

# BESLENME PROFİLLERİNİN TÜKETİCİ VE GIDA ENDÜSTRİSİ ÜZERİNE ETKİLERİ

## Halk Sağlığı Sorunları

21. yüzyılda sanayileşmiş ülkelerde kanser, obezite, diyabet, kardiyovasküler hastalıklar artmış ve ilk sıralarda yer almaya başlamıştır. Bu hastalıklarda bireylerin genetik yapısı ile bunların gelişmesini tetikleyen hareketsiz yaşam tarzı, kötü beslenme alışkanlıkları, tütün alkolün etkili olduğu kanıtlanmıştır. Kalp hastalıklarının %90'ının ve bazı kanser çeşitlerinin %30'unun, beslenmenin ana rol oynadığı yaşam tarzıyla iyileştirilebileceği öngörülmektedir.

Bu da bize tüketicilere besin etiketleri aracılığı ile, optimal beslenme çerçevesinde besin seçimleri için rehber rol oynanmasının önemini göstermektedir. Halk sağlığı ile ilgili bazı koşulları karşılamayan besinsel özelliklere sahip gıda ürünlerinde besin veya sağlık ile ilgili iddialarını önlemek amacıyla besin ögesi profillerinin tanımlanması gerekmektedir. Burada önemli nokta, sadece "iyi" ürünlerin ön plana çıkarılmasından çok, aşırı tüketilmeleri halinde tüketicilerin beslenmesinde dengesizlik yaratacak ürünler de beslenme ve sağlık beyanı iddialarının engellenmesidir.

## Beslenme Profillerinin Tüketiciler Üzerindeki Etkileri

Beslenme ve sağlıkla ilgili sorunlar, haklı olarak tüketicilerin kafasını oldukça kurcalamaktadır. Bu bağlamda, tüketiciler sağlıklı oldukları iddialarını taşıyan gıda ürünlerine giderek daha fazla yönelmeye başlamışlardır. Ne var ki, gıda maddelerinin besin/sağlık faydaları etrafındaki artan tartışmalar ve ayrıca bazı iddialarda belirsizliğin hâkim olması, sağlık konusunda kaygılı tüketicilerin kafasını karıştırmaktadır. Satışa sunulan gıda ürünleriyle

ilgili olarak, kendilerine tutarlı ve net iddialarda bulunulan tüketiciler, gıdalar konusunda bilgiye dayalı seçim yapabilecekler ve bu seçimler optimal beslenmelerine katkıda bulunacaktır. Beslenme alışkanlıkları ancak beslenme eğitimlerinin düzenli verilmesi, bilinçlendirme ve bütün gıda maddeleri üzerinde tüketiciye rehber olabilecek etiketleme sistemlerinin uygulanabilmesi ile değiştirilebilecektir.

## Beslenme Erofillerinin Gıda Endüstrisi Üzerindeki Etkileri

Besin ögesi profilini belirleme sistemi, beslenme önerileri ile paralel olarak gittikçe artan biçimde, gıda ürünlerinde innovasyon ve yeniden formülasyonu destekleyen bir araç olacaktır.

Bu nedenle, gıda endüstrisinde yeniliği ve yenilenmeyi teşvik etmek, dolayısıyla gıda maddelerinin besin kalitesini iyileştirmek amacıyla teknolojik, duyuusal ve ekonomik olarak erişilebilir ve gerçekçi sistemler belirlenmelidir.

## Sonuç

Yapılacak düzenlemeler yaygın olan obezite, kalp-damar hastalığı ve şeker hastalıkları için tek başına çözüm değildir. Bu mevzuat, önemli olmasına karşın, yeterli ve dengeli beslenme alışkanlıkları edinilmesini sağlamaya yönelik olarak atılmış ilk adım niteliğindedir. Bu nedenle, beslenme ve yaşam tarzlarını iyileştirmeye yönelik teşvik etmek üzere; **besin ögesi etiketlemesi, okullarda beslenme eğitimi ve düzenli fiziksel faaliyetin teşvik edilmesi gibi diğer önlemlerin**, hızla alınması esastır.

**Kaynak:** Nutrient profiles, DANONE NUTRITOPICS Magazine • N°35 / JULY 2007

**"Nutritopics" Hakkında:** Nutritopics, Daniel Carraso Araştırma Merkezi tarafından hazırlanan süreli yayınlardır. Yayınların amacı; beslenme ve sağlıkla ilişkili güncel konuları, uluslararası bilimsel literatüre dayanarak, ticari ürünlerle ilişkilendirmeden ele almaktır.