

Poster Discussion**13 May 2009 Friday 16:00-17:45****Chairmen: Şahinoğlu S., Atıcı E.****KÜTAHYA YÖRESİNDE HALK TIBBİNDE KULLANILAN BİR BİTKİ: AYVADENESİ****Nuriye Değirmen¹**¹Academic Staff, Dumlupınar University Health High School, ndegirmen123@mynet.com

Günümüzde tamamlayıcı tıp uygulamalarının kullanımı artmaktadır. Yöresel halk ilacı olarak kullanılan bitkilerin araştırılması ile çağdaş tıptaki bitkisel ilaçların geliştirilmesi sağlanabilir. Türkiye'nin Ege Bölgesi'nde yer alan Kütahya'da, halk hekimliğinde, "Ayvadenesi" olarak ifade edilen bir bitki; geçmişten günümüze değin şifa kaynağı olarak kullanılmaktadır. Ayvadenesi bitkisi kendine özgü acımtırak ve keskin bir kokuya sahiptir. Bilimsel adı; *Achillea millefolium* L.; *A. nobilis* L. (Compositae, Asteraceae) olan ayvadenesi, Mayıs-Temmuz ayları arasında çiçek açmaktadır. Sık tüylü, soluk sarı çiçekli, 30-50 cm arasında boya sahiptir. Ayvadenesi Kütahya'da çayırlarda, tarlalarda, yol kenarlarında bolca yetişir. Ayvadenesi bitkisi geçmişten beri Kütahya'da karın ağrısını, soğuk algınlığını ve mide bulantısını geçirmek için kullanılır. Bu bildiride, Kütahya'daki Ayvadenesi bitkisinin özellikleri, kullanım amaçları, kullanım şekilleri ve bilimsel olarak kanıtlanmış yararları sunulacaktır.

Anahtar Kelimeler: Ayvadenesi bitkisi; Kütahya halk tıbbı

A PLANT USED IN PUBLIC MEDICINE IN KÜTAHYA: AYVADENESİ

Today, usage of alternative medicine has been increased. The improvement in the modern medicine can be done by searching the local plants that are used for public health. In the agean part of Turkey, in Kütahya, a plant called ayvadenesi in public health is used as a medicine from past till now. Ayvadenesi plant has own and uniq smell and taste. Ayvadenesi which is called in medicine as *Achillea millefolium* L.; *A. nobilis* L. (Compositae, Asteraceae) blumes in July and August. It has thick features and yellow flowers. It highs 30-50 cm. It is mostly grown in country side, fields and lands. It is used for in Kütahya for centuries in order to cure stomachache, cold. In this essay, it's proved goodness, usage aims and types will be shown.

Keywords: A plant of Ayvadenesi; Public Medicine in Kütahya