

22 May 2013 Wednesday 16:00-18:00

Chairmen: Demirhan Erdemir A., Elçioğlu Ö.

BİTKİSEL ÜRÜNLERİN YANLIŞ KULLANIMI VE ZARARLARI

Mehmet Barlas Uzun¹, Gizem Aykaç², Gülbin Özçelikay³

¹Research Assistant, Ankara University Faculty of Pharmacy, mehmetbarlasuzun@gmail.com

²Research Assistant, Ankara University Faculty of Pharmacy, gaykac@gmail.com

³Prof, Ankara University Faculty of Pharmacy, Gulbin.Ozcelikay@ankara.edu.tr

Dünya Sağlık Örgütü tarafından yapılan bir bildirimine göre; dünya nüfusunun % 70-80'inin temel sağlık hizmetleri uygulamalarında bitkisel ürünlerden yararlanmaktadır.

Türkiye'de hastane tabanlı yapılan bir çalışmada bir üniversite hastanesine başvuran her 10 annenin 4'ünün (% 42,2) çocuğuna bu tür uygulamaları yaptığı belirtilmiştir.

Kullanımın artmasını sağlayan bazı nedenler; güven azalması, eşitsizlikler, tedavi seçeneklerinin pahalı ve herkes tarafından ulaşılmaz olması ve modern tıp seçeneklerine ulaşımındaki engeller olabilir.

Bitkisel ürünlerin pek çok toksik (zehirli) madde, mikroplar, ağır metaller, kimyasal zehirler, vb. içerebileceği bilinmektedir. Örneğin; altın çilek meyvesinden günde beş altı tane yemenin bir zararı yokken, daha fazla özellikle presleyerek yemek, altın çileğin mideye yapışmasına ve mide delinmesine, bağırsak poliplerine ve böbrek yetmezliğine neden olabileceği kayıtlıdır.

Bu çalışmada, Ankara da bulunan aktarlardan en fazla tercih edilen bitki karışımlardan örnekler verilerek bitkisel ürünlerin doğru kullanımında dikkat edilmesi gereken noktalar ve aksi takdirde karşılaşılabilecek sorunlar tartışılacaktır.

Anahtar Kelimeler: Bitkisel ürün, Yanlış kullanım, Zarar

MISUSING AND HARM OF MISUSING OF HERBAL PRODUCTS

According to a notification that made by World Health Organization: %70-80 of the world population use herbal products in basic health services.

In Türkiye a hospital based study shows 4 out of every 10 mothers (%42.2) use this kind of applications to their children.

Some of the reasons that increase using this products; safety decrease, inequalities, expensive and unreachable therapies and drawbacks to reach modern medicine options.

Herbal products can contain lots of toxic substances, microorganisms, heavy metals, chemical poisons etc. For example; eating 5-6 gooseberries a day harmless but eating more especially eating pressing gooseberries, lead to sticking of gooseberries to stomach and cause gastrointestinal perforation, intestinal polyps, renal failure. In this study we discussed some examples to most preferred herbal combinations in Ankara region herbalists, and attentions that needed to consider when using these combinations and otherwise which problems will occur.

Keywords: Herbal product, Misusing, Harm