına katılmasını destekle, anneye bilgi sağlayabileceği, danışabileceği merkezleri belirle

WBW= **World Breastfeeding Week** 1 Ağustos Dünya Emzirme Haftası olduğunu tanımlayarak, buna göre bireysel ve toplumsal yaklaşımlar, eğitimler düzenlenmelidir.

### Tüm üreticiler, dağıtıcılar ve alım, satım ve ticaret ile uğraşanların Uluslararası Kodlara/Prensiplere göre yaklaşımları, emzirmeye destek, uygulanmasını teşvik ve sürdürülmesi konusundaki yaklaşımları.

**18)**Uluslararası konu ile ilgili tüm standartları ve tanımlamaları tam ve yerinde olarak kapsmalıdır, Dünya Sağlık Yapılanmasına dayanmalıdır ve bu boyut birey ve anne temelli olmak üzere, memnuniyeti oluşturmanın ötesinde, standartlar bir öngörü olarak temel olmalı, yaklaşımlar daima bunların üstünde olmalıdır

**19)** Tüm gıdalar ve besinler, hem bebekler, her yaştaki çocuklar, hem de anneler için Codex Alimentarius standartlarında olmalı ve en az bunları kapsamalı, uygulamada daha üstün boyutlarda olması beklenmelidir.

### Tüm finans kuruluşları ile emzirme ile ilgili yan-dal veya ilgisi olan yaklaşımlar.

**20)**Optimal emzirme ve beslenmenin tamamlanması, desteklenmesi, temelde annenin sağlığı ve beslenmesi üzerine olmak üzere, besin çeşitliliği, uygulaması, besinlerin hazırlanması, üretimi, izlenmesi, yenilme ve beğenilmenin olması, iştah ile tüketilmesi, bir politika olarak amaç ve güdü olarak benimsenerek, hem ekonomik fakirliğin önlenmesi, aileye ekonomik katkı, sosyolojik ve ekonomik gelişmeleri ve yeterliliğin sürdürülmesi açısından da önemsenmelidir.

**21)**Bireysel, ailesel ve toplum olarak, yönetim kapsamında da formüle edilmesi, uygulanması ve izlenmesi ile bebek be genç çocukların beslenme boyutları Bebek Dostu Kavramında da ele alınmasını gerekli kılar.

**22)** Global strateji nedeniyle birey, anne ve aile temelinde olmak üzere, gelecekteki alanlar ve kapasitenin gereksinimlere göre yapılandırılması ile desteklenmesi, teknik ve eğitsel boyutun uygulanabilir boyutta ve gelişime açık olması hedeflenmelidir

**23)** Uygulamaya yönelik araştırma, değerlendirme ve yorumlamaya destek, uygulama ve gelişim boyutuna destek ötesi, yaklaşım yapılması olanaklı olmalıdır Uygulamayı etkin desteklenmesi ve araştırmalarında teşvik gereklidir.

**24)** Eğitim programlarının bilgi ve uygulama ile beceri kazanılmasını ve emzirmenin gerçekleşmesi, iyileştirilmesi ve sürdürülmesi konusunda devamlı iyileştirme, gelişim ve inovasyon prensipleri içinde olması ile, ekonomik boyutlu, fakirliği azaltıcı, değer üretici, sağlıklı olmanın çok yönlü gelişimi temelinde olması sağlanmalıdır.

### Toplum ilgisi ve kamu-toplumsal olmayan kuruluş ve kurumların yaklaşımları.

**25)** Emzirme ve anne sütü konusunda sağlık elemanlarının eğitimi ve toplum çalışanları ile sorumlularının da katkısı ve eğitimi ile birlikte, iş birliği ve eşgüdüm ile kooperasyonu arttırmak, geliştirmek ve sürdürülmesi temelinde, beslenme uygulamaları ile emzirilme boyutunun da korunması, teşviki ve desteklenmesi büyük öncelik olarak ele alınmalıdır.

**26)** Uluslararası prensiplere uymayan ve bir bakıma emzirme hakkı konusunda olumsuz herhangi bir bilgi veya yaklaşımlara dikkate edilmesi bunlara sessiz kalınamayacağı ve her türlü hukuksal yasal ve yönetmeliklerin etkinliği oluşturulmalıdır.



**27)** Menfaat ve çıkar çatışmalarından korunarak yönetim tarafından rehberlik ve bir taraf olarak olunması ile uygulama ve yaklaşımlar net olarak tanımlanmalı, sağlık elemanları olarak ve bebek, küçük çocuk ile anne ve ailesi temelinde, çıkar ilişkisinden uzak olunmalı ve bu yaklaşımlardan kaçınılmalıdır.

## Sonuç

Emzirme sadece annenin bebeğini beslemesi ötesinde, bir sosyal ve kültürel boyutu olan ve toplumsal sonuçları ile önemli bir olgu olduğu kabul edilen yaklaşım olmasına karşın, uygulanma oranındaki düşüklüğün bazı faktörlere bağlı olarak oluşması da bir gerçektir.

Sağlık uygulaması önce bireyi ve en yakını olarak anneyi temel alması nedeniyle, genel bilgi açısından olmasa bile, bireysel uygulama boyutunda ve sürecinde oluşmadığı, yardım, destek ve katkı sağlama yerine sadece bilgi ve “Anne sütü en idealdir, bebeklerinizi emziriniz” gibi sloganlarla bu yaklaşımın oluşmadığı ve sürdürülemediği görülmektedir.

Bu açıdan *Emzirme Suç Değildir* kapsamında **Emzirme, Onurlu Davranış** yaklaşımına gelerek olay bakılmalıdır. **Innocenti Bildirgesi** yaklaşımda olay birey hakkı yaklaşımı ile yeniden yapılandırılarak sunulmaktadır.

## Sunum/Slide: Emzirme Onurlu Davranış Örneğidir

**Emzir-me/Anne Sütü Kursu**

**19 Mart 2017, 1000 Gün**

**Ankara**

### Emzirme, Onurlu Davranış Bildirgesi, Komisyon Görüşü

- Emzirme, doğumdan itibaren memelilerin yaşaması açısından önemli
- Emzirme ve/veya anne sütü ihtiyaçları tam karşılar
- Memelilerin sağlıklı yaşaması, büyüme ve gelişmesi için gerekli
- Emzirmenin teşvik edilmesi, desteklenmesi, sağlanması, uygulanması gerçekleştirilmeli
- Emzirmenin engellememesine yönelik yaklaşımlar
- Emzirme hakkında anneye özgü gerekli bilgilendirme yapılması
- Emzirme becerisinin kazandırılması

### Emzirmenin Sağlanması

#### 1-Ulusal ve Uluslararası boyutta

- Gerek bireysel gerekse ailesel ve toplumsal açıdan
- Bebek Dostu Hastane Girişimleri ile

#### 2-Emzirme konusunda 10 Basamak bilgilendirme

#### 3-Etik ilkeler ve tüm insanlık boyutunda emzirmenin etkinleşmesi ve sürdürülmesi

#### 4- Emzirmenin gerçekleşebilmesi amacı ile her türlü maddi olanak sağlanması

### Emzirmenin aktif yapılabilmesi

- Her yerde emzirmenin gerçekleştirilebilmesi
- Yönetimler emzirme destekçisi olmalıdırlar
- Emzirmenin her boyutu ile gerçekleştirilmesi öngörülmelidir
- Üreticiler, dağıtıcılar, alım, satım ve ticaret ile uğraşanlar anne sütünü desteklemelidirler
- Finans kuruluşları emzirme ile ilgisi olanlara maddi destek sağlamalıdır
- Toplum ilgisi ve kamusal olanlar emzirmeyi desteklemedirler



*Prof. Dr. Aksit / From Prof. MD. M. A. Aksit's collection*