



**СЕКЦИЯ 3. Лекарственные растения Кыргызстана.
Современное состояние. Ареалы их распространения, перспективы
и пути рационального использования и сохранения**

**ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ КЫРГЫЗСТАНА
В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ**

КЕНЖЕБАЕВА Н.В., ГАНЫБАЕВА М.А.

Биолого-почвенный Институт НАН КР

E-mail: kennazvic@mail.ru

Аннотация. В данной статье приводятся некоторые виды растений, сведения о лекарственных свойствах которых практически не упоминаются в официальных источниках, а также популярных по иному хозяйственному значению.

Ключевые слова: лекарственные растения, фенология, место обитание.

**MEDICAL PLANTS SPECIES OF KYRGYZSTAN
IN POPULAR MEDICINE**

Abstract. Some medicinal plant species of the Kyrgyzstan are given as well as their usage in popular medicine, brief description, phenology, habitat, distribution.

Key Words: medicinal plants, popular medicine.

Флора Кыргызстана в достаточном разнообразии представлена медоносными, кормовыми, эфирномасличными, красильными, дубильными и другими ценными в хозяйственном отношении видами растений. Значительное место среди них отводится растениям, обладающим лечебными свойствами. В Кыргызстане произрастает большое количество лекарственных растений, широко применяющихся в научной медицине для изготовления различных препаратов растительного происхождения. Многочисленные и содержательные сведения о лекарственных растениях Кыргызстана приводятся в работах Выходцева И.В., Никитиной Е.В. (1946), Алтымышева А.А. (1976, 1990), Вандышевой В.И. и др. (1977), Алимбаевой П.К. и

др. (1974), Головковой А.Г., Чубаровой А.В. (1988), Губанова И.А., Бочмановой М.С. (1963), Шамбетова С.Ш. и др. (1975), во Флоре Киргизской ССР (1950-1965), и многих других. Вместе с тем, в народной медицине используется значительно большая часть растений, которые по ряду причин не зарегистрированы в официальных источниках, слабо изучены или находятся в стадии исследований. Народная медицина содержит неисчерпаемую информацию о лекарственных растениях, поскольку еще с древних времен человек успешно применял их для лечения от различных болезней и недугов.

В данной статье приводятся некоторые виды растений, сведения о лекарственных свойствах которых практически не упоминаются в официальных источниках, а также популярных по иному хозяйственному значению. Виды расположены в алфавитном порядке с указанием используемых частей и их применением от разных заболеваний, кратким морфологическим описанием, сроков цветения и плодоношения, экологии и распространения в пределах республики.

Angelica brevicaulis (Rupr.) В. Fedtsch. - Дудник короткостебельный - Кыска сабактуу кереч. С лечебной целью применяют отвар травы при повышенном давлении, в качестве мочегонного средства. Кормовое, зрелые семена вызывают отравление у животных. Многолетнее травянистое растение до 160-180 см высотой. Листья на черешках, переходящих во вздутые влагалища, широкотреугольные, трижды или дважды перистые. Центральный зонтик с 25-35 лучами; обертка отсутствует; оберточка из 8-17 листочков. Плод эллиптический с 3 крылатыми спинными и краевыми ребрами. Цветет в июне-июле, плодоносит в июле-августе. Встречается по берегам горных рек, на галечниках, влажных щебнистых склонах и осыпях, высокотравных лугах. Ареал: Кунгей Алатоо, Терскей Алатоо, Кыргызский хребет, Таласский, Чаткальский, Ферганский, Түркестанский, Алайский хребты.

Agum korolkowii Regel - Аронник Королькова - Корольков аруму, кучала. В качестве лекарственного сырья используют настой клубней в малых дозах для повышения потенции. Ядовитое. Многолетнее травянистое растение с сплюснутым шаровидным клубнем. Листья копьевидной или трехугольной пластинкой на длинных, расширенных при основании черешках. Цветоносный стебель (30)50-60 см высотой; покрывало снаружи зеленое, с внутренней стороны беловатое, охватывает цветоносную часть початка; придаток початка красноватый, в два раза длиннее его плодущей части. Плоды красные, круглые. Цветет в апреле-июне, плодоносит в мае-июле. Произрастает среди кустарниковых зарослей, в трещинах скал, на осыпях, каменисто-щебнистых склонах в нижнем и среднем поясах гор. Ареал: Западный Тянь-Шань, Алайский хребет.

Codonopsis clematidea (Schrenk.) Clarke - Кодонопсис ломоносовидный - Когуроодой сасык гл, боор чйп. Для лечения используют настой травы при заболеваниях печени. Декоративное, ядовитое. Многолетнее травянистое растение 1-1,5 м высотой. Листья супротивные, черешковые, яйцевидно-продолговатые или широко ланцетные, редко слегка сердцевидные. Цветки верхушечные, беловатые, бледно-фиолетовые. Плод - коробочка; семена гладкие, узкоэллиптические. Цветет в

июне-июле, плодоносит в августе. Растет на лугах, в зоне елового леса, по берегам рек, ручьев в среднем поясе гор. Ареал: по всему Кыргызстану.

Cysticorydalis fedtschenkoana (Regel) Fedde ex Ikonn. - Вздохохлапка Федченко - Федченко йрмй карасы. Настоем корня лечат болезни суставов, делают примочки к опухолям и ранам, при сильных ушибах. Декоративное. Многолетнее травянистое растение с приподнимающимся стеблем 10-17 (25) см высотой. Корень ветвистый, волокнистый. Прикорневые листья мясисто-толстоватые, сизые, дважды перисто-рассеченные, стеблевые - схожи с прикорневыми. Цветки собраны в головчатое, кистевидное соцветие. Венчик беловатый с фиолетовым пятном на верхушке лепестков. Плод - шаровидно-вздутая на конце с острием или без него коробочка; семена мелкие, блестящие, коричневые. Цветет в мае-сентябре, плодоносит в июне-сентябре. Произрастает на скалах, щебнистых и каменистых осыпях, сланцевых моренах в верхнем поясе гор. Ареал: Тянь-Шань, Алайский, Түркестанский хребты.

Dactylorhiza umbrosa (Kar. & Kir.) Nevski (*Orchis umbrosa*) - Ятрышник теневой - Кйлийкыл арала. Отвар клубней употребляют при лечении женских болезней, при воспалении дыхательных путей, катаре желудка, гастрите, поносе, параличе, судорогах, камнях в почках, сильном кашле, туберкулезе, для роста волос, улучшения обмена веществ и пищеварения. Декоративное, по официальным данным применяют как обволакивающее и смягчительное средство при отравлении. Многолетнее травянистое растение 40-60 (80) см высотой. Клубни 1-6 пальчато-раздельные с длинными отростками. Стебли прямые, облиственные. Листья ланцетные, линейно-ланцетные, заостренные или туповатые. Соцветие колосовидное, яйцевидно-продолговатое, рыхлое. Цветки фиолетово-пурпурные, лилово-пурпурные. Плод - коробочка; семена очень мелкие. Цветет в июне-июле, плодоносит в августе. Встречается на сазовых лужайках в предгорьях, по берегам рек, ручьев, на сырых и болотистых местах от нижнего до верхнего поясов гор. Ареал: по всему Кыргызстану.

Dictamnus angustifolius G. Don fill. ex Sweet. - Ясенец узколистный - Ичке жалбы-рактуу диктамнус, шакылдак. Настой корня в небольшом количестве используют при лечении воспалений почек. Декоративное, ядовитое. Многолетнее травянистое растение 50-100(150) см высотой. Листья непарноперистые, продолговатые или удлинненно эллиптические. Цветки собраны в метельчатое или кистевидное, сильно железистое соцветие. Лепестки бледно-розовые с пурпурными жилками. Плод - волосистая с длинными рожками коробочка; семена мелкие блестящие. Цветет в мае-августе, плодоносит в июле-августе (сентябре).

Растет среди древесно-кустарниковой растительности, по берегам рек и ручьев, на каменисто-щебнистых осыпях, лугах, луго-степях от предгорий до верхнего поясов гор. Ареал: Тянь-Шань, Түркестанский, Алайский хребты.

Korolkowia sewerzowii Regel - Корольковия Северцова - Северцов алгысы. Для лечебных целей применяют отвар луковицы при заболевании желудочно-кишечного тракта, болях в желудке. Декоративное, ядовитое. Многолетнее травянистое

растение до 40-60 см высотой. Луковица шаровидная. Стебель прямой, облиственный. Листья полустеблеобъемлющие, нижние иногда супротивные, широко овальные, яйцевидные. Цветки красновато-бурые или зеленовато-бурые, поникшие. Плод - ширококрылая коробочка; семена бурые, треугольные, плоские, крылато-окаймленные. Цветет в марте -июле, плодоносит в апреле-августе. Встречается по каменистым, щебнистым склонам от предгорий до среднего пояса гор, иногда поднимается до верхнего поясов гор. Ареал: Западный Тянь-шань

Ferula kokanica Regel et Schmalh. - Ферула кокандская - Кокон чайыры. Для лечения используют отвар травы при астме, головной боли, переутомлении, нервном возбуждении. Отваром полоскают горло при ангине. Медоносное, эфирномасличное. Многолетнее травянистое растение до 2 м высотой с утолщенным корнем. Стебель одиночный в верхней и средней части ветвящийся. Прикорневые листья в очертании яйцевидные, дважды перисторассеченные на коротких черешках. Стеблевые листья с яйцевидными или треугольными слегка вздутыми стеблеобъемлющими кожистыми влагалищами. Центральные зонтики почти сидячие, 8-16-лучевые; зонтики 8-15-цветковые. Лепестки желтые. Плоды обратнойяйцевидные или округлые, светло-желтые. Цветет в мае-июне, плодоносит в июне-августе. Растет по глинисто-каменистым, мелкоземистым склонам, на осыпях, галечниках, в крупнотравных полусаваннах, среди кустарниковых зарослей от нижнего до верхнего поясов гор. Ареал: Түркестанский, Алайский хребты.

Perovskia scrophulariifolia Bunge - Перовския норичниковолистная - Норичниктей коен томук. Высушенные цветки заваривают как чай и пьют при заболевании желудочно-кишечного тракта, болях в желудке. Известно как эфирномасличное, красильное, ядовитое растение. Полукустарник 60-120 см высотой. Стебли прямые, продольно-бороздчатые, опушенные белыми ветвистыми волосками и золотистыми округлыми железками. Листья яйцевидные, с обеих сторон железистые, в основании округлые или слегка сердцевидные, на черешках. Цветки многочисленные в ложных мутовках собраны в ветвистое, продолговато-пирамидальное метельчатое соцветие. Венчик фиолетовый, покрытый короткими белыми волосками и золотистыми железками. Плод - коричневый гладкий орешек. Цветет в июне-июле(августе), плодоносит в июле-августе(сентябре). Произрастает на каменисто-щебнистых склонах, по сухим галечниковым руслам рек от предгорий до среднего пояса гор. Ареал: Ферганский, Алайский, Түркестанский хребты.

Rheum maximowiczii Losinsk. - Ревень Максимовича - Максимович ышкыны, чкрк. С лечебной целью применяют корни и листья. Отвар из листьев употребляют для улучшения пищеварения, нормализации функции кишечника. Настой корня пьют против глистов у маленьких детей. Красильное, дубильное, пищевое растение. Многолетнее травянистое растение до 1,5-2 м высотой. Корневище толстое. Листья все прикорневые, черешковые, в очертании почковидные. Соцветие-пирамидальная метелка. Цветки зеленоватые на длинных цветоножках. Плод - крупный широко овальный с 3-мя широкими лилово-красными крыльями, мясистый орешек. Цветет

в мае-июне, плодоносит в мае-июле. Встречается на травянистых и каменистых склонах в среднем поясе гор. Ареал: Тянь-Шань.

Scrophularia kiriloviana Schischk. - Норичник Кирилова - Кирилов норичниги, газзак чйп. Отваром травы полощут рот при заболевании десен, стоматите. Медоносное. Многолетнее травянистое растение до 85-100 см высотой. Стебли многочислен-ные, прямые, неясно крылатые. Листья перисторассеченные, иногда в основании глубоко надрезанные, черешковые. Цветки в полузонтниках собраны в узко метель-чатое соцветие; цветоносы и цветоножки железисто опушенные; венчик темно-пурпуровый. Плод-гладкая заостренная коробочка; семена мелкие, продолговато-эллиптические, темно-коричневые. Цветет в мае-июне, плодоносит в июле. Растет по мелкоземистым и каменисто-щебнистым склонам и осыпям, на лугах, по берегам рек в нижнем, среднем и верхнем поясах гор. Ареал: Кыргызский хребет, Таласский, Сусамырский, Түркестанский хребты, Терскей Алатао, Кунгей Алатао.

Литература

1. Алимбаева П.К. и др. Лекарства вокруг нас. - Фрунзе, 1974.
2. Алтымышев А.А. Лекарственные богатства Киргизии. - Фрунзе, 1976.
3. Алтымышев А.А. Природные целебные средства. - Фрунзе, 1990.
4. Вандышева В.И., Юсупова А.А., Алимбаева П.К. и др. Лекарственные растения Киргизии и перспективы их использования - Фрунзе, 1977.
5. Выходцев И.В., Никитина Е.В. Дикорастущие лекарственные растения Киргизии. - Фрунзе, 1946.
6. Головова А.Г., Чубарова А.В. Полезная флора Киргизии. - Фрунзе, 1988.
7. Губанов И.А., Боцманова М.С. Лекарственные растения Киргизии. - Фрунзе:, 1963.
8. Шамбетов С.Ш., Айдарова Р.А., Убукеева А.У. Ботаникалык терминдердин жана йсмактйрди аттарынын орусча-кыргызча сйздг. - Фрунзе, 1975 ж.
9. Флора Киргизской ССР. - Т 1-11. - Фрунзе, 1950-1965.