

POSTER SESSION  
27 May 2014 TUESDAY 10.15-11.00

## ANADOLU'NUN SAĞLIK HAZİNELERİ

Michèle Nicolas<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Dr., Centre National de la Recherche Scientifique, Paris, France, nicolas\_michele@yahoo.fr

Bitkilerle insan sağlığı arasında kopmayan bir bağ bulunmaktadır. Tarihin en eski devirlerinden beri insanlar sağlıklarını korumak veya hastalıklarına çare bulmak için bitkilerden, ağaçlardan; onların tohum, yaprak, kök, yemiş gibi kısımlarından yararlanmışlardır. Şaşırtıcı çeşitlilik, şekil ve renk zenginlikleri yanında bitkiler hakkındaki geleneksel bilgilerimiz ve onların toplumdaki kullanışları da büyük çeşitlilik ve zenginlik gösterir.

Anadolu'da tıbbi bitkilerin kullanımına dair en eski kayıtlar Hititlerin başşehri olan Hattuşaş'ta (Boğazköy) keşfedilen tabletlerde bulunmuştur. Bu tabletlerde kayıtlı reçetelerde adamotu, badem, sarımsak, söğüt, zeytin, üzerlik, haşhaş, hardal, mazı ve meyan gibi droglara rastlanmaktadır. Sonraki yüzyıllarda hüküm sürmüş olan Selçuklu ve Osmanlı medeniyeti de tedavide bu coğrafyada yetişen tıbbi bitkilerden yararlanmaya devam etmiştir. Günümüzde de tıbbi bitkilerin kullanımında artış gözlenmekte ve bitkisel ilaç pazarı her geçen yıl daha da büyümektedir.

Bu bildiride Anadolu coğrafyasında en çok kullanılan tıbbi bitkiler, bitkilerle tedavi edilen hastalıklar ve kullanım şekillerinden bahsedilecektir.

**Anahtar Kelimeler:** Halk hekimliği, tıbbi bitkiler, Anadolu, gelenekler

## HEALTH TREASURES OF ANATOLIA

There is a strong link between plants and human well-being. Since the earliest times of mankind, people have used plants, trees, and their parts such as seeds, leaves, roots, and fruits, either to save their lives or to cure diseases. Besides their stunning diversity in color and shape, our traditional knowledge on plants and their uses in society is very diverse and rich.

The oldest records on the use of medicinal plants in Anatolia are the cuneiform tablets excavated from Hattuşaş (Boğazköy), the capital of the Hittites. These tablets record herbal prescriptions including mandrake, almond, garlic, willow, olive, harmal, poppy, mustard, gall, licorice and so forth. In the following centuries, the Seljuk and the Ottoman civilizations also continued to benefit from medicinal herbs growing in this region. It is observed that the use of medicinal plants is still increasing today and the herbal medicine market is growing larger each year.

In this presentation, the most commonly used medicinal plants in Anatolia, diseases treated by herbal medicines and their way of usage will be discussed.

**Keywords:** Folk medicine, medicinal plants, Anatolia, traditions