

**FIFTH SESSION**  
**CHAIRMAN: PROF. DR. RAHŞAN ÖZEN**  
**22 MAY 2014 THURSDAY 09.00-10.15**

## TÜRKİYE'DE HAYVAN DESTEKLİ TERAPİ UYGULAMALARINDAN ÖRNEKLER

**Türel Özkul<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Assoc. Prof., Uludağ University, Faculty of Veterinary Medicine, Dept. of History of Veterinary Medicine and Deontology  
16059 Görükle, Bursa, turelozkul@gmail.com

Hayvanların, terapi sürecinin bir parçası olarak fiziksel veya psikolojik uygulamalarda yer alması olarak tanımlanan hayvan destekli terapilerin geçmişinin, kayıtlı tarihten çok öncesine dayandığı bilinmekle birlikte kayıtlı ilk uygulama 1792 yılında William Tuke tarafından çiftlik hayvanları ile akıl hastalarına yönelik olarak başlatılmıştır. Arkadaş (Pet) hayvanlar ile yapılan ilk terapi ise 1867 yılında saralı hastaların tedavisinin bir parçası olarak Batı Almanya'da uygulanmıştır. Günümüzde hayvan destekli terapi uygulamaları köpek, kedi, çiftlik hayvanları, kuş, tavşan, yunus, balık olmak üzere çok çeşitli hayvanlar tarafından yaşlılardan çocuklara, akıl hastalarından engellilere ve ölmek üzere olan hastalara kadar çok çeşitli hasta gruplarına uygulanmaktadır. Türkiye'de atlar ve köpekler kullanılarak gerçekleştirilen bilimsel nitelikli ilk Hayvan Destekli Terapi uygulamaları yaşlılara ve engelli gruplara hizmet götürmeye başlamıştır. Bu çalışma Türkiye'de yeni uygulama alanı bulan bu tarz terapilere yönelik gerçekleştirilen çalışmalardan örnekler sunmak ve konuyu diğer benzer araştırmalara veri sağlayacak şekilde duyurmak amacı ile gerçekleştirilmiştir.

**Anahtar Kelimeler:** Hayvan destekli terapi; Türkiye; Örnekler

### EXAMPLES OF ANIMAL ASSISTED THERAPY PRACTICES IN TURKEY

Animal assisted therapy is a situation in which animals are used as part of a structured form of therapy. The history of the use of animals as adjuncts to therapy dates back before recorded history but the first recorded therapeutic setting has been launched by William Tuke with farm animals for persons with mental illness in 1792. The therapy with companion (pet) animals was first implemented in West Germany as part of the treatment of epileptic patients in 1867. There are numerous specialized settings with a variety of populations that can benefit from Animal Assisted Therapies. These include the elderly, patients with terminal illnesses, hospital patients, children, and inmates in correctional facilities. Dogs, cats, farm animals, birds, dolphins and others are use in these therapies. The first scientific Animal Assisted Therapy practices to elderly and disabled groups has started in Turkey with using horses and dogs. This study was carried out to give examples on Animal Assisted Therapy Practices which become a current topic in Turkey and provide data for other studies.

**Keywords:** Animal assisted therapies; Turkey; Examples