

## Original Article / Orijinal Araştırma

**Son bir yıl içinde Tokat Devlet Hastanesi acil servisine başvuran acil göz vakalarının klinik özellikleri**  
**The clinical features of eye emergency patients that admitted to emergency department of Tokat State Hospital**

Sait Alim<sup>1</sup>

## ÖZET

**Amaç:** Son bir yıl içinde Tokat devlet hastanesi acil servisine başvuran acil göz olgularının klinik özellikleri yönünden incelemek.

**Gereç ve Yöntem:** Acil servisimize Ocak 2013 – Eylül 2013 tarihleri arasında göz rahatsızlığı şikayetleri nedeniyle başvuran hastaların bilgisayar kayıtları geriye dönük olarak incelendi. Hastalar klinik açıdan basit tıbbi müdahale ile tedavi edilenler (grup 1) ve ileri tıbbi müdahale gerektirenler (grup 2) olmak üzere iki gruba ayrıldı.

**Bulgular:** Çalışmaya kayıtları düzenli olan 1867 olgu dahil edildi. Bu hastaların %94,8'i basit tıbbi müdahale ile tedavi edilirken %5,2'sinde ileri tıbbi tedavi gerekli oldu. Basit tıbbi müdahale ile tedavi edilen hastaların büyük çoğunluğunu konjunktivitler (%89,7) oluştururken ileri tıbbi müdahale gerektiren hastaların çoğunluğunu akut açı kapanması glokomu (%2,5) oluşturdu.

**Sonuç:** Kliniğimizde acil servise başvuran hastaların büyük çoğunluğunun basit tıbbi müdahale ile giderilebildiği görülmüştür. Körlük riski yüksek olan ileri tedavi gerektirecek olgular ise acil servise başvuran göz hastalarının küçük bir kısmını oluşturmuştur.

**Anahtar kelimeler:** Acil servis, göz acilleri.

## ABSTRACT

**Aim:** To evaluate the clinical features of eye emergency patients that admitted to Tokat State Hospital emergency department.

**Material and methods:** We scanned emergency patients with eye diseases diagnosis data, retrospectively between January 2013 and September 2013. Patients were clinically divided in to two groups; group 1 who treated with simple medical intervention, group 2 who required further medical intervention.

**Results:** The medical records of 1867 patients were included in the study. The rate of the patients who treated with simple medical intervention were 94.8%, and the rate of the patients who required further medical intervention were 5.2%. The patients who treated with simple medical intervention were constitute of mostly conjunctivitis (89.7%) and the patients who needed further medical intervention were mostly acute angle closure glaucoma (2.5%).

**Conclusion:** The majority of patients admitted to the emergency clinic were treated by a simple medical intervention. The patients who required further treatment which had high risk of blindness constituted a small part of the patients who admitted to the emergency room.

**Key words:** Eye emergencies, emergency department.

<sup>1</sup> Tokat Devlet Hastanesi,  
Göz Hastalıkları Bölümü,  
Tokat / Türkiye

Corresponding Author:  
Uzman Dr. Sait ALİM

Tokat Devlet Hastanesi, Göz  
Hastalıkları Bölümü  
Tokat / Türkiye

**e-mail:** drsaitalim@gmail.com

**GSM:** 0507 396 92 57

Başvuru Tarihi/Received :  
30-09-2013

Kabul Tarihi/Accepted:  
30-09-2013

### Giriş

Göz acilleri, acil servise başvuran hastalar arasında önemli bir yere sahiptir. Göz acillerinin birçoğu basit tıbbi müdahale ile tedavi edilebilir. Bunun yanında ileri tıbbi tedavi gerektiren vakalar da azımsanmayacak kadar çoktur. Bu vakaların zamanında gerekli tedavilerinin yapılması körlük oluşumunun genellenmesi açısından hayati öneme sahiptir. Göz acillerinin önemli bir kısmını göz travmaları oluşturmaktadır. Göz travmaları kataraktan sonra en sık görme kaybı oluşturmaktadır(1). En küçük yaralanmalar bile ağrı ve rahatsızlık vermekte bakım ve tedavi masraflarına sebep olmaktadır(2). Tanı ve tedavi yollarının gelişmesine rağmen göz travmaları sosyal ve ekonomik yönden önemini korumaktadır(3).

Göz acilleri özellikle ileri tedavi gerektiren vakalar başta olmak üzere önleyici tedbirler alınarak bir kısmı engellenebilir. Ve bu körlüğü önleme, işgücü kaybı ve sosyoekonomik kaybı önleme açısından öneme sahiptir.

### Gereç ve Yöntem

Çalışmaya, hastanemiz acil servisine Ocak 2013-Eylül 2013 tarihleri arasında göz rahatsızlığı nedeniyle başvuruda bulunan 1867 olgu dahil edildi. Basit tıbbi müdahale ile tedavi edilen hastaların % 89,7 (1675)'si konjunktivit, % 2,6 (49)'sı göz kapağında arpacık, %0,96 (18)'sı subkonjunktival hemoraji, % 0,75 (14)'i keratit, ve % 0,75 (14)'i üveit olduğu tespit edildi. İleri tıbbi müdahale gerektiren hastaların ise % 0,32 (6)'si diabetik retinopatiye bağlı vitreus hemorajisi, % 2,15 (40)'i akut açı kapanması glokomu, % 0,05 (1)'i papil ödemi, % 0,05 (1)'i diplopi, % 0,75 (14)'i göz kapağında yaralanma, % 1,6 (30)'sı delici göz yaralanması ve % 0,27 (5)'si orbital sellülit olduğu tespit edildi (tablo 1).

### Tartışma

Acil servis başvuruları arasında önemli bir yere sahip olan göz acilleri iş gücü kaybı ve sosyoekonomik kayıp açısından önemli bir yere sahiptir. Özellikle ileri müdahale gerektiren durumlar arasında olan göz travmaları ve akut açı kapanması glokomu körlük oluşturma potansiyeli nedeniyle daha da önem arz etmektedir. Hastalar değişik tanılarla acil serviste tedavi edilmektedirler. Bizim acil servisimize başvuran olguların aldıkları tanılara göre konjunktivit ilk sırayı

alırken, Üstündağ ve ark. yaptığı çalışmada konjunktival hiperemi ilk sırayı almıştır(4). Göz acilleri içerisinde özellikle ileri müdahale gerektiren hastalar arasında göz travmaları önemli bir yere sahiptir. Göz travmaları özellikle gelişmekte olan ülkelerde tek taraflı görme kaybının ve körlüğün önde gelen sebeplerinden biridir(5,6). Göz travmaları içerisinde delici (perforan) göz yaralanmaları en çok körlük oluşturan yaralanmalardır. Bir çok çalışmada okular travma sonrası korneal yaralanma ve korneal perforasyon (delici göz yaralanması) ilk sırayı almıştır(7,8,9,10,11). Aynı şekilde bizim çalışmamızda da ileri tedavi gerektiren hastalar arasında göz travmaları içerisinde delici göz yaralanması ilk sırayı almıştır. Acil servis vakalarının önemli bir kısmını göz travmaları oluşturuyor. Ligget ve ark. yaptığı bir çalışmada altı aylık sürede bir genel hastanenin acil servisine başvuran hastaların % 1,3'ünü göz travmaları oluşturduğu saptanmıştır(2). Buna paralel olarak bizim hastanemiz acil servisine dokuz aylık bir sürede başvuran hastaların % 2,35'ini göz travması oluşturmuştur.

**Tablo 1: Olgularının tanılarına göre dağılımı.**

Müdahale türleri	Tanı	Olgu Sayı	Yüzde	
1	Basit tıbbi müdahale gerektirenler	Konjunktivitler	1675	89,70
		Göz kapağında arpacık	49	2,60
		Subkonjunktival hemoraji	18	0,96
		Keratitler	14	0,75
		Üveitler	14	0,75
2	İleri tıbbi müdahale gerektirenler	Akut açı kapanması glokomu	40	2,15
		Delici göz yaralanması	30	1,6
		Göz kapağında yaralanma	14	0,75
		Orbital sellülit	5	0,27
		Diabetik retinopatiye bağlı vitreus hemorajisi	6	0,32
		Papil ödemi	1	0,05
		Diplopi	1	0,05
Toplam vaka		1867	100	

Göz acilleri içerisinde ileri tıbbi müdahale gerektiren göz rahatsızlıkları önlenebilir görme kayıpları arasındadır. Halk eğitimi bu konuda çok önem arz etmektedir. Hastaların fazla gecikmeden bir sağlık kurumuna başvurmaları gerekmektedir. Gecikmiş başvurular gözü kayıp etme ihtimalini de artırmaktadır. Travmatik göz yaralanmalarını önlemek için iş yerlerinde emniyet gözlüklerinin kullanımının yaygınlaştırılması, bu konuda işverenlerin ve çalışanların bilinçlendirilmesi çok önemlidir. Kırsal kesimde ise özellikle odun kesimi sırasında koruyucu gözlük kullanılması hususunda bilinçlendirme yapılması gerekmektedir. Bu konuda yerel basının sağlık kurumlarınca bilgilendirilmesine ihtiyaç vardır. Bu çalışma bölgemizde acil servise göz rahatsızlığı şikayeti nedeniyle başvuran hastaların genel özelliklerini göstermesi bakımından önemlidir.

#### **Kaynaklar:**

- 1-) Dugel PU, Ober RR. Vitreoretinal manifestation of blunt ocular trauma. Retina. Vol. 3, St Louis: The CV Mosby 1994;2549-56.
- 2-) Liggett PE, Pinje KJ, Barlow W, et al. Ocular trauma in an urban population. Ophthalmology 1990;97:581-4.
- 3-) Sternberg P, Aeberg TM. The persistent challenge of ocular trauma, Am J Ophthalmol 1989;107:421-3.
- 4-) Üstündağ M, Orak M, Güloğlu C, ve ark. Göz yaralanması sonucu acil servise başvuran hastaların geriye dönük incelenmesi, Türkiye acil tıp dergisi 2007;7:64-67.
- 5-) Khatry SK, Lewis AE, Schein OD, et al. The epidemiology of ocular trauma in rural Nepal. Br. J Ophthalmol 2004 ;88:456-60.
- 6-) Oner A, Kecec Z, Karakucuk S, et al. Ocular trauma in Turkey: a 2 year prospective study. Adv Ther 2006;23:274-83.
- 7-) Özdemir M, Yaşar T, Şimşek Ş, ve ark. Göz travması olgularımızın epidemiyolojik değerlendirilmesi. Van tıp dergisi 2002;9: 6-11.
- 8-) Oum SB, Lee JS, Han SY. Clinical features of ocular trauma in emergency department. Korean J Ophthalmol 2004;18:70-78.
- 9-) Karşlıoğlu Ş, Hacıbekiroğlu A, Tamsel Ş, ve ark. Göz travmalarının epidemiyolojik yönden incelenmesi. T.Oft.Gaz. 2001;31:484-491.
- 10-) Alpay A, Özcan Ö, Cantürk S ve ark. Batı Karadeniz bölgesinde üçüncü basamak bir sağlık merkezindeki göz yaralanmaları. Ulusal Travma acil cerrahi dergisi. 2012; 18:118-124.
- 11-) Mekawey HE, Einen KGA, Abdelmaboud M et al. Epidemiology of ocular emergencies in the Egyptian population: a five-year retrospective study. Clinical Ophthalmology 2011;5:995-960.